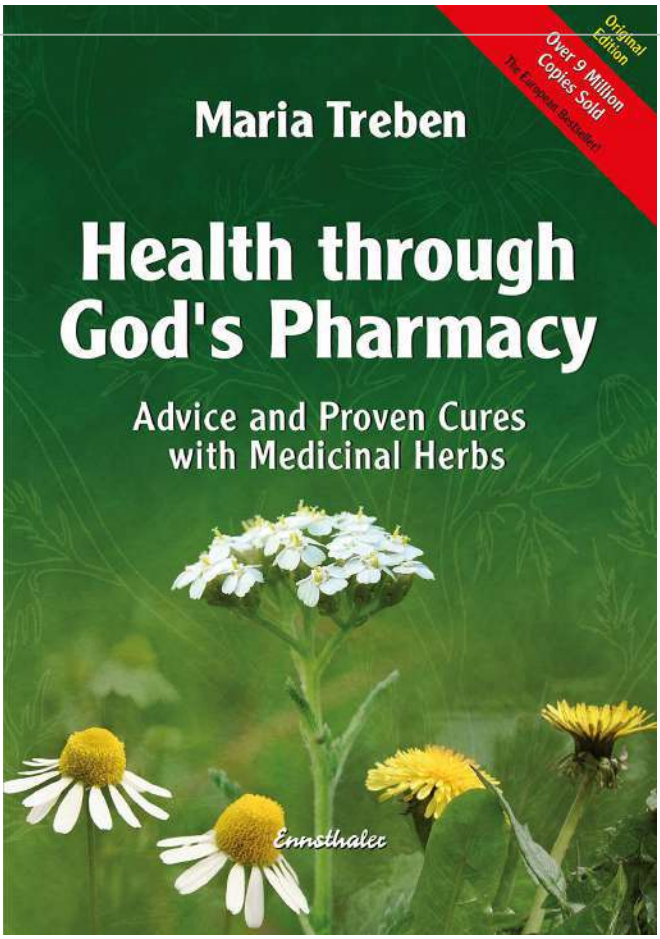
Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com



Maria Treben

Tanrı'nın Eczanesi aracılığıyla sağlık

Şifalı Bitkilerle Tavsiye ve Kanıtlanmış Tedaviler

YAYINCI ENNSTHALER STEYR

Burada yer alan bilgiler teşhis koyma veya reçete yazma amacıyla sunulmamakta olup, yalnızca bir hekim ile işbirliği içinde sağlığın korunması ve geliştirilmesinde kullanılmak üzere bilgi olarak sunulmaktadır. Bu kitapta sunulan bilgilerin hekim onayı olmaksızın kullanılması durumunda, birey kendisi için teşhis koyacaktır. Bu yayının yazarı, yayıncısı veya distribütörleri bilgilerin kullanımıyla ilgili hiçbir sorumluluk kabul etmez. burada bir doktor hizmeti yerine yer almaktadır. Bu yayında adı geçen müstahzarların performansı veya etkinliği için hiçbir garanti verilmemektedir.

Almancadan çevrilmiştir

www.ennsthaler.at

ISBN: 978-3-7095-0077-4

Her hakkı saklıdır
Telif hakkı © 2007, Ennsthaler Verlag, Steyr
Ennsthaler Gesellschaft mb H & Co KG,
4400 Steyr, Avusturya

Yayıncı: Ennsthaler Verlag, Steyr kapak tasarımı,
sayfa düzeni Damian Keenan, Heidelberg Renkli
plakalar ve çizimler Robert Schoeller, Viyana
E-Kitap: Zeilenwert GmbH 2018

Bu kitap kısmen veya tamamen çoğaltılamaz,
teksir makinesi veya başka bir yolla!

Maria Treben

1907 – 1991

Önsöz

İnsanlığın çoğunluğunun hayatın doğal yollarından uzaklaştığı bir zamanda, hayata karşı değişen tutumun neden olduğu hastalık tehdidi ortaya çıktığında, Tanrı'nın Yüceliği içinde çok eski zamanlardan beri bize sağladığı şifalı bitkilere dönmeliyiz. Abbé (Peder) Kneipp kitaplarında şöyle diyor:**"Her hastalık için bir bitki vardır!"**Herkes, şifalı otları zamanında toplayarak ve kullanarak, günlük çay olarak veya bir tedavi yöntemi olarak, özleri sürtünme veya kompres olarak, banyolara ek olarak kullanarak sağlığını iyileştirebilir. lapa vb. Bitki kullanımına karar verildikten sonra hindiba, karahindiba, Ramsons, Speedwell ve ısırgan otu gibi kanı temizleyen bitkilerle başlamak akıllıca olacaktır. Bu tür tedaviler, şifalı bitkiler tam olarak reçete edildiği şekilde kullanıldığında asla zararlı değildir. Çok az rahatlama ve yardım getirirlerse veya hiç getirmezlerse, evde veya işyerinde alan bozuklukları olabilir. Bu durumda

Rahatsız edilmeyen alanları bulmak için deneyimli bir falcıya danışılmalıdır.

Rahatsızlık, ateş ve bir hastalığın diğer belirgin semptomlarının ilk belirtilerinde,**Teşhis ve tavsiye için hemen bir doktora danışın**. Ciddi bir hastalığın seyrinin ve iyileşme sürecinin bir doktor tarafından titizlikle kontrol edilmesi de önemlidir.

Modern tıp yavaş yavaş 25. yüzyılda ortaya çıkan doğal şifa alanına yönelmeye başlıyor.inciAlman Federal Doktorlar Odası ve Avusturya Doktorlar Odası'nın Mart 1980'de Badgastein, Avusturya'da Uluslararası Sürekli Eğitim Kongresi, yaklaşık olarak. 1500 doktor katıldı.

doktor carl**Alken**Batı Almanya'daki Saarland Üniversitesi'nden profesör, modern tıbbın doğanın iyileştirici özelliklerine dair artan farkındalığını şöyle açıklıyor: “İkinci Dünya Savaşı'ndan sonra doktorlar, örneğin tüberküloz ve böbrek yetmezliği vakalarında neredeyse güçsüzdü. Sonra büyük değişiklik geldi**antibiyotik tanıtımı**–ve bugün bunun kısmen aşırı ve yanlış kullanımının olumsuz sonuçlarıyla uğraşmak zorundayız.**' Nimet'**. Buna, çok fazla ilaç kullanımı ve normal biyolojik dengeyi bozan diğer çevresel etkilerin neden olduğu mantar hastalıklarındaki muazzam artış da ekleniyor.”

Yıllardır, sonuçları gazetelerde de yer alan tıp konferanslarını ve kongrelerini takip ediyorum.**Birçok sorumlu doktor, hapların aşırı kullanımı konusunda uyarıyor**. Ağrı kesicilerin ne kadar tehlikeli olabileceğine defalarca işaret ediliyor. Birçok kişi onları tıbbi gözetim olmadan alır ve bu bazen organlarda ciddi hasarlara neden olur. Örneğin uzun süre alınan tansiyon düşürücü ilaçlar meme kanserine neden olur.

Boston, Bristol ve Helsinki'de birbirinden bağımsız çalışan üç araştırma ekibi tarafından kurulmuştur.

hakkında size bilgi vermek istiyorum**bitkilerin etkileri ve tıbbi özellikleri**bu kitabın Avusturya ve Almanya'da ilk basımından bu yana geçen birkaç yıldaki deneyimlerimi sizlerle paylaşmak ve sağlığınıza giden yolda size yardımcı olmak. Hastalığın çaresizliğinden kendi gücü ve özgür iradesiyle bir çıkış yolu bulmak, doğanın şifalı bitkileri sayesinde insanı yüceltir. Sağlığına kavuşmak ve kendi sorumluluğunu taşımak, insan onurunu öyle bir yükseltir ki, hasta olan kişi, hastalıktan kurtulmanın yolunu yarılamış olur.**hasta hayatının umutsuzluğu**.

Bitkilerin bilgisini ve kullanımını nasıl edindiğim defalarca sorulmuştur. Kesin bir cevap veremem. Çocukken okul tatillerimi, yaşımın çok ötesinde doğanın karşılıklı ilişkilerini deneyimlediğim bir orman bekçisinin ailesiyle geçirdim. Farklı bitkileri ayırt edebildim ve isimlerini biliyordum ama tıbbi bitkilerin önemi benim için bilinmiyordu. Hevesli bir Kneipp takipçisi olan annem, biz çocukların doğal bir şekilde büyümesine izin vermeye çalıştı.

Ben genç bir kızken, aklımda iki deneyim canlandı. Üç çocuk annesi 40 yaşındaki dul kadın,**lösemi (lösemi)**ve yaklaşık üç günlük ömrü kala tedavi edilemez olarak hastaneden taburcu edildi. Onun için endişelenen kız kardeşi, bir aktara giderek hasta kadının idrarından örnek aldı. Şifalı bitki uzmanı, oldukça ürkerek, "Ancak şimdi bana bu hastalıklı suyu getiriyorsun!" dedi. - hasta kadının kullanması için verdiği otlar yardımcı oldu. 10 gün sonra yapılan tıbbi muayene lösemi belirtisi göstermedi.

Aynı dönemde buna benzer bir olay daha yaşandı. 38 yaşında, dört çocuk annesi bir kadın, lösemi hastasıydı ve onunki umutsuzdu.

durum da. O da uygun bitkileri kullandı. Her gün bir çay hazırladı ve birkaç sürahide sakladı. Ne zaman bir sürahi uzatsa, bir yudum alır ve şöyle düşünürdü: Faydası yoksa zararı da yok. 10 gün sonra yapılan tıbbi muayene gösterdi**lösemi belirtisi yok!**

Bu örnekler bunun ne kadar önemli olduğunu gösteriyor.**görünüşte tedavisi olmayan bir hastalıktan muzdaripken her gün çok miktarda bitki çayı içmek**. O andan itibaren emindim ki**şifalı otlar ciddi hastalıklar için bile rahatlama sağlayabilir**.

1961'de canım annem öldü ve o zamandan beri ben**şifalı bitkilere itildi**. Yavaş yavaş bilgi ve deneyim kazandım. Sanki daha yüksek bir güç tarafından yönlendiriliyor gibiydim. Özellikle hastaların yardımcısı olan Meryem Ana bana yol gösteriyordu. Ona olan güvenim, garip bir şekilde elde ettiğim eski harika bir tablosunun önünde dualar, şüpheye düştüğümde her zaman yardımcı oldu.

Bu yüzden size sadece bitkileri ve tıbbi özelliklerini değil, her şeyden önce, ellerinde var olduğumuz bir Yaratıcının her şeye kadir olduğunu göstermeye çalışıyorum. Hastalıkta O'nun yardımını ve tesellisini ararız ve O'nun sağladığı mütevazi şifalı otları kullanırız; O'nun dilediği gibi yaşayalım diye bize yol gösteren O'dur.

Son olarak belirtmek isterim ki, tüm deneyimlerimi insanlığın istifadesine sunmak için her açıdan çok çaba sarf ettim. Bir iyilik isteyeceğim: **Beni aramayın, bana yazmayın veya beni görmeye gelmeyin!**Bu kitaptaki kesin dizin, sizi doğru bitkileri kullanma yoluna götürecektir.

Başka bir şey:**ot satmıyorum**ve bu nedenle sipariş almayın. Bitki çiftlikleri, özel kimyagerler ve sağlıklı gıda mağazaları bunları sağlar.

Grieskirchen, Mayıs 1980

Maria Treben

Ölçüler ve Ağırlıklar

SICAKLIK

C.	F.	
100°	212 °	Kaynama noktası
90 °	194 °	
80 °	176 °	
70 °	158 °	
60 °	140 °	
50 °	122 °	
40°	104 °	
30 °	86 °	
20 °	68 °	
10 °	50 °	
0 °	32 °	Donma noktası

DOĞRUSAL ÖLÇÜLER

1 milimetre	(mm.)≅	0,04 inç
1 santimetre	(santimetre.)≅	0,4 inç
1 metre	(M.)≅	39,4 inç
1 inç	(içinde.)≅	25.4 milimetre
1 ayak	(ft.)≅	30,5 santimetre

1 yard	(yd.)≅	0,9 metre

AĞIRLIKLAR

1 gram	(gm.)≅	15.4 tane
1 kilo	(santimetre.)≅	2,2 pound
¼ pound	(1 pound = 0.45 kg.)≅	120 gram
1 ons	(oz.)≅	30 gram

SIVILAR

1 litre	(l.)≅	1,8 pint
1 pint	(pt.)≅	0,6 litre

İçindekiler

Başlık

Künye

Önsöz

Ölçüler ve Ağırlıklar

İçindekiler

GENEL BİLGİ

Otları toplamanın, saklamanın ve hazırlamanın doğru yolu:

toplama

Kurutma

Hazırlama Yöntemleri:

Bitki Çayları (infüzyonlar - soğuk infüzyonlar)

Tentürler (Esanslar) –taze meyve suları –Bitki Küspesi

bitki lapaları –Merhem ve Yağlar –Bitki Banyoları (tam banyo – oturma banyosu)

İsveç Acıları Sıkıştır

İngiliz / Amerikan İngilizcesi diksiyonundaki kelimeler

TANRI'NIN ECZANESİNDEN ŞİFALI BİTKİLER

Agrimony

Yoğurtotu

Butterbur, Şemsiye Bitkisi

Hint Eki, Tatlı Bayrak

Aynısafa, Kadife Çiçeği

Papatya

Öksürükotu

Karakafes

Ortak Kulüp Yosunu

Çuha çiçeği

Karahindiba

Altın Çubuk

Kırlangıçotu

At kuyruğu

Hint mısırı

Bayan Mantosu

Ebegümeci

ökse otu

Muz, Ribwort

Ramsonlar

Adaçayı

Shepherd'in çantası

Yavşanotu

Isırgan otu

Sarı Kantaron

Kekik (Yabani Kekik)

Ceviz

Küçük Çiçekli Söğüt Otu Odun

Kuzukulağı

Civanperçemi

Sarı Isırgan Otu

İsveç Otları(dahil “eski el yazması” ve “Küçük İsveç Acıları” tarifi)

kalp şarabı(dahil yemek tarifi)

mükemmel**Çay Karışımı**aile masası için

ÇEŞİTLİ BOZUKLUKLAR İÇİN TAVSİYELER

Akne – Ampütasyon (“hayalet ağrı”)

Apendiks, tahriş – İştahsızlık, (çocuklarda) – Artroz ve Artrit

Kemiklerin atrofisi

Ağız Kokusu, Tüylü Dil – Mesane, Zayıf Katarakt ve Glokom

Kabızlık

Diyabet

Erizipel – Gözler, ağlayan – Yüz nevraljisi

Amfizem

Fistüller – Safra taşları

Guatr – H(a)emophilia – Saç, güzel

Saman nezlesi – Soğuk algınlığına bağlı işitme bozuklukları – Kalp ve Dolaşım bozuklukları

Hıçkırık – Böbrekler = Mesanede çakıl, Böbrek taşları –

Adet

Düşükler – Multipl skleroz Kas

atrofisi

Tırnak yatağı, enfeksiyon – Tırnaklar, yaralı veya kırılgan – Gece terlemeleri Ödem (Ödem) veya dokularda sıvı tutulmasına bağlı şişlikler – Fimozis – Rahim Sarkması

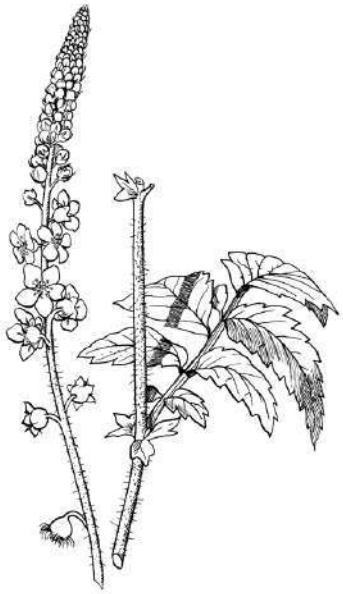
Sedef hastalığı

Diş eti çekilmesi ve sallanan dişler – Okul karnesi, yoksul (çocukların) – Titreyen felç (Parkinson hastalığı)
Zona – Uyku, fitful (çocuklarda)
Omurilik yaralanmaları – Çilek izleri – İnme (profilaktik önlemler) İnme (felçli felç sonrası)
Titreme – Whitlow – Solucanlar

KÖTÜ HASTALIKLAR İÇİN ÖNERİLER

Kemik Hastalıkları – Meme Hastalıkları
Bağırsak Hastalıkları
böbrek hastalıkları
Gırtlak Hastalıkları – Lösemi (Lösemi)
Karaciğer Hastalıkları ve Karaciğer Sirozu – Akciğer Hastalıkları – Lenf Bezleri Hastalıkları
Yumurtalık ve Rahim Hastalıkları Pankreas Hastalıkları – Deri Hastalıkları Mide Hastalıkları
Testis Hastalıkları – Tiroid bezi Hastalıkları – Dil Hastalıkları

Tümörler (benign ve malign tümörler)
Önemli ipuçları
Renkli plakalar



Genel bilgi

Toplamanın, depolamanın ve depolamanın doğru yolu

otlar hazırlamak

toplama

Toplama için otlar hakkında bilgi sahibi olmak şarttır. Toplanma doğru zamanda, doğru yerde ve doğru şekilde yapılmalıdır.

Deneyimler, en iyi sonuçların, ciddi hastalıklarda başarı için kesinlikle gerekli olan taze toplanmış bitkilerle elde edildiğini göstermektedir. Taze otlar erken ilkbaharda, bazen Şubat ayının sonundan Kasım ayına kadar toplanabilir. Nereye bakılacağını bilirseniz, bazıları kışın kar altında bile bulunur (örn. Greater Celandine).

Kış için çok büyük olmayan bir miktarda kurutulmuş bitki depolanır. Bu amaçla en güçlü oldukları zamanda toplanırlar.

> İçin**ÇİÇEKLER**bu çiçeklenmenin başlangıcıdır. İçin **YAPRAKLAR**çiçeklenme öncesi ve sırasında. **KÖKLER** erken ilkbahar veya sonbaharda kazılır. **MEYVELER** olgunlaşma döneminde toplanır.

Aynı zamanda aşağıdaki ipuçlarını da dikkate alın: Yalnızca sağlıklı, temiz ve zararlılardan arınmış bitkiler seçin. Çiy buharlaştığında, kuru durumda güneşli günlerde otlar toplayın.

Kimyasal gübre uygulanan tarlalar ve çayırlar, kirli, kirli suların kıyıları, demiryolu bentleri ve yoğun trafik yollarının ve otoyolların (otoyollar) ve endüstriyel tesislerin mahalleleri toplanma yeri değildir.

Doğayı düşünerek davranın!(Bitkileri kökünden sökmeyin, ortalığı dağıtmayın.) Bazı bitkiler kanunla korunmaktadır. Aynı etkinliğe sahip, korunmayan yeterince bitki vardır (örn. Auricula – Cowslip).

Toplarken çiçek ve yaprakları ezmeyin, plastik poşet ve kap kullanmayın. Otlar terlemeye başlar ve daha sonra kurutma sırasında siyahlaşır.

Kurutma

Otlar kurumadan önce yıkanmaz. Bezlere veya baskısız kağıda ince bir şekilde yayılırlar ve gölgede veya sıcak, havalandırılan odalarda (tavan araları) mümkün olduğu kadar çabuk kurutulurlar. Bitkilerin kökleri, kabukları veya çok etli kısımları genellikle sıcak bir fırında kurutulur. Fırın sıcaklığı 35°'yi geçmemelidir.
C. = 95° F. Kurutmadan önce iyice yıkanmış (Ökseotu ve Söğüt otu da kesilir) kökleri kesmek en iyisidir.

Sadece tamamen kurutulmuş otlar - büküldüklerinde çatlar ve kırılırlar - kış için saklanabilir. Saklama için cam kavanozlar veya kapatılabilir kartonlar en uygun olanlardır. Plastik ve metal kaplardan kaçınılmalıdır. Otlar ışıktan korunmalıdır (renkli cam kavanozlar kullanın, yeşil en uygun olanıdır).

için bir tedarik tutun**bir**sadece kış Zamanla otlar iyileştirici güçlerini kaybederler. Her yıl bize yeni bir bitki hasadı sunar.

Hazırlama Yöntemleri

BİTKİ ÇAYLARI

İNFÜZYONLAR: Taze otlar kesilir ve belirtilen miktarda bir çaydanlık veya diğer metalik olmayan bir kaba konur. Su kaynatılır ve hazırlanan otların üzerine dökülür. Taze otlar çok kısa bir süre demlenir (yarım dakika yeterli olacaktır). Çay oldukça hafif olmalı; açık sarı veya açık yeşil. Kuru otlar biraz daha uzun süre (bir ila iki dakika) demlenir. Bu şekilde hazırlanan bir çay, önemli ölçüde daha sağlıklıdır ve aynı zamanda göze daha hoş gelir.

Kökler gerekli miktarda soğuk suya konur, kaynatılır ve 3 dakika demlenir.

Günlük ihtiyaç duyulan çay bir termos içerisine boşaltılır ve gün içinde önerilen miktarda yudumlanır. Genel olarak, bir çay kaşığı bitkiyi çeyrek litre suya (= 1 bardak) veya ayrı ayrı bitkiler için reçete edildiği şekilde alınır.

SOĞUK İNFÜZYONLAR: Bazı bitkiler (örneğin Ebegümeci, Ökse Otu veya Ebegümeci) ısının etkisiyle iyileştirici güçleri kaybolduğundan üzerlerine kaynar su dökülmemelidir. Bu bitkilerden soğuk demleme ile bir çay elde edilir. İlgili bitkilerin öngörülen miktarı,

sekiz ila on iki saat (çoğunlukla gece boyunca) soğuk su, sonra ısıtılır (yalnızca içme sıcaklığına kadar) ve günlük ihtiyaç bir termosta tutulur, önceden sıcak suyla durulanır. Sıcak bir infüzyonla karıştırılan soğuk bir infüzyon, şifalı bitkilerden en fazla değeri elde etmenin bir yolunu sağlar. Otlar, reçete edilen su miktarının yarısı ile gece boyunca demlenir ve sabah süzülür. Belirtilen miktardaki suyun diğer yarısı kaynatılır, bitki artıklarının üzerine dökülür ve tekrar süzülür. Soğuk ve sıcak infüzyonlar şimdi karıştırılır. Sadece soğukta veya sadece sıcak suda çözünen aktif maddeler bu şekilde elde edilir.

Tentürler (ÖZLER)

Tentürler ayrıca, %38 ila %40'lık güçlü mısır veya meyve ispirtolarıyla elde edilen özlerdir. Bir şişe veya başka bir kapatılabilir kap, uygun bitkilerle gevşek bir şekilde doldurulur ve üzerlerine çavdar viskisi veya votka dökülür. On dört gün veya daha uzun süre ılık bir yerde (yaklaşık 20° C. = 68° F) iyice ağzı kapalı bir şekilde bekletin, sık sık çalkalayın, ardından süzün ve tortuyu sıkın. Tentürler, bitki çayı ile seyreltilmiş damlalar halinde dahili olarak alınır veya kompres veya masaj olarak harici olarak uygulanır.

TAZE MEYVE SULARI

Taze ot suları, damla şeklinde dahili olarak almak veya vücudun etkilenen bölgelerine sürmek için uygundur. Günlük taze yapılırlar. Dökülmüş

küçük şişelere ve iyi kapatılmış halde, ancak buzdolabında saklanırsa birkaç ay saklanırlar.

bitki özü

Saplar ve yapraklar tahta bir tahta üzerinde bir oklava ile bir hamur haline gelene kadar ezilir. Bir parça keten üzerine yayın, vücudun etkilenen bölgesine yerleştirin, bir bezle sarın ve sıcak tutun. Bu lapa gece boyunca kalabilir.

BİTKİ LASASI

Bir tencerede suyu kaynatın, üzerine taze veya kuru otların konulduğu bir elek asın ve üzerini kapatın. Bir süre sonra yumuşamış, ılık otları alın, hafif dokunmuş bir bezin üzerine koyun ve etkilenen bölgenin üzerine koyun. Her şey yün bir bezle kaplanır ve başka bezlerle sıkıca bağlanır. Hiçbir soğukluk hissi ortaya çıkmamalıdır. Sıcak Atkuyruğu kümes hayvanları çok etkilidir. Sıcak kümes hayvanları iki saat veya bir gece bekletilir.

MERHABALAR VE YAĞLAR

İki tepeleme iki avuç ot ince ince kıyılır. 500 gram domuz yağı şnitzel kızartılır gibi ısıtılır. Otlar bu sıcak yağa karıştırılır, kısa süre çıtırdamaya bırakılır, karıştırılır, tava sıcaktan çıkarılır.

plaka, örtülür ve gece boyunca soğutulur. Ertesi gün tamamı hafifçe ısıtılır, keten bir bezden süzülür ve hala sıcak olan merhem önceden hazırlanmış cam kavanozlara veya merhem kaplarına dökülür.

Yağlar şu şekilde hazırlanır: Çiçekler veya bitkiler boyuna kadar bir şişeye gevşek bir şekilde yerleştirilir, üzerlerine yağ çiçek veya bitkilerin iki parmak üzerinde olacak şekilde soğuk sıkım zeytinyağı dökülür. 14 gün güneşte veya sobanın yanında bekletin.

BİTKİ BANYOLARI

TAM BANYO: Uygun bitkiler gece boyunca soğuk suda demlenir. Bir kova dolusu (6 ila 8 litre) taze ot veya 200 gr. Banyo yapmak için kuru otlar gereklidir. Bu, ertesi sabah ısıtılır ve süzülür ve banyo suyuna dökülür. 20 dakika bekletin. Kalp suyun üstünde olmalıdır. Banyodan sonra kurulamayın, bir banyo havlusu veya sabahlığına sarın, yatağa gidin ve terleyerek bir saat orada yatın.

OTURMA BANYOSU: Oturma banyosu için sadece yarım kova dolusu taze ot veya yakl. 100 gram kurutulmuş otlar ve tam bir banyo gibi devam edin. Banyo suyu böbrek bölgesini kaplamalıdır. Belirli bitkiler için talimatlara uyun.

Tam banyodan ve oturma banyosundan gelen su yeniden ısıtılabilir ve iki kez daha kullanılabilir.

İSVEÇ ACILARI KOMPRESİ

Etkilenen bölgeye uygun boyutta bir parça pamuk veya gazlı bez damlatılarak nemlendirilir.**İsveç Acıları**ve alkolün cildi kurutmasını önlemek için domuz yağı veya Calendula merhemi ile iyice kaplanmış olan etkilenen bölgeye sürülür. Bunun üzerine giysiyi korumak için biraz daha büyük bir plastik parçası yerleştirilebilir, ardından tümünün üzerine sıcak bir bez veya bandaj bağlanır. Kompres, hastalığa ve toleransa bağlı olarak iki ila dört saat etki etmesi için bırakılır. Hasta tolere edebilirse, kompres bir gece kalabilir. Kompres çıkarıldıktan sonra cilt pudralanır. Hassas kişilerde cilt tahrişleri gelişirse, kompres daha kısa süre uygulanmalı veya bir süre kesilmelidir. Plastiğe alerjisi olan kişiler plastikten vazgeçebilir ve sadece bezleri kullanabilir. Hiçbir durumda kompresi uygulamadan önce cildi yağlamayı unutmamalısınız. Kaşıntı meydana gelirse Calendula merhemi kullanın.

Bu kompreslerle yatakta yatmak gerekmez, çünkü bölge iyi bir şekilde sarılırsa kişi evde oturabilir veya hareket edebilir.

İNGİLİZ / AMERİKAN İNGİLİZCE SÖZCÜKLER DİKSİYON

Rahip =*Baba*
hemoroid =*basur* anemi
=*anemi*
homeopatik =*homeopatik*
ishal =*ishal*
lökore =*lökore* jinekolog =
jinekolog

lösemi =*lösemi*
hematom =*hematom*
ödem =*ödem*
hemofili =*hemofili* yemek borusu =*yemek borusu*
kanama =*kanama* sebore =*sebore*

Tanrı'dan Şifalı Bitkiler Eczane

Agrimony

(Agrimonia eupatoria)

ORTAK İSİMLER:

Sticklewort, Cockle Burr, Kilise Çan Kulesi.

Güneşli kuru yerlerde, çitlerde, tarla kenarlarında, ormanlarda ve patikalarda, çorak arazilerde ve harabelerin yakınında yetişir. Küçük sarı çiçekleri, Mullein'e benzer şekilde ince sivri uçlar üzerinde toplanır. Tüm bitki yumuşak tüylerle kaplıdır, yere yakın yapraklar genellikle 10 cm'dir. uzun ve pinnate. 80 cm yüksekliğe ulaşabilen Agrimony, Lady's Mantle ile aynı bitki ailesine aittir. Bitki haziran ayından ağustos ayına kadar çiçek halindeyken toplanır. Bu bitkinin tarihi, diğerleri gibi, çok eskilere dayanmaktadır ve Eski Mısırlılar tarafından biliniyordu. Agrimony'nin harika iyileştirici özellikleri vardır.**boğaz ve ağız iltihabı.**durumlarda bunu unutmayın**bademcik iltihabı, boğaz rahatsızlıkları, pamukçuk veya**

ağzın mukoza zarı. Bu çayla gargara yapmak, şarkıcıların ve konuşmacıların sesini temizler.
Yapraklar mükemmel**anemi ve yaralar**için başarıyla kullanılır ve **romatizma, bel ağrısı, sindirim sorunları, karaciğer ve dalak sertliği rahatsızlıkları.**Günde 2 fincana kadar içilir.

Herkes yılda bir veya iki kez Agrimony banyosu yaptırmak için çaba göstermelidir (“talimatlara bakınız”). olan çocuklar**çizgili yaralar**günde bir tane olmalıdır. Agrimony, büzücü ve iyileştirici nitelikleri nedeniyle en değerli bitkilerimizden biridir. Dr. Shi erbaum şöyle diyor: “Günde üç kez içilen bir fincan Agrimony çayı,**kalp, mide ve akciğerlerin yanı sıra böbrek ve mesanenin genişlemesi**rahatsızlıklar, eğer bir süre boyunca içersen.” Calendula merhemine benzer şekilde kullanılan Agrimony merhemi,**alt bacaklarda varisler ve yaralar**(bkz. “yol tarifi”).

İçin**karaciğer bozuklukları**100 gr karıştırın. Agrimony, 100 gr. Bedstraw ve 100 gr. Woodruff (Asperula odorata). Bu çaydan aç karnına birer bardak için ve gün içerisinde 2 bardak için.

TALİMATLAR

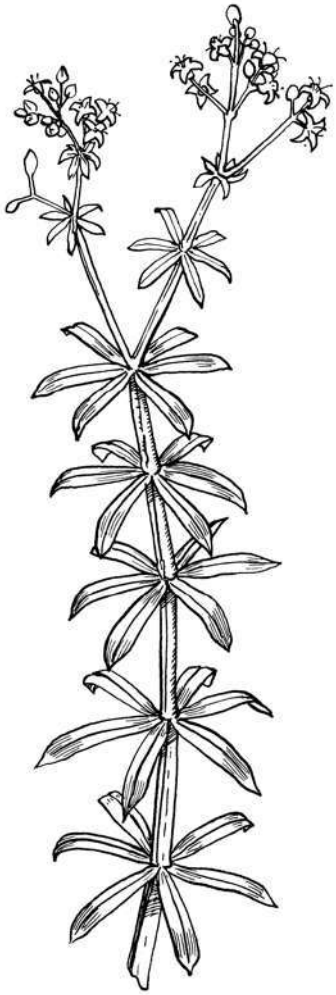
İNFÜZYON:¼ litre kaynar suya 1 çay kaşığı Agrimony, kısa bir süre çekmeye bırakın.

BİTKİ BANYOSU:200 gram 1 banyo için
otlar (bkz. Genel Bilgiler “banyo”).

KARACİĞER HASTALIKLARINDA İNFÜZYON:Eşit miktarda Agrimony, Bedstraw ve Woodruff'u karıştırın. 1 bardak için 1 tepeleme çay kaşığı kullanın

su, kısa bir süre demlendirin.

MERHEM:1 avuç dolusu ince kıyılmış yaprak, çiçek ve sapları 250 gr. domuz yağı (Genel Bilgiler'deki "merhemler" bölümüne bakın).



Yoğurtotu

(Galyum verum)

ORTAK İSİMLER:

Clivers, Kaz Otu, Sarı Bedstraw, Hizmetçi Saçı, Peynir Mayası, Hedge Bedstraw ve Lady's Bedstraw.

Birkaç tür vardır:**galyum aparin,**yaygın olarak Clivers veya Goosegrass olarak bilinen, çayırlarda, tarlalarda ve çitlerde yetişir ve bir yüksekliğe ulaşır.

60 ila 160 cm. Yaprakları halkalar halinde dizilmiştir ve çiçekleri yeşilimsi beyazdır. Gövde, kendisini yakındaki bitkilere tutturan küçük kancalı kıllarla kaplıdır.

galyum verum,Sarı Bedstraw, Maid's Hair, Peynir Rennet olarak da adlandırılan Gerçek Bedstraw, bazı bölgelerde daha yüksek rakımlarda ve diğer kısımlarda, esas olarak denize yakın, kuru kıyılarda yetişir. Dik saplarda küçük parlak sarı çiçekleri vardır ve 60 cm yüksekliğe kadar büyür. Bu bitki güçlü bir bal benzeri koku yayar ve en iyi Temmuz ayında toplanır.

galyum mollugo,Hedge Bedstraw, hafif bal benzeri bir kokuya sahip zarif sarı beyaz çiçeklere sahiptir. Kıyılarda ve yolların yakınında bulunur ve çoğunlukla çiçeklenme döneminde secde halindedir.

Taze otların daha büyük bir tıbbi değere sahip olduğunu tekrar vurgulamak istiyorum. Kışın bile Galium mollugo'nun taze sürgünleri karsız yerlerde kuru otların altında bulunur.

Her üç tür de benzer tıbbi niteliklere sahiptir ve aynı şekilde kullanılır. Bedstraw çayı rahatlatır**karaciğer, böbrek, pankreas ve dalak**zehirli atıklardan Bir rahatsızlıktan muzdarip olduğunda**lenf sistemi,**kişi bu çayı her gün içmelidir. için de faydalıdır**anemi, ödem ve yan dikiş.**Haricen kullanılan bu çay birçok kişiye fayda sağlamaktadır.**cilt bozuklukları, yaralar, çıbanlar ve siyah noktalar.**Yüz için mükemmel bir yıkama yapar. **cildi sıkılaştırır.**Taze sıkılmış Bedstraw suyu, cildin etkilenen bölgelerine sürülür ve kurumaya bırakılır, çok faydalıdır.

Popüler tıpta Bedstraw şu durumlarda tavsiye edilir:**epilepsi, histeri, St. Vitus dansı, sinir şikayetleri, bastırılmış idrar, çakıl taşı** ve taşlar. İçin**guatr,**gün boyu bu çay ile gargara yapmak etkilidir. Bir kadın bana sadece guatrını değil, aynı zamanda**tiroid bezi**şimdi de normal çalışıyor.

Her yıl Viyana'dan bir çift olan arkadaşlarımla bir "Kneipp" kaplıcasında buluşurum. 1979'da bir araya geldiğimizde, kadının oldukça dikkat çekici olduğunu fark ettim.**guatr.**Ameliyattan korkuyordu. Bedstraw'ı tavsiye ettim. Bu, infüze edilir ve hala sıcakken, mümkün olduğunca sık ve günlük olarak derinlemesine gargara yapılır. Şubat 1980'de "Kneipp" kaplıcasında tekrar buluştuk ve guatr artık orada değildi. Çok sevinerek, kocasının kendisi için defalarca taze Bedstraw topladığını söyledi. Başından beri guatrın tamamen kaybolana kadar giderek küçüldüğünü algıladı.

Son zamanlarda, vakalar**ses telinin daralması**arttı. Görünüşe göre bu vakalara bir virüs neden oluyor. Bedstraw çayı ile gargara yapmak ve durulamak hızlı bir rahatlama sağlar. İsviçreli Abbé Kuenzle'ye göre, ciddi durumlar için de güvenilir bir çare.**böbrek bozuklukları,**diğer çareler başarısız olsa bile - özellikle Bedstraw, Altın Çubuk ve Sarı Ölü Isırgan Otu ile eşit oranlarda karıştırılırsa. Bu durumda etki çok hızlı bir şekilde kendini gösterir. 14 günden bahsediyor. Çay demlenir ve kahvaltıdan 30 dakika önce aç karnına yarım fincan alınır, geri kalanı gün boyunca yudumlanır. Ciddi rahatsızlıklar için günde 4 bardak alınır.

Eski zamanlarda, Bedstraw kadınlar tarafından çok saygı görüyordu. **rahim bozuklukları.**Doğumu kolaylaştırmak için zor saatlerinde yatağa yatırıldı. Hikaye ilerledikçe, bu daha sonra Meryem Ana'ya atfedildi. “Hanımefendimizin Yatak Örtüsü” olarak yatağına yerleştirdi. Başka bir efsaneye göre, onu İsa'nın beşiğine yumuşak bir yastık olarak yerleştirdi. Bir Silezya efsanesi, eşek tarafından yenmediği için onu aldığını söyler. Bunda gerçek var. İnekler onu yemeyi sevse de domuzlar ve eşekler ona dokunmazlar.

Abbé Kuenzle, yazılarında ciddi bir hastalıktan muzdarip 45 yaşındaki bir adamı anlatıyor.**böbrek bozukluğu**hangi kötüleşti. Sonunda bir böbreğin alınması gerekti, diğeri de etkilendi ve normal şekilde işlev görmedi. Adam daha sonra Bedstraw çayı ile tedaviye başladı.

Daha önce bahsedilen Bedstraw, Golden Rod ve Sarı Ölü Isırgan çay karışımından günde 4 bardak içti. Sık sık çayını yudumladı, bunun üzerine şikayeti tamamen geçti. Hepsi için aynı çay karışımı kullanılır.
böbrek bozuklukları

Tanınmış botanikçi Richard Willfort, “Health via Medicinal Herbs” adlı kitabında Bedstraw çayı ile durulamanın ve içmenin mükemmel bir çare olduğuna dikkat çekiyor.**dil kanseri,**Tıpkı tereyağı ile karıştırılmış taze sıkılmış meyve suyunun kansere çare olması ve**kanser benzeri cilt bozuklukları,**Dr. Heinrich Neuthaler, "The Herb Book"ta Bedstraw hakkında şunları yazar: "Beyaz çiçekli Bedstraw, bugün bile bazı bölgelerde kanser için tavsiye ediliyor - yeterince güçlü bir şekilde karşı çıkılamayacak bir saçmalık."

Bu konudaki yargınız için, Bedstraw ile ilgili birkaç deneyimimi siz değerli okurlarıma sunmak istiyorum. Yaklaşık 10 yıl önce bir diş hekiminin diş ağrısı çektiğini öğrendim.**dil kanseri**Ameliyattan sonra çok kilo verdi ve Viyana'da röntgen tedavisi görecekti. Bedstraw çayı ile gargara yapmanızı tavsiye ettim. Bir hafta sonra terapinin artık gerekli olmadığını ve hastalıktan giderek daha fazla kurtulduğunu öğrendim. Kısa sürede sağlığına kavuştu.

Bir süre sonra, 20 yaşındaki bir kadından da acı çeken bir şey duydum.**dil kanseri**Karintiya'da (Avusturya) bir doktora danışması önerildi. 5 yıl içinde iyileşeceğine söz verdi ve bir gün bana gösterdiği bitki çayını verdi. Bedstraw olarak tanıdım. Onu Karintiya'ya gitme masrafından kurtarmak için, kendisine toplayabilmesi için Bedstraw'ın vahşice büyüdüğünü gösterdim. Bu korkunç hastalıktan kurtuldu.

Yine başka bir örnek: Viyanalı genç bir kadın bana 63 yaşındaki annesinin çok hasta olduğunu ve hastaneye gitmek üzere olduğunu söylediğinde Mart ayının sonundaydı.

19 Nisan'da ikinci bir ameliyat oldu. Altı ay önce gırtlağında aniden kanser benzeri bir tümör büyüdü. Doktor, guatr olduğunu söyleyerek gerçeği ondan saklamış ve böylece ilk ameliyatını olmuştu. Altı ay boyunca her şey yolunda gitti. Ama sonra sol kolunda gece gündüz devam eden korkunç bir ağrı hissetti. Eli şişmişti, kolu ve eli bir kağıt parçası bile tutamayacak kadar hissizdi. Ağrısını hafifletmek için, ilk ameliyatı yapan doktor, daha önce de belirtildiği gibi, 19 Nisan'da ikinci bir ameliyat önerdi ve bu ameliyatta, en azından onu en kötü ağrıdan kurtarmak için boyun ile köprücük kemiği arasındaki sinirleri kesmeyi amaçladı. . Tıbben başka çaresi olmadığını söyledi. Buna rağmen kadına Bedstraw çayı içip gargara yapmasını tavsiye ettim. Ayrıca, 300 gr çay karışımı tavsiye ettim. Aynısefa, 100 gr. Civanperçemi ve 100 gr. Isırgan Otu (günde 1½ litre, her 20 dakikada bir 1 yudum) ve ayrıca Bedstraw merhem ile ovma. 4 gün sonra ağrının azaldığını öğrendiğimde yaşadığım mutlu şaşkınlığı tahmin edebilirsiniz. 19 Nisan'a kadar kadın, kolundaki ve elindeki hissi yeniden kazanmış ve her ikisini de hareket ettirebilmişti. Kızı ondan ikinci ameliyatı yapmamasını istediğinde doktor hayretler içinde kaldı. Ona bitki tedavisinin doğru bir açıklamasını verdiğinde gözle görülür bir şekilde etkilenmişti. “Annen devam etsin” dedi. Bir süre sonra kadının çok iyi durumda olduğu ve altı kişilik ailesine baktığı söylendi. 4 gün sonra ağrının azaldığını öğrendiğimde yaşadığım mutlu şaşkınlığı tahmin edebilirsiniz. 19 Nisan'a kadar kadın, kolundaki ve elindeki hissi yeniden kazanmış ve her ikisini de hareket ettirebilmişti. Kızı ondan ikinci ameliyatı yapmamasını istediğinde doktor hayretler içinde kaldı. Ona bitki tedavisinin doğru bir açıklamasını verdiğinde gözle görülür bir şekilde etkilenmişti. “Annen devam etsin” dedi. Bir süre sonra kadının çok iyi durumda olduğu ve altı kişilik ailesine baktığı söylendi. 4 gün sonra ağrının azaldığını öğrendiğimde yaşadığım mutlu şaşkınlığı tahmin edebilirsiniz. 19 Nisan'a kadar kadın, kolundaki ve elindeki hissi yeniden kazanmış ve her ikisini de hareket ettirebilmişti. Kızı ondan ikinci ameliyatı yapmamasını istediğinde doktor hayretler içinde kaldı. Ona bitki tedavisinin doğru bir açıklamasını verdiğinde gözle görülür bir şekilde etkilenmişti. “Annen devam etsin” dedi. Bir süre sonra kadının çok iyi durumda olduğu ve altı kişilik ailesine baktığı söylendi. "Annen devam etmeli." Bir süre sonra kadının çok iyi durumda olduğu ve altı kişilik ailesine baktığı söylendi. "Annen devam etmeli." Bir süre sonra kadının çok iyi durumda olduğu ve altı kişilik ailesine baktığı söylendi.

tedavi ederek**kanser benzeri büyümeler**şifa mümkündür. Son zamanlarda malignitede bir artış olmuştur.**cilt rahatsızlıkları**koyu, keskin hatlı kaba işaretler olarak görünür. Muhtemelen bu bir enfeksiyon meselesidir. Bu durumda Bedstraw ve Calendula merheminin taze suyu ile tedavi başarılı olur. Yanında aynısefa, ısırgan otu ve civanperçemi içeren kan temizleyici bir çay mutlaka tüketilmelidir.

Yukarı Avusturya'dan bir kadının küçük bir**yumru**damak tabanında ve ağzın tüm bölgesinde korkunç bir ağrı. Bedstraw çayı ile çalkalayarak, dört gün sonra şişlik ve onunla birlikte ağrı kayboldu.

Bedstraw'ın bu tür hastalıklar için kullanılmasının saçmalık olduğu iddiası haklı gösterilemez. Elbette şifalı bitkiler tek başına şifalı bitkiler değildir; ona yardım eden Yüce Allah'tır. Sonunda her şey Tanrı'nın elinde!

TALİMATLAR

İNFÜZYON:1 çay kaşığı Bedstraw üzerine ¼ litre kaynar su dökülür, kısa süre demlenir.

TAZE MEYVE SUYU: Taze Bedstraw yıkanır ve hala ıslakken meyve suyu sıkacağına konur.

MERHEM: Merhem benzeri bir kıvam sağlamak için yeterli miktarda taze meyve suyu tereyağına (oda sıcaklığında) karıştırılır. Buzdolabında saklayın.

kaymak,

Şemsiye Bitkisi

(Petasitler officinalis)

ORTAK İSİMLER:

Bataklık Ravent, Flapperdock.

Butterbur, nehirlerin ve ormanların kenarlarında, hendeklerde ve bataklık çayırlarda yetişir. Aynı aileye ait olan Coltsfoot'tan çok daha büyüktür. Yapraklar şapka büyüklüğünde büyür, hafif taraklıdır ve alt tarafı gri tüylerle kaplıdır. Küçük sepetler şeklindeki kirli beyazdan uçuk pembeye çiçekler, sapların üst kısmında yoğun bir şekilde oturur.

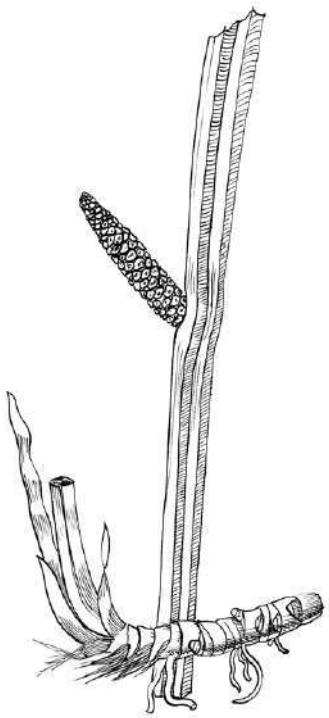
Veba zamanında büyük ün kazanan ateş düşürücü kökler, çiçek açmadan önce toplanır. Çay terlemeyi teşvik eder ve için kullanılır **ateş, nefes darlığı, gut ve epilepsi.**Gün içinde 1-2 fincan yudumlanır.

Büyük, taze yapraklar sadece**burkulmalar, çıkıklar ve ağrıyan ayaklar,**ama aynı zamanda her tür için**yanık, kötü huylu ülser ve yara.**

TALİMATLAR

İNFÜZYON: Bir ölçek çay kaşığı kök, gece boyunca soğuk suda ıslatılır, sabah ısıtılır ve süzülür.

UYGULAMALAR: Taze, yıkanmış yapraklar ezilir ve uygulanır. Bu, günde birkaç kez tekrarlanır.



Hint kamışı,

Tatlı Bayrak

(Acorus Hint kamışı)

ORTAK İSİMLER:

Tatlı Saz, Tatlı Rush, Tatlı Kök, Mersin Otu, Tatlı Mersin.

Bu su bitkisi göletler, göller, bataklıklar ve sakin suların kıyılarında yetişir. 1 metre yüksekliğe kadar kılıç şeklinde çok sayıda yaprağın çıktığı rizomlar, su kenarındaki çamurun içinde yatay olarak sürünür. Düz scape, ortasında koni şeklinde, yeşilimsi ila kahverengimsi sarı bir renk taşır.

çiçeklenme. Başparmak kalınlığında ve 1 metre uzunluğa ulaşan kök, tazeyken keskin, acı bir tada sahiptir. Kurutulduğunda tadı daha yumuşaktır. Kökler erken ilkbaharda veya geç sonbaharda toplanır.

Eğir kökü, güçlendirici etkileri nedeniyle sadece**sindirim sisteminin genel zayıflığı ve şişkinliğin yanı sıra kolik,**ama şuna da yardımcı olur:**glandüler bozukluklar ve gut.**Kökleri **halsiz bir mide ve bağırsağı uyarır ve fazla mukusu dağıtır.** Ayrıca biri onları tavsiye edebilir**yavaş metabolizma ve bağırsak aktivitesi, anemi ve ödemli.**

Kilo vermiş olan ancak iyi beslenmediği için aşırı derecede zayıf olan insanlar, Eğir kökü çayı içmeli ve ara sıra Eğir kökü banyosu yapmalıdır. Hint kamışı**iştahı artırır,**yardımcı olur**böbrek bozuklukları** ve için iyi bir çare**tüm sistemi temizlemek.**Çay, muzdarip çocuklara bile yardımcı olur. **tahılın sindirilemezliği,**ki bu son zamanlarda giderek daha fazla oluyor. Yavaşça çiğnenmiş kuru kökler yardımcı olur**sigara içenler alışkanlığı kırmak için. zayıf gözler**Kapalı göz kapaklarına zaman zaman Eğir kökünden taze sıkılmış su sürülür, birkaç dakika göz kapaklarında bekletilir ve soğuk su ile durulanırsa güçlenir.

Tekrar tekrar şu durumlarda yardım edebildim:**chilblains**ve diğer biçimleri **donma,**sıcak Hint kamışı banyoları ile. Kökler bir gece soğuk suda bekletilir ve ertesi gün kaynatılır. Beş dakika infüze edin. Ardından, etkilenen bölgeyi biraz soğutulmuş (çok sıcak olmayan) infüzyonda 20 dakika yıkayın. Dört defaya kadar ısıtılıp tekrar kullanılabilir. Bu banyolar aynı zamanda ıstırap çekenlere de yardımcı olur.**soğuk eller ve ayaklar,** ancak bu durumlarda infüzyon mümkün olduğu kadar sıcak kullanılır.

36 yaşında bir adam, karaciğerindeki tümör çıkarıldıktan sonra eski gücüne kavuşamadı. 4-5 hafta aralıklarla yüksek ateş nöbetleri geçiriyordu.**bağırsaklarda tüberküloz.**Derinden sorunlu kayınvalidesi

bana umutsuz hastalığından bahsetti. Calamus burada da yardımcı oldu. Böyle ciddi durumlarda çayın aylarca olmasa da haftalarca içilmesi anlaşılır bir durumdur.

Bir dağ yürüyüşünde, ağır sırt çantalarıyla yokuş yukarı yürüyen bir çiftle karşılaştım. Hizmet verilmeyen bir kulübede birkaç rahatlatıcı gün geçirmek istediler. Bir dinlenme yerinde onlara katıldım ve şunları öğrendim:

1.85 boyunda, ellili yaşlarının sonlarında olan adam, bir yıl önce hastalığının nedenini bilmeden iskelete dönmüştü. Sadece 45 kilo olan, bir hemşire eşliğinde başka bir doktorla telefonlaşan doktorunun muayenehanesine girdi ve duydu: “Size en umutsuz hastamı gönderiyorum. **akciğer kanseri**Yani bu adam farkında olmadan hastalığının teşhisini öğrenmiş. Daha sonra birisi ona sigara alışkanlığından kurtulmak için Hint kamışı kökü çiğnemesini ve sabah akşam Civanperçemi çayı içmesini tavsiye etti. Yavaş yavaş ağırlığı arttı ve kendini daha iyi hissettiği için doktora geri dönmedi. Yaklaşık altı ay sonra tekrar doktorunun muayenehanesine gitti; Bu adamın öldüğünü düşündüğü için en çok kim şaşırmıştı. "Ne yaptın?" tüm söyleyebildiği buydu. Adam, "Eğir kökü çiğneyip civanperçemi çayı içtim" diye yanıt vermiş. "Kalamus kökleri?, onları nerede buluyorsunuz?" "Bitki dükkânlarında birkaç şiline satılıyorlar."

Adam o sırada 86 kilo olan normal kilosuna ulaşmıştı ve onunla tanıştığımda, tam dolu bir sırt çantasıyla dağ yürüyüşüne çıkmasından altı ay sonraydı.

Ne zaman onun hikayesini düşünsem, konuşmalarımda ondan bahsetsem ya da not alsam, şimdi senin için, bu bana Tanrısal bir takdir gibi geliyor ve en derinden etkileniyorum. Annem çok hastaydı, bağırsaklarında tarifsiz ağrılar çekiyordu ve doktor bir gün bana en kötüsünü beklemem gerektiğini söyledi. **kanser.**Bu, şifalı bitkilerle çok az ilgim olan bir zamandı, ancak o zaman bile doğal ilaçlar kullandım ve hiç hap almadım. Doktorun sözleri beni rahatsız etti.

derinden. Olağan işleri pek başaramadım. Alışkanlığıma rağmen - günüm sabah 6'da başlayıp gece 11'de bitiyor - akşam 20'den biraz sonra yattım annemin çaresiz durumunu düşünürken kapı açıldı. kocam geldi, başucuma küçük bir radyo koydu ve “Yalnız kalmayasın diye” dedi. Kısa bir süre sonra radyodan bir ses şöyle dedi: “Konuşan aile doktorunuz. Eğir kökü kökleri ile her**mide ve bağırsak bozukluğu** temizlendi, olsun**inatçı, yaşlı veya habis.**Düz bir çay kaşığı Eğir kökü alın ve bir gece boyunca bir bardak soğuk suda bekletin. Sabahları sıvıyı hafifçe ısıtın, süzün ve her yemekten önce ve sonra birer yudum alın. Günde 6 yudum yani daha fazlası alınmamalıdır. Çay her kullanımdan önce su banyosunda ısıtılmalıdır. Bu çözüm, tüm**karaciğer, safra kesesi, dalak ve pankreas dahil olmak üzere mide-bağırsak sistemi.** Ertesi sabah büyük bir sevinçle bunu anneme anlattım ama o boyun eğmiş bir el hareketiyle şöyle dedi: "Bana kimse ve hiçbir şey yardım edemez." Eğir kökü köklerini aldım ve yukarıda anlatıldığı gibi kullandım. Size 14 gün sonra tüm rahatsızlıkların yatıştığını söylediğimde, bu bir mucizenin eşiğinde. Haftalık annem şimdi 400 gr kazandı. Daha önce çok kilo kaybetmişti. Bu olay nedeniyle yavaş yavaş şifalı bitkilerle ilgilenmeye başladım ve birçok umutsuz vakaya yardım edebildim. Özellikle Eğir kökü kökleri, tekrar tekrar şaşırtıcı sonuçlara yol açtı.

Çok fazla veya çok az olduğu yerde**midede asit,**Hint kamışı onu eşitler.

Avusturya'nın batısındaki Vorarlberg'den bir kadın, **mide ağrıları**2 yıl boyunca ve hapsız olamazdı. Tavsiyem üzerine günde 6 yudum Eğir kökü çayı içti ve 3 gün sonra ağrıları geçti; tekrarlamadı.

Aşağı Avusturya'dan başka bir kadın,**Duodenal ülserler** yıllarca. Acıyla baş edebilmek için haplara çok güveniyordu. Katı yiyecekleri tolere edemiyordu ve iştahı yoktu. Eğir kökünden bahsederek günde önerilen 6 yudumu aldı. Ağrı giderek azaldı ve 5 hafta sonra tamamen geçti, iştahı geri geldi ve ailesinin diğer üyelerine doyurucu bir yemek yiyebilir hale geldi.

Acı çeken yaşlı bir rahip**ishal**yıllarca duruma boyun eğmişti. Tavsiyem üzerine günde 6 yudum Eğir kökü çayı içmeye başladı. Kısa sürede normale döndü.

Sıkı bir diyete rağmen hasta olan küçük bir çocuk**ishal (ishal)** 6 yudum Eğir kökü çayı içtikten sonra iyileşti, iştahı yerine geldi ve birkaç kilo aldı. Annesi çok sevindi.

Acı çeken bir adam**kanlı ishal**10 yıl, anlaşılır bir şekilde, kaygısız mutlu bir insandan mutsuz birine dönüşmüştü. Bunca yıldır denediği her şey başarısız oldu. Hala oldukça genç emekli oldu. Paskalya'dan önce ilk başta şüpheyle günde 6 yudum Eğir kökü çayı içmeye başladı ve bunun yanında 2 bardak Aynısefa çayı içti. Haziran başında eşinden yeniden işe başladığını bildiren bir mektup aldığımda şaşkınlığım büyük oldu.

TALİMATLAR

> **İNFÜZYON:**Eğir kökü çayı sadece soğuk demleme olarak hazırlanır. Bir çay kaşığı Hint kamışı kökü geceden ¼ litre soğuk suda ıslatılır, sabah hafifçe ısıtılır ve süzülür. Kullanmadan önce çayı bir su banyosunda ısıtın.

TAZE MEYVE SUYU: Taze kökler iyice temizlenir ve hala ıslakken bir meyve sıkacağı içine konur.

TAM BANYO: Yaklaşık 200 gr. Eğir kökü kökleri 5 litre soğuk suda geceden ıslatılır, ertesi gün kaynatılır, demlenmeye bırakılır ve banyo suyuna eklenir (bkz. Genel Bilgiler “dolu banyo”).

Aynısafa, Kadife Çiçeği

(Calendula officinalis)

ORTAK İSİMLER:

Pot Marigold, Mary Gowles, Altınlar.

Calendula, yerli şifalı otlarımız arasında kayda değer bir yere sahiptir. Kanser ve kanser benzeri oluşumlarda faydalı olan bitkiler grubuna aittir. Ülkedeki birçok bahçede bulunur, bazen çorak arazilerde yabani olarak yetişir. İyileştirici gücü yeniden fark edilip rağbet gördüğü için artık sadece bahçelerde değil tarlalarda da karşılanıyor. Calendula 30 ila 40 cm yüksekliğe ulaşır. Çiçek başları parlak sarı ila turuncu renktedir. Gövde ve yapraklar etli ve dokunulduğunda yapışkandır. Koyu veya açık organlarındaki tam çiçek başları ile birkaç çeşidi vardır. Tıbbi değeri aynıdır. Çiçekleri sabah 7'den sonra kapatılırsa aynı gün yağmur yağar. Daha önceki zamanlarda bir yağmur göstergesi olarak kabul edildi.

Halk hekimliğinde bitkinin çiçekleri, gövdeleri ve yaprakları toplanır ve kullanılır. Toplama, iyileştirici güçlerinin en iyi olduğu parlak güneş ışığında yapılmalıdır. Küflenmeden sonbaharın sonlarına kadar bahçeden taze toplanabilir.

Calendula, Arnica'mıza çok benzer, ancak iyileştirme gücünde üstündür. Arnika çayı kalp rahatsızlığı olan insanlara yarardan çok zarar verebileceğinden, yalnızca tıbbi gözetim altında kullanılmalıdır. Öte yandan Calendula çayı endişe duymadan içilebilir. Olarak**kan temizleyici,**büyük bir yardımcıdır**bulaşıcı hepatit**Günde 1 ila 2 bardak harikalar yaratır. nergis **temizler, dolaşımı uyarır**ve iyileşmesini iyileştirir **yaralar.**

Bir adam yanlışlıkla elini daire testereye soktu. Harikaydı**yaralarda ağrı,** hastaneden taburcu olduktan sonra. Bunu duydum ve ona Calendula merhemi kullanmasını söyledim. Sonuçlar konusunda çok heyecanlıydı ve bana birçok uykusuz geceye mal olan ağrının kısa bir süre sonra kaybolduğunu söyledi. Karısı artık her yıl bahçeye Calendula ekiyor.

Bir ziyaretimde evin hanımı bana bacaklarını örtülü olarak gösterdi. **varisli damarlar**Calendula'yı bahçesinden getirdim ve merhemi hazırladım. Kalıntıyı hemen bacaklarına sürdüm (kalıntılar 4 ila 5 kez kullanılabilir). Bıçağın arkası kalınlığındaki merhemi bir keten parçasına yaydı ve bununla bacaklarını sardı. 4 hafta sonra beni evde ziyaret ettiğinde varislerin kaybolduğunu söylediğimde şaşıracaksınız. Her iki bacağın da güzel, pürüzsüz bir cildi vardı. Bir rahibe bana sokakta özellikle kötü varisli bir kadın gördüğünü söyledi ve ona Calendula merhemi kullanmasını tavsiye etti. Bir ay sonra aynı kadın, pürüzsüz ve varissiz bacaklarını neşeyle gösterdiğinde, onun için büyük bir sürpriz oldu.

Merhem hızlı bir rahatlama sağlar**flebit, varisli ülserler, fistüller, don ısırıkları ve yanıklar.**Merhemi ve ayrıca merhem müstahzarlarının kalıntılarını aşağıdakiler için kullanın:**memede ülserler,**kötü huylu olsalar bile.

Bir tanıdığımın memesini aldırmak zorunda kaldı. Hastanedeyken aynısefa merhemi hazırladım. Daha sonra onu kocaman üzerinde kullandı. **ameliyat yarası,**böylece yaranın büyük gerilimi hızla ortadan kalktı. Bir kontrolde onu**yara izleri**Ameliyattan, diğer hastaların yara izleriyle karşılaştırıldığında, o kadar güzel bir iyileşme gösterdi ki, öngörülen ışın tedavisinin sadece bir kısmına ihtiyacı vardı.

Calendula merhemi de mükemmel**Sporcunun ayağı.**Aldığım birçok mektup, özellikle diğer tüm çarelerin işe yaramadığı durumlarda bunu doğrulamaktadır. Taze bitkinin kaynatılması da başarıyla kullanılabilir. Meli **mantar istilası**cinsel organların çevresinden başlayın, etkilenen bölgeyi yıkayın veya oturma banyoları kullanın. 50 gr al. oturma banyosu başına kurutulmuş veya 2 avuç dolusu taze Calendula.
Stuttgartlı bir kadın, kocasının hastalıktan muzdarip olduğunu yazdı. **sporcunun ayağı**ve neyi denemediler... banyolar, merhemler, tozlar, hiçbiri sonuç vermedi. Sonra Calendula merhemini denedi. 8 gün sonra açık kısımlar iyileşmiş ve bu şekilde kalmıştır. Merhemin yanı sıra bir Calendula tentürü (“talimatlara bakın”) hazırlanmalıdır. Kaynamış su ile seyreltilmiş bu tentür özellikle bir kompres olarak uygundur.**iltihaplı veya kanser benzeri yaralar, yatak yaraları, ülserler ve şişlikler için bile yaralar, ezikler, morluklar ve burkulmalar.**

Abbé Kneipp, Calendula'nın habis büyüme için doğal bir çare olduğuna inanmakla kalmıyor, aynı zamanda Dr. Stäger, Dr. Bohn, Dr. Halenser ve diğerleri gibi tanınmış doktorlara da inanıyor. Bohn, Calendula'yı en önemli çare olarak adlandırıyor.**kanser hastalıkları**Ameliyat için çok geç kalınmışsa ve bir gün boyunca aynısefa çayının günlük olarak içilmesi öneriliyorsa

Uzun süreli dönem. Calendula'nın taze sıkılmış suyu, evlerde bile başarıyla kullanılabilir.**cilt kanseri. çilek izleri,**uzun süre günde birkaç kez taze meyve suyu ile kaplanarak, kaybolması sağlanabilir; aynısı - için de geçerli**pigment lekeleri ve kahverengi lekeler**yaşlı insanlar üzerinde, ayrıca kaba,**kanser benzeri cilt yamaları.**

Son zamanlarda Amerikalı doktor ve bilim adamı Dr. Drwey, Calendula'nın eşsiz şifa kalitesine dikkat çekiyor.**kanser;**Calendula ile iyi bir başarı kaydetti.

Dahili olarak, Calendula bir çay olarak, için kullanılır**mide-bağırsak bozuklukları, mide krampları ve mide ülserlerinin yanı sıra kalın bağırsak iltihabı, su damlası ve idrarda kan.**için mükemmel**virüs enfeksiyonları**ve idrardaki bakteriler.

Bir doktorun bana gönderdiği bir mektupta, taze Calendula çayının kullanımının ne kadar harika sonuçlar verdiği belirtiliyor: “2,5 yaşında küçük bir kız çocuğu, tekrarlanan çocuk felci aşılarından sonra çok hastalandı. Kronik ishal, kilo kaybı, görme zayıflığı ve yemek yemede güçlük çekiyordu. Bir klinik kontrolde, **paratifoid ateş**teşhis kondu ve bu nedenle çocuk klinik gözetim altındaydı. Taze Calendula çiçeklerinden ve bazı homeopatik ilaçlardan yapılan çayı içtikten bir hafta sonra, çocuk önemli ölçüde daha iyi durumdaydı. Kısa bir süre sonra üç kez yapılan tifo basili tetkiki ilk kez negatif çıktı.”

Aynısefa aynısefa için de faydalı olduğu için**bulaşıcı hepatit,** mükemmel bir ilaçtır**karaciğer bozuklukları.**Çiçekler, yapraklar ve saplar kaynar su ile demlenir. Çay tatlandırılmamalıdır. Yukarıda belirtilen rahatsızlıklar için günde 3 ila 4 bardak, her çeyrek saatte bir yaklaşık bir çorba kaşığı için. 1 yemek kaşığı çiçekten ¼ litre suya yapılan çay**solucanları kov.**Taze sapın suyu kurtulur**siğiller ve uyuzlar,**haşlanmış infüzyon iyileşir**uçuk ve glandüler şişlikler,**Eğer

etkilenen kısımlar içinde yıkanır. Düzenli olarak içilen çay**kanı arındırır.** Ilık çay göz banyosu ile yıkanan gözler güçlenir. **Kanser benzeri ülserler ve büyümeler, ayaklarda çatlaklar, bacaklarda ülserler, uyluk ülserleri ve ayrıca habis,**cerahatli, şifasız**yaralar**Calendula ve Horsetail'in eşit parçalarının infüzyonu ile yıkanarak yardımcı olunur. ½ litre suya bu karışımdan bir tepeleme yemek kaşığı kullanın.

Calendula çayının eşsiz etkisini vurgulamak için birkaç başarıdan daha bahsetmek istiyorum. Acı çeken bir hemşire**kalın bağırsak iltihabı**sekiz yıldır bir uzmanla randevusu vardı. Kitabıma göre Calendula çayını alması tavsiye edildi. 4 gün boyunca gün boyunca 2 bardak Calendula çayını yudumladı. Calendula'nın bu kısa kullanımından sonra tüm şikayetler kaybolduğunda buna inanamadı.

Bir rahibe bana acı çektiğini söyledi**ishal.**Papatya çayı içmesine rağmen düzelmedi. Ancak Calendula çayını kullandıktan sonra bir gelişme oldu.

Bavyera'da bir rahibe hastalandı**sporcunun ayağı**15 yıl boyunca ve ayrıca tekrar tekrar**flebit.**Calendula merheminin uygulanmasıyla sonunda ayaklarında bir iyileşme yaşadı.

Burundaki kabuklar Calendula merhemi ile kolayca giderilebilir. Not: Domuz yağından tiksinme varsa, iyi bitkisel yağ kullanılabilir. Merhemi daha pürüzsüz hale getirmek için hala sıcak olan kütleye biraz yemeklik yağ eklenir.

TALİMATLAR

İNFÜZYON:¼ litre suya 1 çay kaşığı dolusu bitki.

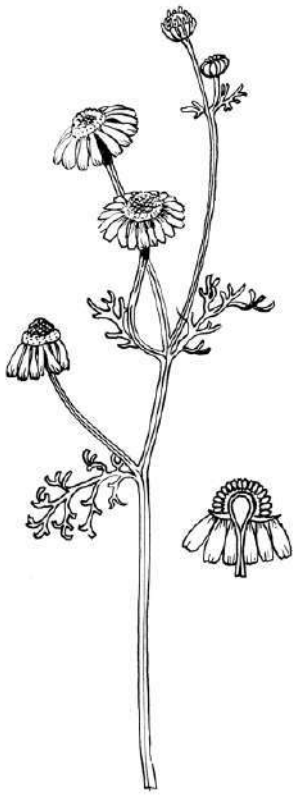
OTURMA BANYOSU:İki tepeleme çift avuç taze veya 100 gr. bir oturma banyosu için kurutulmuş otlar (bkz. Genel Bilgiler “oturma banyosu”).

YIKAMALAR:½ litre suya 1 yemek kaşığı dolusu bitki.

TENTÜR:1 avuç çiçek 1 litre alkolde yumuşatılır. 14 gün boyunca güneşte veya yaklaşık 20°C = 68°F'de tutun.

MERHEM:2 tepeleme çift avuç Aynısefa (yaprakları, sapları, çiçekleri) ince kıyılır. 500 gram Domuz yağı ısıtılır ve doğranmış Calendula eklenir, karıştırılır, tava ocaktan alınır, örtülür ve bir gün bekletilir. Ertesi gün ısıtılır, bir bez parçasından süzülür ve önceden hazırlanmış temiz kavanozlara dökülür.

TAZE MEYVE SUYU: Yapraklar, saplar ve çiçekler yıkanır ve hala ıslakken meyve sıkacağı içine konur.



Papatya

(Matricaria chamomilla)

ORTAK İSİMLER:

Alman Papatyası, Yabani Papatya, Gerçek Papatya, Kokulu Mayweed.

Killi topraklarda, ekilebilir arazilerde, yamaçlarda, sırlarda, yonca, patates, mısır ve buğday tarlalarında yetişir. Karlı kışlar ve yağışlı baharlardan sonra bol miktarda bulunur. Kimyasal gübrelerin ve herbisitlerin artan kullanımı nedeniyle, değerli Papatyamız giderek daha fazla yok oluyor. Çiçeğin tabanındaki içi boş hazne, onu Roma Papatyasından ayırır. Koku aromatik ve hoştur. Bu iyi bilinen bitkinin daha yakından tanımlanması şüphesiz gereksizdir. topla

çiçek başları Mayıs'tan Ağustos'a kadar, tercihen parlak öğle güneşinde. Papatyadan özellikle bebekler için “her derde deva” desem abartmış olmayız. Her halükarda, eğer çocukta bir rahatsızlık varsa, ona Papatya çayı verilmelidir. **kramplar ve mide ağrıları.**Çay yardımcı olur**şişkinlik, ishal, döküntü, mide rahatsızlıkları ve gastritte, adet düzensizliklerinde, adet kanamasının kesilmesinde ve tüm karın rahatsızlıklarında, uykusuzlukta, testis iltihabında, ateş, yara ve diş ağrısında kullanılır.**

Papatya üretir**ter, yatıştırıcı ve antispazmodiktir**. Özellikle mukoza zarının iltihaplanması durumunda antiseptik ve antiinflamatuardır. Harici olarak Papatya kompres ve yıkama olarak kullanılır.**iltihaplı gözler, konjunktivit, nemli ve kaşıntılı deri döküntüleri, yaralar,**ve olarak**diş ağrısı için gargara.**Kendini kötü hissetmeye başlayan herkes bir bardak Papatya çayı içmelidir ve çok geçmeden harika yatıştırıcı ve sakinleştirici etkisi hissedilir. Ağrıyan bölgelere uygulanan sıcak bir Papatya yastığı şiddetle tavsiye edilir.

Papatya banyoları ve yıkamaları bütün için en faydalıdır.**gergin sistem.**Ağır hastalıklardan sonra veya bitkinlik durumlarında yatıştırıcı ve sakinleştirici etkisi kısa sürede hissedilir. Bir güzellik yardımcısı olarak bile Papatya'nın değeri vardır. Haftada bir Papatya kaynatma ile yıkanan yüz, kısa sürede daha sağlıklı ve yumuşak bir ışıltı gösterecektir. Olarak kullanılan bir kaynatma**saç kremi,** özellikle sarı saçlarda, şekil almasını sağlar ve güzel bir parlaklık verir.

Papatya, bağırsakları temizlemeden hareket etmeye yardımcı olur ve bu nedenle dolaylı olarak faydalıdır.**hemoroid**Papatya merheminin harici olarak uygulanabileceği. Bu merhem ayrıca yaraların iyileşmesini desteklemek için de kullanılabilir.**Soğuk algınlığı ve maksiller sinüzit**Papatya buharı solunursa kısa sürede daha iyi olur. Böyle bir tedaviden sonra kişi anlaşılır bir şekilde sıcak kalmalıdır.

Eski Mısırlılar, ateş düşürücü etkisi nedeniyle Papatya'yı Güneş Tanrısı'na adadılar ve Papatya yağı, ovmak için kullanıldı. **nevralji ve romatizmal ağrılar**–Matricaria adı Latince "mater" = anneden gelir ve adından da anlaşılacağı gibi kadın hastalıkları için kullanılmıştır. Eski şifalı bitkilerde, Papatya yağının **uzuvların yorgunluğu**ve haşlanmış çiçekler, bir**hasta mesane,**acıyı hafiflet.

İsviçreli Abbé ve şifalı bitki uzmanı Kuenzle, insanların sıkıntıya düştükleri "Papatya Cadısı" olarak bilinen bir köylü kadından bahseder; beş kişi eski haline döndü**işitme,**Yeşil Tarla Soğanını (Ornithogalum caudatum) Papatya yağında kızarttığında ve bu sıcak yağ sık sık kulağa damlatıldığında.

Bu "Papatya Cadısı" hareket kazandırdı.**felçli uzuvlar** Papatya yağı masajları ile. Aykırı**göz ağrısı**Kapalı gözlerin üzerine sütte kaynatılan papatya kompresi uygulandı ve kısa sürede iyileşti. Abbé Kuenzle devam ediyor: "Bir dokumacı ancak oturarak uyuyabilirdi; boğulacağını düşündü. Şifalı kadın ona baktı ve öyle olduğunu söyledi. **su geçmiyor**ki kabul etti. Hemen, sabahları ve akşamları, Papatya'nın kaynatıldığı büyük bir şişe şaraptan içmek zorunda kaldı. İnanılmaz miktarda idrar çıkarıldı; önce karanlık ve şişkin, sonra daha berrak ve berrak ve 8 gün sonra iyileşti."

TALİMATLAR

İNFÜZYON:¼ litre suya bir çay kaşığı dolusu kısa süre demlenir.

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

BANYO İLAVE: Tam bir banyo için 2 çift avuç, yüz ve saç için 1 avuç Papatya çiçeği kullanın, üzerine kaynar su dökün ve demleyin.

KOMPRES:¼ litre kaynayan süt, bir tepeleme yemek kaşığı Papatya üzerine dökülür, kısa süre demlenir, süzülür ve ılık olarak kullanılır.

SOLUNUM:1 litre kaynar su tepeleme bir yemek kaşığı Papatyanın üzerine dökülür. Buhar bir havlu altında solunur. Bitki yastığı: Keten bir çanta gevşekçe kurutulmuş Papatya çiçekleri ile doldurulur ve dikilir; kuru bir tavada ısıtılır ve kullanılır.

PAPATYA YAĞI:Güneşte toplanmış taze Papatya çiçekleri küçük bir şişeye gevşek bir şekilde doldurulur ve çiçekleri kaplayana kadar soğuk sıkım zeytinyağı dökülür. İyice kapatılan şişe 14 gün güneşte bekletilir. Buzdolabında saklayın.

Papatya Merhemi:250 gram domuz yağı ısıtılır, bir tepeleme iki avuç taze Papatya çiçeği eklenir; köpürdükçe karıştırılır, ocaktan alınır, üzeri kapatılır ve bir gece serin yerde bekletilir. Ertesi gün ısıtılır ve bir parça ketenden preslenir. Bunu yapmanın en iyi yolu, içinde bir parça keten bulunan bir süzgeci ağzı olan bir sürahi veya tencerenin üzerine yerleştirmek, süzüp son domuz yağı parçasını sıkmaktır. Merhem kütlesi karıştırılır ve temiz cam kavanozlara veya kaplara doldurulur.

Öksürükotu

(Tussilago farfara)

ORTAK İSİMLER:
Horsehoof, Coughwort, Bull's Foot ve Foalswort.

Çayırlarımız ve tepelerimiz bahar belirtisi göstermediğinde ve göz, söğüt-kediciklerinin şişkinliğini zar zor fark ettiğinde, ilk öksürükotu ortaya çıkar ve sapını sarı çiçekle birlikte gönderir.

Islak zemin, bentler, çorak arazi ve çakıl çukurları, yapraklardan çok önce görünen Öksürükotu çiçeklerinden oluşan battaniyelerle kaplıdır. Coltsfoot özellikle killi toprakta iyi yetişir. Arılar ve böcekler ilk nektarlarını almak için burayı ziyaret ederler. Bunlar, önümüzdeki kış için stoklanmak üzere toplanabilecek ilk çiçekler. Pektoral ve antienflamatuvar özellikleri ile Öksürükotu başarıyla kullanılmaktadır.**bronşit, larenjit, farenjit, bronşiyal astım ve plörezi,**başlangıcında bile **tüberküloz**akciğerlerin. ısrarcı için **öksürük**ve rahatsız etmek için

ses kısıklığı Ballı öksürük otu çayı gün içinde sık sık çok sıcak içilmelidir.

Mayıs ayının sonlarına doğru yaprakların üst yüzeyi yeşil, alt yüzü gümüşi keçeleşmeye başlayınca C vitamini açısından zengin olduğu için çorba ve salatalara ek olarak kullanılır. Yaprakları çiçeklerden daha fazla tıbbi güce sahip olduğundan, çiçeklerle birlikte demleme için kullanılmak üzere toplanırlar.

Eski şifalı bitki uzmanlarından Abbé Kneipp'e kadar hepsi Öksürükotu'nu övüyor. Taze yapraklar yıkanır ve küspe lapa olarak göğse sürülür. **pnömoni, erizipel ve morluklarda**şişme ve renk değişikliği ile ve hatta **bursit.**Bu lapaların etkisi şaşırtıcı. Colts-foot yapraklarının güçlü bir kaynatılmasından yapılan kompresler için kullanılır.**çizgili yaralar.** Öksürükotu'nun çiçeklerden ve yapraklardan gelen buharı, kronik olarak günde birkaç kez solunmalıdır. **bronşit**uyum ile ve**nefes darlığı. şişmiş ayaklar**Coltsfoot yapraklarından yapılmış bir kaynatma ile yıkanmalıdır.

Yapraklarından hazırlanan şerbet, değerini ispatlamış.**akciğer bozuklukları ve bronşit.**Toprak bir tencereye yaprakları ve ham şekeri dönüşümlü olarak koyun, oturmasını bekleyin ve tencere dolana kadar eklemeye devam edin. 2 ila 3 kat güçlü parşömen kağıdı ile iyice örtün. Şimdi saksıyı bahçede korunaklı bir yerde yerdeki bir deliğe koyun. Üzerine bir tahta koyun ve toprakla örtün. Eşit sıcaklık fermantasyon üretir. 8 hafta sonra tencereyi kazın, bu şekilde elde edilen şurubu bir veya iki kez kaynatın. Küçük geniş boyunlu şişelere dökün. Bu şurup kışa ve gribe karşı en iyi koruyucumuzdur. Çay kaşığı dozlarda alın.

İçin**astım, sigaranın yol açtığı hasarlar ve bronşit,**Bir bardak et suyuna veya ılık süte 2-3 çay kaşığı taze sıkılmış yaprak suyu faydalıdır.

İçin**flebit,**ezilmiş yapraklar ve taze krema ile hazırlanan lapa iltihaplı bölgelere sürülür ve bir bezle hafifçe sarılır. Öksürükotu yapraklarından elde edilen taze sıkılmış meyve suyu, rahatlatmak için kulağa damlatılır. **kulak ağrısı.**

Öksürük infüzyonu: Balgam söktürücü olan bir çay için; Coltsfoot, Lungwort ve Plantain'in yaprak ve çiçeklerinin eşit kısımlarını karıştırın. Bu karışımdan 2 tatlı kaşığı ¼ litre kaynar suya alınır. Bal ile tatlandırılmış bu çaydan günde 3 bardak yudumlayın.

TALİMATLAR

İNFÜZYON:¼ litre kaynar suya bir tepeleme çay kaşığı çiçek (daha sonra eşit miktarda çiçek ve yaprak) kısa bir süre demlenir.

LAPA: Taze yapraklar ezilir ve uygulanır.

SOLUNUM: Bir yığın çorba kaşığı çiçek ve yaprak, demlendirin ve bir havlu altında buharı içinize çekin. Günde birkaç kez tekrarlayın.

AYAK BANYOSU: Bir çift avuç dolusu yaprak uygun miktarda su içinde kısa süre demlenir; 20 dakika banyo yapın.

TAZE MEYVE SUYU:Yıkanmış taze yapraklar bir meyve sıkacağı içine konur.

Öksürük ve ses kısıklığı için ŞURUP VE İNFÜZYON: Yukarıdaki metindeki kısma bakın.

Karakafes

(Symphytum officinale)

ORTAK İSİMLER:
Örgü Bone, Boneset, Consound ve Bruise wort.

Bu şifalı bitki, doğanın bizim için hazırladığı en vazgeçilmez ve değerli bitkilerimizden biridir. Nemli çayırlarda, hendeklerde ve akarsuların yakınında yetişir, ayrıca çitlerin yakınında ve çakıl ocaklarında bulunur, tüm yaz çiçek açar. Yapraklar pürüzlü ve sonunda sivridir. Dış tarafı koyu kahverengi ila siyah, içi beyaz ila sarımsı olan birkaç yıllık kök başparmak kalınlığındadır ve kesilip açılmış, yapışkan, neredeyse sümüksü. Kök ilkbahar veya sonbaharda çıkarılır. Taze bitki çiçeklenme öncesi ve çiçeklenme döneminde toplanır.

Kolayca hazırlanan Karakafes tentürü harika bir güç içerir. Acı çeken insanlar**romatizma ve eklem şişmesi**ve diğer ilaçlarla başarılı olamadan tedavi edildiler,

Karakafes tentürü. Bir kadın sağ kolunu güçlükle kullanabiliyordu (soket eklem neredeyse kullanılamaz durumdaydı) ve doktor zaten felç teşhisi koymuştu. Tavsiyeme uyarak tentürü her gün sağ kolunun eklemine sürdü. Günden güne şikayetinin nasıl hafiflediğini hissetti. Bugün kolunu normal bir şekilde kullanabiliyor ve ev işleriyle ilgilenebiliyor. Karakafes yaprakları pul pul dökülerek lapa olarak kullanılır ve cilde uygulanır.**felçli uzuvlar**sebebiyle **aşırı efor, çıkık, burkulma veya şok,**bir gecede yardım et.

Kocamın teyzesine motosiklet çarptı. Kalça eklemi kırığı ile hastaneye kaldırıldı; iğne takıldı ve iyileştikten sonra hastaneden ayrıldı. Bir yıl sonra iğnenin çıkarılması gerekiyordu ama ağrısı olmadığı ve sağlıklı yürüyebildiği için ayarlanan kontrole gitmekten kaçındı. Her şey yolunda görünüyordu, ta ki bir gün dayanılmaz bir acı hissedene kadar. Pimin çıkarılması gerekiyordu ve bulundu ki**kemik**öyleydi**enfekte.** Enjeksiyonlar ağrıyı kısa süreliğine dindirdi, ancak enfeksiyonlar iyileşmedi. Bu haliyle bizi ziyarete geldi, bir sefalet tablosu. Karakafes'in sıcak lapalarının bir gecede işe yaradığını abartmadan söyleyebilirim. Ertesi gün kadın acı çekmeden oturup yatabildi. Aktarlarda sadece küçük Karakafes kökü parçaları bulunduğundan, zeki teyze onları fırında biraz daha kurutup bir kahve değirmeni ile öğütür (haşhaş tohumu değirmeni de yapar). Daha fazla şikayeti kalmayana kadar bu lapaları uyguladı (“talimatlara bakın”).

El ve ayak eklemlerinde bulunan yumrular bu lapalarla yok edilir. Lapa olarak uygulanan Karakafes yemeğinin kendisinin de kolaylık sağladığını belirtmek isterim.**parapleji.**Sıcak kümes hayvanları şu durumlarda faydalıdır:**varis ülserleri, kas romatizması, gut taşları, ağrılar, ağrılı amputasyon kütükleri ve periostitis**kendisi.

Köklerinden bir çay hazırlanabilir ve dahili olarak kullanılabilir. **bronşit, sindirim sistemi bozuklukları, mide kanaması ve plörezi.**

Gün içinde 2 ila 4 fincan yudumlanır. İçin**mide ülseri**100 gr çay. Karakafes, 50 gr. Calendula ve 50 gr. Budak otu (Polygnom aviculare) önerilir (“talimatlara bakın”).

Karakafes tentüründen bir kez daha bahsetmek istiyorum. Bir kompres olarak, en başarılı şekilde harici ve dahili olarak kullanılır.**yaralar,**her çeşitten **yaralanmalar, morluklar, ezikler, ekimozlar ve kemik kırıkları.** Karakafes yaprakları sadece lapa olarak değil, aynı zamanda banyolara ek olarak da kullanılır.**romatizmal şikayetler, gut, ağrılı kemikler, disk kayması ve dolaşım bozukluğu.**

Bacaklardaki dolaşım bozukluklarında, varislerde ve ek tedavi olarak**kemik kırıkları,**Karakafes oturma banyoları yapılır. Eski bir Alman tarifinde Karakafes yaprakları hafif bir hamura batırılır ve yağda kızartılır. Bütün aile için orada iyilik var.

TALİMATLAR

KÖKTEN ÇAY HAZIRLANIŞI:2 tatlı kaşığı ince kıyılmış kök, geceden ¼ litre soğuk suda bekletilir, sabah hafif ısıtılır, süzülür ve yudumlarla alınır.

ÇAY (MİDE ÜLSERLERİ İÇİN): Karışımdan (yukarıdaki metne bakın) bir tepeleme çay kaşığı ¼ litre kaynar suya 3 dakika demlendirin. Gün içinde 3 ila 4 fincan yudumlanır.

LAPA:İyi kurutulmuş kökler ince öğütülür, çok sıcak su ve birkaç damla yemeklik yağ ile hızlıca karıştırılır ve bir parça keten üzerine yayılır, etkilenen bölgeye ılık olarak uygulanır ve bandajlanır.

YAPRAK UYGULAMALARI (taze): Taze yapraklar yıkanır, hamur haline getirilir ve etkilenen kısma sürülür.

YAPRAK UYGULAMALARI (sıcak): Karakafes yaprakları haşlanır ve ılık olarak uygulanır.

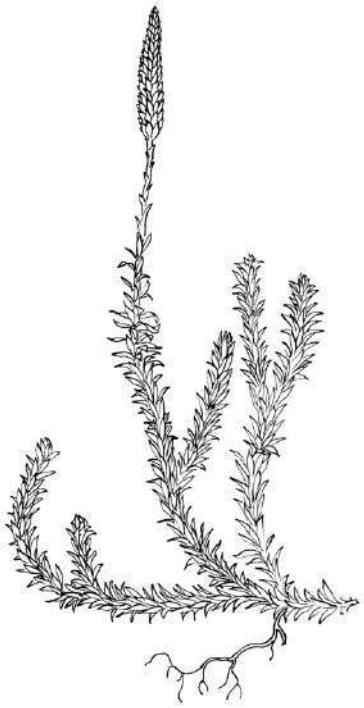
TAM BANYOYA İLAVELER:500 gram taze veya kurutulmuş Karakafes yaprakları yakl. 5 litre soğuk su. Ertesi gün kaynatılır ve sıvı banyo suyuna eklenir (bkz. “full bath” – Genel Bilgiler).

OTURMA BANYOSU: Tam banyoda olduğu gibi devam edin, ancak sadece 200 gr kullanın. yaprakların

COMFREY TİNKÜRÜ: Karakafes kökleri bir fırça ile yıkanıp temizlenir, ince ince kıyılır, gevşek bir şekilde bir şişeye konur, üzerine çavdar viskisi veya votka dökülür ve şişe 14 gün güneşte veya sobanın yanında bekletilir.

KONFREY MERHEMİ:4 ila 6 taze, yıkanmış Karakafes kökü, büyüklüğüne göre ince ince doğranır ve 250 gr eklenir. ısıtılmış domuz yağı ve gece boyunca soğumaya bırakıldı. Ertesi gün tekrar ısıtılır, hafifçe süzülür ve bir bezle bastırılır, hemen temiz, küçük kavanozlara dökülür ve buzdolabında saklanır. Bu Karakafes merhemi yemek yerine kullanılabilir. İnsanlarda ve hayvanlarda yaraların tedavisi için merhem paha biçilmezdir.

KOFREY ŞARAP:2 ila 5 taze kök ince kıyılır ve 5 ila 6 hafta boyunca bir litre beyaz şarapta yumuşatılır. Akciğer şikayetlerine mükemmel bir çare!



Ortak Kulüp Yosunu

(Lycopodium clavatum)

ORTAK İSİMLER:

Bitkisel Kükürt ve Kurt Pençesi.

Bu yosunlu yaprak dökmeyen bitki, kıl benzeri kökleriyle orman zemini boyunca uzanan 1 ila 2 metre uzunluğunda başıboş gezenlere sahiptir. Bu başıboş gezenlerden 7 ila 10 cm büyür. dokunulduğunda yumuşak, yüksek çatallı dallar. 4 yaşındaki bitkiler, derinin soyulmuş yüzeyleri için homeopatik olarak kullanılan Club Moss tozu adı verilen poleni veren sarımsı sivri uçlar geliştirir.

Club Moss, radyum içeren bir bitkidir ve çok çeşitli, ipe benzer başıboş gezicileri ve sivri uçların sarı poleni ile kolayca ayırt edilir. Tüm dünyada bulunur ve kuzey yamaçlarındaki yüksek ormanlarda bulunur.

ve kırlarda. Ormanlar kesilirse, doğrudan güneş ışığı ile yaşam gücünü kaybettiği için bitki sararır ve kurur.

İçin**gut ve romatizma,**olsa bile**eklemler deforme olur, kronik kabızlık ve basur için,**Club Moss çayı tavsiye edilir. Bununla birlikte, ishal olan kişiler, bağırsaklarda kramplar gelişebileceğinden, çayı yalnızca çok dikkatli kullanmalıdır. Club Moss asla kaynatılmaz, üzerine su dökülür. çay herkese iyi gelir**idrar ve üreme organlarının şikayetleri, testislerin iltihaplanması ve sertleşmesi, böbreklerde çakıl oluşumu ve renal kolik.**Karaciğer iltihabı için,**karaciğerin bağ dokularının büyümesi,** kötü huylu olsa bile, Club Moss vazgeçilmezdir. İyileşen kişi, kullanımı ile hızla gücünü geri kazanır.

Bir tanıdığımın kocası yıllarca **nefes darlığı**astım olarak tedavi edilen gece. Bir gün tekrar doktora gidene kadar daha da kötüleşti. "Çalışmayı hemen bırakmazsan bir hafta içinde ölü bir adam olacaksın." Doktor onu memleketimdeki bir hastaneye sevk etti. Karısından acı çektiğini öğrendim. **karaciğerin sertleşmesi (karaciğer sirozu)**son halinde. Geceleri nefes darlığı bunun bir belirtisidir. Bir süre sonra ölüme mahkum bir adam olarak eve gönderildi. Tavsiyem üzerine kadın, çok çabuk yardımcı olan biraz Club Moss aldı. Bu adamın her gece yaşadığı korkunç nefes darlığından ilk fincan Club Moss çayını içtikten sonra geçtiğini söylesem, sizce de bu bir mucize olmaz mı?

Arkadaş çevrenizde muzdarip birini tanıyorsanız**karaciğer sirozu,** çok kötü olsa bile, bu kişiye umut verin ve bitkisel ilaçlarda çok önemli olan Club Moss içeren radyumumuzu gösterin.

Yukarı Avusturya'da küçük bir grup insanla ormanda yaptığım bir yürüyüş turunda, Botanist Dr. Bruno Weinmeister'e Club Moss'un siroz ve

karaciğer kanseri Bunun üzerine şu olayı anlattı: Genç bir öğrenciyken o ve arkadaşları dağlarda yürüyorlardı. Cüce çamların arasındaki kulübeye giden yolda bir Club Moss gezgini buldu. Keyfi yerinde, onu şapkasına sardı. Kulübede arkadaşlarından biri korkunç bir **ayağına kramp girmesi,**yani ayak dizine açılı olarak duruyordu. Herkes yardım etmeye çalıştı. Kulübeci "Franzbranntwein" (seyreltilmiş şarap ve esans ispirtolarından yapılan bir işleme) getirdi ve ayağa masaj yaptı, başarılı olamadı. Genç Weinmeister, bir öneri üzerine Club Moss'u dizine kadar sıkışık ayağına sardı. Bir anda ayak normal konumuna geri döndü. Şimdi bunun bir tesadüf olduğunu düşündü. Belki de kramp, Club Moss olmasaydı geçerdi. Eve giderken, hasta olan ev sahibesi için bir avuç Club Moss aldı.**bacak ağrısı.**Bunlar bayana anında rahatlama getirdi. Birkaç yıl sonra, Dr. Weinmeister bu olayı bir uzmana anlattı ve ondan Common Club Moss'un radyum içeren bir bitki olduğunu öğrendi. O zamandan beri birçok insan tedavi edildi**bacaklarda ve ayaklarda kramplar**Club Moss yastık yardımıyla.

Bir arkadaşı idrarını yapamadığı için hastaneye kaldırıldı. Üst kolu oldukça şişmişti. Hastaneden ayrıldıktan sonra tekrar başladı ve eskisi gibiydi. Neyse ki evde biraz Club Moss vardı, çünkü o sırada yaşı 86 olan kayınvalidem bacaklarında kramplar yaşıyordu. Arkadaşımın bir hastalıktan muzdarip olduğu varsayımım**mesanesinde kramp**Mesane bölgesine küçük bir torba kurutulmuş Club Moss uyguladığımda ve birkaç dakika içinde normal şekilde idrarını yapabildiğinde doğrulandı. Sakladığı bu küçük Club Moss torbasını birkaç gün daha mesane bölgesine sürdü.

kendimden acı çektim**yüksek tansiyon**yıllarca. Çoğunlukla bu, böbreklerin aşırı çalışmasından kaynaklanıyordu. Bu nedenle küçük bir çanta uyguladım

gece boyunca böbrek bölgesine Club Moss ile doldurulur. Ertesi gün tansiyonum 200'den 165'e düştü. O zamandan beri böbrek bölgesine Club Moss ile doldurulmuş küçük bir çanta zaman zaman sürüyorum.

İçin**bacakta kramplar,**Club Moss bir beze konur ve baldırın etrafına bağlanır. Ayak banyosu yapılabileceği gibi oturma banyosu da yapılabilir.**mesanede kramplar**(bkz. Genel Bilgi “oturma banyosu”).

Savaş ve kaza yaralanmalarıbazen kramplara neden olan izler bırakır. Engelli bir askerin sırtında büyük bir yara izi vardı. Bu yara ona zaman zaman, her yerinde yoğun terlemeye neden olan korkunç derecede ağrılı kramplar veriyordu. Ağrı kafa derisine yayıldı. Club Moss yastığı ve banyoları sayesinde bu adamın 30 yıllık acısını dindirebildim.

"Club Moss Sporları" olarak da satılan Club Moss tozu, iyileştirici **yatak yaraları**kısa sürede ağır hasta kişilerin Club Moss tozu, yüzeye ince ve nazikçe yayılır.**açık yaralar.**Genellikle ilk kullanımdan sonra gözle görülür bir rahatlama olur.

TALİMATLAR

İNFÜZYON:¼ litre kaynar su, bir çay kaşığı kadar Club Moss üzerine dökülür, kısa bir süre demlenir. Kahvaltıdan yarım saat önce aç karnına sadece 1 fincan yudum olarak alınır. Siroz ve karaciğerin kötü huylu hastalıkları için günde 2 bardak içilir.

CLUB YOSUN YASTIK: Kurutulmuş Club Moss (kramp olan bölgenin büyüklüğüne göre 100 gr, 200 gr veya 300 gr) bir yastığa doldurulur ve gece boyunca ağrıyan bölgeye sürülür. Bu yastık etkisini bir yıl boyunca korur.

OTURMA BANYOSU: Bkz. “Genel Bilgiler”.

Çuha çiçeği

(Primula officinalis)

ORTAK İSİMLER:

Herb Peter, Anahtar Çiçek, Cennetin Anahtarı, Peri Kupaları ve Paigles.

Çuha Çiçeğinin bu çeşidinin altın sarısı çiçekleri bala benzer hoş bir kokuya sahiptir ve uzun bir sap üzerinde bir şemsiye oluşturarak bir yaprak rozetinin ortasından yükselir. Daha çok dağ yamaçlarında ve meralarda bulunur.

bu**"uzun Çuha Çiçeği"**(Kırsal kesimde bol miktarda bulunan Primula elatior), uzun saplı açık sarı çiçeklerini sadece hafif bir koku ile taşır. Her ikisi de aynı tıbbi değere sahiptir ve aynı şekilde kullanılabilir.

üçüncü çeşit**kulak kepçesi**(Primula auricula), koruma altında olduğu Alpler'e özgü olmasına rağmen, Büyük Britanya'da sıkça rastlanan bir bahçe bitkisidir.

Bir akşam yemeğinde, yakındaki suları alan bir beyefendinin yanına oturdum. Bu tedavi onun son umuduydu ama şimdi sona ermek üzereydi ve sağlığında hiçbir iyileşme görünmüyordu, aklının ucundaydı. Güçlü uyku hapları almasına rağmen uyuyamadı. Uzanır uzanmaz, sanki biri ayağının tabanında sigara söndürüyormuş gibi bir acı tüm vücudunu sardı. Kendini sinir krizi geçirmeye yakın hissediyordu. Ona uykusuzluğa iyi gelen bir çay bildiğimi söyledim.

Ama bu kadar uzun süre uyku hapı almış biri olarak bu ona yardımcı olur muydu? O denedi. 7'deydiinciitanıştığımız Aralık 1976. Yedi gün sonra, ortak arkadaşımızın tekrar uyuyabileceğini söyleyen bazı arkadaşlarıyla tanıştım. Aynı zamanda ayaklarındaki ağrıyı da kaybetmişti. Çay bu kadar kısa sürede ona yardım etmiş, sağlığına kavuşmuş ve**sinir bozukluğu** Doktoru ondan şerbetin tarifini istedi.**uykusuzluğa özel çay**:

> 50 gram Çuha çiçeği
> 25 gram Lavanta
> 10 gram Kantaron 15 gr.
> şerbetçiotu konileri
> 5 gram kediotu kökleri

Bu karışımdan bir tepeleme çay kaşığının üzerine 1/4 litre kaynar su dökün ve 3 dakika demlendirin. Bu çayı çok sıcak, yudum yudum, uyumadan önce için; gerekirse biraz bal ile tatlandırın.

Bu çay tüm kimyasal uyku ilaçları yerine tercih edilmelidir. Uyku hapları sinir sistemini yok eder, çay ise sinir sistemini yok eder.**sinir şikayetleri**.

Annem her bahar Çuha Çiçeği toplardı, çünkü onlar için ne kadar rahatlatıcı olduğunu biliyordu.**kalp ve sinirler.**Sadece şemsiyeyi seç. Aracılığıyla**kan temizleme**özellikleri nedeniyle vücuttan toksik maddelerden arındırır.**gut ve romatizmal hastalıklar.**

Abbé Kneipp, Cowslip'in büyük bir destekçisiydi; bir resim onu bir Cowslip tutarken gösteriyor. “Romatizma ve gut hastalığı olanların uzun süre günde 1-2 bardak Çuha Çiçeği çayı içmesi gerekir. Şiddetli ağrı hafifler ve zamanla kaybolur.”

Çuha çiçeği çayı kalbi ve sinirleri güçlendirmede değerlidir, ağrıları hafifletir.**migren**Ve**sinirsel baş ağrıları,**için mükemmel**kalp kası iltihabı, ödem ve inme eğilimi.**Bal ile karıştırılan köklerden elde edilen bir kaynatma, mide için iyi bir çay yapar.**böbrekler,**kovulmaya yardım etmek **mesanedeki taşlar** Önerilen şudur:

Kan Arındırıcı “BAHAR ÇAYI”:

> 50 gram Çuha çiçeği
> 50 gram Mürver çiçek
> sürgünleri 15 gr. Isırgan otu
> 15 gr. karahindiba kökleri

Bu karışımdan bir tepeleme tatlı kaşığı ¼ litre kaynar suya alınır, 3 dakika demlenir. Biraz bal ile tatlandırılabilir. (Mürver çiçek sürgünleri, açılmamış yeşil haldeki çiçek salkımıdır.)

için mükemmel bir çare**kalp şikayeti**ilkbaharda hazırlanabilen Çuha Çiçeği şarabıdır. 2 litrelik bir şişe, taze Cowslip çiçekleri (bütün şemsiyeler) ile gevşek bir şekilde doldurulur ve üzerine saf beyaz şarap dökülür. Çiçekler

örtülmek zorunda. Şişe 14 gün güneşte ağzı gevşek bir şekilde tutulur. Kalp şikayetleri için, gerektiğinde bu şaraptan bir yudum alın. Kalp hastalığı olan kişiler günde üç yemek kaşığı almalıdır.

TALİMATLAR

İNFÜZYON:1 çay kaşığı dolusu ¼ litre kaynar suya kısa süre demlenir.

KALP ŞARABI: Yukarıdaki metinde olduğu gibi hazırlama ve kullanma.

UYKUSUZLUK İÇİN ÇAY: Yukarıdaki metinde olduğu gibi.

BAHAR ÇAYI (kan temizleyici): Karıştırın ve yukarıdaki metinde olduğu gibi kullanın.

Karahindiba

(Taraxacum officinale)

ORTAK İSİMLER:
Rahibin Tacı, Blow-Ball ve Domuz Burnu.

Çimenlerde baş belası bir ot olarak görülen bu bitki, acı çeken insanoğlu için Doğanın en büyük iyileştirici yardımcısıdır. Çayır ve otlaklarda Nisan ve Mayıs aylarında çiçek açar. Birçok yeri güzel bir manzaraya dönüştüren sarı çiçek örtüleri oluşturur. Karahindiba ıslak yerlerden kaçınır. Öne çıkan iki özelliği vardır:**karaciğer ve safra kesesi bozuklukları.**

Yaprakları önce, sapları çiçeklenme döneminde, kökleri ilkbaharın başlarında veya sonbaharda toplayın. Bütün bitkinin tıbbi güçleri vardır. Ben de ilkbaharda bütün bitkiyi salata olarak servis etmeyi ya da patatesle karıştırıp haşlanmış yumurta ile süslenmiş yapraklardan akşam yemeği yapmayı alışkanlık haline getirdim. Yugoslavya'da bir sağlık tesisindeyken, misafirlere küçük bir kase taze Dandelion yeşillikleri verildiğini fark ettim.

salatalar Nedeni sorulduğunda, ünlü bir karaciğer uzmanı olan doktor, bana Dandelion'un karaciğer üzerinde yararlı bir etkisi olduğunu söyledi. Bugün biliyorum ki çiçeğin taze sapları, günde 5-6 parça çiğnenir ve kısa sürede rahatlama sağlar.**karaciğerin kronik iltihabı**(sağ kürek kemiğinin alt köşesinde hissedilen keskin ağrı). Bitki çiçekte olduğu sürece, **şeker hastaları**günde 10 sapa kadar yemelidir. Çiçekli saplar yıkanır ve ancak bundan sonra çiçek başları çıkarılır ve saplar yavaş yavaş çiğnenir. İlk başta biraz acıdırlar, ancak hindiba yaprağına benzer şekilde gevrek ve suludurlar. Kendini sürekli yorgun ve enerjisiz hisseden hastalar, Dandelion'un taze sapları ile 14 günlük bir tedavi kürü uygulamalıdır. Etki şaşırtıcı.

Ama daha nice dertlerde kıymetleri vardır; içinde**kaşıntılı ve pullu döküntüler ve egzama.**akışı**mide suları**iyileşir ve mide tüm atık maddelerden temizlenir. Taze saplar kaldırmaya yardımcı olabilir**safra taşları** acısız – onlar**karaciğeri uyarmak**ve**safra kesesi.**

Karahindiba mineral tuzların yanı sıra insan sağlığı açısından değerli olan aktif maddeler içerir.**metabolik bozukluklar.**Olarak**kan temizleyici** rahatlama getiriyor **gut ve romatizma, glandüler şişlikler**taze saplarla 3-4 haftalık bir tedavi süreci izlenirse azalır. İçin**sarılık ve dalak bozuklukları,** Karahindiba da başarıyla kullanılmaktadır.

Karahindiba kökleri, çiğ olarak yenir veya demleme şeklinde kuru olarak alınır, **kanı arındırmak, sindirimi iyileştirmek**ve sahip olmak**idrar söktürücü, terletici**yanı sıra bir **uyarıcı etki.**

Eski şifalı bitkiler, kadınların bitki ve köklerin infüzyonunu bir ilaç olarak kullandıklarını belirtir.**güzellik yardımı**ve onları yıkadı**yüzler ve gözler**onunla genç görünüm kazanmayı umarak. Yapraklar yılın soğuk zamanında bile büyümeye devam ediyor.

Her yıl baharda hazırlarım**karahindiba çiçeklerinden şurup** bu sadece tadı güzel değil, aynı zamanda sağlıklı. Benim

Noel zencefilli bisküvilerinin hepsi bu şurupla yapılır.

Annem bir keresinde, elinde Karahindiba çiçekleri olan bir önlük taşıyan bir kadınla tanışmıştı. Kadına lezzetli şerbet için şu tarifi vermesinin nedeni soruldu:

İki tepeleme çift avuç Karahindiba çiçeği 1 litre soğuk suya konur ve yavaş yavaş kaynatılır; ocaktan alındı ve bir gece bırakıldı. Ertesi gün bu süzülür ve çiçekler iyice bastırılır. Bu sıvıya 1 kilo ham şeker ve yarım dilimlenmiş limon eklenir (püskürtülürse kabuksuz kullanılır). Fazla limon kullanılırsa ekşi yapar. Tencere kapaksız olarak ocağa alınır ve vitaminleri yok etmesin diye kısık ateşte pişirilir. Tutarlılık için test edin. Ne çok kalın olmalı, bir süre saklandığında kristalleşir, ne de çok ince, ekşi olur. Doğru kıvam, bir topuzun veya bir parça tereyağlı ekmeğin üzerine sürüldüğünde tadı lezzetli olan, koyu kıvamlı bir şuruptur.

Bir keresinde bizim evde çalışan bir marangoz vardı ve ben akşamları ona soğuk bir yemek hazırlamıştım, ailem ise tereyağlı ekmeği taze yapılmış şerbetle afiyetle yemişti. O da deneyip deneyemeyeceğini sordu. Bir arıcı olarak bu “balı” hazırladığıma inanmadı. Hevesliydi ve bal ile şurup arasında neredeyse hiçbir fark bulamadığını söyledi. Şunu da eklemek isterim ki böbrek şikayeti olan kişiler balın içindeki asidi pek tolere etmezken Hindiba pekmezi çok kolay sindirilir.

Bu değerli şifalı bitki, bitkisel tıpta önemli bir yere sahiptir. Ne yazık ki, halkın büyük bir kısmı onu tanımıyor ve sadece korkunç bir ot olarak görüyor. Bir gün yüzü tozla kaplı bir genç fark ettim.**akne.** Karahindiba ve Isırgan Otu'nun kan temizleyici etkisini annesinin dikkatine sundum. Bizim küçük kasabamızdan olmasına rağmen Dandelion'u tanımıyordu bile.

büyük bir şehirden Bitkiyi ona tarif ettiğimde, öfkeyle oğluna bu tür yabani otları veremeyeceğini söyledi.

TALİMATLAR

İNFÜZYON:1 tepeleme yemek kaşığı kök bir gece önceden soğuk suda bekletilir, kaynatılır ve ertesi gün süzülür. Bu miktar kahvaltıdan yarım saat önce ve yarım saat sonra oransal olarak yudumlanır.

SALATA: Taze köklerden ve yapraklardan yapılmıştır (yukarıdaki metne bakın).

KÖKLER:Günde 5 ila 10 çiçek sapı iyi çiğnenir ve yenir.

ŞURUP: Yukarıdaki metne bakın.

Altın Çubuk

(Solidago virgaurea)

ORTAK İSİMLER:

Solidago, Aaron'un Çubuğu.

Bu şifalı bitki ormanlarda ve koruluklarda, nemli hendeklerde ve yamaçlarda bulunur. Üst yarısında gür dalları olan, yıldız benzeri sarı çiçekler taşıyan dik gövde, yaklaşık 80 cm'ye kadar büyür. Çiçekler Temmuz'dan Ekim'e kadar toplanır ve rahatsızlıklar için kullanılır.**bağırsak kanaması.**Özellikle Altın Çubuk, mükemmel bir çare olarak övülüyor. **böbrek bozuklukları.**

Altın Çiçeğin çiçekleri ve yaprakları serinletici etkiye sahiptir ve bitki idrar söktürücü olduğu için herkese tavsiye edilir.**böbrek ve mesane şikayetleri.**İsviçreli şifalı bitki uzmanı Abbé Kuenzle, yazılarında 45

Giderek kötüleşen ciddi bir böbrek şikayeti çeken yaşındaki bir adam. Sonunda bir böbreğinin alınması gerekti. Diğeri de etkilendi ve düzgün çalışamadı. Bu adam Altın Çubuk tedavisine başladı. Altın Çubuk, Bedstraw ve Sarı Isırgan Otu'nu eşit oranlarda karıştırıp bir çay hazırlayıp gün içinde 3-4 bardak içtikten sonra kendi deyimiyle 14 günde toparlandı.

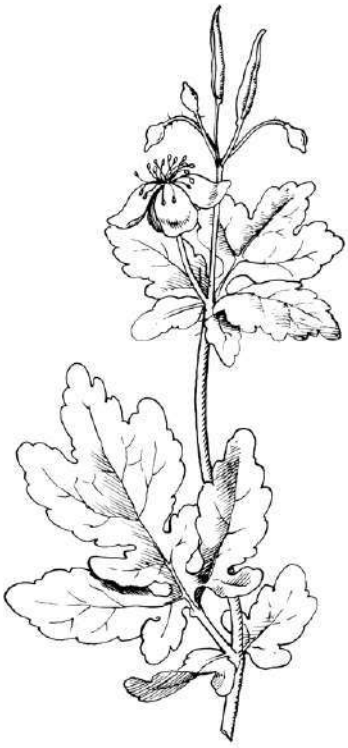
Altın Çubuk, Bedstraw ve Sarı veya Beyaz Isırgan Otu ile birlikte şu durumlarda etkilidir:**böbrek sirozu ve böbrek yetmezliği**renal diyaliz yapılması gerektiğinde. Bu durumlarda yukarıda bahsedilen bitkileri kullanarak yardım edebildim: Böbrek sirozu olan 52 yaşındaki bir adam beni görmeye geldi. Ağır bir şekilde şişip terleyerek merdivenlerden yukarı yaşadığım birinci kata çıktı. Nefes almak için savaşırken bir sandalyeye düştü. Bir hafta içinde yukarıda belirtilen bitki karışımından yapılmış 3 bardak çay içtikten sonra kendini çok daha iyi hissetti. Sadece taze otlar kullandı. Üçüncü haftadan sonra şikayetlerinden kurtuldu.

tüm bizim**duygular**böbrekler yoluyla atılır. Bu nedenle bir olaydan sonra en çok onlar etkilenir.**duygusal şok,**aileden bir ölüm ya da başka bir kaza olsun. Altın Çubuk, insan duygularını en iyi şekilde etkileyen şifalı bir bitki olarak değerini kanıtlıyor. Bu nedenle aşağıdaki durumlarda vakit kaybetmeden içilmelidir.**hayal kırıklıkları ve duygusal stres.**

Bu bitkinin yatıştırıcı etkisini adeta sakinleştiren ve okşayan bir el gibi hissederiz.**şiddetli duygusal stres.**Altın Asa'nın doğadaki görüntüsü bile üzerimizde sakinleştirici bir etkiye sahiptir. Etrafımızda bize böylesine rahatlık getirebilecek bir bitki büyüdüğü için şükretmeliyiz.

TALİMATLAR

İNFÜZYON:1 tepeleme çay kaşığı Altın Çubuk üzerine ¼ litre kaynar su dökülür ve kısa süre demlenir. – Karışımdan bir tepeleme tatlı kaşığı da yukarıdaki gibi kullanılır ve hazırlanır.



Kırlangıçotu

(Chelidonium majus)

ORTAK İSİMLER:

Kırlangıçotu, Kırlangıçotu, Tetterwort, Felonwort.

Büyük Kırlangıçotu, Küçük Kırlangıçotu (Ranunculus ficaria) ile akraba değildir ve tek ortak noktaları çiçeklerinin rengidir. Kırlangıçotu 30 ila 80 cm yüksekliğe kadar büyür, çok dallıdır ve Mayıs'tan Sonbahar'a kadar çiçek açar. Çok bölünmüş yaprakları meşe yapraklarına benzer ve kökleri ve gövdeleri turuncu-sarı bir özsuyuna sahiptir. Çitlerde, duvarların ve çitlerin yanında, atık topraklarda yetişir ve ormanların güneye bakan kenarlarını tercih eder. Yaz kuru olabilir ve toprak kavrulmuş olabilir ve turuncu-sarı özsuyu, sap kesildiğinde hala serbestçe akar.

kırılmış, bozulmuş. Bu bitki, konumu bilinirse kışın bile kar altında bulunabilir.

Bitki**kanı temizler ve uyarır**ve ısırgan otu ve mürver sürgünleri ile birlikte kullanırdım.**lösemi.**Ancak karışımdan yapılan çayın etkili olabilmesi için günde en az 2 litre içilmesi gerekiyor.

Greater Celandine, ciddi durumlar için güvenilir bir çaredir.**karaciğer rahatsızlıkları**homeopatik formda kullanıldığında. onun yüzünden**kan**Ve **karaciğer temizleme özellikleri** metabolizma üzerinde olumlu bir etkisi vardır. Bu şifalı bitki, aşağıdakiler için etkili bir şekilde kullanılabilir:**safra kesesi, böbrek ve karaciğer hastalıkları.**Şarapla hazırlanır (Kökleri dahil 30 gr kırlangıçotu yarım litre beyaz şaraba konur ve bir iki saat bekletilir), kısa sürede tedavi edicidir. **sarılık.**Şunlar için de tavsiye edilebilir:**hemoroid**anüste yanma hissi ile birlikte, **idrar yaparken batma hissi ve kramplar,**yanı sıra kulaklarda uğultu için. Bu durumlarda gün boyunca 2-3 bardak çay (kaynatılmalı fakat kaynatılmamalıdır) yudum yudum içilmelidir. Haricen suyu şu amaçlarla kullanılır:**kötü huylu cilt bozuklukları, mısırlar, siğiller ve tedavi edilemeyen uçuklar. Katarakt ve korneadaki lekeler**yavaş yavaş yok olmalarına neden olur. Meyve suyu şu durumlarda bile yardımcı olur:**kanama veya müstakil retina.**Kırlangıçotunun bir yaprağı yıkanır ve yaprağın sapı ıslak başparmak ile işaret parmağı arasına sürülür. Bu şekilde kazanılan meyve suyu, kapalı gözlerin üzerinden köşelere doğru hafifçe sürülür. Göze sürülmese de faydasını görürler. Bu şuna iyi gelir **katarakt ve kusurlu görme**ve sağlıklı ancak gergin gözler için profilaktiktir. Ben kendim, gece geç saatlere kadar çalışırken yazışmalarımı bitirirken faydalı etkisini hissediyorum, çok yorulduğumda bahçeden bir kırlangıçotu yaprağı alıp yukarıda anlatıldığı gibi kullanıyorum. Sanki gözlerimden bir buğu kalkıyor. Celandine'nin homeopatik bir tentürü kullanılır.

yukarıda belirtilen rahatsızlıklar için 10 ila 15 damla doz halinde, bir miktar su ile seyreltilerek günde 2 ila 3 kez alınır.

Birkaç yıl önce, bana bir çiftçinin karısının kırmızı bir lekesi olduğu söylendi.**büyüme,**alt göz kapağında küçük parmak ucu büyüklüğündedir. Gözlük reçetesi istediği göz doktoru görüntüyü beğenmedi - bu büyüme 7-8 yıldır hiç ağrı çekmeden vardı - ve biyopsi aldı. Kanserdi. Tahmin edebileceğiniz gibi, genç kadın için korkunç bir şoktu. Aile tanıdık çevremize ait olduğu için, Celandine'in dikkatini çekmeyi başardım. Şubat ayıydı ve neyse ki ılıman bir kıştı, Kırlangıçotu kışın bile yeşil kalıyor. Ona bitkiyi çıkarmasını ve kullanışlı olması için bir tencereye koymasını söyledim. Etkilenen noktaya günde 5 ila 6 kez turuncu-sarı meyve suyu sürmek zorunda kaldı. Büyüme alt göz kapağında olduğu için göze zararsız olduğunu söyledim. Ayda bir de doktorun tavsiyesi üzerine röntgen tedavisine gitmesini söyledim.**kanser benzeri büyümeler,**ama aslında hala sağlıklı olan cildi ve çoğu zaman kemikleri de yok eder. Noel'den kısa bir süre önce, büyümenin kaybolduğunu duymaktan zevk aldım. Kadın beni görmeye geldiğinde kapıda bana sarıldı. Daha önce görüştüğü göz doktoru hayretle ne yaptığını sormuştu. “Aylık röntgen tedavisi oldum” cevabına, “Röntgen tedavileri büyümeyi giderdiyse bu bir mucize” dedi. Daha sonra bana, kendisine çok fazla umut, inanç ve inanç vermeseydim, tedavisini beklerken gördüğü diğer hastaların yüzleriyle (kemiğe kadar yenmiş) baş edemeyeceğini söyledi. . Şimdi hepinizden ricam: Benzer durumlarda yardım edin ve hemcinslerinizi korkunç bir sondan kurtarın. Yaşadığımız çevreyi kirletme dönemlerinde vakalarda artış olmaktadır.**Cilt kanseri**kırmızıdan gelişen ve aniden büyüyen siğillerdir.

SakalVe**artan saç büyümesi**kadınların kol ve bacaklarında böbrek rahatsızlıklarına işaret eder. Meyve sıkacağı ile elde edilen kırlangıçotu suyu (taze meyve suyu buzdolabında altı aya kadar saklanabilir) etkilenen yerlere sürülür; birkaç saat nüfuz etmesine izin verilir, ardından yumuşak bir sabunla yıkanır ve biraz kurumuş cilt aynısefa merhemi, Papatya yağı veya Sarı Kantaron yağı ile tedavi edilir (“talimatlara bakınız”). Ek olarak, böbrekleri daha iyi uyarmak için gün boyunca en az 3 ila 4 bardak Isırgan Otu çayı ve Atkuyruğu oturma banyoları yapılmalıdır (“Atkuyruğu” başlığına bakın).

Mainz (Almanya) bölgesinden bir tanıdığı, kırlangıçotunu günlük yürüyüşlerinde belirttiği gibi kullanıyordu. Zaten yıllardır olan bir Alsas köpeği onun sadık arkadaşıydı. Bir şaka olarak, köpeğin gözlerine, görünüşe göre faydalı olan meyve suyuyla bir kez bulaştı, çünkü o andan itibaren köpek, Kırlangıçotu suyunu her kullandığında efendisinin önünde yalvarıyordu.

Kasım ayında bir konferans verdiğim Yukarı Avusturya'da gözlük takan bir zangoç tanıdım. Şubatta döndüğümde zangoç artık gözlük takmıyordu. Nedeni sorulduğunda, bana Kasım ayından beri Kırlangıçotu tedavisi konusundaki tavsiyelerimi her gün uyguladığını söyledi. O**çok daha iyi gördüm**şimdi eskisinden daha gözlüklü. Bu sırada kırlangıçotu yapraklarını karın altından almış olmalı. Bunu, bazı şifalı bitkilerin, diğer tüm bitkiler ölü gibi göründüğünde, kışın taze olarak bulunduğunu göstermek için aktarıyorum.

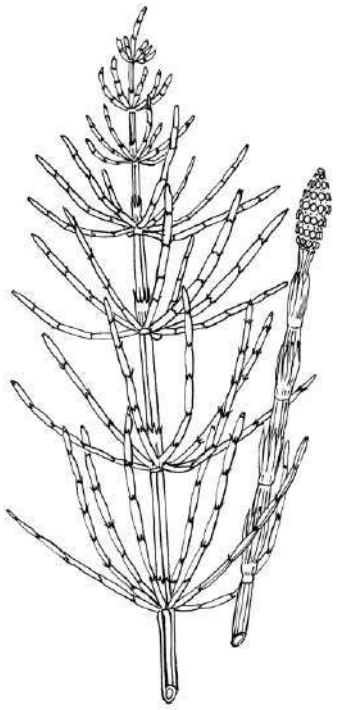
TALİMATLAR

İNFÜZYON:¼ litre kaynar su 1 çay kaşığı otun üzerine dökülür.

TAZE MEYVE SUYU: Yapraklar, saplar ve çiçekler yıkanır ve hala ıslak haldeyken harici uygulama için meyve sıkacağı içine konur.

TENTÜR: Kimyagerlerden satın alınan homeopatik bir müstahzar olarak.

ŞARAP:30 gram Kırlangıçotunu kökleri ile birlikte 1 litre beyaz şarapta 1 ila 2 saat yumuşatın, ardından süzün veya süzün ve yudumlayın.



At kuyruğu

(Equisetum arvense)

ORTAK İSİMLER:

Peterwort, Dutch sazları, Shave-grass ve Bottle-brush.

İlkbaharın başlarında, derin ve sürünen köksaplardan, sporları içeren terminal koni benzeri bir kedicik ile kahverengi verimli gövdeler büyür. Yeşil yaz yaprakları daha sonra 40 cm yüksekliğe kadar büyür. ve küçük, eşit şekilde inşa edilmiş çam ağaçlarına benzer. Atkuyruğu tarlalarda, çit kenarlarında ve demiryolu bentlerinde yetişir. Saf killi toprakta yetişenler en yüksek şifa özelliklerine sahiptir. Yetiştirildiği yere göre %3 ile 16 arasında silisik asit içermesi onu çok değerli kılar. Tabii ki kimyasal gübrelenmiş toprakta yetişen Atkuyruğu kullanılmamalıdır. En güzel dallara sahip At Kuyruğu,

the**Ahşap At Kuyruğu**(Orman kenarlarında ve koruluklarda yetişen Equisetum sylvaticum) da tıbbi özelliklere sahiptir.

Popüler tıpta Atkuyruğu eski zamanlarda çok itibar görüyordu, özellikle de **kan durdurucu**etkisi ve başarısı**böbrek ve mesane sorunu.**Ancak zamanla değerleri unutuldu. Atkuyruğu'nu önemli yerine geri koyan, büyük ve popüler şifalı bitki uzmanımız Abbé Kneipp'ten başkası değildi. için "benzersiz bir şekilde yeri doldurulamaz ve paha biçilemez" olarak ilan ediyor.**kanama, kan tükürme, mesane ve böbrek bozuklukları, çakıl ve taşlar.**"Eski dertler için" diyor, "**kötü yaralar, hatta kanser benzeri oluşumlar ve ülserli bacaklar,** Atkuyruğu çok değerlidir. Tabiri caizse kötü olan her şeyi temizler, temizler ve yakar. Genellikle nemli, ılık bitki nemli bezlerin içine konur ve etkilenen kısımlara sürülür."

İsviçreli Abbé Kuenzle, belirli bir yaştan itibaren tüm insanların tüm yıl boyunca her gün bir bardak Atkuyruğu çayı içmesi gerektiğini söylüyor ve **tüm acı** sebebiyle**romatizma, gut ve sinirler**istemek**yok olmak**Ve**her insan sağlıklı bir yaşlılık yaşardı.**86 yaşında, kendisine çok ağrı veren taşlardan, Atkuyruğu buhar banyoları alarak kurtulan ve hala uzun yıllar yaşayan bir adamdan bahsediyor. Ayrıca şunları da belirtiyor: "İçten çay olarak alınan bu bitki, en güçlüleri durdurur.
kanamaVe**kan kusmak**kısa sürede, evet, neredeyse anında."

acı için**mesane nezlesi ve kramp benzeri ağrılar**Bir bornoza sarınıp kaynatmanın sıcak buharının 10 dakika mesaneye işlemesine izin verirseniz, Atkuyruğu kaynatmaktan daha iyi bir çare yoktur. Birkaç kez tekrarlayın ve kısa sürede rahatlama sağlayacaktır. Aniden sahip olan yaşlı insanlar**idrar yapma sorunu,**ağrı ile birlikte, idrar dışarı atılmadığı veya sadece damla damla atıldığı için, sıcaktan rahatlama bulacaktır.

Doktorun kateter kullanması yerine Atkuyruğu buharı. İçin**böbrek ve mesanede çakıl ve taşlar**sıcak Atkuyruğu oturma banyoları yapılır ve aynı zamanda ılık Atkuyruğu çayı yudumlanarak idrar geri çekilir ve son olarak basınç altında boşaltılır. Bu şekilde çoğu taş geçecektir. Bu öneriye dayanarak, yukarıdakileri doğrulayan mektuplar aldım: Bu tedavi sayesinde**böbrek taşı**geçti, ilgili kişiler iyi ve herhangi bir ağrıları yok.

Diğer diüretiklerin başarısız olduğu durumlarda, örneğin, Atkuyruğu yardımcı oldu.**perikardda, plevrada veya böbrek rahatsızlıklarında su birikmesi,**kızıl ve su tutma ile diğer kötü bulaşıcı hastalıklardan sonra. Tüm böbrek ve mesane sistemi için dahili ve harici olarak mükemmel bir ilaçtır.

İçin**piyelit**tek başına bir banyo harikalar yaratabilir. Bunun için alınabilir - ve sadece**harici kullanım**–the**Büyük veya Nehir At Kuyruğu**(Equisetum maximum), bataklıklarda, nehir kıyılarında yetişen ve parmak kalınlığında gövdelere sahip bir bitkidir. Bir tanıdığım kötü bir piyelit vakasıyla haftalarca hastanedeydi. Görünürde bir son görünmediğinden, bana bir mektup gönderdi. Ona Atkuyruğu oturma banyosu yapmasını tavsiye ettim. Birkaç gün sonra başka bir mektup aldım: "Hayatımı kurtardın. Evdeyim. Oturma banyosu tüm dertlerimi aldı ve bana yeni bir güç verdi." Büyük veya Nehir Atkuyruğu oturma banyoları için kullanılır**sadece.**Tarla veya Ağaç Atkuyruğu, içten alınan çaylar için kullanılır.

Zor bir doğumdan sonra genç anneler bazen**görsel kusurlar,**nedeni, büyük olasılıkla, etkilenen bir böbrektir. Oturma banyoları böbreği uyarır ve gözlerdeki baskıyı alır, böylece görme kusurları yavaş yavaş kaybolur.

Alman doktor Dr. Bohn bu bitkiyi çok övüyor: "Bir yandan Atkuyruğu,**kanama**ve diğer tarafta - ve hatta

dahası – bir böbrek ilacı. Çayı içtikten sonra bol miktarda koyu renkli idrar kolaylıkla atılır. İçin**damlalı**hızlı ve etkili bir çözümdür.” başka yoksa**diüretik ilaç**Çalışmalarda, diğer tüm bitki çaylarından kaçınılır ve 4 ila 5 gün (inatçı vakalarda 6 gün) boyunca günde 5 ila 6 bardak Atkuyruğu çayı yudumlanır. Deneyimler, çoğu durumda suyun geçtiğini göstermektedir.

İçin**kaşıntılı döküntüler,**iltihaplı veya kabuklu olsalar bile, Atkuyruğu kaynatma maddesinin yıkanması ve sıkıştırılması faydalıdır. Atkuyruğu yıkama ve banyoları faydalıdır.**tırnak yatağı iltihabı, ayak çatlaması, çürükler, eski iltihaplı yaralar, kanser benzeri oluşumlar, iyileşme yerindeki kemik çıkıntıları, fistüller, berber kaşıntısı**ve diğeri**uçuk.**Haşlanmış bitki sıcakken bir beze sarılarak da uygulanabilir. acı için**hemoroid ve hemoroidal düğümler**hamur kullanılır.

kalıcı için**burun kanaması**At kuyruğunun soğutulmuş kaynatma maddesinden yapılan bir kompres uygulanır. Olarak**kan durdurucu ilaç** durmaya yardımcı olur**akciğer, rahim, mide ve hemoroid kanaması.**Tabii ki daha güçlü kaynatma gereklidir. Normalde fincan başına 1 tepeleme çay kaşığı (¼ litre) kullanılır, ancak kanamalar için fincan başına 2 ila 3 tepeleme çay kaşığı gerekir. Atkuyruğu, Speedwell ile birlikte iyi bir önleyici ilaçtır. **arterlerin sertleşmesi ve amnezi için**kan temizleme etkisi sayesinde. En iyi kanser profilaktiği diyebilir.

Atkuyruğu tentürü (bkz. “talimatlar”) aşağıdakiler için mükemmel bir çözümdür:**terli ayaklar**Bu tentür iyice yıkanmış ve kurutulmuş ayaklara sürülür ve her gün kahvaltıdan yarım saat önce aç karnına bir bardak Atkuyruğu çayı içilir. Ayak banyoları terli ayaklar için de iyidir (“talimatlara bakın”). İçin **kepek,**Saç her gün Atkuyruğu kaynatma ile yıkanır ve ardından saç derisine iyi bir zeytinyağı ile masaj yapılır ve kepek kısa sürede geçer.

Günde 2 bardak Atkuyruğu ve Sarı Kantaron çayı ve akşamları sıvı olmayan bir öğün yemek rahatlatır.**yatak ıslatma**Bu çay aynı zamanda gargara olarak da kullanılabilir.**bademcik iltihabı, ağız mukozasının iltihaplanması, stomatit, diş etlerinin iltihaplanması veya kanaması, fistüller ve adenoidler**damakta ve boğazda. İçin**beyaz akıntı**kadınlarda oturma banyoları kullanılır.

At kuyruğunun en iyi çarelerden biri olduğunu unutmayın.**kronik bronşit ve akciğer tüberkülozu.**Çay, içerdiği silika sayesinde düzenli olarak içildiğinde akciğerlerin iyileşmesine yardımcı olur ve**Genel zayıflık.**

Avusturyalı biyolog Richard Willfort'a göre en son araştırmanın sonuçları şu varsayımı haklı çıkarıyor:**tümörler**büyümeleri engellenir ve sonunda uzun süre Atkuyruğu çayı kullanılarak ortadan kaldırılır. Bu da şuna yarar**polipler**karın veya anüste. Her iki durumda da daha fazla fayda sağlamak için Atkuyruğu buharlı lapalar ve oturma banyoları kullanılır. Bu lapalar ayrıca**mide ağrıları, karaciğer ve safra kesesi atakları, bursit**ve acı için**tıkanıklıklar**hangi baskı**kalp.**

19 Aralık 1977'de 49 yaşında, çok acılı, zor bir hastalığı olan bir çiftçiden bir telefon aldım.**büyüme**ayağının tabanına bastı ve bu nedenle üzerine basamadı. Hastanede birkaç gün geçirdi ama tekrar eve gönderildi. Kötü huylu tümörleri bile yok edebilen atkuyruğu lapalarını tavsiye ettim. 22 Aralık'ta tekrar arayıp büyümenin kaybolduğunu söylediğinde oldukça şaşırdım. Cilt hala yumuşak ve sarkıktı ama sert büyüme gitmişti. – Tanrı'nın eczanesinden yeni bir mucize!

Tecrübeyle öğrendim ki en kötüsü**disk lezyonları**sinir sıkışmasından kaynaklanmadıkları sürece, genellikle Atkuyruğu oturma banyolarının kullanımıyla çok hızlı bir şekilde kaybolurlar. Röntgenler dejenere görünüyorsa

Yaşın neden olduğu omurlarda, ağrı çekmek için hiçbir sebep yoktur. Bir böbrek bozukluğunun baskısı, deneyimin gösterdiği gibi, yukarı doğru ve omurga boyunca yüzeysel sinirlere baskı yaparak ağrıya neden olur. Bu nedenle ağrıya neden olan disk lezyonları değil, böbreklerin basıncıdır. Atkuyruğu oturma banyosu, derin nüfuz etmesi nedeniyle basıncı azaltır.

38 yaşındaki kadın tedavi altına alındı**disk lezyonları**3 yıl boyunca ağrıları şiddetlendi, omuzları ve boyun bölgesi o kadar sertti ki, sabahları ancak kocasının yatağının üzerine sabitlediği bir parmaklık yardımıyla yataktan kalkabiliyordu. Bu sırada verdiğim bir derste onunla tanıştım. Bu kadının sadece bir oturma banyosundan sonra tüm sertliğini ve ağrısını kaybettiğini öğrenince çok şaşıracaksınız. Bu aynı zamanda traktör kullanmaktan kaynaklanan disk lezyonları için de geçerlidir. Tıkırtı hareketleri disklere değil böbreklere zarar verir ve hemen yukarıya doğru bir basınç oluşur ve bu basınç Atkuyruğu oturma banyolarının rahatlatır.

İsviçre'den bir bayan yıllardır boyun tutulması yaşadı. Her yıl ona yalnızca sınırlı bir rahatlama sağlayan bir tedavi görüyordu. Şans eseri onunla tanıştım. Kuşkulu bir şekilde Atkuyruğu oturma banyosu yapacağına söz verdi. Kısa süre sonra bir telefon aldım ve bu mutlu bayan bana banyoda 10 dakika kaldıktan sonra tüm sertliğin kaybolduğunu söyledi. Bildiğim kadarıyla o zamandan beri geri dönmedi.

Büyük nörolog Dr. Wagner-Jauregg yazılarında şöyle demiştir:**"Akıl hastalarının üçte ikisinin böbrekleri sağlıklı olsaydı akıl hastanesine gitmezlerdi."**Şimdiye kadar birçok mutsuz insana tavsiyelerde bulundum. **böbrek bozuklukları,**den muzdarip olmak**depresyon, sanrılar ve öfke nöbetleri**ve Atkuyruğu oturma banyoları olmasaydı bir akıl hastanesinde sona erecekti. Bu durumlar için Civanperçemi ve Isırgan Otu çaylarının yanı sıra sabah ve akşam birer bardak Atkuyruğu çayı içilmelidir.

ciddi için**böbrek bozuklukları**eşlik eden tüm semptomlarla birlikte, daha önce de belirtildiği gibi, en iyisi taze Atkuyruğu oturma banyoları kullanılmalıdır.

Büyük veya Nehir At Kuyruğu olmak. 1 banyo için 5 litre kova dolusu şifalı bitkiye ihtiyaç vardır (Genel Bilgiler altındaki “talimatlar” ve “oturma banyosu”na bakınız). Oturma banyosu için böbrek bölgesi su altında olmalıdır – banyo 20 dakika sürmelidir! Kendinizi kurulamayın, ancak yine de ıslakken bornozunuza sarın ve bir saat boyunca yatakta ter içinde kalın. Ancak o zaman kuru gece kıyafetleri giyin. Oturma banyosu suyu yeniden ısıtılarak iki kez kullanılabilir.

TALİMATLAR

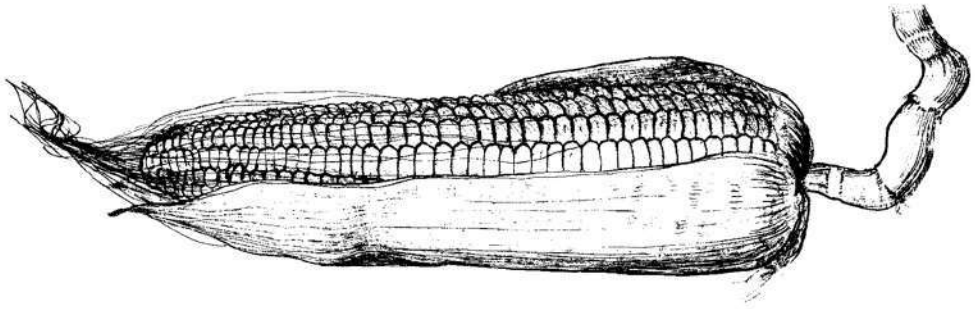
İNFÜZYON:1 tepeleme çay kaşığı Atkuyruğunun üzerine ¼ litre kaynar su dökülür.

LAPA:İki avuç dolusu Atkuyruğu kaynayan suyun üzerine asılan bir elek içine konur. Otlar sıcak ve yumuşak olduğunda bir parça ketene sarılır ve etkilenen bölgeye sürülür. Kesinlikle sıcak tutun!

OTURMA BANYOSU:100 gram Atkuyruğu bir gece soğuk suda bekletilir, ertesi gün kaynatılır ve banyo suyuna eklenir. Banyo için 20 dakika gereklidir. Kendinizi kurulamayın, hala ıslak, bornoza sarın, 1 saat yatakta terli kalın. Banyo suyu böbrek bölgesini geçmelidir.

TENTÜR:10 gram taze At Kuyruğu 50 gr yumuşatılır. saf viski. 14 gün güneşte veya sıcak yerde saklayınız. Günlük sallayın!

HAMUR KOMPRES: Taze Atkuyruğu iyice yıkanır ve tahta bir tahta üzerinde hamur haline gelene kadar ezilir.



Hint mısırı

(Zea mays)

Mısır dünyanın birçok yerinde yetiştirilmektedir ve son yıllarda Avrupa'da popüler hale gelmiştir.

Kabuklardan veya kulaklardan "ipek" adı verilen birçok yumuşak lif sarkar. Bu, tıbbi özelliklere sahip olan kısımdır. Çiçeklerden polenler düşmeden önce kesilir ve gölgede hızlıca kurutulur.

güvenilir olmalı**diüretik**Gerekirse, aynı zamanda etkili, zararsız olan Mısır İpek çayını için.**ağırlık azaltıcı**(varlıklı toplumumuzdaki birçok fazla kilolu insanı ilgilendiriyor). Mısır İpeği tamamen kurutulmadan saklanırsa idrar söktürücü özelliğini kaybeder ve müshil olur.

oluşumları ile idrar yolu bozuklukları için**taş, ödem, kalpte sıvı,** Mısır İpek çayı kadar etkilidir**nefrit, sistit, gut ve romatizma.**Ayrıca başarılı bir şekilde kullanılabilir**yatak ıslatma** çocukların veya yaşlıların yanı sıra**renal kolik.**Tüm bu rahatsızlıklar için her iki ila üç saatte bir çay kaşığı alın.

TALİMATLAR

İNFÜZYON:1 çay kaşığı mısır püskülü üzerine ¼ litre sıcak su dökülür, kısa süre demlenir, tatlandırılmaz.

Bayan Mantosu

(Alchemilla vulgaris)

ORTAK İSİMLER:

Aslan Ayağı, Ayı Ayağı, Dokuz Kanca ve Çiy Kupası.

Çayırlarda, ormanlık alanlarda, yüksek yerlerde ve dağlık bölgelerde bulunur. Bitki, 7 ila 9 sığ lob halinde kesilmiş böbrek şeklinde yapraklara, kalın, kısa saplara ve Nisan'dan Haziran'a kadar ancak genellikle daha sonra görülebilen göze çarpmayan sarımsı yeşil çiçeklere sahiptir. Yapraklardan bazıları yerde düz durur ve sabahları merkezde inci gibi parıldayan çiy damlaları bulunur. 1000 metrenin üzerindeki rakımlarda, kireçtaşı ve bazalt üzerinde yetişen Alchemilla alpine veya Silver Lady's Mantle bulunur. Her iki bitkiden de çiçeklenme döneminde tüm bitkiyi, daha sonra sadece yapraklarını toplayın ve tavan arasında kurutun. olarak

Adından da anlaşılacağı gibi, esasen bir kadın bitkisidir ve bu nedenle değerlidir. Hıristiyanlık döneminden beri Meryem Ana ile ilişkilendirilmiştir.
Lady's Mantle sadece şu kişiler için faydalı değildir:**adet bozuklukları, "beyazlar", karın rahatsızlıkları ve menopoz dönemindeki rahatsızlıklar,** ama aynı zamanda başında yardımcı olur**ergenlik,**Civanperçemi çayı ile birlikte, menstrüasyonun başlangıcını olumlu yönde etkiler. Genç kızlarda profesyonel ilaçlara rağmen adet kanamasının başlamadığı durumlarda, civan perçemi ile birlikte (eşit oranlarda karıştırılmış) Lady's Mantle her şeyi yoluna sokar. Lady's Mantle'ın etkisi büzücüdür ve çok hızlı iyileşir ve aynı zamanda idrar söktürücü ve kalp güçlendirici bir çare olarak kullanılır.**yara ateşi,**için**iltihaplı yaralar ve ihmal edilmiş yaralar.**Sonrasında **diş çıkarma,** Hanım Mantosu çayı en iyi çarelerden biri olarak tavsiye edilir. Bir gün içinde yaralar birkaç durulamadan sonra iyileşir. rahatlatır **kas zayıflığı**ve uzuvlar ve yardımcı olur**anemi (anemi).**

İçin**doğumdan sonra yaralanmalar, karın zayıflığı**Zor doğum kontrolleri olan veya**güçlendirmek için düşük yapmaya meyilli** fetüsün ve**rahim,**Lady's Mantle çok yardımcı oluyor. Bu şekilde etkilenen kadınlar, üçüncü aydan sonra Lady's Mantle çayını içmeye başlamalıdır. Her derde devadır**kadın bozuklukları**ve Shepherd's Purse ile birlikte, **rahim sarkması ve fıtıklarda.** Son belirtilen vakalar için, mümkün olduğunca taze toplanmış bitkilerden hazırlanması gereken dört bardak Lady's Mantle çayı kullanın ve gün boyunca yudumlayın. Ek olarak, etkilenen kısımlara Shepherd's Purse tentürü ile masaj yapılır (Shepherd's Purse için "talimatlara" bakın); rahim sarkması için vajinadan yukarı doğru masaj yapılır. Ek olarak Civanperçemi çayı oturma banyoları (banyo başına 100 gr bitki; her üç banyoda da haftada bir, banyo suyu tekrar ısıtıldığından iki kez kullanılabilir). Atalarımız bitkiyi hem içte hem de dışta yara bitkisi olarak kullanmışlardır.**epilepsi ve fıtık.**Eski bir bitkiden bir alıntı şöyle diyor:

“Genç ya da yaşlı bir insan hastalandığında, bir ölçü suda iki avuç Lady's Mantle, bir yumurtayı sertçe haşlayacak kadar kaynatıp içsin.” Bugünün şifalı bitki tıbbında bitki yine hak ettiği yeri bulmuştur. İsviçreli Abbé Kuenzle bunun yararlarını vurguluyor: "Bu şifalı bitkinin erken ve uzun süreli kullanımı, kadınlara yapılan tüm ameliyatların üçte ikisinin oldukça gereksiz olacağını, çünkü her şeyi iyileştirdiğini" söylüyor.**karın iltihabı, ateş, yanma, süpürasyon, ülserler ve fıtık.**Lohusalıktaki her kadın bu çaydan bol bol içmeli, eğer bu bitkiyi bilselerdi bazı çocukların anneleri, bazı dulların karısı olurdu. Ezilmiş ve haricen uygulanan Lady's Mantle iyileştirir**yaralar, sokmalar ve kesikler.**İyi beslenmeye rağmen,**zayıf kaslar,**Bu çayı sürekli kullanarak güçlenebilirsiniz.”

Bir dağ çeşidi olan Alchemilla alpine, alt tarafı gümüşi olan yapraklara sahiptir. Durumlarında kullanılmalıdır.**obezite.**Günde 2-3 bardak içilmesi faydalıdır. için de etkilidir**huzursuz geceler; şeker hastaları**sık sık içmelidir. Banyo suyuna Lady's Mantle veya daha iyisi Silvery Lady's Mantle eklenirse zayıf çocuklar gözle görülür şekilde güçlenir. 1 banyo için yakl.
200 gram otlar kullanılır (bkz. Genel Bilgi “banyo”).

Lady's Mantle, Shepherd's Purse ile birlikte, Shepherd's Purse altında tüm detaylarıyla yazıldığı gibi,**kas atrofisi**ve ciddi ve **kasların tedavi edilemez bozuklukları.**Bu değerli şifalı bitki,**multipl skleroz** ilave olarak.

Burgenland'dan (Avusturya) insanlar bana Lady's Mantle çayı içilirse ve haricen kalp bölgesini yıkamak için kullanılırsa, belirgin bir rahatlama sağladığını söylediler.**kalp kası bozuklukları.**

TALİMATLAR

İNFÜZYON:¼ litre kaynar su bir çay kaşığı dolusu otun üzerine dökülür, kısa süre demlenir.

BİTKİ UYGULAMASI: Uygun miktarda taze ot yıkanır ve tahta bir tahta üzerinde oklava ile ezilir ve sürülür.

BANYO: Tam bir banyo için 200 gr. Kurutulmuş veya birkaç çift avuç taze ot bir gece boyunca bir kova soğuk suda bekletilir, ertesi sabah ısıtılır ve sıvı banyo suyuna eklenir (bkz. Genel Bilgiler “banyo”).

Ebegümeci

(Malva vulgaris)

YAYGIN İSİM:

peynirler

Küçük yapraklı Ebegümeci, eski duvarlarda, yolların yakınında ve boş arazide, her zaman insan yerleşiminin yakınında büyür. Ondan uzakta bulunursa, bir zamanlar orada bir ev olduğunu gösterir.

Büyük yapraklı ebegümeci –**Malva grandifolia**–ve diğer çeşitler çoğunlukla çiçek ve sebze bahçelerinde yetişir. Her iki bitki de yapraklarda, çiçeklerde ve gövdelerde müsilaj ve tanen içerir. Küçük yapraklı Ebegümeci biraz sürünen ve anaç yakınında hafif odunsu. Uzun saplı, yuvarlak dişli yaprakları ve küçük mor ila uçuk pembe çiçekleri vardır. Yuvarlak meyvesi halk arasında "peynir" olarak adlandırılır. Taşralı çocukların çoğu bu "peynirleri" yemiş ve onlarla oynamış olacak. Çiçekler, yapraklar ve gövdeler Haziran'dan Eylül'e kadar toplanır. Kurutma yoluyla müsilaj kaybolduğundan, Mallow'u mümkün olduğu kadar taze kullanmak en iyisidir. Ancak kuru bitkinin hala tıbbi özellikleri vardır.

Ebegümeci çayı özellikle şu durumlarda faydalıdır:**mukoza zarının iltihaplanması**vücudun her yerinde - örneğin**mesane, mide-bağırsak sistemi ve ağız**–için**gastrit,**için de**mide ve bağırsaklarda ülserler.** Bunun için yapraklar arpa ile birlikte çorba haline getirilir. Önce arpa pişirilir ve soğuyunca Ebegümeci yaprakları eklenir.

Özellikle için tavsiye edilir**akciğerlerde balgam, bronşit, öksürük ve ses kısıklığı,**için de**larenjit, bademcik iltihabı ve ağız kuruluğu.** Bitkideki müsilajı yok etmemek için Ebegümeci bir gece soğuk suda bekletilir. Hafifçe ılıtılan çaydan gün boyunca 2-3 bardak yudumlanır. İnatçı ve çoğu zaman temsil edildiği gibi tedavi edilemez olanlar için bile **amfizem**zor nefes almaya neden olan, etkilidir. Günde en az 3 bardak içilir ve süzülüp ılıtılan yaprak ve çiçekler gece boyunca göğse lapa şeklinde sürülür.

Nadiren meydana gelen göz kuruluğu için ılık Ebegümeci çayının göz yıkama ve göz kompresleri özellikle faydalıdır.**göz yaşı kanalları.**

Ilık Ebegümeci çayı ile yıkamak aşağıdaki durumlarda yatıştırıcıdır: **yüze alerji,**kaşıntı ve yanmaya neden olur. Haricen, Ebegümeci için kullanılır **yaralar, ülserler, şişmiş ayaklar ve eller,**hangi sonucu **kırıklar veya flebit.** Bu durumlarda el veya ayak banyoları yapılır (“talimatlara bakınız”).

Bu banyolarda büyük başarı elde ettim. için**kırık**Ayağın tekrar tekrar aşırı yüklendiği ve şiştiği ayak kemiğinde, ebegümeci banyoları özellikle tavsiye edilir.

Mahallemizde birkaç yıl önce ayak bileği eklemini kırmış bir kadın yaşıyor. Ayağında sürekli sorunlar vardı ve bir gün kadın hastaneye dönmek zorunda kaldı. Onunla hastaneden taburcu olduktan sonra ayağı ve bacağı dizinin üstüne kadar şişmiş halde tanıştım. Kullanmasına rağmen

sopa, o sadece bir salyangoz hızıyla öne çıktı. Taze Mallow topladık. Ertesi gün kadın ayak banyolarıyla başladı. Bir hafta sonra artık bastona ihtiyacı kalmadığını ve ayağının tekrar normal göründüğünü anlatırsam abartmış olmam; aynı şekilde sağ bileği kırılan ve tekrar tekrar zorluklara neden olan başka bir kadın için. Hangi ev kadını ve anne sağ elini tutabilir? El her gece zonkladı ve uzun bir süre her gün şişti. Onunla tanıştığımda Mallow'u tavsiye ettim. Bu durumda da çok çabuk iyileşti.

A**şişmiş, açık ayak,**insan yaşlandığında bile gerçekten gerekli değildir. Taze Muz yapraklarıyla birlikte ebegümeci banyoları da burada yardımcı olur. İkincisi, iyice yıkanmış ve hala ıslak, açık yaranın üzerine serilir. Yara bir gecede kapanır ve yara 10 ila 15 yaşında veya çok daha eski olsa bile tekrar açılmaz. Bu tür açık yaralardan muzdaripseniz, taze Muz yapraklarıyla ilgili tavsiyeme uyun. Yaraların ne kadar çabuk kapandığına şaşıracaksınız. Ve bu satırları okurken şöyle düşünmeyin: “Mrs. Treben bu kez hedefi aştı!" Sadece deneyimlerimden toplayabildiklerimi aktarabilirim.

Şimdi kulağa harika gelen ama gerçek olan bir hikaye anlatacağım. Bu küçük sürünen şifalı bitkinin başardığı şey şaşırtıcı. Bir gün Linz'de bir restoranda bir masada tek başıma oturdum. Yanıma bir kadın katıldı; Zaman zaman hastaneye gitmek zorunda kalan ve artık sesini kaybeden kocası için en büyük endişesinin kendisi olduğunu sohbetten öğrendim. Doktorlar onun sorularından her zaman kaçındılar, öyle ki sonunda bir şey olacağından korktu. **gırtlak kanseri.**“Ümidini kesme” dedim. “Şifalı otları deneyin. Yardımcı olan değerli Mallow'a sahibiz. **gırtlak iltihabı.**Gün boyunca bununla sık sık gargara yapılır ve arpa unuyla karıştırılmış çay kalıntısını gece boyunca sıcak bir lapa olarak kullanılır. Bu bir Perşembe günüydü. Gerçekten arkadaş olmuştuk ve adreslerimizi değiş tokuş etmiştik. İçinde

Ertesi hafta Çarşamba günü bu bayandan bir telefon aldım. “Kocam zaten daha iyi. Dediğiniz gibi her şeyi yaptık. Viyana'da doktor olan bir kızım var. Ona, babasını hastaneden çıkarıp şifalı otları deneme planımdan bahsettim. 'Anne seni rahatlatıyorsa yap' dedi. Aynı zamanda, prensipte bitkilere karşı olmadığını söyleyen uzmanımızla da konuştum. Ben de kocamı eve getirdim; gargara yaptı ve boğazı için ona sıcak lapalar yaptım. Birkaç gün önce sesini geri aldı. Bir hafta sonra ikinci bir telefon geldi: “Kocam iyi. Kısa süre sonra tekrar öğretmenliğe başlayabileceği konusunda çok umutlu. Ben size her şeyi anlattığımda uzmanın ne dediğini anlatmak isterim: 'Bu kadın bir altın madalyayı hak ediyor!'”

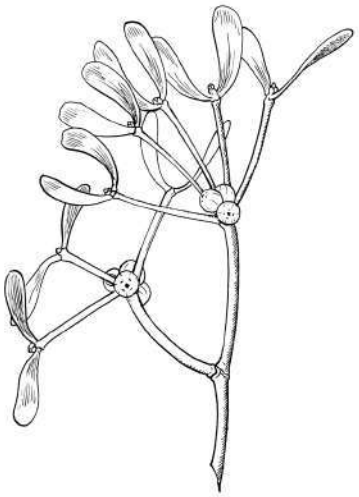
Bizim iyi Ebegümecimiz sadece alıp götürmez**gırtlak iltihabı,**ama aynı zamanda kötü huylu**gırtlak bozuklukları.**Bu gibi durumlarda, gece boyunca demlenmiş günlük rasyon olarak 2 ½ litre kullanın (¼ litre başına bir tepeleme çay kaşığı ot). Sabah hafif ılıtılır ve reçetede belirtilen miktar termos içinde bekletilir, sıcak su ile durulanır. Gün boyunca 4 bardak yudumlanır, geri kalanı gargara için kullanılır. İçin**ağız, boğaz ve burunda kuruluk,**Hastaları çoğu zaman çok tedirgin eden ebegümeci çayı, gün boyunca gargara ve durulama olarak sıklıkla kullanılır. Günümüzde ağırlıklı olarak çiftlik evlerinde yetişen ebegümeci giderek daha fazla yok oluyor. Evden nemi ve kiri uzak tutmak ve dışarıya güzel bir görünüm vermek amacıyla, evin etrafına genellikle bir beton şerit veya oluk döşenir. Böylece Mallow'un atalarının bulunduğu yerde büyümesi engellenir. Bu şekilde İnsan'ın büyük yardımcısı ortadan kalkar.

TALİMATLAR

İNFÜZYON: Sadece soğuk infüzyonlar! ¼ litre suya bir çay kaşığı dolusu ot geceden ıslatılır, sabah hafifçe ısıtılır.

AYAK VE EL BANYOLARI: Bir gece boyunca 5 litrelik bir soğuk su kabında ıslatılmış bir çift avuç Ebegümeci. Ertesi gün el ve ayakların dayanabilmesi için ısıtılır. 20 dakika banyo yapın. İki kez daha kullanılabilir.

LAPA:Çay karışımının artığı bir miktar suda hafifçe ısıtılır, arpa unu ile karıştırılır, bir bez üzerine yayılır ve ılık olarak uygulanır.



ökse otu

(Viscum albümü)

ORTAK İSİMLER:
Avrupa Ökseotu ve Birdlime Ökseotu.

Yaprak dökmeyen, asalak bir bitki olan ünlü Ökse otu, yaprak döken ağaçlarda ve top benzeri bir çalılıktaki çam ağaçlarında yetişir ve insanın onsuz yapamayacağı mükemmel bir şifalı bitkidir. Yaprak dökmeyen, kösele yaprakları sarı-yeşil renktedir. Meyveler beyazımsı, biraz opak ve yapışkandır. Kuşlar yapışkan tohumları şu şekilde dağıtırlar: dallardaki gagalarını keskinleştirerek veya sindirilmemiş tohumları dışkıya geçirerek. Ancak bu şekilde çoğaltılır, çünkü tohumların suya veya toprağa konulduğunda filizlenmediği kanıtlanmıştır.

Eski bir büyü ve şifalı bitki olan ökse otu gizemle örtülüdür. Druidler, onu her hastalığı ortadan kaldırabilecek kutsal bir bitki olarak büyük bir saygıyla karşıladılar. Büyük bir törenle toplanır ve altın bir bıçakla ağaçtan kesilir. Eski şifalı bitkiler uzmanları bunu mükemmel ve etkili bir ilaç olarak kullandılar.

epilepsi. Bu çare aynı zamanda “Kneipp” doktoru Dr. Bohn tarafından da kabul edilmektedir. Mistletoe'u tavsiye ediyor**kronik kramplar ve histerik şikayetler.**

Kurutmak için kesilen yapraklar ve küçük dallar Ekim başından Aralık ortasına kadar ve ardından Mart ve Nisan aylarında toplanır. Yılın geri kalan aylarında ökse otunun tıbbi özelliği yoktur. En büyük iyileştirme gücüne sahip bitkiler meşe ve kavaklarda yetişir; ancak çam, köknar ve meyve ağaçlarında yetişenler de tıbbi açıdan güçlüdür. Yine toplama konusunda bir ipucu: Mart ve Nisan aylarında Ökseotu neredeyse hiç meyve vermez. Kuşlar onları kışın topladı. Ekim ve Aralık ayları arasında hala orada olan yapışkan meyvelerin çıkarılması artık gerekli olmadığından, yaprakları ve ince dalları kesmek için daha az iş vardır.

Zehirli olduğu varsayılan Ökseotu'nu neden bu kadar çok övdüğüm sık sık sorulur. Yapraklar ve dallar; dahili olarak alınırsa sadece meyveler. Böğürtlen ve domuz yağından yapılan bir merhem, **don ısırıkları**(bkz. “yol tarifi”).

bir kadın vardı**chilblains**yıllardır burnunda Kış aylarında mavi-kırmızı burnu yüzünden evden çıkmak istemiyordu. Yıldan yıla daha da kötüleşti. Gece boyunca burnuna taze Ökseotu meyvelerinden oluşan bir lapa sürmesini tavsiye ettim. Kulağa inanılmaz gelse de birkaç gün sonra burnunun normale döndüğü bir gerçek.

Ökse otu bütünün yararına olduğundan**salgı sistemi**aynı zamanda yardımcı olur **metabolizma.**Aynı zamanda olumlu yönde etkiler.**pankreas** Böylece uzun süre ökse otu çayı içerek,**diyabet**orijinal nedenini kaybeder. Özellikle muzdarip insanlar**kronik metabolik bozukluklar**altı ay boyunca düzenli olarak Ökse otu çayı içmeye çalışılmalıdır. için mükemmel**hormonal dengesizlik.**Bu durumda sabah ve akşam olmak üzere günde en az 2 bardak yudumlanır.

İçin**damarların sertleşmesi**Ökse otu mükemmel bir ilaçtır, saygındır ve**felç,**çay düzenli olarak içilseydi bu pek mümkün olmazdı. İnme sonrası 6 hafta günde 3 bardak, 3 hafta 2 bardak ve 2 hafta 1 bardak; birinci fincan, yarısı kahvaltıdan önce ve yarısı sonra, ikinci fincan öğle yemeğinden önce ve sonra ve üçüncü fincan akşam yemeğinden önce ve sonra.

Ökse otu çayı da bir**kan durdurucu**çare. O durur**burun kanaması**soğuk kullanıldığında, burun içine çekildiğinde. Bir çay olarak tutuklar**akciğer ve bağırsak kanaması**sebebiyle**tifo veya dizanteri.**

Ökse otu en iyi ilaçtır**kalp ve dolaşım**şikayetler. Dolaşım sorunları için Ökseotu'nu yeterince vurgulayamıyorum. Tüm sistemi normalleştiren aktif maddeler içerdiğinden**yüksek**ve yükseltir**düşük kan basıncı.**Huzursuz kalbi yatıştırır ve güçlendirir. gibi anormal kan basıncının tüm yan etkileri **başa kan gelmesi, baş dönmesi, kulaklarda uğultu ve görme bozuklukları**yok olmak. Ökse otunun her bakımdan paha biçilmez olduğu söylenebilir.**kalp ve dolaşım bozuklukları.**Modern yaşamın gerilimi ve stres altında çalışmanın hızlı hareket ettiği zamanımızda insanlar, kesinlikle Ökse otu gibi bir yardıma ihtiyaç duyarlar.

Aldığım birçok mektupta insanlar Ökse otu sayesinde kısa sürede rahatladıklarını belirtiyorlar.**yüksek tansiyon, kötü dolaşım sorunları, enerji eksikliği, kalp rahatsızlıkları, kalp çarpıntısı, baş dönmesi ve çalışma isteksizliği.**Soğuk bir infüzyon şeklinde yapılan ve gün boyunca yudumlanan 3 fincan Ökse Otu, kalbinizi ve kan dolaşımınızı normalleştirecek ve iş aktivitenizin artmasını garanti edecektir. Ökse otu çayı genel olarak altı hafta boyunca yılda bir kez içilmelidir; 3 hafta 3 bardak, 2 hafta 2 bardak ve 1 hafta 1 bardak. Bundan sonra tansiyon ve dolaşım düzelmiş olacaktır. Bu şekilde kalması için bir yıl boyunca sabahları 1 bardak içmeye devam etmekte fayda var.

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

Mainz (Almanya) bölgesinden bir beyefendi,**düşük kan basıncı**yıllarca, bazen o kadar kötü ki çalışamadı. Farklı doktorlar denemişti ama yine de daha iyi değildi. Ökseotunun yüksek tansiyonu düşürdüğü ve düşük tansiyonu yükselttiği yönündeki tavsiyeme çok şüpheyle yaklaştı. Nisan ayıydı ve Ökseotu hala iyileştirici güçlere sahipti. Birkaç ay sonra Yukarı Avusturya'da yaptığım bir konuşmada en ön sıraya oturdu ve herkese tansiyonunun artık normal olduğunu söyledi.

Kadınlar da ökse otu çayı içmelidir. Normalleştirilmiş dolaşım getiriyor**rahim ve adet bozuklukları**dengeye, özellikle ağır **adet**yanı sıra hapsedildikten sonra kanama. İçin**Menopoz sırasında kalp çarpıntısı, nefes almada güçlük, ateş basması ve kaygı duyguları,** Birkaç yıl içilen ökse otu çayı rahatlama getirir ve değişimi doğal bir şekilde geçirirsiniz. Ökseotunun taze suyu, kahvaltıdan önce aç karnına 25 damla, akşam yatmadan önce 25 damla su iyileşir.**kısırlık** kadında.

Bir süre önce Londra basınında, bağımsız olarak çalışan üç araştırma grubunun, yüksek tansiyon tedavisi için kan almışlarsa, 50 yaşın üzerindeki kadınların yüksek bir yüzdesinin meme kanseri geliştirdiği sonucuna vardıklarına dair bir duyuru yayınlandı. uzun bir süre boyunca basınç düşürücü ilaç. Değerli Ökseotumuz varken neden bu riski alalım? Son zamanlarda, ökse otu tıbbi olarak kullanılmaktadır. **kansere karşı koymak ve önlemek.**Bitkilerin hastalıkları önlemede ve vücudu zararlı maddelerden temizlemede nasıl etkili olduğu tekrar tekrar gösteriliyor. – Bitkileri kullanın ve vücudunuza bir iyilik yapın; sizi sağlıklı ve güçlü tutacak.

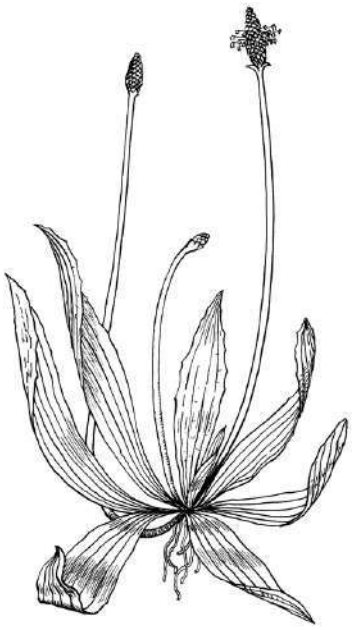
TALİMATLAR

İNFÜZYON:Ökse otu çayı soğuk demlenerek yapılır. Bir çay kaşığı dolusu ökse otu geceden ¼ litre soğuk suda bekletilir, ertesi sabah hafifçe ısıtılır ve süzülür. Günde daha büyük bir miktara ihtiyaç duyulursa, çay her seferinde sıcak suyla durulanmış veya su banyosunda ısıtılmış bir termos içinde tutulur.

TENTÜR: Bu bir hazırlık olarak satın alınır.

Taze meyve suyu: Taze yapraklar ve ince dallar yıkanır ve hala ıslakken meyve sıkacağı içine konur.

MERHEM:Ökse otunun taze meyveleri soğuk domuz yağına karıştırılır (sebzeler için kullanılır).



Muz, Ribwort

(Plantago lanceolata)

ORTAK İSİMLER:
Uzun Muz, Ribble Otu, Yılan Otu, Kuzu Dili.

Bildiğimiz pek çok şifalı bitkiden, bu bitki antik çağlarda da şimdi olduğu kadar yaygın ve itibar görmüş olanıdır. İlk çağlardan beri yolların hükümdarıydı ve insanlığın yararına büyüdü. Bir Anglo Sakson kaynağı, Plantain "Weybroed" dan dokuz kutsal bitkiden biri olarak bahseder:

"Ve sen, Weybroed,
bitkilerin annesi,
doğuya açık
güçlü içeride:

Üzerinize vagonlar gıcırdadı,
üstünüze kadınlar bindiniz,
üzerinize gelinler bindiniz,
üzerinizden homurdanan atlar.
her şeye göğüs gerdin
ve direniş gösterdi.
Öyleyse zehre ve
bulaşmaya da dayan
ve talihsizlik
araziyi süpüren.”

O zamanlar olduğu gibi bugün de şifalı bitkiler arasında çok değerli olan Muz gibi şifalı bitkilere ihtiyacımız var. Onun akrabası,**Ortak Muz**veya Geniş Yapraklı Muz (Plantago major) aynı tıbbi değere sahiptir ve aynı şekilde kullanılır. Her ikisi de yol kenarlarında, hendeklerde, çayırlarda, nemli çorak arazilerde büyür ve dünyanın her yerinde bulunabilir.

Öncelikle Muz tüm için kullanılır**solunum organlarının bozuklukları,** özellikle**akciğerlerde balgam, boğmaca, bronşiyal astım,** için bile**akciğer tüberkülozu.**Otların tıbbi özellikleri hakkında çok şey bilen İsviçreli Abbé ve şifalı bitki uzmanı Kuenzle şunları yazdı: “Muzun tüm bitkisi, kökleri, çiçekleri ve tohumları kullanılıyor. Başka hiçbir bitki gibi kanı, ciğerleri ve mideyi temizler ve bu nedenle çok az veya çok az ihtiyacı olan insanlar için değerlidir.**kötü kan, zayıf akciğerler ve böbrekler, solgun görünüm, egzama ve uçuk,**kimler **boğuk ve hafif öksürüklerle rahatsız**ya da keçi kadar cılız olup da onları tereyağına sarmanın bile faydası olmaz. Eğer**zayıf çocuklar,**iyi yemek yemelerine rağmen öyle kalın ki bu onların tekrar ayağa kalkmasına yardımcı olur.”

Ben, kendim, acı çeken birçok kişiye yardım edebildim.**bronşiyal astım,**eşit oranlarda kullanılan Kekik ve Muz ile (bkz.

"talimatlar"). Böyle bir infüzyon ayrıca aşağıdakiler için önerilir:**karaciğer ve mesane bozuklukları.**

İçin**bronşit, akciğer ve bronşiyal astım**çay şu şekilde yapılır. Bir bardak soğuk su, bir dilim limon (püskürtülürse kabuksuz) ve 1 tepeleme tatlı kaşığı ham şeker kaynatılır. Kaynamaya başlayınca 1 tatlı kaşığı çay karışımı eklenir ve yarım dakika kadar demlenir. Kötü vakalar için çay günde 4-5 kez taze olarak hazırlanır ve mümkün olduğunca sıcak yudumlarla alınır.

Eski şifalı bitkilerde, tohumlarının hastalığın önlenmesi için kullanıldığını okuyabilirsiniz. **taşlar**8 gr yerseniz. günlük ve hindiba çayı için. Muz şurubu kanı toksinlerden arındırır ve 3 hafta boyunca her yemekten önce 1 yemek kaşığı (çocuklara 1 çay kaşığı) almalısınız (“talimatlara bakın”).

Çiftçiler, Plantain'in eski bir saygın olduğunu bilirler.**yaralara çare.** Bir gün tarlada kendini yaralayan bir çiftçinin Muz yapraklarını toplayıp ezip yaranın üzerine koymasını izledim. Yıkanmamış yapraklara rağmen enfeksiyon görülmedi. Taze, ezilmiş yapraklar üzerine uygulanır.**kesikler, çizikler, zehirli böceklerden kaynaklanan sokmalar, köpek ısırıkları ve yılan ısırıkları.**İkincisi için, yakınlarda doktor yoksa geçici bir önlemdir. Eski bir şifalı bitki şöyle der: "Kurbağa bir örümcek tarafından ısırılırsa, yardım istemek için Muz'a koşar."

İçin**guatr**taze yapraklar eller arasında ezilir, biraz tuzla karıştırılır ve boğaza sürülür. Ayakları serbest tutmak için**kabarcıklar**uzun yürüyüşlerde ayakkabılara bazı yapraklar konur. Eşit**habis büyüme** taze, ezilmiş yapraklarla işlenirse kaybolur. Onlar da faydalıdır **malign glandüler bozukluklar.**Bu durumda taze Mercanköşk'ü (acil durumlarda kurutulmuş Mercanköşk olur) zeytinyağında yumuşatmak da iyidir. Mercanköşk bir şişeye konur, üzerine yağ gezdirilir ve 10 gün ılık bir yerde bırakılır. Bu şekilde elde edilen mercanköşk yağı etkilenen bölgeye sürülür.

Bezler, üzerine ezilmiş Muz yaprakları yerleştirilir ve bir bezle sarılır. Yakında bir gelişme kaydedildi.

Konuşmalarımdan birinde, Muzun ezilmiş yapraklarının her insanı iyileştireceğini söylemiştim.**yara,**10 yaşında olsun. 5 ay sonra aynı kasabada yapılan bir başka konuşmada bir kadın; "Muzun eski yaraları bile iyileştirmesi konusunda çok şüpheliydim. olan bir komşum var**açık yaralar**17 yıldır ayağında ve bu nedenle evinden dışarı çıkamıyor. Muz yapraklarını ona götürdüm ve sizin talimatlarınıza göre ağrıyan ayağa uyguladım. Şüphelerimi geri almak zorunda kaldım. Yaranın kısa sürede iyileşmesi ve son 5 aydır yeniden açılmaması herkesi şaşırttı."

Başka bir örnek: Takma bacaklı eski bir asker,**güdük üzerinde açık yaralar**uzun yaz sıcağından kaynaklanır. Bunlar iyileşmezdi; hiçbir merhem, enjeksiyon veya röntgen tedavisi rahatlama sağlamadı. Plantain'i uyguladığında, yaralar neredeyse bir gecede iyileşti ve işine geri dönebildi.

Yıllar önce taze Muz suyuyla kendime yardım edebildim. O zamanlar bir yaşında olan torunumu kucağımda taşırken aniden sol yanağımı ağzımın kenarından ısırdı. Birkaç gün boyunca bu oldukça acı vericiydi. Zaman zaman lekeyi Muz otu özüyle sildim. Aniden bir gün ısırıldığım yerde bezelye büyüklüğünde sert bir yumru hissettim. Hemen birkaç Muz yaprağı kopardım, onları parmaklarım arasında ezdim ve**yumru**gün boyunca sık sık onunla. Akşam, bu yumru zaten daha yumuşaktı ve ertesi sabah herkesin rahatlamasına kadar tamamen geçti. Abbé Kneipp'in yazılarında her hastalık için büyüyen bir bitki olduğunu söylemesi abartı olmaz. Bitkilerle ne kadar uzun süre uğraşırsam, o kadar çok mucize buluyorum. Bunun için bitkiler olmasına rağmen, her yıl birçok insan habis büyümeden ölüyor. Bitkilerimizi daha iyi anlamış olsaydık, ne kadar sağlıklı ve mutlu olurduk?

etrafımızda büyüyen. Birçok insanın gözünde onlar sadece “ot”. Şifalı bitkiler hakkında bilgi edinme zahmetine girin ve şikayetiniz yavaş yavaş ortadan kalkacaktır. Bu satırlarım aynı zamanda hasta olan yaşlılara da umut vermeli.**açık yaralar**yıllarca bacaklarda Muz yaprakları lapa olarak kullanılırsa yaralar kısa sürede iyileşir. Yaşın hiçbir önemi yoktur. Ayrıca bir şişlik varsa, ayak önce soğuk Ebegümeci infüzyonu veya Atkuyruğu kaynatma ile yıkanır. Yaraların kenarları aynısafa merhemi ile kaplanır (bkz. "aynısefa tarifi"). Muz yaprakları da tavsiye edilir.**tromboz.**

Bu örnekler açıkça göstermektedir ki, bir doktorun yardımı artık işe yaramadığında bile Allah'ın eczanesine güvenilebilir.

TALİMATLAR

İNFÜZYON:¼ litre kaynar suya bir çay kaşığı tepeleme yaprak konularak kısa süre demlenir.

ÇAY KARIŞIMI:Eşit oranlarda Muz ve Kekik, 1 çay kaşığı dolusu ¼ litre kaynar suya karıştırılır (yukarıdaki metne bakın).

LAPA: Ribwort veya Common Plantain'in taze yaprakları yıkanır ve ahşap bir tahta üzerinde ahşap bir oklava ile ezilir ve sürülür.

ŞURUP 1:Yıkanan iki avuç dolusu yaprak kıyma makinesinden geçirilir. Buna, yanmaması için 300 g su ekleyin. ham şeker ve 250 gr. bal Bu karışım koyulaşana kadar kısık ateşte sürekli karıştırın ve şişeleyin (buzdolabında saklayın).

ŞURUP 2: Geniş ağızlı bir kavanozda veya tencerede, Muz katmanlarını ham şeker katmanlarıyla değiştirin. İyice bastırın, yerleşmesine izin verin ve dolana kadar daha fazla katman ekleyin.

Bahçede korunaklı bir yere bir çukur açılır, içine 3-4 kat parşömen kağıdı ile kapatılan bu çömlek yerleştirilir. Üzerine bir tahta konur ve bir taşla tartılır. Her şey toprakla kaplı. Tahta ve taş hala görünür olmalıdır. Toprağın eşit ısısıyla şeker ve yapraklar mayalanır. 3 ay sonra kavanoz çıkarılır ve meyve suyu bir meyve presinden (bezden değil) geçirilir, kaynatılır ve şişelenir.

Bu tür bir fermantasyon mümkün değilse, kavanoz güneşte veya ılık bir yerde şerbet kavanozun dibine çökene kadar bırakılır. Bu da bir kez kaynatılır.

Ramsonlar

(Allium ursinum)

ORTAK İSİMLER:

Yabani Sarımsak, Geniş Yapraklı Sarımsak, Odun Sarımsağı, Ayı Sarımsağı.

Her bahar yeni bir umut ve sıcaklık getirir. Neşe duyuyoruz ve düşüncelerimizin kanatları var, yeşilin ilk belirtisinden, kuşların cıvıltısından memnunuz ve tüm bunların Yaratıcımızın bir armağanı olduğunu tüm kalbimizle hissediyoruz. Tüm bu yeni görkem karşısında,**sistemimizi temizleyin ve kurtulun**onun **atık önemlidir.**

Yeşil, parlak geniş yapraklar Vadideki Zambak'ınkine çok benzer. Açık cilt katmanlarıyla çevrili uzun bir ampulden büyürler. Başı beyaz çiçeklerden oluşan pürüzsüz, açık yeşil gövde 30 cm yüksekliğe kadar büyür. Ramsons sadece gölgeli ve

nemli ormanlar. Ona Yabani Sarımsak adını veren keskin sarımsak kokusu, bitkiler görülmeden çok önce koklanır ve bunların Vadi Zambağı veya Çayır Safranı (Colchicum autumnale) ile karıştırılmasını önler.

İlkbaharın başlarında, birçok nemli orman, Ramsons'ın taze yeşil yapraklarıyla yoğun bir şekilde kaplanır. Nisan ve Mayıs aylarında, bazen daha erken büyümeye başlarlar, çiçekler Mayıs'tan Haziran'a kadardır. Güçlü tıbbi özellikler Ramsons'ta yatmaktadır ve ayıların kış uykusundan sonra sistemlerini temizlemek için onu aramaları ile ilgilidir. Ramsons, Sarımsağa benzer tıbbi özelliklere sahiptir, sadece daha fazladır. Bu nedenle özellikle bir**"bahar" tedavi süreci**sistemi temizlemek ve kurtarmaya yardımcı olmak için **kronik cilt bozuklukları.**

Yapraklar kurutulduklarında tıbbi özelliklerini yitirdikleri için taze olarak bahar temizliği ve atık giderme tedavilerinde kullanılırlar. İnce kıyılıp tereyağlı ekmeğin üzerine serilir, çiğ olarak günlük çorbalarda baharat olarak kullanılır ve maydanozun normalde kullanıldığı patates, mantı ve diğer yiyeceklere eklenir. Yaprakları ıspanak veya salata gibi de hazırlanabilir. Çok miktarda kullanıldıklarında yakıcı bir tatları olduğu için ıspanak yemeği olarak hazırlanırken Isırgan Otu yaprakları ile karıştırılmalıdır.

Genç yapraklar çiçeklenmeden önce Nisan ve Mayıs aylarında, çiçek soğanları ise yaz sonu ve sonbaharda toplanır. Bu ampuller sarımsakla aynı şekilde kullanılabilir. Midesi hassas olan kişiler ince kıyılmış yaprak ve soğanların üzerine ılık sütü döküp 2-3 saat demlemeli ve bu sıvıyı yudumlamalıdır.

Yıl boyunca evde Ramsons'ın tıbbi özelliklerine sahip olmak için bir Ramsons ruhu hazırlanır ("talimatlara bakın"). Bunun 10 ila 12 damlası

günlük su ile alınır. Bu damlalar mükemmel bir elde etmeye yardımcı olur**hafıza,** önlemek**damar sertliği**ve diğer birçok şikayeti ortadan kaldırın.

Ramsons mide ve bağırsaklar için faydalıdır. için en uygun**akut ve kronik ishal**bununla ilişkili olsa bile **şişkinlik ve kolik,**için de**kabızlık**Bu, bağırsakların hareketsizliği veya yavaşlığından kaynaklandığında. **solucanlar,**eşit**ağız kurdu**Ramsons yedikten bir süre sonra atılır. Yaşlılarda veya aşırı hoşgörülü kişilerde, bağırsakların ağır çalışması veya aşırı dolması nedeniyle ortaya çıkan şikayetler, bağırsak aktivitesinin artmasıyla ortadan kalkar.**Kalp şikayeti ve uykusuzluk**mide rahatsızlığından kaynaklanan ve bu şikayetlerin neden olduğu **damar sertliği veya yüksek tansiyon,**birlikte**baş dönmesi, kafada basınç ve kaygı,**azaltmak. Basınç kademeli olarak azalır. Ramsons' şarabı (bkz. “talimatlar”), ısrarcı olan tüm yaşlı insanlar için harika bir ilaçtır.**balgam**göğüste ve bağlı**nefes darlığı.** Bu çare ayrıca aşağıdakiler için önerilir:**tüketim ve ödem,**yaşlı insanların sıklıkla muzdarip olduğu. Taze olarak kullanılan yapraklar, böbrekleri ve mesaneyi temizler ve idrar akışını artırır.**Kötü iyileşen yaralar,**taze meyve suyuyla fırçalayın, çabuk iyileşir. Eşit**koroner kan damarlarının bozuklukları**rahatlayabilir.

Kendini kanıtlamış olan Ramsons,**kan temizleyici**cilt rahatsızlıkları için yeterince yüksek değer biçilmez. İsviçreli şifalı bitki uzmanı Abbé Kuenzle, bitkiyi özellikle övüyor: “Tüm vücudu temizler, inatçı atık maddelerden arındırır, sağlıklı kan üretir ve zehirli maddeleri yok eder ve uzaklaştırır. Sürekli hasta olan insanlar,**uçuk**ve egzama, solgun görünüm,**sıraca ve romatizma,**Ramsons'a altın gibi saygı göstermeli. Yeryüzündeki hiçbir bitki mideyi, bağırsakları ve kanı temizlemede bu kadar etkili değildir. Gençler bir çardaktaki güller gibi çiçek açar ve güneşte çam kozalakları gibi filizlenirdi.” Kuenzle ayrıca aileleri tanıdığını belirtiyor

daha önce hasta olan, bütün yıl çare arayan, sanki mezara yatmış ve tavuklar tarafından kazınmış gibi kızarıklıklar, uçuklar, sıracalar ve solgun yüzlerle kaplı, bu harika hediyenin uzun süre uygulanmasından sonra tamamen sağlıklı ve tazelenmiş. Tanrının.

TALİMATLAR

BAHARAT: Frenk soğanı veya maydanoz gibi ince kıyılmış taze yaprakları ekmek üzerine serpilir, çorbalarda, soslarda, salatalarda ve et yemeklerinde kullanılır.

RAMSONS'UN RUHU:% 38 ila % 40 çavdar viskisi veya diğer tahıl alkolü ile kaplanan ve 14 gün boyunca güneşe veya sobanın yanına yerleştirilen ince kıyılmış yapraklar veya soğanlarla bir şişe boyuna gevşek bir şekilde doldurulur. Günde 4 kez suya 10 ila 15 damla alınır.

RAMSONS ŞARABI: Bir avuç ince kıyılmış yaprak yakl. ¼ litre beyaz şarap, tadı bal veya şurupla tatlandırılır ve yavaşça yudumlanır.

Adaçayı

(Salvia officinalis)

ORTAK İSİMLER:

Bahçe Adaçayı ve Ortak Adaçayı.

Mutfak bahçesinin tanıdık bitkisi olan adaçayı bize güney Avrupa'dan geliyor. 70 cm yüksekliğe kadar büyür. ve morumsu çiçekleri ağırşaklara yerleştirilmiştir. Sapta çiftler halinde bulunan yapraklar grimsi yeşil, gümüşi bir parlaklık ve buruşuktur. Biraz acı, aromatik bir kokuya sahiptirler. Adaçayı, bahçenizde güneşli fakat korunaklı bir konumda büyümelidir. Dondan korumak için köknar dallarıyla kaplarım.

Başka bir tür,**Çayır Adaçayı**(Salvia pratensis) kıyılarda, çayırlarda ve meralarda yetişir. Gösterişli, morumsu mavi çiçekler aromatik bir parfüm yayar ve esas olarak bir bitki olarak kullanılır.**gargara**veya yapmak**adaçayı sirkesi**–bir avuç çiçek doğal sirkede yumuşatılır ve bu, uzun süreli hastalıklarda faydalı ve canlandırıcı bir kese veya masaj olarak kullanılır. Yapraklar çiçekler açmadan önce ve öğle vakti parlak güneş ışığında toplanır, çünkü

bitkinin uçucu yağları ancak güneş ışığında tam olarak gelişmiştir.
Yapraklar gölgede kurutulur.
Tıbbi özellikleri daha güçlü olan Sıradan veya Bahçe Adaçayı hakkında konuşmak istiyorum. Zaten atalarımız arasında çok değerli bir bitkiydi. On üçüncü yüzyıldan kalma bir ayet şöyle der: "Bahçesinde Adaçayı büyürken bir adam neden ölsün?" Sage, iyileştirici özelliklerine atıfta bulunularak kurtarmak için Latince “salvare” den gelen iyi bir isimdir.

Eski zamanlarda ne kadar da övüldüğünü, nefis bir eski şifalı bitkide okuyabiliriz: Meryem Ana'nın Hirodes'ten kaçışı sırasında, tarladaki tüm çiçeklerden Onu ve Bebek İsa'yı saklaması istenmiş, ancak Bilge dışında kimse ona sığınak vermemiş. Hirodes'in adamları Onu görmeden gittikten ve tehlike geçtikten sonra, Bakire Meryem Bilge'ye şunları söyledi: “Bugünden sonsuza kadar, sen insanlığın en sevilen çiçeği olacaksın. Benim için yaptığın gibi sana, insanı tüm hastalıklardan iyileştirme ve onu ölümden kurtarma gücü veriyorum.” O zamandan beri Sage, insanlığın yararına büyüyor.

Sık sık içilen adaçayı vücudu güçlendirir,**felç**ve için iyidir**felç**Adaçayı, Lavanta dışında rahatlamaya yardımcı olacak tek bitkidir.**gece terlemeleri;**sebebi olan hastalığa saldırır ve canlandırıcı güçleri onun bir parçası olan büyük zayıflığı ortadan kaldırır. Pek çok doktor, Sage'in yararlı niteliklerinin farkına varmıştır; için büyük bir başarıyla kullanıyorlar. **kramplar, omurilik bozuklukları, glandüler bozukluklar ve uzuvların titremesi için.**Bu rahatsızlıklar için gün boyunca 2 fincan yudum olarak içilir. Bu çay değerli**karaciğer**şikayetler, giderir **şişkinlik**ve hasta bir karaciğerin neden olduğu tüm şikayetler. bu kandır**temizlik,** yok eder **solunum organlarından balgam**ve**karın,**artırır**iştah,**düzeltir**bağırsak sorunları ve ishal.**İçin**Böcek sokmaları** ezilmiş yapraklar uygulanır.

adaçayı nerelerde kullanılır**boğaz ve ağız ülseri, diş özü iltihabı, bademcik iltihabı ve boğaz rahatsızlıkları.**Pek çok çocuk ve yetişkin zamanında adaçayı içmiş olsalardı kendilerini bademcik ameliyatından kurtarabilirdi. Toksik maddeler için vücudun polisi olan bademcikler eksik olduğunda, toksik maddeler doğrudan böbreklere gider. Adaçayı kaynatma yararlı bir gargaradır.**gevşek ve kanayan dişler ve ülsere veya diş eti çekilmesi.**Adaçayı ile ıslatılmış küçük bir parça pamuk uygulanabilir.

Arada bir yapılan bir oturma banyosu (“yönergelere bakın”) bu sorunu olan kadınlara çok yardımcı olacaktır.**karın sorunları**ve olan insanlara**zayıf sinirler**

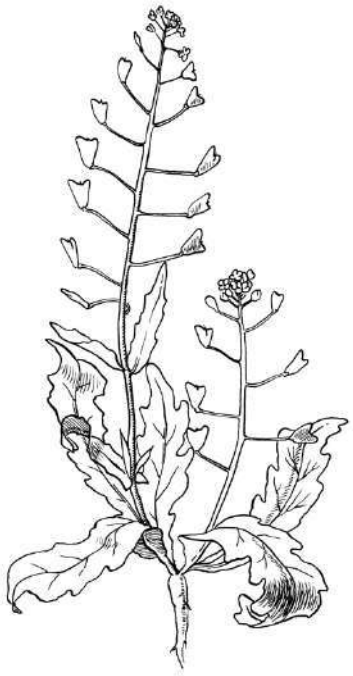
Tıbbi özelliklerinin yanı sıra adaçayı, mutfak bitkisi olarak kullanılır. Kekik ve Tuzlu gibi küçük miktarlarda domuz eti, kaz ve hindiye sadece aroma için değil aynı zamanda etin içindeki yağı parçalamak için eklenir. Geyik etine eklenen küçük bir yaprak tadı iyileştirir. Bazı semtlerde “Adaçayı bisküvisi” pişirilir. İnce kıyılmış yapraklar hamura eklenir. Peynire veya soslara eklenen adaçayı onları sağlıklı kılar.

TALİMATLAR

İNFÜZYON:1 çay kaşığı otun üzerine ¼ litre kaynar su dökülür, kısa süre demlenir.

Adaçayı Sirkesi:Çayır Adaçayı'nın çiçekleri bir şişeye boynuna gevşek bir şekilde doldurulur, üzerlerine doğal sirke dökülür, böylece çiçekler kapatılır ve 14 gün boyunca ılık veya güneşli bir yerde bekletilir.

OTURMA BANYOSU:İki avuç dolusu yaprak bir gece önceden soğuk suda bekletilir. Ertesi gün kaynatılır ve sıvı banyo suyuna eklenir. (bkz. Genel Bilgi “oturma banyosu”).



Shepherd'in çantası

(Capsella bursa-pastoris)

ORTAK İSİMLER:
Anne Kalbi, Yankesici, Yankesici, Hanım Çantası ve Çıngıraklı Keseler.

Bu bitki çayırlarda, hendeklerde, tarlalarda ve bahçelerde her yerde bulunur ve baş belası bir ot olarak görülür. Shepherd's Purse neredeyse bir gecede büyümeden, özellikle bir ev inşa ederken neredeyse hiç toprak taşınmaz.

Düzensiz dişli alt yapraklar, Dandelion'a benzer bir rozet oluşturur. Sapları 40 cm yüksekliğe kadar büyür. İlkbahardan sonbahara kadar çiçek açar. Minik, kirli beyaz çiçekler, terminal salkımlarda taşınır, alttakiler, dokunulduğunda kösele gibi hissedilen kalp şeklinde küçük keseler biçimindeki tohum damarları tarafından çoktan yerini almıştır. Tavukların bir

bu küçük keseler için özel beğeni. Karlar eriyip doğa dondan kurtulur kurtulmaz, Çoban Çantası yeniden taze ve yeşerir.

Çoban Çantası çayı, günde 2 ila 3 fincan, herkes için büyük bir başarı ile kullanılır. **kanama çeşitleri,**ornek olarak,**burun, mide, bağırsak ve rahim kanaması.**Shepherd's Purse kaynatma en çok şunlar için etkilidir:**yaralar** bu da kanamayı durdurmayacak.

Menstruasyon başlangıcından 8 ila 10 gün önce günde 2 bardak (her fincana 1 tepeleme çay kaşığı) içilir.**aşırı adet akışı.**Bu çay aynı zamanda adet döneminin düzenlenmesine de yardımcı olur.**ergenlik.**Sırasında**menopoz** her kadın 4 hafta boyunca günde 2 bardak içmeli, tedaviye 3 hafta ara vermeli ve ardından döngüyü tekrarlamalıdır.

kanama için**hemoroid,**küçük lavmanlar verilir; Çoban Çantası'nın ılık suyu ile yıkanır ve oturma banyosu yapılır. emziren anneler ile**şişmiş göğüsler**taze Shepherd's Purse'u bir süzgeçte buğulamalı ve bezler arasında ılık uygulamalıdır. Günde 2 bardak, eşit oranlarda Atkuyruğu ve Çoban Çantası, kanama için bir çay olarak tavsiye edilir.**böbrekler.**

Çoban Çantası - Ökse otuna benzer - sirkülasyonu dengeleyici bir bitkidir.**yüksek**için de**düşük kan basıncı.** Soğuk hazırlanması gereken ökse otunun aksine bu çay kaynar su ile demlenir. Günde iki bardak alınır ve dolaşım normale dönünce kesilir. Ökse otu gibi, Çoban Çantası da şunlar için iyidir:**rahim kanaması**Bu durumda çay sadece bir süre içilir.

Hepsi için**dış kas bozuklukları**bu değerli şifalı bitki özellikle önemli bir yardımcıdır. İlginçtir ki, hemen hemen tüm yeni şifalı bitkilerde buna dair hiçbir şey bulunmaz. Birkaç yıl önce, yaşlı bir adam bana eşsiz baskıları ve çizimleri olan güzel, eski bir bitki verdi. Sabahtan akşam geç saatlere kadar gün dolduğunda, ona bakamazdım.

Bir gün gece yarısına doğru, sanki omuzlarımdan hafifçe sarsılıyormuş gibi aniden uyandım. Aklıma şöyle bir düşünce geldi: "Şimdi altı aydır bitkiyi alıyorsunuz ve bir kez bile okumadınız." Uyandım, kitabı aldım ve oturma odasında rahatça oturdum. Açtım ve hemen birkaç satır gözüme çarptı: “Çünkü**uzuv veya kas atrofisi**başka hiçbir şey bunu almanıza yardımcı olmazsa: Çoban Çantası, ince kıyılmış, Çavdar ispirtosunda yumuşatılmış ve 10 gün güneşte veya ocakta tutulmuş, ardından günde birkaç kez cilde iyice sürülmüştür; 4 bardak Hanım Mantosu çayı dahili olarak alınır.” Sanki bu birkaç satırı okumam istenmiş gibi -o an farkında değildim- kitabı kapattım, yerine koydum, tekrar yattım ve kısa sürede uykuya daldım. Birkaç gün sonra Viyana'dan bir telefon aldım: “Bana yardım edebilir misiniz? 52 yaşındayım, hemşireyim ve 2 yıldır erken emekliyim. konusunda tamamen çaresizim**kas atrofisi.**Ona yukarıdaki tarifi verdiğimde ve 3 hafta sonra sağlıklı bir şekilde beni görmeye geldiğinde, gece yarısı uyandığım gün İtalya'nın San Damiano kentine hacca gittiğini öğrendim. Otobüse geri dönerken, onun ıstırabını gören bir adam onu bana yönlendirdi. Kısa bir süre sonra tekrar hemşireliğe başlayacak kadar güçlendi.

Bu sefer Yukarı Avusturya'dan başka bir telefon: “62 yaşındayım. yüzünden bir**zayıf anüs kası**sahiptim**rektum prolapsusu**hangisi ameliyat edildi. Bu sonbaharda aynı şey yine oldu. Gece gündüz göbekten kalçaya kadar sürekli ağrı çektim. Hastanedeki doktorlar ikinci bir ameliyatı kabul etmediler, yapacak bir şey kalmadı.” Aklıma hemen Shepherd's Purse geldi ve günde 4 bardak iç kası güçlendiren Lady's Mantle çayını ve dışarıdan günde 3 kez 10 damla ovma veya masaj olarak kullanılan Shepherd's Purse tentürünü önerdim. hazırlamak için gereken 10 gün boyunca

tentür, İsveç Acı kompreslerinin kullanılmasını tavsiye ettim. Kadın bir süre sonra beni arayıp tüm şikayetlerinin geçtiğini söylediğinde şaşırdım. Sarkmış rektum düzeltildi, anüs kası normal çalıştı ve kalçalardaki korkunç ağrı tedaviye başladıktan 2 gün sonra çoktan hafifledi. Sadece şunu söyleyebiliriz: Tanrı'nın Eczanesi'nin şifalı otları nasıl yardımcı olur! Böyle mucizeleri kim gerçekleştiriyor? Sadece Yaradan'ın lütfu!

Aşağı Avusturya'dan bir kadın şöyle yazdı: "Bir konferans sırasında size **fıtık.**Shepherd's Purse tentürü yumuşarken, İsveç Bitter kompresleri uyguladım. Daha sonra Shepherd's Purse tentürü ile masaj yapmaya başladım ve günde 4 bardak Lady's Mantle çayı içtim. Bunu 6 hafta boyunca yaptım. Bir çiftçinin karısı olarak içim rahat edemedi - hasat zamanıydı - bir destek taktım. 12 günlük tedaviden sonra hala ağrı hissetmeme rağmen fıtık belirtisi yoktu. 2 ay sonra o da gitti."

Bavyera, Garmisch yakınlarındaki sanatoryumun vefatından beri beni bir kez ziyaret etmiş olan başhekim Dr. Erich Roehling bu mektubu okudu ve gözle görülür bir şekilde etkilendi. Tıbbi açıdan fıtığın ancak ameliyatla düzeltilebileceğini düşünüyordu.

Dahili olarak 4 bardak Lady's Mantle çayı ve harici olarak ovma veya masaj olarak kullanılan Shepherd's Purse tentürü de etkilidir.**rahim sarkması**(masaj cinsel organlardan karına kadar yapılır). Tentürün taze toplanmış Çoban Çantasından hazırlanması gerektiğini vurgulamak istiyorum. Bu tür ciddi kas bozuklukları için sadece taze otlar hızlı ve kesin bir rahatlama sağlar!

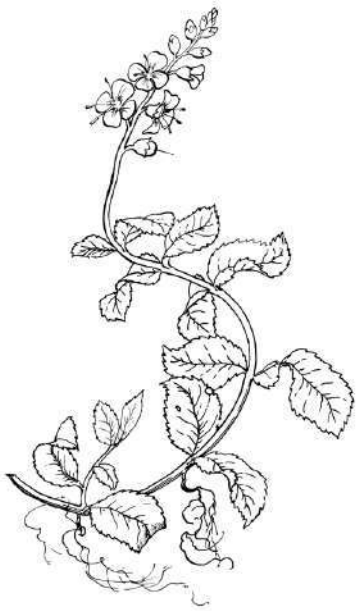
TALİMATLAR

İNFÜZYON:¼ litre kaynar suya 1 tepeleme çay kaşığı kısa süre demlenir.

OTURMA BANYOSU: Bkz. Genel Bilgi “oturma banyosu”.

KOMPRES:1 tepeleme iki avuç Çoban Çantası, mümkünse taze ot, kaynayan suyun üzerine bir elek içine konur. Nemli, ılık bitki bir bezin arasına konularak sürülür.

TENTÜR: Taze toplanmış Shepherd's Purse, yapraklar, saplar, çiçekler ve tohum kabukları ince ince kesilir ve boyuna bir şişeye gevşek bir şekilde yerleştirilir, üzerine %38 ila %40 çavdar viskisi dökülür (otların üzeri kapatılmalıdır) ve demlenmeye bırakılır. 10 gün boyunca güneşte veya ılık bir yerde.



Yavşanotu

(Veronica officinalis)

ORTAK İSİMLER:
Veronica, Bird's Eye, Ground-well ve Common Speedwell.

Romalılar Germen topraklarını fethettiklerinde, eski Cermenlerden bu çok saygıdeğer bitkinin büyük değerini öğrendiler. Eski bir bitkide okuduğum kadarıyla Romalılar bu bitkinin büyük değerine ikna olmuş olmalı.
Bir tanıdıklarına iltifat etmek istediklerinde, onun çok saygıdeğer Speedwell kadar iyi niteliklere sahip olduğunu söylerlerdi.

Bir gün bir beyefendi bana yükseklerden bahsettiğinde bu sözü hatırladım.**kolesterol seviyesi**onun kanında. Birkaç kez hastaneye gitmişti. Günde iki fincan Speedwell'i tavsiye ettim. Altı ay sonra doktorların yüksek kolesterol olmamasına şaşırdıklarını, kısa bir süre önce kontrole götürdüklerini söylediğinde çok memnun oldum.

Speedwell kuru zemini sever ve ormanlarda, koruluklarda, fundalıklarda, çitlerde, ormanlık alanların kenarlarında ve patikalarda yetişir. Küçük ince dişli gümüş yaprakları ve açık maviden morumsu çiçeklere sahip, sürünen, tüylü bir gövdesi vardır. Dokunulduğunda yapraklar kolayca düşer. Çiçeklenme zamanı Mayıs'tan Ağustos'a kadardır. Çiçek başları toplanır. Orman kenarlarında ve meşe ağaçlarının altında yetişen bitkiler en etkili bitkilerdir.

Bu geleneksel bitki, çaylara favori bir katkıdır.**kanı temizlemek** ve taze Isırgan Otu üst kısımları ile birlikte kronik hastalıkları iyileştirir. **egzama.**Özellikle için tavsiye edilir**senil kaşıntı.**Zayıf insanlar bunu bir**mide**Sindirimi de uyaran nazik hareket. Midede sıvı ve mukus ve**bağırsak bozuklukları**elimine edilir.

Speedwell yaşlı, kuru ciltler için etkilidir.**bronşit.**Göğüs şikayetleri için Lungwort (Pulmonaria officinalis), Coltsfoot, Plantain ve Speedwell'in eşit oranlarda karışımından bal veya ham şekerle tatlandırılmış bir çay yapılır.

Speedwell'in büyük bir tıbbi değere sahip olduğunu belirtmek isterim. **sinirlilik**sebebiyle**zihinsel aşırı çaba.**Yatmadan önce içilen bir fincan yatıştırıcı etkisiyle oldukça faydalıdır. Abbé Kuenzle, bu yatıştırıcı çayı kafalarıyla çok çalışmak zorunda olan insanlara tavsiye ediyor. O getirir**güzel anı**ve dağılır**baş dönmesi.**Kereviz kökleri ile karıştırılarak onarır**zayıf sinirler**birlikte**depresyon.**İçin bile**sarılık ve çakıl**içinde **mesane, romatizmal ve gut**uzuvlarda ağrı, Speedwell çok etkilidir.

Bir rahip şunları anlatıyor: “Benim**hafıza kaybı**Eşit miktarda Speedwell ve Horsetail (günde 2 bardak) ile hazırlanan çay içtikten sonra şaşırtıcı bir şekilde ortadan kayboldu. Vaazlar sırasında önemli kelimeleri unuttuğumda kararsız ve endişeli hale gelmiştim. Otlar çok çabuk yardımcı oldu.”

İçin**sarılık, karaciğer ve dalak rahatsızlıkları,**Aşağıdaki karışımı tavsiye ederim; 50 gram Karahindiba kökleri, 25 gr. Yabani Hindiba çiçekleri (Cichorium intybus), 25 gr. Woodruff (Asperula odorata) ve 50 gr. Yavşanotu. Gün boyunca bu şekersiz çaydan 2 bardak yudumlanır (bir bardak kaynar suya 1 çay kaşığı dolusu ot).

Çiçekli bitkiden hazırlanan taze meyve suyu tavsiye edilir. **kronik cilt bozuklukları,**özellikle**egzama**(bkz. "yol tarifi"). Meyve suyundan günde 3 kez bir çay kaşığı alınır. Herkes için bir yara otu olarak övülen eski şifalı bitkiler içinde Speedwell'i tavsiye ederim.**iltihaplı, iyileşmeyen yaralar,**özellikle kaval kemiğine yakın yaralar. Yara, bir Speedwell kaynatma maddesi ile yıkanır ve ardından taze hazırlanmış infüzyondan yapılan kompresler uygulanır, sıcak bir şekilde sarılır ve gece boyunca bırakılır.

Acı çeken insanlar**romatizma ve gut**kolayca hazırlanan Speedwell tentürünü denemelisiniz ("talimatlara bakın"). Bu tentür harici olarak sürtünme olarak kullanılır; Dahili olarak günde 3 defa 15 damla su veya çay alınır.

Her yıl bir dönem taze toplanmış bitkiden hazırlanan çayı mutlaka için! Speedwell sadece önlemekle kalmaz**damar sertliği,**sayesinde vücuda yeni esneklik kazandırır.**arındırıcı eylem.**Bu nedenle ricam: Tavsiyemi dinleyin!

TALİMATLAR

İNFÜZYON: Bir bardak kaynar suya 1 çay kaşığı dolusu bitki kısa süre demlenir.

TAZE MEYVE SUYU: Taze toplanmış çiçek başları yıkanır ve hala ıslakken meyve sıkacağı içine konur. Meyve suyu küçük bardaklara dökülür.

şişelerde ve buzdolabında saklanır.

TENTÜR:1 avuç dolusu ince kıyılmış çiçekli bitki 1 litre %38 çavdar viskisi veya votka içinde yumuşatılır ve 14 gün güneşte veya sobanın yanında bekletilir.

ÇAY KARIŞIMI: Bir bardak kaynar suya 1 çay kaşığı dolusu kısa süre demlenir.

Isırgan otu

(Urtica dioica)

Bir radyo programında bir doktor, Isırgan Otu'nun en değerli şifalı bitkilerimizden biri olduğuna dikkat çekmişti. İnsanoğlu ne kadar değerli olduğunun farkında değil ya da sadece Isırgan Otu (yaygın adı Büyük Isırgan) ekerdi.

Isırgan otunun her şeyi, sapları, yaprakları, çiçekleri ve kökleri tıbbi özelliklere sahiptir. Antik çağda zaten çok değerliydi. Albrecht Duerer (1471 – 1528), elinde Isırgan Otu ile cennete doğru uçan bir meleği resmetti. İsviçreli şifalı bitki uzmanı Abbé Kuenzle, yazılarında ısırgan otunun iğneleri olmasaydı çok uzun zaman önce yok olacağına dikkat çekiyor. Böcekler ve hayvanlar onu yerdi.

Bir keresinde, son doğumundan beri hastalıktan muzdarip olan 7 çocuklu bir anneye anlatmıştım.**egzama ve baş ağrısı,**ısırgan otu çayı içmek için. Kısa sürede o oldu

egzamadan ve baş ağrısından da kurtulur. Egzamanın nedeni genellikle dahili olarak yattığı için, kan temizleyici bitkilerle dahili olarak tedavi edilmelidir. Isırgan otu bizim en iyimizdir**kan temizleme ve kan oluşturma**bitki Pankreas üzerinde iyi bir etkiye sahip olduğu için, pankreasın düşürülmesine yardımcı olur. **kan şekeri.**Tedavi eder**idrar yollarının bozuklukları ve iltihaplanması ve idrarın baskılanması.**Bu uyarır**bağırsak hareketleri**ve bu nedenle bahar tedavisi olarak tavsiye edilir.

Isırgan otunun ne kadar değerli olduğunu bildiğim için ilkbahar ve sonbaharda 4 hafta boyunca genç sürgünlerinden hazırlanan çayı içmeyi alışkanlık haline getirdim. Kahvaltıdan yarım saat önce aç karnına 1 bardak içiyorum ve gün boyunca 1-2 bardak yudumluyorum. Çay kahvaltıdan önce bile sadece yudumlanırsa etki artar. 4 hafta sonra kendimi yeni bir insan gibi hissediyorum ve 3 kat daha fazla çalışabiliyorum. Ailem ve ben yıllardır herhangi bir ilaç kullanmıyoruz ve kendimi genç ve esnek hissediyorum. Isırgan otu çayı şekersiz içilir ve tadı çok kötü değildir. Hassas doğa, tadı iyileştirmek için biraz Papatya veya Nane ekleyebilir. Bitkisel tıpta ısırgan otu çayı 4 hafta süreyle içilir.**karaciğer, safra kesesi ve dalak bozuklukları,**için bile**dalaktaki tümör, mide krampları ve ülserleri, bağırsaklardaki ülserler, akciğerlerde veya midede tıkanıklık ve akciğer rahatsızlıkları için.**Çayı kaynatmayın, değerli maddeleri yok eder. Profilaktik olarak tüm yıl boyunca günde 1 bardak için. için de faydalıdır**viral hastalıklar ve bakteriyel atılımlar.**

Belirli bir yaştan itibaren vücutta daha az demir bulunur ve şu belirtiler ortaya çıkar: **yorgunluk ve bitkinlik;**insan kendini yaşlı ve daha az verimli hissediyor. Isırgan otu ile**demir içeriği**büyük bir başarıyla kullanılır ve bir süre sonra enerji, canlılık ve bedensel bir iyilik hali yaşanır.

Bir keresinde genç, anemik görünümlü bir kadın beni görmeye geldi. Mide ve safra kesesi rahatsızlıklarından muzdaripti ve bir yan etki olarak **baş ağrısı**Isırgan otu çayını tavsiye ettim. Bir süre sonra onunla tesadüfen karşılaştım ve heyecanla bana Isırgan Otu çayının kendisine ne kadar çabuk yardımcı olduğunu anlattı. Bütün ailesi bitkilere döndü.

Isırgan Otu idrar söktürücüdür ve bu nedenle**damlalı.**Kan yapıcı olarak faydalıdır.**anemi, kloroz**ve diğeri**Kan hastalıkları.** Isırgan otu diğer bitkilerle birlikte başarıyla kullanılmaktadır. **lösemi**(lösemi ile ilgili makaleye bakın, sayfa 164). Acı çeken insanlar **alerji**(içermek **saman nezlesi**) bir süre Isırgan Otu çayı içmelidir.

Isırgan otu azalır**soğuk algınlığına yatkınlık**ve durumlarda yardımcı olur**gut ve romatizma.**Acı çeken bir bayan**siyatik**3 yıldır tıbbi bakım altındaydı. 6 Isırgan Otu banyosundan sonra (banyo başına 200 gr Isırgan otu) 6 ay içinde tüm ağrılarını kaybetti.

Yaklaşık 50 yaşında bir kadınla tanıştım.**ince saç**saçın geri kalanının da dökülmesine neden olacak bir peruk takması gerektiğini söyledi. Isırgan otu çayı ve Isırgan otu köklerinin kaynatılmasından oluşan bir Isırgan Otu çayı saç yıkama ürününü tavsiye ettim. Tavsiyeme uydu ve haftadan haftaya saçları düzeldi ve çok daha kalınlaştı. İlkbahar veya sonbaharda çıkarılan köklerden kolayca hazırlanan Isırgan Otu tentürü saç için çok faydalıdır (“talimatlara bakın”). Ben, kendim, bu tentürü her gün kafa derisine sürüyorum; seyahatlerde bile yanımda götürüyorum. Çabaya değer, kepek yok, saçlar kalın ve yumuşak ve güzel bir parlaklığa sahip.

İçin**damar daralmaları**(Buerger hastalığı) Isırgan otu en faydalıdır. Pek çok kişi, zamanında Isırgan Otu ayak banyoları alarak kendisini bacağının kesilmesinden kurtarabilirdi (“talimatlara bakın”).

Her kramp, nerede olursa olsun, bir**hatalı sirkülasyon**Isırgan otu kaynatma ile yıkanması ve yıkanması tavsiye edilir. İçin

koroner arter daralmasıo da tavsiye edilir. Göğsü küvetin üzerine bükün ve kalp bölgesini ılık çay ile birlikte hafif bir masajla yıkayın.

Bavyeralı 51 yaşındaki bir kadın,**fistül**28 yıl boyunca hatırı sayılır acılara neden oldu. Fistül elmacık kemiği üzerinde olduğu için ameliyat şüpheliydi. 1978'de, ona taze sebze ve meyve diyeti uygulayan, derin ve düzgün nefes alma ve psikosibernetik reçete eden tıp dışı bir pratisyen hekimi görmeye gitti; her şeyden önce ona sempati gösterdi. Ağrı katlanılabilir hale geldi, ancak fistül hala oradaydı. Mart 1979'da ilk genç Isırgan otlarını toplamaya ve günde her bardağa 1 çay kaşığı İsveç Bitteri eklenmiş 3 bardak çay içmeye başladı. Şöyle yazdı: “Tam 2 hafta sonra fistül kayboldu ve ağrım yoktu. Ve bu böyle kaldı.”

İnsanların Isırgan Otu'nun iyileştirici etkisini deneyimlediklerini tekrar tekrar zevkle duyuyorum. Kısa bir süre önce bir kadın aylarca Isırgan otu çayı içtiğini yazmıştı. Günlük zorlu çalışmasına rağmen tüm yorgunluğunu ve bitkinliğini kaybetmekle kalmamış, aynı zamanda**Mısır**uyluğuna kadar ağrısına neden olan ve aynı zamanda**tırnakların altında mantar,**yok oldu. Başka bir kadın, sonunda ağrılı bir hastalıktan kurtulduğunu yazdı. **egzama.**Bu tür mektuplar hayatımdaki umut ışınlarıdır. Şifalı bitkilerimizin her kullanıldıklarında yardımcı olduğunu gösteriyorlar.

Yaşlı bir adam beni görmeye geldi. 3 yıl önce grip olmuştu. O zamandan beri idrarı koyu kahverengiydi ve çok acı çekiyordu.**baş ağrısı** Ne aldığı reçeteli ilaçlar ne de (son zamanlarda kafasına yapılan) iğneler rahatlama getirmedi. Aksine, baş ağrıları kötüleşti; intihar etmek üzereydi. Ona umut verdim ve Isırgan Otu'nu tavsiye ettim. Gün boyunca 2½ litre çay içecekti. 4 gün sonra aradı ve kendini öncekinden daha iyi hissettiğini söyledi.

grip. Genç Isırgan üst kısımlarını, özellikle ilkbaharda tedavi yöntemi olarak kullanın. Etkilerine şaşıracaksınız.

Alıntı yaptığım bir mektuptan: “Paha biçilmez yardımınız için çok teşekkürler. 19 yıldır acı çekiyorum ve birçok kişiye danışmama rağmen hiçbir doktor bana neyin yanlış olduğunu söyleyemedi. Bir hafta boyunca ısırgan otu çayı içtim ve mucizevi bir şekilde hastalığım sanki hiç acı çekmemiş gibi geçti.” Bu anlatımlardan, şifalı otların ne kadar çabuk rahatlama getirdiği görülebilir. Elbette günde 1 fincan fayda sağlamayacaktır, özellikle kötü durumlarda günde en az 2 litre yudum yudum içilmelidir.

Bir iş kadını, tüm seyahatlerinde yanına bir termos Isırgan Otu çayı aldığını söyledi. Üzerine yemin ediyor. Sadece susuzluğu gidermekle kalmaz, tazeler ve uzaklaştırır.**yorgunluk**

Özel bir ipucu:**siyatik, lumbago ve nevrit**kol ve bacaklarda, etkilenen kısımlar taze toplanmış bir Isırgan Otu ile hafifçe fırçalanır. Siyatik için, ısırgan otu ayaktan dış kısımdan kalçaya doğru yukarı doğru ve ardından ayağa doğru içeriden aşağıya doğru fırçalanır; iki kez ve ardından kalçalardan alta doğru tekrarlandı. Benzer şekilde diğer etkilenen alanlar için kullanılır. Daha sonra etkilenen cilt bölgeleri pudralanır.

Böyle harika bitkiler için Tanrı'ya şükretmemiz gerekmiyor mu? Hızlı yaşadığımız bu dönemde insan bunların yanından geçmekte ve fazla aldığı analjezikleri kullanmayı tercih etmektedir.

Beni derinden etkileyen bir başka olayı anlatmak istiyorum. Küçük kasabamızda, doktorun teşhis ettiği gibi, hastalıktan muzdarip yaşlı bir kadınla tanıştım.**midesinde kanserli büyümeler.**Yaşı nedeniyle ameliyat olmaya karar veremedi. Biri ona Isırgan otu çayı içmesini söylemiş. Bu yüzden her gün bahçesine gidip çitin yanından bir avuç dolusu Isırgan otu topladı ve orada bolca büyüdüler. Bir süre sonra doktorunu görmeye gittiğinde doktor sordu.

sürpriz: "Ne oldu?" Büyümeler kaybolmuştu ve kadın sağlıklı bir yaşlılığın tadını çıkarabilecekti. O kadar uzağa gitmesine izin vermeye gerek yok. asla olamaz **kötü huylu büyüme**Isırgan Otu'na sadece değer vermekle kalmayıp, düzenli aralıklarla çay olarak içseydik.

Başka bir iyi tavsiye: Bugün bir Isırgan Otu tedavisi ile başlayın. Kurutulmuş bitki, bir şifalı bitki eczanesinden satın alınabilir. Yabani olarak yetişen Isırgan Otu ilkbaharda toplanabilir. Ne kadar taze toplanırsa, tıbbi özellikleri o kadar artar. Kış tedariki için Mayıs ayında toplanan Isırganlar en iyisidir. Sağlığınız için olumlu bir şey yapabildiğiniz için mutlu olun!

Almanya'dan bir okuyucu şöyle yazdı: “Komşum bahçesindeki haşereleri yok etmek için Isırgan Otu kullanıyor. Yaklaşık 300 litrelik (daha küçük bir kap da kullanılabilir) bir kaba bol miktarda Isırgan Otu koyar ve bir süre ıslanmaya bırakır. Bu Isırgan Otu suyuyla bitkileri tekrar tekrar püskürtür. Bu nedenle, kimyasal kullanmak zorunda kalmadan zararlılardan arınmış bitkiler yetiştiriyor.”

Bazı çiftçiler, orman kenarlarında ve yollardan ve diğer kirleticilerden uzaktaki patikaların yakınında yetişen Isırganlara herbisitleri püskürtür. Aynı zamanda kuşların ve değerli böceklerin de öldürüldüğünü düşünmezler. Birçok çiftçi artık Isırgan Otu'nu tırpanla biçmek için zaman ayırmıyor. Ne kadar kör olduk!

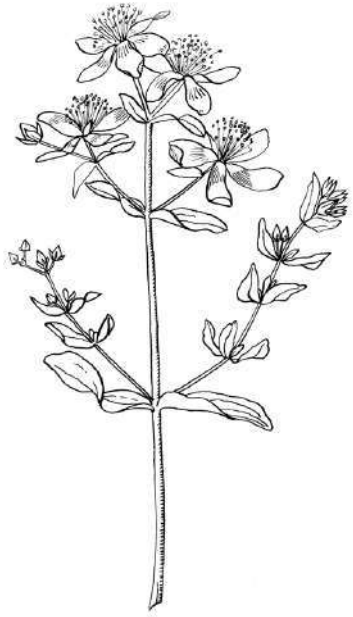
TALİMATLAR

İNFÜZYON:¼ litre kaynar suya 1 tepeleme çay kaşığı kısa süre demlenir.

TENTÜR:İlkbahar veya sonbaharda çıkarılan kökler bir fırça ile temizlenir, doğranır ve boyuna kadar bir şişeye konur. Üzerine %38-40 oranında çavdar viskisi veya votka dökülür ve şişe 14 gün ılık bir yerde bekletilir.

AYAK BANYOSU:1 avuç dolusu iyice yıkanmış kök ve 1 avuç dolusu Isırgan Otu (sapları ve yaprakları) geceden 5 litre soğuk suda bekletilir. Ertesi gün bu kaynatılır ve 2 veya 3 kez kullanılır.

SAÇ YIKAMA:4-5 tepeleme çift avuç taze toplanmış veya kurutulmuş Isırgan Otu 5 litrelik bir tencereye konur ve yavaş yavaş kaynatılır ve 5 dakika demlenir. Isırgan otu kökleri kullanılıyorsa 1 avuç dolusu soğuk su ile ıslatılır, ertesi gün kaynatılır ve 10 dakika demlenir. Bununla birlikte lor sabunu kullanılmalıdır.



Sarı Kantaron

(Hypericum perforatum)

Bu bitki çayırlarda, çalılıklarda, ormanlık alanlarda ve yol kenarlarında yetişir. 60 cm. yüksekliğe ulaşır, çok dallıdır ve şemsiyeler halinde toplanmış altın sarısı çiçekleri, parmaklar arasında bastırıldığında verdikleri kırmızı sıvı ile kolayca tanınır. Çiçekli bitki, kantaron yağının hazırlanması için yeni açılmış çiçekler olan infüzyonlar ve banyolar için toplanır.

Eski Hristiyan inanışları, çiçeklerin hoş kokulu, kırmızı özsuyu ile İsa Mesih'in kanını ve yaralarını ilişkilendirmiştir. Gerçek şu ki, Kantaron yağı en iyi yara yağıdır, ağrıyı dindirir, iltihap önleyici ve iyileştiricidir. Efsaneler bu bitkiyi Vaftizci Aziz John'a adamıştır.

Daha önceki zamanlarda bakireler, St. Bu gizemli gecede, gelecek yıl talip olacak bakirelere bitkinin dalları suya atılırdı.

Eski bir geleneğe göre, Yukarı Avusturya'daki çiftçiler, hayvanları her türlü hastalıktan korumak için 2 kat ekmek arasına koydukları sarı kantaronla beslerlerdi. Bu günlerde sadece nadiren yapılır.

John's Wort çayı şu amaçlarla kullanılır:**yaralanmalar için yaralı sinirler ve sinirsel duygular**neden olduğu**üflemek**yanı sıra bir**zorlamanın sonucu.**

İçin**trigeminal nöralji,**Her gün iki ila üç bardak Sarı Kantaron çayı yudumlanır ve etkilenen bölge Sarı Kantaron yağı ile ovulur. Kantaron tentürü kolayca hazırlanır, “sinirlerin arnikası” olarak tanımlanır ve etkili bir şekilde kullanılır.**sinir şikayetleri, nörit, nevroz, uykusuzluk ve sinir zayıflığı.**

Konuşma bozuklukları, düzensiz uyku, histerik, uyurgezerlik John's Wort ile tedavi edilir, ayrıca**yatak ıslatma ve depresyon.**Deneyimlerim, tüm bu rahatsızlıklar için, çayın dahili kullanımının yanı sıra oturma banyolarının da çok faydalı olabileceğini gösteriyor (“talimatlara bakın”). Haftada 1 oturma banyosu, ardından 6 ardışık ayak banyosu. Bu tedavi süreci tüm sinir şikayetleri için önerilir.

Ergenlik dönemindeki kızlar bu çaydan uzun bir süre günde 2 bardak içmelidir. Kadın organlarını güçlendirir ve teşvik eder.**düzenli adet görme**

Çok değerli bir doğal çare, Sarı kantaron yağıdır. Hiçbir ev onsuz olmamalı. Kolayca hazırlanır (“talimatlara bakın”) ve iyileştirici özelliklerini iki yıl boyunca korur. Sadece için kullanılmaz**açık yaralar,**taze yaralar,**kontüzyonlar ve glandüler şişlikler**ve etkili bir masaj yağı olarak rahatlatır.**sırt ağrıları, lumbago, siyatik ve romatizma.**Etkili bir ilaca sahip olmak için**yanıklar ve haşlanmalar,**çiçekler keten tohumu yağında yumuşatılır. Bu yağ aynı zamanda**güneş yanığı.**

Bebekler, acı çekiyor**karın ağrısı,**Kantaron yağı ile karınlarını hafifçe ovuşturarak kolayca sakinleşirler. Bu yağı herkes için kullanan bir çiftçinin karısını tanıyorum. **yaralanmalar,**hayvanlar üzerinde bile. Kocası bir keresinde onu incitmişti.

bir makinede kötü bir el. Kantarondan yapılan kompresler kısa sürede ağrıyı hafifletti ve yara sorunsuz bir şekilde iyileşti. Başka bir çiftçi, atının dış ayağındaki yarayı bu yağla tedavi etti.

Bir doktor teşhis koydu**lenf bezi şişmesi**8 yaşındaki bir kızın karnında. İçten veya dıştan soğuktan her etkilendiğinde, özellikle sabahları karın ağrısı çekiyordu. Annesi kantaron yağının tüm beze şişliklerinde başarıyla kullanıldığını okumuş. Bu nedenle, her ağrı şikayetinde başarılı bir şekilde çocuğun midesini bu yağla ovuşturdu.

TALİMATLAR

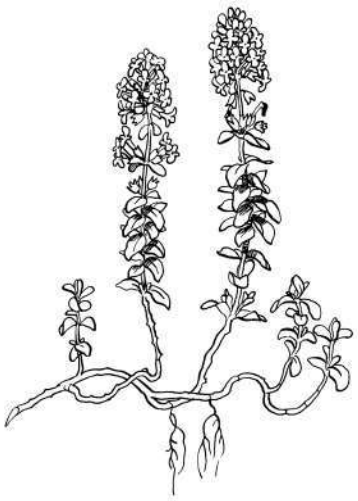
İNFÜZYON:¼ litre kaynar suya 1 tepeleme çay kaşığı kısa süre demlenir.

YAĞ:Güneşte toplanan çiçekler gevşek bir şekilde bir şişeye konur ve üzerlerine ince zeytinyağı dökülür. Çiçekler örtülmeli. İyice kapatılan şişe birkaç hafta güneşte veya sobanın yanında bekletilir. Bir süre sonra yağ kırmızı olur. Bir bezle süzüldü, tortu iyice bastırıldı ve koyu renkli şişelerde saklandı. Yanık ve haşlanmalarda zeytinyağı yerine keten tohumu yağı kullanılabilir.

TENTÜR:Güneşte toplanan 2 avuç çiçek 1 litre çavdar viskisi veya votka içinde 3 hafta güneşte veya ılık bir yerde yumuşatılır.

OTURMA BANYOSU: Bir kova dolusu Sarı Kantaron (sapları, yaprakları ve çiçekleri) gece boyunca soğuk suda bekletilir. Her şey kaynatılır

Ertesi sabah sıvı banyo suyuna eklendi. Banyo 20 dakika sürmelidir (bkz. Genel Bilgiler “oturma banyosu”).



Kekik, Yabani Kekik

(Timus serpyllum)

Güneşli kayalık zeminlerde, fundalıklarda, kurumuş çimlerde ve karınca yuvalarının yakınında yetişir. Isıya sahip olması gerektiğinden, özellikle taşlardan yansıyan ısının kendisine ulaşabileceği yerlerde gelişir.

Öğle güneşinde, yoğun morumsu çiçek yastıkları, böcekleri ve arıları kendilerine çeken havayı güzelleştirir. Kendimi bildim bileli aromatik kokularıyla bu harika çiçekler benim için büyük bir çekiciliğe sahipti.

11. yüzyılda Akdeniz ülkelerinden bize gelen kekik, daha çok bahçelerimizde yetişen ekili formuna kekik denir. **Bahçe Kekiği**(Thymus vulgaris) bazen Anne Kekik olarak. Yabani Kekik'ten 50 cm'ye kadar daha uzun büyür. Her iki bitki de aynı tıbbi özelliklere sahiptir.

Kekik eski çağlarda iyi bilinirdi ve eski kayıtlarda şöyle geçer: “Kekik en çok keskin ve yakıcıdır. BT**idrar ve adet akışını artırır,** normal doğumda doğumu ve sevkıyatları hızlandırır

düşüklerilave olarak. Bir yudumu vücudun asil iç kısımlarını temizler.”

Abbess Hildegard von Bingen, Kekik'ten bir ilaç olarak söz eder. **cüzzam, felç ve sinir şikayetleri.**Sabahları kahve yerine bir fincan Kekik çayı içen kişi, kısa sürede olumlu etkisini hissedecektir: canlanmış ruhlar, midede büyük rahatlık, sabahları öksürmeme ve genel olarak zindelik. İçin**yüz nevraljisi**Papatya, Kekik ve Civanperçemi karışımından oluşan güneşte toplanıp kurutulan bitki yastığı etkilenen bölgeye konur ve gün boyunca 2 bardak Kekik çayı yudumlanır. Kramp olması durumunda Club Moss yastık da kullanılır.

79 yaşında acı çeken bir çiftçi**yüz nevraljisi**27 yıldır birkaç ameliyat geçirmiş ama daha da kötüleşmiş. Son birkaç aydır ağzı neredeyse kulağa kadar çekilmişti ve bu çok büyük bir acıya neden oluyordu. İlk önce, hafif bir rahatlama sağlayan bir kompres olarak kullanılan İsveç Acılarını kullandı. Ancak yukarıda bahsedilen bitki yastığını kullandıktan sonra ondan büyük ölçüde faydalandı. Nevralji geçtikten çok sonra bile Kekik çayını içmeye devam etti.

Çocuğum 4 yaşındayken, sonra**Tifo,**gücünü geri kazanamadı. 2 yıl boyunca birçok şeyi denedik ama başarılı olamadık. Ardından 20 dakikalık tek bir Kekik banyosundan sonra “farklı” bir çocuk ortaya çıktı. Bu günden itibaren sadece çiçek açtı.

Kekik, hazirandan sonbaharın başına kadar çiçeklenme döneminde toplanır. Öğlen güneşinde toplanan en etkilidir. Kekik yağı (bkz. “talimatlar”) şu durumlarda kullanılır:**felç, inme, multipl skleroz, kas atrofisi, romatizma ve burkulmalar.**

İçin**mide ve adet ağrısı**birlikte**karın krampları,** Kekik iç ve dış kullanım için tavsiye edilir. Haricen güneşte toplanıp kurutulan Kekik ot yastığı olarak sürülür. Gitmeden önce

uyku, bitki yastığı bir tavada ısıtılır ve mide veya karın bölgesine uygulanır. Bu yastık şu kişiler için de önerilir:**şişlikler ve kontüzyonlar.**

için eski bir bitkisel ilaç**solunum yolları hastalıkları**Muz ile birlikte kullanılan kekiktir. Eşit oranlarda Kekik ve Muzdan yapılan, limon ve ham şeker eklenmiş bir çay,**boğmaca, akciğerlerde balgam ve bronşiyal astım.**Bu çay günde 4-5 defa taze olarak hazırlanır. tehlikesi varsa**akciğer iltihaplanması,**saatte bir alınan büyük bir yudum etkilidir. Neyse ki, birçok anne Kekiği unutmamıştır, ancak nadiren doğrudan buzdolabından içeceklerin çocuklarda neden olabileceğinin farkındadırlar.**kronik bronşit** ki daha sonraki yıllarda dönüşebilir**amfizem.**

Kekik tentürü (bkz. "talimatlar") ovma veya masaj olarak kullanılır. **uzuvları güçlendirmek**zayıf çocukların; muzdarip insanlar**multipl skleroz** onu da kullanmalı.

Hasta çocuk zamanında Kekik çayı veya Kekik banyoları ile tedavi edilirse, bir aile birçok sıkıntıdan kurtulabilir. Pek çok gergin çocuk, Kekik banyosundan sonra huzurlu bir uyku bulmuştur. Sinir krizi geçiren insanlar **aşırı uyarılma veya depresyon**bu tür banyolar sayesinde kısa sürede rahatlayacaktır.

Kekik önerilen bir ilaçtır**alkolizm**unutulmamalı. Büyük bir avuç Kekik üzerine 1 litre kaynar su dökülür, üzeri kapatılır, 2 dakika demlenir ve bir termos içerisine boşaltılır. Alkolik kişiye her çeyrek saatte bir bu çaydan bir çorba kaşığı verilir. Bu, mide bulantısı, kusma, artan bağırsak hareketi, artan idrar akışı ve terleme ile sonuçlanır, ancak aynı zamanda büyük bir iştah ve susama ile sonuçlanır. Başlangıçta kaçınılmaz olan ancak daha sonra giderek azalan nükslerde tedavi tekrarlanır.

Kekik ayrıca aşağıdakiler için tavsiye edilir:**epileptik nöbetler.** Günde 2 bardak çay 10 gün ara ile 2-3 hafta süreyle içilmelidir,

bütün sene boyunca.

Kekik şurubu lezzetli ve sindirilebilir olup, yemeklerden önce içilmesi soğuk algınlığı için tavsiye edilir.

TALİMATLAR

İNFÜZYON: Bir bardak kaynar suya 1 çay kaşığı dolusu kısa süre demlenir.

BANYO:200 gram Tam bir banyo için Kekik

(bkz. Genel Bilgiler “banyo”).

TENTÜR:Öğle güneşinde toplanan çiçekli bitkiler gevşek bir şekilde bir şişeye konur, üzerine %38-40 oranında çavdar viskisi veya votka dökülür ve şişe on dört gün güneşte bekletilir.

KEKİK YAĞI:Gün ortası güneşinde toplanan çiçekli otlar gevşek bir şekilde bir şişeye konur. Üzerlerine yaklaşık 3 cm olacak şekilde soğuk sıkım zeytinyağı dökülür. bitkilerin üstünde. Şişe güneşte veya ılık bir yerde 14 gün bekletilir.

BİTKİ YASTIK: Otlar bir yastığa doldurulur ve ekilir.

KEKİK ŞURUBU: Bir tencerede, güneşte toplanmış ıslak Kekik ve ham şeker dönüşümlü ve sıkıca bastırılır. Bu yaklaşık olarak güneşte bırakılır. 3 hafta; daha sonra süzüldü ve kalan kısım az miktarda su ile durulandı, tekrar süzüldü ve ilk sıvıya eklendi.

Bu, şurup koyulaşana kadar kısık ateşte hafifçe ısıtılır ve zaman zaman kıvamı test edilir.

Ceviz

(Juglans regia)

ORTAK İSİMLER:

Jüpiter'in Fındığı ve Ortak Ceviz.

Büyük bir ağaç olan ceviz, ilkbaharın başlarında, yapraklar çıkmadan önce çiçek açar. Yapraklar Haziran ayında toplanır. Yeşil, olgunlaşmamış meyveler, bir toplu iğne kolayca sokulduğu sürece toplanır, yeşil kabuklar kahverengileşmeden ve fındıklar olgunlaştığında toplanır.

Bir çay ceviz yaprağı**kanı temizler**için etkili bir çaredir ve **bağırsak bozuklukları,**için de**kabızlık ve iştahsızlık.** Başarıyla kullanılır**sarılık ve diyabet.**

Banyo suyuna katılan yaprakların kaynatılması faydalıdır. **skrofula, raşitizm, kemik çürükleri ve şişlikleri,**için de**iltihaplı ayak ve parmak tırnakları.**Etkilenen alanlar kısa sürede bir iyileşme kaydetti. **beşik-kapak, kabuk ve scurf**yeşil yaprakların suyu ile yıkanır.

Bu kaynatma ile zenginleştirilmiş banyolar ve yıkamalar için kullanılır.**akne, iltihaplı egzama, terli ayaklar**Ve**lökorrhoea**(“beyazlar”). Gargara olarak kullanılır**stomatit, iltihaplı diş etleri, boğaz ve gırtlak.**

Banyo suyuna ilave edilen yaprakların güçlü bir kaynatma suyu için kullanılır. **biberiye.**için de faydalıdır**saç dökülmesi,**Sık sık kafa derisine masaj yapıldığında. Bu kaynatma aynı zamanda mükemmel bir ilaçtır. **saç biti.**Taze yapraklar kovmak için kullanılır**haşarat.**

Haziran ayının ortalarında, olgunlaşmamış yemişler toplanır (içlerinden kolayca bir toplu iğne geçmelidir) ve temizleyen lezzetli bir şurup hazırlamak için kullanılır.**mide, karaciğer ve kan,**güçlendirir**zayıf mideler**ve geliştirir**pis bağırsaklar.**için mükemmel bir ilaçtır.**kalın kan.**

TALİMATLAR

İNFÜZYON:1 çay kaşığı ince kıyılmış yaprak üzerine ¼ litre kaynar su dökülür, kısa süre demlenir.

BANYO İLAVE:100 gram banyo başına yaprak sayısı; yıkama için, bir bardak kaynar suya 1 tepeleme çay kaşığı kıyılmış yaprak (bkz. Genel Bilgiler “banyo”). Çift miktar, güçlü bir kaynatma için kullanılır.

CEVİZ KİRLİ:yaklaşık 20 adet kuruyemiş dörde bölünür, geniş ağızlı bir şişeye konur ve üzerlerine 2-3 parmak kadar gelecek şekilde 1 litre çavdar viskisi dökülür. İyice kapatılan şişe 2-4 hafta güneşte veya sıcakta bekletilir. Sıvı süzülür ve şişelenir. İhtiyaca göre – 1 tatlı kaşığı alınır. – 2-3 adet karanfil, 1 adet ise çok lezzetli bir içecek elde edilir.

çubuk tarçın, küçük bir parça vanilya, yarım portakalın yıkanmış, püskürtülmemiş kabuğu ve 500 gr. ¼ litre suda kaynatılıp soğutulan şeker süzülmüş likör‌e ilave edilir.

Küçük Çiçekli Söğüt Otu

(Epilobium parviflorum)

Bir aile babasından bir mektup aldığımda şöyle diyordu: "Bana sağlığıma kavuşmanın bir yolunu göstermeni ve aileme sağlıklı babalarını geri vermeni rica ediyorum." Daha önce hikayesini anlatmıştı: 1961'de kronik bir**prostat bezi iltihabı**radyum içeren suda banyo yaparak akut hale geldi. Bir hastaneden diğerine gitti, onu hiçbir doktor ameliyat etmedi, çaresizlik içindeydi. Her bağırsak hareketi yaptığında, dışkıda irin ve kan vardı. Aldığı birçok ilaç nedeniyle duodenal ülserler, ciddi karaciğer rahatsızlıkları ve değerli bağırsak bakterileri yok edildi. Çok hastalandı ve doktorun emriyle tüm ilaçları kesmek zorunda kaldı. Sonra yazdığı gibi elektrikle ameliyat edildi. Ameliyata rağmen iltihap geçmedi. İlaçlar ve iğneler durumunu yeniden kötüleştirdi. Daha sonra ısırgan otu çayı ve mesane rahatsızlığı için özel bir çay içmeye başladı ve bu şimdiye kadar durumunu iyileştirdi.

işine geri dönebileceğini söyledi. Prostat bezi rahatsızlıklarını tedavi edebilen Küçük Çiçekli Söğüt bitkisini bilseydi, kendisini tüm bu ıstıraplardan kurtarabilirdi.

Şimdiye kadar şifalı bitkiler arasında pek rastlanmayan Söğüt Otu, bu kitabın Almanca dilinde ilk yayımlanmasından bu yana, Avrupa'da ve hatta daha da ötelerde, böbrek rahatsızlıkları için şifalı bir bitki olarak neredeyse bir zafer yürüyüşü başlattı.**prostat bezi.**

Söğüt otunun birkaç türü olduğundan ve bazı insanlar hangilerinin tıbbi özelliklere sahip olduğundan emin olamadığından, kullanılabilecek olanlardan bahsedeceğim:**Pembe Söğüt otu**(epilobium roseum),**Küçük çiçekli Söğüt otu**(Epilobium parviflorum),**Dağ Söğüt Otu** (Epilobium montanum),**Koyu yeşil Söğüt otu**(epilobium obscurum), **Mızrak yapraklı Söğüt otu**(Epilobium lanzeolatum),**Tepe Söğüt Otu** (Epilobium collinum), **Bataklık Söğüt-otu**(Epilobium palustre),**Çakıl Söğüt Otu**(Epilobium fleischeri) ve**Alp Söğüt Otu**(Epilobium anagallidifolium). Tıbbi özelliklere sahip Söğüt otları, küçük çiçeklerinden tanınır. Renk kırmızımsı, soluk pembe ila neredeyse beyazdır. Çiçekler, uzun ince bakla benzeri tohum damarlarının üzerinde durur. Bunlar daha sonra ayrılır ve içlerine küçük tohumların gömülü olduğu birçok ipeksi beyaz tüy ortaya çıkar.

Bahsedilen çeşitlerden, bitkinin tamamı toplanır, yani yaprakları ve çiçekleri olan saplar, ancak bitkiyi sapın ortasından almaya özen gösterilmelidir - kolayca kırılır - böylece yeni yan sürgünler oluşturabilir. Bitki taze halde kesilir. En şiddetli vakalarda bile sadece 2 bardak Söğüt otu çayı sabahları aç karnına 1 bardak ve akşamları 1 bardak içilir. Ancak bu, doktora gitmenin gerekli olmadığı anlamına gelmez. Her durumda, her ciddi hastalık için bir doktora danışılmalıdır.

Daha küçük türlerle karıştırılması zor olan 2 Söğüt otu türü,**Büyük Tüylü Söğüt Otu**(Epilobium hirsutum) ve **Rose Bay Söğüt Otu**(Epilobium angustifolium). Bunlar toplanmamalıdır. İlki büyük pembe-mor çiçeklere sahiptir. Çok dallı, gölet kenarlarında, bataklıklarda ve nemli çayırlarda kütleler halinde büyür ve 150 cm yüksekliğe ulaşır. Sapları ve yaprakları etli ve hafif tüylüdür. Söğüt otunun tıbbi bir bitki olduğunu iyi bilen Avusturyalı botanikçi Richard Willfort, kitabında bundan bahsetmez. Dediği gibi, Küçük Çiçekli Söğüt Otu ile karşılaştırıldığında 5 kat daha büyük çiçekleri olan, sapları ve yaprakları etli olan ve çok daha uzun boylu olan Büyük Tüylü Söğüt Otu ile kolayca karıştırılabilir. ters etki. bu**Rose Bay Söğüt Otu**(Epilobium angustifolium) ayrıca Fireweed, Blood Vine, Blooming Sally olarak da bilinir, koruluklarda, yeni temizlenen çöplüklerde ve ağaçlık kenarlarında yetişir ve 150 cm yüksekliğe ulaşır. Hafif kırmızımsı gövdeler, gül-mor çiçeklerin uzun, gösterişli sivri uçları ile son bulur. Bu bol miktarda büyüyen Rose Bay Söğüt otları çiçek açtığında, alanları ateş kırmızısı lekelere dönüştürürler.

Ben genç bir kadındım, kayınpederim hayatının baharında bir hastalıktan öldü. **prostat bezinin hipertrofisi.**Otlar hakkında çok şey bilen bir komşu bana Küçük Çiçekli Söğüt otunu gösterdi ve şöyle dedi: “Kayınpederiniz bu bitkiden yapılan çayı içmiş olsaydı bugün hala yaşıyor olacaktı. Bu bitkiye dikkat! Hâlâ genç bir kadınsın ve birçok insana yardım edebilirsin.” Ama insan genç ve sağlıklıyken, bu konuda kendimi hiç rahatsız etmedim. Annem öyle değil! Her yıl Söğüt otu topladı ve bu hastalıktan muzdarip birçok insana yardım edebildi. **mesane veya böbrek bozuklukları.**Tedavi edici etkisi o kadar büyüktür ki, çoğu zaman aniden, neden olduğu tüm şikayetler**prostat bozukluğu**yok olmak. Erkeklerin ameliyat olması gereken vakalar vardı, idrar sadece içeri geldi.

damla ve 1 bardak bu çay rahatlama getirdi. Tabii ki, tam bir iyileşme sağlamak için çayın bir süre boyunca içilmesi gerekir.

Klinik teşhis konulduğu için 3 kez ameliyat olmuş bir hastamı annem vasıtasıyla duydum.**mesane kanseri**ve kim üzgün bir durumdaydı. Söğüt otu çayını tavsiye ettim. Daha sonra doktorundan iyileştiğini duydum. Bu, şifalı otlarla ilgilenmediğim bir zamanda oldu. Ama bu davanın üzerimde kalıcı bir etkisi oldu. Annem sık sık bana bir gün giderse Söğüt otu toplamayı unutmamamı söylerdi. 1961'de canım annem öldü ve ben o yaz Söğüt Otu toplamayı unuttum. Doktorumun ameliyatında bir tanıdığımın mesane kanseri nedeniyle hastanede olduğunu öğrendim. Söğüt otunu düşündüm. Doktor, bitkilere karşı olmasa da, bu durumda hiçbir şeyin yardımcı olamayacağını söyledi. Ama hiç Söğüt otu toplamamıştım ve şimdi Ekim ortası olduğunu, her şeyin solmuş ve kurumuş olacağını dehşetle fark ettim. Yine de yazın çiçek açtıklarını gördüğüm bir yere gittim. Sadece topladığım ve ince ince kestiğim bazı sararmış saplar buldum. Bunu adamın karısına gönderdim. Günde 2 bardak sabah 1 bardak akşam 1 bardak verdi. 14 gün sonra doktor beni aradı ve bu adamın kendini çok daha iyi hissettiğini söyledi. "Pekala, şifalı otların yardımcı oluyor!" dedi gülerek. O zamandan beri yüzlerce ve yüzlerce insana yardım edebildim. Bir zamanlar yaşlı bir adamın bana söylediği gibi: "Bu bitkiye dikkat et! Birçok kişiye yardımcı olabilirsiniz.” Bir zamanlar yaşlı bir adamın bana söylediği gibi: "Bu bitkiye dikkat et! Birçok kişiye yardımcı olabilirsiniz.” Bir zamanlar yaşlı bir adamın bana söylediği gibi: "Bu bitkiye dikkat et! Birçok kişiye yardımcı olabilirsiniz.”

Münih'teki bir kimyager bana, 1880'lerde hala söz edilen eski bir farmakope gösterdi. İlaçlar onu bir kenara itti. Yayınlarım, konuşmalarım ve şifalı bitkilerle yaptığım yürüyüşler sayesinde Söğüt otu yeniden bilinir hale geldi. Önerilerim birçok insanda yankı buluyor, bu nedenle kocam ve ben dağlarda, tepelerde veya derelerin yakınında yürüyüşe çıktığımızda, ortasını dikkatlice seçen insanlarla tanışmaktan zevk alıyoruz.

Söğüt otunun çekimi. Bu bitkiyi tanıyan herkes, dikkatli bir şekilde toplayarak ona değer verir ve onu korur. Toplandıktan sonra 2-3 kat uzar.

Birçok mektuptan, birçok bahçede çilek, sebze ve çiçekler arasında Söğüt otunun büyüdüğünü ve uzun yıllar baş belası bir ot olarak görüldüğünü ve söküldüğünü öğrendim. Acı çeken birçok kişiye nasıl yardımcı olabilirdi. Kısa bir süre önce, acı çeken bir rahibe yardım edebildim.**prostat bezi kanseri**ve doktorlar tarafından vazgeçildi, şimdi normal işini yapıyor.

Alıntıladığım bir mektuptan: “Genişem, röntgen tedavisinin neden olduğu bağırsak ve mesanede yırtılma yaşadı. O kadar acı vericiydi ki doktor ona morfin vermek zorunda kaldı. 'Tanrı'nın Eczanesinden Gelen Sağlık' kitabınızdaki resme göre Küçük Çiçekli Söğüt Otu'nu aradık, bulduk ve baldızıma çay verdik. Çayı bir hafta içtikten sonra ağrı azaldı.”

Bir hastalıktan muzdarip birçok**prostat bezi bozukluğu**Söğüt otu aracılığıyla ameliyat olmadan rahatlama bulabilirler. Söğüt otu çayı bir operasyon geçirmiş ise sonrasında sıklıkla oluşan yanma ve diğer şikayetleri giderir. Ancak her durumda bir doktora danışılmalıdır.

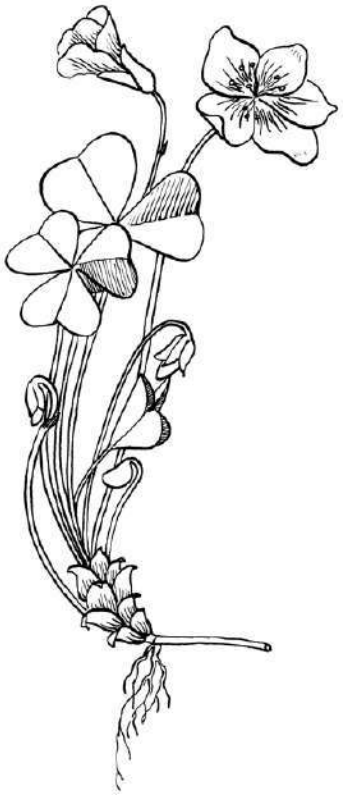
Bir hastalıktan kurtulmuş bir adam**prostat bozukluğu**şöyle yazdı: "Küçük Çiçekli Söğüt Otu prostat rahatsızlığımı iyileştirdi. Kalp enfarktüsü nedeniyle hastanedeydim ama aynı zamanda prostat rahatsızlığım da vardı ve kalp rahatsızlığım nedeniyle ameliyat olamadım. Pek çok benzer durumda yardımcı olan harika Söğüt otunu duydum. Günde 3 bardak içmeye başladım; birkaç gün sonra daha fazla şikayetim olmadı. Tam bir iyileşme için hala günde 2 bardak içiyorum. Tanrı'ya kalbimin derinliklerinden şükrediyorum.

Bayan Treben, Küçük Çiçekli Söğüt Otu ile daha birçok kişiye yardımcı olabilirsiniz. Şifalı bitkilerin böyle sonuçlar vermesi inanılır gibi değil.”

TALİMATLAR

> **İNFÜZYON:**¼ litre kaynar suya 1 tepeleme çay kaşığı kısa süre demlenir. Günde sadece 2 bardak sabah aç karnına 1 bardak, akşam 1 bardak yemeklerden yarım saat önce alınır.

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com



tahta kuzukulağı

(Oxalis asetosella)

ORTAK İSİMLER:

Wood Sour, Stickwort, Fairy Bells, Stubwort ve Sour Trefoil.

Açık yeşil yaprakları ve zarif beyaz çiçekleriyle yeri bir battaniye gibi kapladığı ormanlarda bolca yetişir. Bu göze çok hoş geliyor ve mantar ararken bazen bir yaprağı kemiriyorum. Bir çay karışımı için çiçekleri daha küçük miktarlarda topluyorum.

Odun Kuzukulağı kurutulmuş olarak değil, taze olarak kullanılır. rahatlatır**mide ekşimesi, mide rahatsızlıkları ve hafif karaciğer şikayetleri.**Bunlar için çay içilir.

soğutulmuş, günde 2 bardak. İçin**sarılık, nefrit, egzama ve solucanlar**aynı miktarda ılık içilir.

Popüler tıpta taze sıkılmış meyve suyu tavsiye edilir. **erken evrede mide kanseri, kanser benzeri iç ve dış ülserler ve büyümeler.**Saatte bir su veya çay ile seyreltilmiş üç ila beş damla alınır. Taze sıkılmış meyve suyu doğrudan dış büyümelere sürülür.

sözde için**sallama felci (Parkinson hastalığı)**Civanperçemi çayına üç ila beş damla konulan meyve suyu yudumlanır ve dışarıdan omurgaya sürülür. Seyreltmeler ve dozlar, mide kanseri, ülserler ve büyümelerin yanı sıra titreme felci (Parkinson hastalığı) için dikkatli bir şekilde uygulanmalıdır.

TALİMATLAR

> **İNFÜZYON:**½ litre kaynar suya 1 yemek kaşığı taze toplanmış yapraklar kısa bir süre demlenir.
>
> **TAZE MEYVE SUYU:**Yapraklar yıkanır ve sıkma makinesine konur.

Civanperçemi

(Achillea millefolium)

ORTAK İSİMLER:
Milfoil, Nosebleed, Soldier's Herb, Woundwort, Bloodwort ve Knight's Milfoil.

Civanperçemi, onsuz olması zor olan şifalı bir bitkidir; pek çok hastalık için çok değerli ama her şeyden önce kadınlar için bir şifalı bitkidir. Civanperçemi kadınlar için yeterince tavsiye edemem. Abbé Kneipp yazılarında şöyle diyor:**"Kadınlar ara sıra Civanperçemi çayı içseler birçok dertten kurtulabilirler!"**genç bir kız olsun**düzensiz adet görme** veya sırasında yaşlı bir kadın**menopoz**ya da çoktan geçmiş, genç yaşlı herkesin ara sıra birer bardak Civanperçemi çayı içmesi önemlidir. Kadınların üreme organları için faydalıdır ve sağlıkları için yürümekten daha iyi bir şey yapamazlar.

tarlalar, biraz Civanperçemi topla. Çayır ve meralarda, yol kenarlarında ve patikalarda yetişir. Çiçekler beyaz veya pembe, aromatik bir kokuya sahiptir ve uçucu yağlar ve dolayısıyla tedavi edici kaliteleri daha yüksek olduğu için parlak güneş ışığında toplanmalıdır.

sahip olduğu genç bir kadın hakkında söylendi.**karın kanseri.**Kobalt tedavisi gördü. Yakınlarına tedavisinin olmadığı söylendi. Rahip Kneipp'i ve tavsiyesini düşündüm.**karın rahatsızlıkları**ve kadından içebildiği kadar Civanperçemi çayı içmesini istedi. Üç hafta sonra, kendini harika hissettiğini ve kilosunun yavaş ama emin adımlarla normale döndüğünü söyleyen bir not aldığımda şaşırdım.

İçin**yumurtalık iltihabı**ilk oturma banyosu genellikle ağrıyı giderir ve iltihap yavaş yavaş azalır. Bu oturma banyoları ayrıca**yatak ıslatma** çocukların ve yaşlıların yanı sıra **"beyazlar".**Bu durumlarda da günde 2 bardak Civanperçemi çayı içilmelidir.

İçin**rahim sarkması**uzun süre oturma banyoları yapılır, günde 4 bardak Lady's Mantle çayı yudumlanır ve Shepherd's Purse tentürü ile vajinadan yukarıya doğru karın bölgesi ovulur.

İçin**fibroidler**Civanperçemi sitz banyoları, tıbbi bir kontrolde onlardan hiçbir iz kalmayana kadar alınır.

On dokuz yaşında bir kız henüz adet görmemişti. Bir jinekolog onun için hapı reçete etti. Göğüsleri oldukça büyük oldu ama vardı**adet akışı yok.**Hapa devam etmeyi reddetti. Annesi beni görmeye geldi ve ona her sabah aç karnına kıza bir bardak Civanperçemi çayı vermesini söyledim. 4 hafta sonra her şey yolundaydı ve kız o zamandan beri hiçbir sorun yaşamadı.

sırasında bir kadın**menopoz**civanperçemi çayından faydalanmalı ve kendini bol bol biriktirmeli**iç huzursuzluk**ve diğer problemler. Civanperçemi sitz banyoları da sağlık için iyidir. İçin**nevrit**kol ve bacaklarda, ayak ve kol banyolarında

Civanperçemi ilavesiyle yatıştırıcıdır, ancak Civanperçemi öğlen güneşinde toplanmalıdır. Bu banyolar genellikle ilk kullanımdan sonra ağrıyı giderir.

Dr. Lutze, Civanperçemi çayını tavsiye ediyor.**"kafada tıkanıklık,** korkunç bir acı eşliğinde,**baş dönmesi, mide bulantısı, akan ve ağlayan gözler, gözlerde keskin ağrı ve burun kanaması..." Migren,**Hava değişikliklerinin neden olduğu, oldukça sıcak bir şekilde yudumlanması gereken sadece bir fincan Civanperçemi çayından sonra rahatlar. Çay düzenli içilirse,**migren**tamamen yok olabilir.

Eski şifalı bitkilerde Civanperçemi "her derde deva" olarak adlandırılır ve ümitsiz görünen durumlarda kullanılabilir. Aracılığıyla**kan temizleme**Birçok hastalığın vücuttan atılması eylemidir. Denemeye değer. Civanperçemi doğrudan ve en iyi şekilde hareket eder.**kemik iliği**ve böylece uyarır**kan yenileme,**pek bilinmiyor. Civanperçemi bu nedenle yararlıdır**kemik iliği bozuklukları, hatta çürükler,** diğer ilaçların faydası olmadığı durumlarda çay içilirse banyo yapılır ve Civanperçemi tentürü ile sürtme yapılır. Civanperçemi durdurmak için mükemmel bir çare**akciğerlerde kanama**ve Eğir kökü ile birlikte kullanıldığında şifa verir **akciğer kanseri.**Eğir kökü gün boyunca çiğnenir ve her sabah ve akşam birer fincan civanperçemi çayı içilir. Çay faydalıdır**kanama hemoroid, mide kanaması, hazımsızlık ve mide ekşimesi.**İçin**soğuk algınlığı, sırt veya romatizmal ağrı** Civanperçemi çayı mümkün olduğunca sıcak ve bol miktarda içilir. çay harekete geçer**böbrekleri çalıştırır, iştahsızlığı giderir,**yok eder**şişkinlik ve mide krampları,**için faydalıdır**karaciğer bozuklukları, mide-bağırsak yollarının iltihaplanması** ve düzenler**bağırsakların hareketi.**

Civanperçemi yardımcı olduğu için**dolaşım bozuklukları ve damar spazmı,** için tavsiye edilir**anjina pektoris.**–Civanperçemi kaynatma ile oturma banyoları veya yıkama zahmetli**vajinada kaşıntı**

Civanperçemi çiçeklerinden bir merhem hazırlanır ve **hemoroid.**

TALİMATLAR

İNFÜZYON:1 çay kaşığı dolusu otun üzerine ¼ litre kaynar su dökülür, kısa süre demlenir.

TENTÜR:Güneşte toplanan civanperçemi çiçekleri gevşek bir şekilde bir şişeye yerleştirilir. Üzerlerine %38-40 oranında çavdar viskisi veya votka dökülür ve şişe 14 gün güneşte veya ılık bir yerde bırakılır.

civanperçemi merhemi:90 gram tuzsuz tereyağı veya domuz yağı ısıtılır, 15 gr. taze çekilmiş, civanperçemi çiçekleri ve 15 gr. İnce kıyılmış ahududu yaprakları eklenir, çıtır çıtır olana kadar karıştırılır ve ocaktan alınır. Ertesi gün hafifçe ılıtılır, bir bez parçasından geçirilir, şeffaf kavanozlara dökülür ve buzdolabında saklanır.

OTURMA BANYOSU:100 gram Civanperçemi (bütün bitki) gece boyunca soğuk suda bekletilir. Ertesi gün kaynatılır ve banyo suyuna eklenir (bkz. Genel Bilgi “oturma banyosu”).

Sarı Isırgan Otu

(Lamium galeobdolon)

ORTAK İSİMLER:
Sarı Başmelek, Isırgan Kuklası, Gelincik Burun.

Bu bitki nemli ormanlarda, gölgeli çitlerde, çöplüklerde, taş ocaklarında ve Isırgan Otu'nun yetiştiği her yerde yetişir. Dallı kök stoğundan dik gövdeler 50 cm yüksekliğe kadar büyür. Oval biçimli, tırtıklı yaprak çifti, üstteki ve alttakine tam olarak dik açı yapacak şekilde yerleştirilmiştir. Sarı çiçekler, yaprakların ekseninde halkalar veya halkalar halinde düzenlenmiştir. Çiçekler ve yapraklar toplanır.

Sarı Ölü Isırgan yanı sıra**Beyaz Ölü Isırgan**(Lamium album) değerli şifalı bitkilerdir. İkincisi, Mayıs'tan neredeyse Aralık'a kadar çiçek açar ve yollarda, atık yerlerde ve demiryolu bentlerinde yaygın bir yabani ot olarak bulunur. Yapraklar ve özellikle çiçekler toplanır. Çay faydalıdır**karın ve adet şikayetleri,**gün içinde 2 bardak yudumlanırsa. Kanı temizler ve etkili bir ilaçtır. **uykusuzluk ve çeşitli kadın sorunları için.**Sürekli acı çeken insanlar**karın şikayetleri**ve genç kızlar bu çaya değer vermeli.

Yaprakları ve çiçekleri**Sarı Isırgan Otu**benzer şikayetler için kullanılır, ancak özellikle**yetersiz veya yanan idrar, mesane sorunu,** cidden**böbrek bozuklukları ve kalpte sıvı tutulması.**çiçekler için kullanılır**sindirim sorunları, sıraca ve deri döküntüleri**ve sabahları bu çaydan 1 bardak içilir. İçin**ülserler ve varisli damarlar** infüzyondan yapılan kompresler faydalıdır. – Sarı Ölü Isırgan Otu önerilebilir.**mesane arızası**hem de yaşlı insanlarla **mesanede soğuk algınlığı ve nefrit.**Kaynatma eklenmiş bir oturma banyosu çok rahatlatıcıdır. İçin**böbrek sirozu ve ne zaman böbrek diyalizi**Isırgan Otu, Bedstraw ve Golden Rod eşit oranlarda karıştırılırsa iyi sonuç verir.

TALİMATLAR

İNFÜZYON:¼ litre kaynar suya 1 tepeleme çay kaşığı kısa süre demlenir.

KOMPRES:½ litre kaynar suya 3 çay kaşığı dolusu kısa süre demlenir. İnfüzyona bir bez batırılır ve sıcak olarak uygulanır.

OTURMA BANYOSU: Bkz. Genel Bilgi “oturma banyosu” (bitkinin tamamı kullanılır).

ÇAY KARIŞIMI: Sarı Isırgan Otu, Bedstraw ve Golden Rod eşit oranlarda karıştırılır. ¼ litre kaynar suya bir tepeleme çay kaşığı.

İsveç Otları

KÜÇÜK İSVEÇ BİTTERLERİ

10 gram Aloe*

5 gram Mür

0,2 gram Safran

10 gram Senna 10 gr

bırakır. Kafur ** 10 gr.

Ravent kökleri 10 gr.

Zedvoary kökleri 10 gr.

Kudret helvası

10 gram tiryak venezya

5 gram Carline Devedikeni

kökleri 10 gr. Angelica kökleri

* Aloe yerine Gentian kökü veya Pelin tozu kullanılabilir.

* * Sadece doğal Kafur kullanılmalıdır.

Bu karışım 2 litrelik geniş ağızlı bir şişeye konur ve üzerine 1½ litre %38-40 çavdar veya meyve ispirtosu dökülür. Şişe 14 gün güneşte veya sobanın yanında bekletilir ve her gün çalkalanır. Sıvı daha sonra süzülür ve küçük şişelere dökülür, ağzı iyice kapatılır ve serin bir yerde saklanır. Bu şekilde uzun yıllar saklanabilir. Ne kadar uzun süre dayanırsa o kadar etkili olur! Kullanmadan önce çalkalayınız! Alternatif olarak, sıvının bir kısmı küçük bir şişeye süzülebilir ve geri kalanı gerekene kadar şişede bırakılabilir.

Bu tarifünlü İsveçli doktor, tıp rektörü Dr. Samst'in yazıları arasında bulunmuştur. 104 yaşında öldüinciyıl bir binicilik kazasında. Ailesi ve büyükanne ve büyükbabası ataerkil bir yaşa ulaştı.

Neredeyse bir peri masalı gibi geliyor, ama doğru. Çekoslovakya'nın Almanca konuşulan bölgesinden bir mülteci olarak şu hastalığa yakalandım:**Tifo** Bavyera'daki bir kampta, kontamine et nedeniyle **sarılık ve bağırsaklarda tıkanıklık.**6 aydan fazla hastanede kaldım ve kocam annemi, kayınvalidemi, çocuğumuzu ve beni Avusturya'ya getirdiğinde genç ama hasta bir kadındım. Geceleri vücuduma bir kılıç gibi saplanan korkunç bir acıyla sarsıldım. Bu anlarda ne oturabiliyor, ne ayakta durabiliyor, ne yürüyebiliyor, ne de uzanabiliyordum; aynı zamanda ben **kustu**ve vardı**ishal.**Çaresiz bir sefalet yığınıydım. Bunlar **tifo sonrası ağrılar**doktorun dediği gibi bazen yıllarca sürebilen ateş. Bir gün bir kadın bana içinde koyu kahverengi, keskin kokulu bir sıvı bulunan küçük bir şişe getirdi. Hastalığımı duymuş ve yardım etmek istemişti. İsveç Acıları onu ciddi bir şikayetten kurtarmıştı. Yanında bir transkripti vardı.**"eski el yazması"**46 maddede bu damlaların her hastalığı nasıl iyileştirdiği anlatıldı. Tarif, tanınmış bir İsveçli doktorun yazılarından alınmıştır. Belirtildiği gibi, ailesinin tüm üyeleri alışılmadık bir yaşlılığa ulaşmıştı. Bu damlalar, 43. maddeye göre "zaten boğazda olsalar bile veba çıbanlarını ve şişlikleri" iyileştirir. Şişeyi ecza dolabına koydum. Doktor bana yardım bile edemediği için bu mütevazı damlaların bana sağlığımı geri verebileceğine inanmadım. Yakında fikrimi değiştirdim. Hemen tüketilmesi gereken aşırı olgun armutlarla dolu büyük bir sepetin önünde otururken bir nöbet daha geçirdim. Bu İsveç damlalarının haricen de kullanılabileceği söylendiği için uzun süre tereddüt etmedim ve karın üzerine kompres şeklinde uyguladım, kompresin üzerine küçük bir poşet geçirip,

sonra kemerimi takıp işime devam ettim. Vücuduma harikulade bir sıcaklık yayıldı ve birdenbire, sanki tek bir el hareketiyle vücudumdaki hastalıklı her şey dışarı çekildi. Sizi temin ederim ki, bütün gün uyguladığım bu tek kompresle, önceki ayların tüm şikayetleri bir daha geri dönmemek üzere ortadan kalktı.

Oğlum 6 yaşındayken bir Alsaslı tarafından saldırıya uğradı ve yüzü korkunç bir şekilde yaralandı. Daha sonra yüzünü burundan yukarı doğru koyu kırmızı yara izleri kapladı. "Eski elyazmasında" 33. madde, bu tentürün her şeyi ortadan kaldırdığını belirtir.**yaralar, yaralar ve kesikler,**çok eski olsa bile 40 kata kadar nemlendirilmişse. Bu nedenle oğlumuzun yara izleri artık günlük olarak nemlendirildi. Çok geçmeden kayboldular, burnun derinliklerinde olanlar bile.

Bu deneyimlerle 1953 yılında kasabamıza geldim. Bir çiftlik evini ziyaret ettiğimde inekleri sağan çiftçinin 2 küçük çocuk annesi karısıyla tanıştım. Bir selam yerine, "Beni duvara yaslasan, beni vurmana izin verirdim" dedi. Haftalarca korkunç bir şekilde acı çekti. **baş ağrısı**ve röntgene gitmesi gerekiyordu. Aynı akşam, en azından geceleri rahat bulması için oğlumu küçük bir şişe İsveç Bitteriyle ona gönderdim. Sabah saat 7'de çiftçi yanıma gelip “Eşime ne gönderdin? Kısa bir süre içinde kafaya uyguladıktan sonra baş ağrıları geçti. Ve sabahleyin boğazından aşağı bir serçe parmak kalınlığında 2 koyu kahverengi pıhtı indi.”

Bu kadın bugün bile İsveç Bitters adına yemin ediyor ve acı çeken küçük kızına yardım edebildi.**akciğer iltihaplanması**Yıllar önce. Bu ev ilacı olmadan asla olmaz.

Aylarca bir kadın acı çekti**ön sinüzit.**Burnundan nefes alamıyordu ve korkunç baş ağrıları çekiyordu. Antibiyotik ve radyasyon tedavisine rağmen durumu düzelmedi. Sonra o

İsveç Acılarını alnına, gözlerine ve burnuna kompres olarak uyguladı ve ilk kullanımdan sonra rahatlama hissetti. 3 gecelik tedaviden sonra burnundan büyük miktarda cerahat geldi ve tekrar normal nefes alabildi.

Altıncı çocuğunun doğumundan sonra kendisinin gölgesi haline gelen genç bir kadın tanıyordum. Onunla konuştum ve öğrendim ki o sırada **hiçbir şey yiyemedi**ve ayrıca çocukları yanında tutamadı. Ona Swedish Bitters'ı tavsiye ettim. Yaklaşık 3 hafta sonra onu normal yemek yiyebilen ve çocukları olan sağlıklı bir genç kadın olarak gördüm. Annesi şişmiş bir ayakla hastanedeydi ve uzun zamandır sadece bir sopayla yürüyebiliyordu. 75 iğneye rağmen düzelme olmadı. Bu nedenle bu genç kadın İsveç Bitters tarifini annesine göndererek denemesini tavsiye etti. Şimdi annesinin ayağı normale döndü ve sopaya gerek kalmadı.

Bir gün Almanya'dan, bir tanıdığımın Gallspach'ta tedavi gören yeğenine bakmamı istediği bir mektup aldım. Genç kadın beni ilk kez görmeye geldiğinde şok oldum. Arabadan çıkarıldı, koltuk değnekleri yerleştirildi ve yardıma rağmen birinci kattaki daireme gelmesi bir saatten fazla sürdü. Her iki ayağın eklemleri deforme olmuş, parmakları sakat ve hiçbir şey tutamaz hale gelmişti. Yürürken,**vücut atıldı**ileri ve bacaklar sonra çekildi. Kapıda durdum, ellerimi kalbime bastırdım, "Senin gibi genç bir kadının nasıl bu kadar korkunç bir hastalığı var?" dışında bir şey söyleyemedim. "Dördüncü çocuğumdan sonra bir gecede" diye yanıtladı. Aniden, neredeyse bir gecede, bu genç kadın yatağında sakat kaldı. Doktordan doktora götürüldü, kimse ona yardım edemedi. Yılda iki kez Gallspach'a Dr. Zeileis'in yanına gelirdi, Dr. İsveç Bitters'ı tavsiye ettim ve koymasını söyledim.

ona olan inancı. Bu, Şubat 1964'teydi. Eylül'de genç kadından, onunla otobüs durağında buluşup buluşamayacağımı soran bir telefon aldım. Gülümseyen genç bir kadın, hâlâ bir çubuğa yaslanmış halde otobüsten indiğinde önce şaşırdım, sonra şaşırdım. bu**ellerin sertliği ve sakatlanması**gitti, bazılarının yanı sıra**bacakların deformasyonu.** Sadece sol ayakta diz ve ayak bileği hala şişti. Ama bir yıl sonra, 3 Ağustos 1965'te, bu da tamamen ortadan kalktı ve elinde bir sopa olmadan, sağlıklı bir kadın, son kez tedavi olmak üzere geldi. Günde 3 kez 1 yemek kaşığı İsveç Bitterini az miktarda ılık suya koyup her yemekten önce ve sonra yudumluyordu.

İsveç Acılarının harika etkisine birkaç örnek daha vermek istiyorum. Almanya'da yaşayan kız kardeşimden, Leipzig'den ortak bir tanıdığımızın 15 yıldır tekerlekli sandalyeye mahkum olduğunu öğrendim. Savaş yıllarını Praque'da geçirmişti ve 1945'te -birçoklarının kaderi olduğu gibi- haftalarca saman veya başka bir yatak olmadan bir mahzende kalmak zorunda kaldı. Daha sonra kocasıyla birlikte Leipzig'e geldi. Yakında korkunç acı çekti**eklem deformasyonları**ve sonra tekerlekli sandalyedeki hayat geldi. Onun zor kaderini ancak kocası aniden öldüğünde ve fakir**sakat kadın**daireyi terk etmek ve mobilyalı bir odaya taşınmak zorunda kaldı. Avusturya'dan Doğu Almanya'ya bitki veya ilaç gönderilmesine izin verilmiyor, bu nedenle ona her iki ayda bir Bavyera'daki bir sınır kasabasından bitki karışımı göndermek zorunda kaldım. Yakında cesaret verici mektuplar aldım. 1 yemek kaşığı İsveç Bitterini az miktarda su ile alarak yarısını yemekten önce, yarısını yemekten sonra içti. Bunu günde 3 kez yaptı. Yavaş yavaş deformasyonlar geriledi ve eklemlerini hafifçe hareket ettirebildi. Dua ettik, o Leipzig'de, biz Avusturya'da. 15 yıldır tekerlekli sandalyeye bağlı olan bu kadın 9 ay sonra evinden çıkabildi.

ilk kez. Yavaş yavaş iyileşti ve çok geçmeden yardımsever insanların onun için yaptığı günlük işlerini yapabilir hale geldi.

Yazın sık sık gölde yüzmeye giderdik. Bir gün oturduğumuz büyük tahta parçası bir çite yaslanmıştı. Yanımda çantam vardı ve bir şeyler toplamak için eğiliyordum ki birdenbire bacağımda o korkunç darbeyi hissettim. Büyük tahta parçası devrildi ve tam bacağıma çarptı. Kısa sürede dizden aşağı doğru koyu maviden mora döndü ve yaklaşık bir birincisi büyüklüğünde iki büyük şişlik belirdi. Arabaya ve ardından odama götürüldüm. Kocam doktoru çağırmak istedi, ama ondan bacağıma kompres olarak İsveç Acıları uygulamasını istedim. Yarım saat sonra merdivenlerden yemek odasına yardım almadan inebildim. Ertesi gün bacağım pürüzsüzdü, artık şişlik yoktu ve**renk solması**da temize çıkmıştı.

Bu gölün yakınında başka bir kaza daha oldu. 4 yaşındaki kız çocuğu tarafından ısırıldı**eşek arısı**ve kolu şişti. İsveç Acıları getirdim ve ebeveynler kızı giydirmeden önce kompresi hazırladım ve kız arabaya taşınırken kompresi uyguladım. Yaklaşık 3 dakika sonra arabaya vardıklarında,**şişme**yatışmıştı ve artık doktora gerek kalmamıştı.

Ahududu toplarken bir böcek tarafından sokuldum.**zehirli böcek**parmak içinde. Bir gece baş parmağım şişti ve alışveriş yaparken bir kadın bana "Doğrudan hastaneye gitsen iyi olur, böyle bir enfeksiyon ölümüne neden olabilir" dedi. Bir gece İsveç Bitters'ı kompres olarak uyguladım ve ertesi gün baş parmağım normal boyutuna geri döndü.

Bir keresinde çamaşırhanede kaza geçirdim. Çamaşır makinelerinin yıkadığı ama durulamadığı zamanlar oldu. Ağır şekilde birbirine dolanmış parçaların tahta maşalarla çok sıcak sudan çıkarılması gerekiyordu. Her şeyi hızlı ve büyük bir enerjiyle yapma eğilimindeyim. Maşa kaydı ve gözüme çarptı.

Acıdan sersemlemiş ve yarı kör halde yukarı çıktım. İsveç Bitters'ı uygular uygulamaz, korkunç ağrı hafifledi. Bir süre sonra aynaya baktım ve kendime bir hediye vermiş olduğumu gördüm.**siyah göz.**Çeyrek saat sonra, İsveç Bitters ile nemlendirilmiş bir parça pamukla gözü kapatmış, küçük bir plastik parçasıyla ve tüm partiyi katlanmış bir fularla bağlayarak çamaşırhaneye geri döndüm. Birkaç gün gece boyunca bu kompresleri uygulamaya devam ettim, bu nedenle gözün arkasında herhangi bir gelişme şansı yoktu.

Her yıl olduğu gibi, Mühllacken'deki Kneipp Kaplıcasında tedavi görüyordum ki başhemşire, ağrıdan iki büklüm olmuş bir kadınla odama geldi. O acı çekti**safra kesesi saldırıları**ve doktor ona ameliyat olmasını tavsiye etmişti. İsveç Acısını safra kesesi bölgesine kompres olarak sürdüm (önce Aynısafa merhemi veya domuz yağı sürülmeli, aksi takdirde alkol cildi kurutur, ardından bir parça pamuk İsveç Bitterleri ile nemlendirilir,**ağrılı bölge,**Sıcak tutmak için üzerine bir parça kuru pamuk yünü ve bir parça plastik konur. Artık her şey bir bezle sarılmıştır). Tam kemerini çekmek üzereydim ki, ağlayarak doğruldu: "Acı gitti!" Kompresleri uygulamaya devam etti ve İsveç Acılarını günde 3 kez, bir çay kaşığı biraz su veya çay içine damla şeklinde aldı ve ataklar bir daha tekrarlamadı.

Yıllarca yapayalnız kalmış bir kadına baktım. Onunla iletişim biraz zordu, çünkü o**ağır işiten.**“Eski elyazmasında” diyor ki:**“Kayıp işitmeyi geri getiriyorlar.”**Bu nedenle, akustik kanalı sık sık İsveç Bitters ile nemlendirmek zorunda kaldı. İsveç Acılarıyla ıslatılan işaret parmağı kulağa sokulur. Kaşıntıyı önlemek için zaman zaman kulağa bir damla yağ damlatmayı unutmayın. Aynı zamanda bu kadın şakaklarını, alnını ve çenesinin etrafını nemlendirdi.

gözler. Artık normal bir şekilde iletişim kurabiliyoruz ve yüzü çok daha taze bir görünüme sahip. Bir gün otobüsten inerken bir araba ona çarptı ve yüz üstü düştü. İsveç Acıları yine onun morarmış yüzünün normal rengine dönmesine yardımcı oldu. 1 Şubat'tast89'unu kutladıincidoğum günü. Görüşmelerime gelen insanlar bana tekrar işitebildiklerini ve İsveç Bitters sayesinde işitme cihazlarını paketlediklerini ne sıklıkla söylediler. Bu damlalar, etkilenen bölgeye kan akışını artırdığı için vücudun herhangi bir yerinde dahili veya harici ağrıyı hafifletir. Bu nedenle, İsveç Acıları muzdarip kişilerin başının arkasına kompres olarak uygulanması uygundur.**epileptik nöbetler.**Bu saldırıların nedeni genellikle geçmişte yatmaktadır; belki kafasına düşmek ya da çocuklukta bir şok. Yaptığım bir konuşma sırasında bir adam yanıma geldi ve çok kötü bir araba kazasında kafatasının tabanında çifte kırık olduğunu söyledi. Bu iyileştikten sonra birkaç tane almaya başladı.**sara nöbetleri**bir gün. İsveç Acılarının başın arkasına kompres şeklinde uygulanmasını ve günde 2 yemek kaşığı İsveç Bitterinin eklendiği 4 bardak Isırgan Otu çayını tavsiye ettim. Şiddetli sara nöbetleri için ısırgan otu çayı gereklidir. Birkaç ay sonra, nöbetlerin durduğunu söylemek için evimin önünden geçti.

Menenjit, kafa yaralanmalarıneden olduğu**düşme veya darbe, kekemelik ve konuşma bozuklukları**başın arkasına kompres olarak uygulanan İsveç Acıları ile etkili bir şekilde tedavi edilir. Bu kompresler aynı zamanda **bursit.**Tüm ciddi hastalıklar için önce bir doktora danışılması gerektiğini tekrar vurgulamalıyım!

Aldığım birçok mektuptan öğrendiğime göre, İsveç Bitteri'nin gözlere kompres olarak uygulanması, göz iltihabı durumlarında etkili olmuştur. **müstakil retina ve gözenekli retina.**Bütün bu insanlar kör oluyordu. Bu kompresler kapalı göze sürülür ve bir saat bekletilir.**Sağlıklı** gözler, özellikle eğer**gergin,**İsveç Acıları fırçalanırsa da kar edebilir

işaret parmağı ile göz kapağı boyunca gözün köşesine. bu şekilde iyi **göz görme**yaşlılığa kadar tadını çıkarabilirsiniz.

İsveç Acıları harika bir ilaç olduğundan, evdeki hiçbir ecza dolabı onsuz olmamalıdır. Küçük şişelere dökülerek seyahatlerde yanınıza alınabilir. Genellikle evden uzakta, yiyecekler hayal kırıklığı yaratır ve ihtiyaç doğar. **sindirimi teşvik etmek**ve silkelenmek**yorgunluk ve yorgunluk.**Bu durumlarda İsveç Acıları gerçek bir "iksirdir". İçe sulandırılarak bir yudum alınır ve haricen şakaklara, alına, gözlere ve kulak arkasına bir miktar damla sürülür. Hiçbir zaman faydalı etki hissedilmez.

için**soğuk,**yorgunluk, bitkinlik, kafada basınç, midede ağırlık hissi gibi eşlik eden tüm belirtilerle birlikte, bir pamuk top İsveç Acıları ile nemlendirilip burnun altına tutularak derin nefes alınır. Hemen kafa daha hafif hisseder. Eğer**soğuk**çoktan etkiledi**bronşiyal**tüpler, nemlendirilmiş pamuk top açık ağzın önünde tutulur ve ağız ile nefes alınır. Burada da rahatlama hissedilecektir. Grip zamanlarında günde 1 çay kaşığı, bazen 1 yemek kaşığı az su ile seyreltilerek alınır. Bu şekilde kişi gripten korunur. nerede olursa olsun**ağrı,**İsveç Acıları her zaman faydalıdır, damla olarak dahili olarak alınır, kompres olarak uygulanır veya ovma veya masaj olarak kullanılır.

Birkaç yıl önce acı çektim**renal kolik.**Doktor ameliyat saatlerinin ortasında geldi. Bu arada İsveç Acısını böbrek bölgesine kompres olarak uygulamıştım ve doktor geldiğinde ağrılarım geçmişti. Onun değerli zamanını boşa harcadığım için oldukça utandım. Ağrının neden bu kadar çabuk azaldığını öğrenmek istiyordu. Kompresyon uyguladığımı duyunca "Mükemmel, sana iğne yapmak zorunda değilim!" dedi. İsveç Acıları onayını aldı. ne zaman gelsem

ameliyatı için şöyle derdi:**“Sana bir şey yazmayacağım, sende İsveç Acıları var.”**Beni bitkilere yaklaştıran oydu.

Yaşlı bir bayan beni görmeye geldi. Yıllarca sadece bir sopayla yürüyebildi, çünkü**artrit**onu sakat bırakmıştı; hiçbir şey yardımcı olmadı ve artık dayanamadı. Isırgan otu çayı ve Atkuyruğu çayına günde 3 kez alınan 1 çay kaşığı İsveç Acıları fark yarattı ve 3 hafta sonra sopasız yürüyebildiğini duydum.

Küçük kilise koromuzun bir üyesi**dizini yaraladı**buz pateni yaparken. Küçük bir koro olduğu için çok özlendi. Kiliseden sonra kasabada onunla tanıştım. Koroya çıkan dik merdiveni çıkması imkansızdı. Birkaç dakika sonra kompres için gerekli şeylerle onun evindeydim. Bir doktor karısı olarak yaptıklarıma şüpheyle baktı. Bu, birkaç dakika sonra dizini bükebildiği ve ertesi gün merdiveni çıkabildiği zaman değişti. Ama ne yazık ki bir üye daha kayıptı.**burkulan ayak bileği**çok sağlıklı kış sporlarımızın tadını çıkarırken elde edildi. Zaten yaralı koğuşunda olduğunu biliyorduk. Şimdi, sadece bir gün önce sahip olan bayan**sert diz**gidip burkulan ayak bileğine kompres uygulamamı istedi. Kadın hastanede tedavi gördüğü için bunu yapmak istemiyordum ama kendimi tek başıma şarkı söylerken bulabileceğimi düşünerek fikrimi değiştirdim. Onu çok şişmiş, ağrılı bir şekilde kanepede yatarken buldum.**bilek.**Hastanede ona sadece ayağını yukarıda tutması söylendi. Bir kompres olarak uygulanan İsveç Acıları onu hemen biraz rahatlattı. Ertesi gün yollar buzlu olmasına rağmen koroya geldi. Ağrısı yoktu ve ayak bileği normaldi.

Bir gün bir restoranda acı çektiği belli olan bir adam gördüm. İsveç Bitterlerimi çıkardım ve ona biraz ılık suda bir çorba kaşığı verdim. Yüzüne renk geldi ve ağrı dinince inanamadı. 6 ay sonra yine aynı yere geldim, çoktan gitmiştim.

olayı unuttum, bir beyefendi gelip bana bolca teşekkür etti. Yıllarca daha genç görünüyordu. Swedish Bitters'ın yardımıyla tüm şikayetlerini kaybetmişti.**akut gastrit ve pankreas bozukluğu** ona sebep olmuştu. İsveç Acıları pankreas rahatsızlıklarını giderdiği için en çok**diyabet. Siğiller, karaciğer lekeleri, mısırlar, benler, hemoroidler hatta doğum lekeleri ve sebore**İsveç Bitters ile tekrar tekrar nemlendirilirlerse kaybolurlar. İsveç Bitters ile nemlendirilmiş bir parça pamuk kulak içine konur, temizleyecektir.**vızıltı ve zil sesi.**Saç derisinin tabanı nemlendirilirse, **hafızayı güçlendirmek**İsveç Acıları temizler**kan dolaşımını artırır, şişkinliği giderir, baş ağrısı, hazımsızlık, mide, safra kesesi, karaciğer ve böbrek rahatsızlıklarını giderir**(alkole izin verilmese bile). İçin**flebit ve tromboz,**Aynısefa merhemi etkilenen bölgelere kalın bir şekilde sürülür ve ardından kompres olarak İsveç Acıları sürülür. İyileştiğinde dolaşımı iyileştirmek için Isırgan Otu ayak banyoları yapılır. Bu damlalar bir**halsiz bağırsak**ve dağıtmak**baş dönmesi ve topallık.**Tüm hastalıklar için en faydalıdırlar, hatta**kanser.**Akut ağrı atakları için 1 yemek kaşığı biraz su veya çay ile alınır. Sabah, öğle ve akşam olmak üzere günde 3 defa 1 tatlı kaşığı az su ile alınırsa yaşlılığa kadar sağlık korunur. İsveç Acıları canlılığı uyandırır ve zamanımızda çok ihtiyaç duyulan yaşam gücünü güçlendirir. Aileniz, işiniz ve hemcinsiniz için sağlığınızı, gücünüzü ve neşenizi onlar aracılığıyla koruyun.

Bir çiftliği ziyaret ettiğimde 12 yaşındaki oğlunun ameliyat olacağını duydum.**İrin**kulak zarının arkasında iltihaplanma nedeniyle oluşmuştur. Ameliyata karşıydım, çünkü bazen benzer durumlarda sağırlık meydana geliyor. Çocuğun kulağına İsveç Bitterleri ile nemlendirilmiş küçük bir parça pamuk konuldu. Her gün çok fazla irin çıktı, ağrı azaldı ve ameliyata gerek kalmadı.

İçin**bağırsak kanseri**–Beş yaşında genç bir anneydi ve doktor ona sadece birkaç gün daha vermişti - Bağırsak bölgesine kompres uygulanmasını tavsiye ettim, aynı zamanda gece boyunca soğuk suda bekletilen Eğir kökü kökleri (bardak başına 1 çay kaşığı) su); Her yemekten önce ve sonra 1 yudum ve eşit oranlarda Isırgan Otu, Aynısefa ve Civanperçemi ile yapılan bir çay. Gün boyunca bu çaydan en az 2 litre yudum yudum içilmelidir. Bugün bu kadın o kadar iyi ki tamamen iyileşme umudu var.

Batı Almanya, Heilbronn'dan bir kadın şunları yazdı: "Yaklaşık 10 ay önce, California, Sacramento'da yaşayan 41 yaşındaki yeğenim mektubunda şu hastalıklardan muzdarip olduğunu yazdı:**kolon kanaması**günlük ve tıbbi teşhis şüphesiz**kolon kanseri.**Bir yan açıklık gerekli olacaktır. Ona 'Tanrı'nın Eczanesinden Gelen Sağlık' kitabınızı, İsveç Bitterlerini, Eğir kökü, Calendula, Civanperçemi ve Isırgan Otu'nu gönderdim. Kitabınızdaki talimatları takip etti. Bugün yeğenim tekrar çalışabiliyor.
Bahsedilen bitkileri 4 gün aldıktan sonra kanama durdu. Yorgunluk ve kilo kaybı yavaş yavaş durduruldu."

52 yaşındaki adam 10 yıldır tedavi görüyor**kardiyak astım,**günde 8 tablet almak zorunda kaldı. Yıllarca sadece oturarak uyuyabildi ve attığı her adımda biraz hava almak için kollarını havaya kaldırmak zorunda kaldı. Bunun kalpten değil karaciğerden kaynaklandığı kanısındaydım. İsveç Acılarını karaciğer bölgesine kompres olarak uyguladım. Her gün sabahları ve akşamları bir çay kaşığı İsveç Acıları eklenmiş 1 bardak Common Club Moss çayı içmek zorunda kaldı. Ne kadar haklı olduğumu ilk gece, yatarak uyuyabildiği zaman gösterdim. İsveç Bitters ve Common Club Moss çayı hızlı ve iyi bir gelişme sağladı, öyle ki 3 gün sonra yıllardır evinden dışarı adım atmayan kişi

küçük bahçesinde gün içinde iki kez dolaşabiliyor. Yavaş yavaş iyileşiyor.

A**yara**hasta İsveç Bitters şişesinden büyük bir yudum aldıktan sonra gece kapanan bir ameliyattan sonra iyileşmeyen. Bu tek yudum, üç yıldır açık olan ve günde birkaç kez pansuman yapılması gereken yaranın kapanmasına neden oldu.

Avusturya, Burgenland'dan bir bayan bana 23 yaşındaki yeğeninin **işitme kusuru**Doğumdan Beri. Durumunda bir ameliyatın başarısız olacağı söylendi. Bu bayan daha sonra yeğeninden İsveç Bitters'ı denemesini istedi. 14 gün sonra yeğen normal bir şekilde duyabildiğinde çok şaşırdılar.

Sevgili okuyucularım, Steiermark, Graz'dan gelen bir mektubu saklamak istemiyorum: “Şans eseri ya da belki de Allah'ın izniyle, otobüste 74 yaşında bir adamla konuştum. Bu adam, savaş sırasında kaybettiği işitme duyusunu, **kafa ve beyin yaralanmaları.**Sadece 3 kez İsveç Bitteri ile ıslatılmış bir parça pamuğu kulaklarına takmıştı.” (Mektuplar bu tür hesapların kanıtını sağlar.)

Bavyeralı bir beyefendi şöyle anlatıyor: “Bir kaza sonucu**sağ kolumu yaraladı.**İsveç Acıları kısa sürede korkunç acıyı hafifletti. Yaklaşık 10 yıl sonra**sağırlık**bir kulağımda çalar saatin tik taklarını yeniden duyabiliyordum. Kulağıma sadece iki kez İsveç Bitteri koydum.” - Kaç tane **sağır**insanlara bu şekilde yardım edilebilir! Tek bir kişi bile işitme duyusunu geri alabilse bile.

Yaptığım bir konuşmadan sonra bir dinleyicimden 2 yıldır felçli olduğunu öğrendim.**zayıf anüs kası.**Doktor tamir edilemez dedi. İsveç Acıları, ince kıyılmış, çavdar viskisi veya votkada yumuşatılmış ve 10 gün sıcak bir yerde bekletilmiş Çoban Çantası ile birlikte kasları iyileştirir

atrofi ve ciddi kas bozuklukları; günde dört bardak Lady Mantle çayı ve altı yudum Eğir kökü çayı onu iyileştirdi.

Viyana'dan bir telefon görüşmesinde bir kadın sesinin şöyle dediğini duydum:**“İsveç Acıları için çok teşekkür ederim.”**12 yaşında, dağlarda bir okul yürüyüşü sırasında, bu kadının yüzüne tırmanma botuyla önündeki kız tarafından yanlışlıkla vuruldu. Bu nedenle, 40 yıl boyunca bir hastalıktan acı çekti.**iltihaplı çene**ve 16 ameliyat geçirmiş ve birkaç delik açmıştı. Öğrenimine ara vermek zorunda kaldı, istediği mesleği yapamadı ve sürekli ağrılarla boğuştu, bir evle ilgilendi. 52 yaşındayken İsveç Acıları'nı okudu, çene bölgesine kompres yaptı ve sonunda tüm ağrılarından kurtuldu.

“Eski El Yazması”

(İsveç Bitters'ın iyileştirici gücünün transkripti)

1. Sıklıkla solunursa veya burna çekilirse, kürek tabanı nemlendirilir veya başına nemli bir bez sürülürse, etrafa saçılırlar.**ağrı ve baş dönmesi**ve beyni güçlendirmek ve**hafıza**.
2. Gözleri karartmaya, kızarıklığı ve tüm acıyı gidermeye yardımcı olurlar. **gözler iltihaplıdır.**Onlardan kurtuldular**noktalar ve katarakt,**köşeler zamanla nemlenirse veya kapalı göz kapaklarına nemli bir bez parçası sürülürse.
3. **Püstüller ve egzama**gibi her türden**kabuklar**burunda veya vücudun herhangi bir yerinde bulunanlar, sık sık ve iyi nemlendirilirlerse iyileşirler.
4. İçin**diş ağrısı**bu damlalardan bir çorba kaşığı az su ile alınır ve bir süre ağızda bekletilir veya ağrıyan diş nemlendirilir. Acı kısa sürede hafifler ve çürüme kaybolur.
5. **Dil üzerinde kabarcıklar**veya dilin diğer zayıflıkları sık sık damlalarla nemlendirilir ve kısa sürede iyileşir.
6. Eğer**boğaz sıcak veya iltihaplı,**yani yemek sadece**güçlükle yuttu,**bu damlalar sabah, öğle ve akşam yavaş yavaş yutulur ve ısıyı alıp boğazı iyileştirir.
7. için**karın krampları,**1 yemek kaşığı alınır.
8. için**kolik,**3 yemek kaşığı yavaşça, birbiri ardına alınır ve kısa sürede rahatlama hissedilir.
9. Vücuttan kurtuldular**rüzgar (gaz)**ve karaciğeri soğutur, bağırsakların ve midenin tüm sıkıntılarını giderir ve yardımcı olur.**kabızlık.**

10. Mükemmel bir çare**mide rahatsızlıkları,**Eğer**sindirim**hatalıdır veya yiyecekler aşağıda tutulamaz.
11. Yararlıdırlar**safra kesesinde ağrı.**Sabah ve akşam günde 1 yemek kaşığı ve gece kompres yapın ve kısa sürede tüm ağrılar kaybolur.
12. İçin**damlalı**6 hafta boyunca sabah ve akşam 1 yemek kaşığı beyaz şarap alınır.
13. İçin**kulakta ağrı ve uğultu**bir parça pamuk ıslatılarak kulağa konur. Çok faydalıdır ve geri getirir**işitme kaybı**
14. İçin**sabah rahatsızlığı,**3 gün sabahları 1 yemek kaşığı kırmızı şarap damlası verilir, yarım saat sonra yürüyüş yapılır, ardından kahvaltı yapılır ama süt verilmez. Bu damlalar süt içtikten sonra alınmamalıdır.

15. Son 14 gün içinde**gebelik**Damlalardan sabah akşam 1 yemek kaşığı alınırsa**doğumu teşvik eder.**Kolay için**doğum sonrası kovulması,** doğum sonrası ağrı olmadan atılana kadar her 2 saatte bir çay kaşığı verilir.
16. Eğer, doğumdan sonra**süt kurur,**iltihap gelişir, nemli bir bez parçası sürülürse hızla azalır.
17. Okuldan atıyorlar**solucanlar,**eşit**tenyalar,**Çocuklarda ve yetişkinlerde çocukların aldığı miktar yaşa göre olmak üzere. Damlalarla nemlendirilmiş bir bez göbeğe sürülür ve nemli tutulur.
18. Çocukları kurtardılar**püstüller.**Çocuklara bu damlalar yaşa göre su ile seyreltilerek verilir. Püstüller kurumaya başlarsa bu damlalarla sık sık nemlendirilir ve iz kalmaz.
19. için**sarılık**Bu damlalardan günde 3 kez 1 yemek kaşığı alınır ve bölgeye kompres yapılırsa çok kısa sürede tüm şikayetler kaybolur. **şişmiş karaciğer**

20. Hepsini açarlar**hemoroid,**iyileştirmek**böbrekler,**daha fazla tedavi olmaksızın tüm gereksiz sıvıların vücudundan kurtulun, uzaklaşın **melankoli ve depresyon**ve iştahı ve sindirimi iyileştirir.
21. **hemoroid**Başlangıçta sık sık nemlendirilirse ve damlalar özellikle yatmadan önce içten alınırsa hemoroidleri yumuşatırsa azalır. Dışarıdan damlalarla nemlendirilmiş bir pamuk topu uygulanır. Kalan kanın akışını sağlar ve yanmayı giderir.

22. Eğer birisi varsa**bayıldı,**gerekirse ağzını aç, damlalardan 1 yemek kaşığı ver kendine gelsin.
23. Bu ilaç sizi ağrıdan kurtarır.**spazm**(kramplar) böylece zamanla duracaktır.
24. için**tüketim**her gün sabahları aç karnına alın ve tedaviye 6 hafta devam edin.
25. Eğer**adet akışı durur**Bir kadın için ya da çok ağır geliyorsa bu damlaları 3 gün alıyor ve 20 defa tekrarlıyor. Çok fazla olanı sustururlar ve çok az olanı eşitlerler.
26. Bu ilaç aynı zamanda iyileşmeye de yardımcı olur.**"beyazlar" (beyaz vajinal akıntı).**
27. Birisi hasta ise**epilepsi,**bu damlalar ona hemen verilmeli ve o zaman sadece bu ilacı almalıdır, çünkü bu ilaç hem vücudu hem de etkilenen sinirleri güçlendirir ve onu tüm hastalıklardan kurtarır.

28. İyileşirler**topallık**ve senden kurtulmak**baş dönmesi ve halsizlik.**
29. Ayrıca sıcakta iyileşirler.**püstüller ve erizipeller.**
30. Eğer birisi varsa**ateş,**Sıcak, sıcak ve çok halsizse damlalardan 1 yemek kaşığı verilir ve hasta diğer ilaçlarla aşırı yüklenmemişse kısa sürede normale döner, nabzı atmaya başlar.

tekrar atar ve ateş ne kadar yüksek olursa olsun geçer ve hasta kısa sürede iyileşir.

31. Damlalar da iyileştirir**kanser, eski çukur izleri, siğiller ve çatlamış eller.**eğer yara**yaşlı veya iltihaplı veya gururlu et** geliştikten sonra her şey beyaz şarapla güzelce yıkanır ve üzerine damlalarla ıslatılmış bir bez serilir.
32. Tehlikesiz bir şekilde iyileştirirler.**yaralar,**Sık sık nemlendirilirlerse, bir bıçaklama veya darbe nedeniyle. Bir parça bez alınır, damlalarla ıslatılır ve yaralar bununla kapatılır. Ağrıyı kısa sürede alıyorlar, izin vermiyorlar.**leke veya çürüme**neden olduğu eski yaraları da iyileştirir.**kısa.**Delikler varsa, önceden temizlenmesi gerekmeyen damlalar yaraya serpilir. Nemli bezin tekrar tekrar uygulanması ile kısa sürede iyileşme gerçekleşir.

33. Götürürler**yara izleri,**çok eski de olsa**yaralar ve kesikler**onlarla 40 kata kadar nemlendirilirse. Bütün yaralar iyileşir ve iz bırakmaz.
34. Hepsini iyileştirirler**fistüller,**tedavi edilemez görünseler bile, ne kadar eski olursa olsunlar.
35. Hepsini iyileştirirler**yanıklar ve haşlanmalar,**yaralar sık sık nemlendirilirse ateş, sıcak su veya yağdan kaynaklanabilir. Kabarcık oluşmaz, ısı dışarı atılır ve iltihaplı kabarcıklar bile iyileşir.
36. Aleyhlerine hizmet ederler.**şişlik ve morluklar,**bir darbe veya düşmeden kaynaklanmış olsunlar.
37. Birisi yemek yiyemezse**iştah,**kaybolan tadı geri getirirler.
38. İçinde**anemi**sabahları bir süre alınırsa kaybolan rengi geri getirirler. Kanı temizler ve yeni kan oluştururlar ve dolaşımı teşvik ederler.

39.**romatizmal ağrılar**Damlalar sabah-akşam alınır ve ağrıyan yerlere nemli bir bez sürülürse uzuvlarda hafifleme olur.

40. İyileşirler**donmuş eller ve ayaklar,**Açık kısımlar olsa bile, mümkün olduğunca sık ama özellikle geceleri nemli bir bez sürülürse.

41. için**mısır,**damlalarla nemlendirilmiş bir pamuk top sürülür ve nemli tutulur. 3 gün sonra nasırlar dökülür veya ağrısız bir şekilde alınabilir.

42. Onlar da iyileşiyor**ısırıklar**kuduz köpeklerin ve diğer hayvanların, içten alınırsa, çünkü tüm zehirleri iyileştirir ve yok ederler. Yaraların üzerine nemli bir bez serilir.

43. için**veba**ve diğeri**bulaşıcı hastalıklar**İyileştikleri için onları tekrar tekrar almak iyidir**veba çıbanları ve şişlikleri**zaten boğazda olsa bile.

44. Gece uyuyamayan bu damlaları yatmadan önce alır. sinir için **uykusuzluk**seyreltilmiş damlalarla ıslatılmış bir bez kalbin üzerine serilir.

45. bir**sarhoş**2 yemek kaşığı ile yerinde ayık olabilir.

46. Bu damlaları her gün sabah ve akşam alan kişinin başka ilaca ihtiyacı yoktur, çünkü bunlar vücudu güçlendirir, sinirleri ve kanı kuvvetlendirir,**ellerin ve ayakların titremesi.**Kısacası tüm hastalıkları alıp götürürler. Vücut esnek kalır, yüz genç ve güzeldir.

ÖNEMLİ:

İsveç Acılarının belirtilen tüm miktarları, bitki çayı veya su ile seyreltilmiş olarak alınmalıdır.

Bu bitki karışımının harika iyileştirici gücü, yukarıdaki “eski el yazması” metninde gösterilmektedir. Haklı olarak, İsveç Acılarının fayda sağlamadığı veya en azından her tedavinin temeli olarak etkili olduğu hemen hemen hiçbir hastalık olmadığı söylenebilir.

TALİMATLAR

İÇTEN: Profilaktikler sabah ve akşam "eski el yazmasına" göre su ile seyreltilmiş 1 çay kaşığı alınır. Her türlü rahatsızlık için su ile seyreltilmiş 3 yemek kaşığı alınabilir. Ciddi hastalıklar için 2-3 yemek kaşığı şu şekilde alınır: 1 yemek kaşığı yarım bardak bitki çayı ile seyreltilerek yarısı her yemekten yarım saat önce, diğer yarısı yemekten yarım saat sonra yudumlanır.

KOMPRES:Bölgeye göre, bir parça pamuk yünü veya gazlı bez, İsveç Bitterleri ile nemlendirilir ve domuz yağı veya Calendula merhemi ile iyice kaplanmış olan etkilenen bölgeye uygulanır. Giysilerin lekelenmesini önlemek için üzerine biraz daha büyük bir plastik parçası konur. Daha sonra etrafına bir bez sarılır veya bandaj kullanılır.

Kompres, hastalığa bağlı olarak 2 ila 4 saat arasında bırakılabilir. Tolere edilirse, kompres gece boyunca kalabilir. Cilt çıkarıldıktan sonra pudralanır. Hassas cilde sahip kişilerde yine de kızarıklık oluşursa, kompresler yalnızca daha kısa bir süre için kullanılmalı veya bir süreliğine uygulanmamalıdır. Plastiğe alerjisi olan kişiler onu bırakmalıdır. Cildi önceden yağlamayı asla unutmayın. Kaşıntılı bir kızarıklık zaten gelişmişse, Calendula merhemi ile tedavi edilebilir.

BÜYÜK İSVEÇ BİTTERLERİ

> Tekrarlanan önerilere rağmen, Büyük İsveç Acıları'nın tarifini bu kitapta yazmaya cesaret edemedim, çünkü tüm başarılarımı Küçük İsveç Acıları ile elde ettim. Bu, Büyük İsveç Acılarının daha az başarılı bir şekilde kullanılacağı anlamına gelmez.

kalp şarabı

Christiana-Verlag, Stein/Rhein (İsviçre) tarafından yayınlanan Dr. Hertzka'nın “Tanrı iyileştirir” kitapçığı (St. Hildegard von Bingen'in yeni bir doğal tedavi yöntemi olarak Tıbbı) kitapçığı olmadan hiçbir Hıristiyan hanesi olmamalıdır. Diğer şeylerin yanı sıra, kalp rahatsızlığı çeken insanlar için son derece iyi sonuçlar veren harika bir tariften bahsediliyor.

800 yıl önce (1098 – 1179) yaşamış olan Başrahibe Hildegard von Bingen, 81. yılında vefat etmiştir. Sözde bir mistik olarak, tamamen uyanıkken gözlerinin önünde vizyonlar vardı. Ölümünden önce açıkça ifade ettiği ve beyan ettiği gibi, yazdığı her şey bu ilahi resim ve sözlerden kaynaklanmıştır. Bahsedilen tüm hastalıklar ve tarif edilen ilaçlar ona Tanrı tarafından vahyedilmiştir.

Papa III. Eugen, vizyon yeteneğini doğrulattı ve karizması kilise tarafından kabul edildi. Şimdi, 800 yıl sonra, onun tıbbi bilgisi modern tıp tarafından da kabul görmüştür.

Konstanz Gölü, Konstanz'da Pratisyen Hekim olan Dr. Hertzka, kitaplarından birinde bize kalp şarabının tarifini verdi.

Bu kalp şarabı her alanda çok büyük başarı gösteriyor.**kalp rahatsızlıkları ve kalp zayıflıkları**ve Dr. Hertzka'nın dediği gibi, günlük pratiğinde çok önemlidir. Ben kendim bu tarifi birkaç kez geçtim ve başarı şaşırtıcı derecede iyiydi. İçin**angina pektoris**bu şarap gözle görülür bir rahatlama sağlar.

KALP ŞARABI TARİFİ

> 10 taze çekilmiş**Maydanoz sapları**Yaprakları 1 litre saf şaraba, 2 yemek kaşığı**şarap sirkesi**eklendi. Bu, 10 dakika kısık ateşte pişirilir (dikkat edin, köpürür). Sonra 300 gr. saf **Bal**eklenir ve her şey 4 dakika hafifçe kaynatılır, süzülür ve hala sıcakken şişelenir. Şişeler önceden güçlü alkolle durulanmalıdır. İyi durduruldu. Oluşan tortu zarar vermez ve içilebilir.

Dr. Hertzka şöyle diyor: “Hangi şarabın kırmızı ya da beyaz olduğunun önemi yok, sadece saf olması gerekiyor... Sadece sıraya uyulması gerekiyor. Bal ilk kaynatmadan sonra eklenir ve kaynatılması gerekir. Kaynatmaktan korkmayın... Öyleyse maydanoz-bal şarabını kaynatın, kalbe çok faydalıdır.”

Dr. Hertzka şöyle devam ediyor: "Kalbiniz sizi rahatsız ettiğinde, bu şaraptan günde 1, 2, hatta 3 veya daha fazla çorba kaşığı alın ve hepsini**kalpte ağrılar,** Hava değişikliğinden veya heyecandan kaynaklanan, uçup gitmiş gibi kaybolacaktır. Endişelenmenize veya korkmanıza gerek yok çünkü herhangi bir zarar veremezsiniz. Sadece kalpteki hafif ağrı için değil, aynı zamanda**kalp zayıflığı**ve gerçek **kalp sorunu,**bu Maydanoz-bal şarabı sana çok iyi gelecek, hatta belki iyileşmeni bile sağlayacak.”

21 Ocak 1980'de Salzburg'dan alıntı yapmak istediğim bir mektup aldım: “Size şarabı hazırladığımı ve harika sonuçlar aldığımı söylemek istiyorum. 10 yıl önce ameliyat oldum ve hastalığım olduğu söylendi.**zayıf kalp**ve bu nedenle her zaman acı çekeceğim, bu konuda hiçbir şey yapılamaz ve bunu kabul etmem gerekir. Ama şarap sayesinde tüm şikayetlerim ortadan kalktı. Bu Maydanoz-bal şarabını 2 ay içtikten sonra artık kendimi zayıf hissetmiyorum.”

Aile sofrası için mükemmel bir ÇAY KARIŞIMI

İlkbaharın başlarında, Öksürükotu'nun ilk çiçekleri ile başlayan toplama, doğanın sürekli olarak sağladığı şeylerle mevsimler boyunca devam eder:

Öksürükotuçiçekler, sonra yapraklar
Çuha çiçeği(çiçek başları) **Menekşeler**(
çiçekler ve yapraklar) **akciğer otu**(çiçek
başları) **tahta kuzukulağı**(Çiçekler)

Öğütülmüş Sarmaşık,sadece küçük bir miktar - tatlandırıcı olarak **Isırgan otu,**ilkbaharda ilk genç sürgünler **Bayan Mantosu**(yapraklar ve çiçekler) **Yavşanotu**(çiçekler, gövdeler ve yapraklar) **çilek**yapraklar,**Böğürtlen**Ve**Ahududu**vuruyor
Yaşlı sürgünler,daha sonra çiçekler **Papatya**

Ihlamurçiçekler (güneşte toplanır)

Papatya(güneşte toplanmış)
keçi sakalıçiçekler (Tragopogon pratensis)
Aynısafa veya Kadife Çiçeği(Çiçekler) **oduncu**(
sapları, yaprakları ve çiçekleri) **Kekik**(çiçekler,
yapraklar ve gövdeler)
Melisa Nane(sapları, yaprakları ve çiçekleri veya çiçeksiz) **Nane**(
sapları, yaprakları ve çiçekleri veya çiçeksiz) **Civanperçemi**(
sadece küçük bir miktar – güneşte toplanmış) **Sığırkuyruğu**(
çiçekler – güneşte toplanmış)
Sarı Kantaron(çiçekler – güneşte toplanmış)
Mercanköşk(çiçekler ve yapraklar)
Küçük Çiçekli Söğüt Otu(yapraklar, gövdeler ve çiçekler) **Köknar**
(çok genç sürgünler) **galyum**(çiçekler, yapraklar ve gövdeler)

Gül yapraklarıtüm renklerde (sadece organik olarak yetiştirilen)

Otlar iyice kurutulur ve sonbaharın sonlarında lezzetli bir çay yapmak için karıştırılır. Kışın akşam yemeğinizi zenginleştirecek ve size geçirdiğiniz güzel yaz saatlerini hatırlatacak. Bir bardak kaynar suya 1 tatlı kaşığı dolusu kullanılır ve kısa süre demlenir.

Çeşitli Bozukluklar İçin Öneriler

AKNE

Bu sivilceli döküntüler ergenlik döneminde birçok gencin başına bela olur ve kısmen böbrek probleminden kaynaklanır. Bu nedenle çok baharatlı, tuzlu yemekler ve asitli salata ve içeceklerden kaçınılmalıdır. Salatalar ekşi krema ile hazırlanmalıdır. Akne için 1 litre**Isırgan otu**gün boyunca çay yudumlanmalıdır.

Harici uygulama: A**yaban turpu sirkesi**Sabah ve akşam ıslak yüze sürülür ve on dakika bekletilir. Kıyılmış Yabanturpu bir şişeye konur ve üzerine Yabanturpu kaplanana kadar şarap veya meyve sirkesi dökülür. Bu ılıman bir odada ayakta bırakılır. Süzülmeden doğrudan şişeden kullanıldığı için steril, delikli kapaklı plastik şişe kullanılmalıdır. Horseradish sirkenin keskinliğini, sirke Horseradish'in sıcaklığını alır, sonuç yüz derisi tarafından kolayca tolere edilen hafif bir sirke esansıdır.

AMPÜTASYON (“hayalet ağrı”)

Bir amputasyondan uzun zaman sonra, bazen yıllar sonra, “hayalet ağrı” hala devam eder. Tecrübeler gösteriyor ki**karakafes lapası**(Karakafes “yönergeleri” sayfa 43 ile ilgili bölüme bakın) biraz rahatlama getirin ve yavaş yavaş ağrı kaybolur.

soğan özühomeopatik kimyagerlerden satın alınabilen de etkilidir. Kolayca hazırlanabilir. Halkalar halinde dilimlenmiş Soğan ile boyuna kadar bir şişe doldurulur; Üzerlerine %38-%40 oranında çavdar viskisi veya votka dökülerek şişe güneşte veya ılık bir yerde 10 gün bekletildikten sonra sıvı süzülerek şişelenir. Bu öz amputasyon kütüğüne sürülür.

Büyük fayda sağlayan bir çaydır.**irisin kökleri**Ekim ayında çıkarılan topraklar iyice temizlenir ve kuruması için asılır. Kurutulmuş kökler öğütülür (bir kahve değirmeni iş görür). Bu tozun bir ½ çay kaşığı gece boyunca bir bardak suya batırılır; Gün içinde 1-2 fincan yudumlanır.

Ampütasyon güdüğü bir infüzyonla yıkanmalıdır.**Kekik**Haftada 3 kez (su iki kez ısıtılıp tekrar kullanılabilir); Banyo başına 1 avuç Kekik kullanılır. –**Kekik ve Ortak Club Moss yastıkları**, gece boyunca uygulanması tavsiye edilir. 100 gram 150 gr. bahsedilen bitkilerden bir keten torbaya doldurulur.

EK, tahriş

“Eğer bir bardak taze toplanmış**böğürtlen yaprakları**Arada bir çay içilirse apandisit tahrişi asla olmaz.” Çocukluğumun aile doktorunun bu sözünü hatırladım, bir sabah 7 yaşındaki oğlum uyandığında çok solgun görünüyordu ve apandis bölgesinde ağrı hissediyordu. Doktoru aradım ve hemen bir bardak böğürtlen yaprağı çayı hazırladım ve içmesi için oğluma verdim. Kısa süre sonra rengi geri döndü ve doktor geldiğinde apandiste herhangi bir tahriş belirtisi bulamadı.

İŞtahsızlık (çocuklarda)

Genç bir anne, 2 yaşındaki oğlunun kronik iştahsızlıktan muzdarip olduğundan, yorgun ve halsiz olduğundan, gözlerinin altında mor halkalar olduğundan ve neredeyse hiç yürüyüşe çıkmak istemediğinden şikayet etti. Bu, tavsiyeme uyarak çocuğa bir ilaç verdiğinde hızla değişti.**kekik banyosu**50 gr bitkiden hazırlanmıştır (Kekik "talimatları" bölümüne bakın; kalp bölgesi suyun dışında olmalıdır). Ayrıca çocuk 1 bardak su içmek zorunda kaldı.**Isırgan otu çayı**günlük. Mutlu anne bana çocuğunu güçlükle tanıdığını söyledi. İyi bir iştah gösterdi, dışarıda olmaktan ve yürüyüşe çıkmaktan keyif aldı. Küçük çocuğun kendi deyimiyle "her seferinde bir yudum" olarak ona Isırgan otu çayını hatırlatması çok komikti.

ARTROZ VE ARTRİT

Aşağıdaki öneriler iltihaplı ve deforme olmuş eklemler ve aşınma belirtileri için de geçerlidir. Düzeltilebilirler; 1-2 yıl içinde ağrı yavaş yavaş azalır hatta deformasyonlar yavaş yavaş geriler. Koltuk değneği veya baston kullanmak zorunda olan kişiler, bunları nispeten kısa sürede kaldırabilirler. 1 bardak**At kuyruğu**½ dakika demlenmeye bırakılan çay kahvaltıdan yarım saat önce ve akşam yemeğinden önce 1 bardak, ayrıca 4 bardak**Isırgan otu**çay. Bu 4 bardaktan ½ bardak alınır ve üzerine 1 yemek kaşığı eklenir. **İsveç Acıları.**Bu günde 3 kez yapılır ve her yemekten önce ve sonra yudumlanır.
Dizde veya diğer eklemlerde ağrı olan her yere İsveç Acıları kompres şeklinde dört saat süreyle uygulanır. Cildi aynısafa merhemiyle önceden yağlamayı ve ardından pudralamayı unutmayın, böylece

kaşıntı oluşur.**Kıvırcık lahana veya Lahana yaprağı,**Ütü ile ısıtılır, bir bezle sürülür ve sıcak tutulur, rahatlama sağlar.

ile bir masaj**Karakafes tentürü**yararlıdır. İltihaplı eklemler için **atkuyruğu lapası**(P. 64) kullanılır.

Lahana yapraklarının yanı sıra**yaban havucu**veya Hogweed (Heracleum sphondylium) önerilir. Bu bitki çayırlarda, kıyılarda bulunur ve yeşilimsi ile açık pembe arasında büyük şemsiyelere sahiptir.

93 yaşındaki büyükannemiz aniden ağrılı bir hal aldı.**üzerinde çıkıntı**sol tarafının sağ tarafı**diz.**Normalde çok çevik olduğu için baston kullanması gerekiyordu ve buna rağmen bastonla güçlükle yürüyebiliyordu. 14 gün boyunca gündüzleri İsveç Acılarını kompres (4 saat), geceleri ise ütü ile ısıtılmış Lahana yapraklarını uyguladım. Ağrı biraz azaldı ama yine de yürümekte zorlanıyordu. Sonra yaban havucu yapraklarını topladım, yıkadım ve tahta bir tahta üzerinde ezdim ve gece boyunca doğrudan dizime uyguladım. Ertesi gün yürüyebildi, sadece çıkıntı hala fark ediliyordu. Uygulamayı tekrarladım ve ertesi gün o da gitti. Şimdi 94 yaşında, ninemiz hala bastonsuz yürüyor.

önerilenler**Atkuyruğu oturma banyoları**ayda bir; 100 gram otlar gece boyunca soğuk suda bekletilir ve sabahları ısıtılır. Banyo 20 dakika sürmelidir. Banyo suyu bitkilerin üzerine dökülebilir, ısıtılabilir ve iki kez tekrar kullanılabilir.

Bir rahibe şöyle yazdı: “Nisan ayında senden tavsiye istedim. Ağrıdan geceleri zar zor uyuyabiliyordum. Önerildiği gibi, taze toplanmış Isırgan Otu'ndan yapılmış 3 bardak çaya 1 yemek kaşığı İsveç Bitter'i ekledim. Şu an 6 ay sonra kalça ağrım olmadığını ve ameliyat gerektirmediğimi büyük bir memnuniyetle söylemeliyim. Bir yaşlılar evinde çalıştığım için şifalı bitkiler kullanarak birçok yaşlıya yardım edebildim.”

KEMİKLERİN KÖPÜRMESİ

Öğütülmüş tohumları**çemen otu**hem bu hastalıkta hem de başarılı bir şekilde kullanılmaktadır.**osteomiyelit ve kemik büyümesi.**Bir buçuk su bardağı **civanperçemi çayı**günde 4 defa içilir ve bu yarım bardaklardan 2 tanesine ½ çay kaşığı toz Çemen otu ilave edilir. Civanperçemi banyoları, 200 gr. Banyo başına otlar (su iki kez tekrar kullanılabilir), ayda bir 20 dakika alınmalıdır. Kalp bölgesi suyun dışında olmalıdır. Civanperçemi tentürü vücuda sürülür (Civanperçemi altındaki "talimatlara" bakın).

KÖTÜ NEFES – BOĞA KÜRKLÜ

Ağız kokusu sadece ilgili kişi için değil, aynı zamanda hemcinsleri için de rahatsız edicidir. Her şeyden önce, tıbbi bir kontrol bunun nedenini belirlemelidir. Olabilir**kötü dişler, ağızda ülserler, bademcik iltihabı, salgı** mukoza zarının**burun,**yeterli değil**mide asidi veya kabızlık.** İkincisi için, her şeyden önce, düzenli bir sindirim sağlamak anlamına gelir.

Ağızda oluşan yaralar için ılık su ile gargara yapılması**karyola çayı**tavsiye edilir ve bademcik iltihabı için**Ada çayı.**Burun mukozasının salgılanması için ada çayı buruna çekilir. Genellikle birkaç damla**ardıç yağı**bir bardak ılık suda yavaşça yudumlamak etkilidir. Çiğneme**Dereotu tohumu**yardım edebilir. Ağız kokusu ağız boşluğundaki bir rahatsızlıktan kaynaklanıyorsa, 30-40 damla ile tekrarlanan gargara**mür tentürü** ılık su ile seyreltilmesi faydalıdır.

pelin çayıiçin mükemmel bir ilaçtır.**tüylü dil**Ve**ağız kokusu.**“Pelin faydalıdır ve asla zarar vermez” sözü

doğru değil. İdareli kullanılmalıdır. Bu nedenle, fincan başına yarım çay kaşığı pelin kullanılmaz.

MESANE, zayıf

Pek çok insan, özellikle yağmurlu günlerde veya yokuş aşağı yürürken zayıf bir mesaneden muzdariptir. Ilık**Civanperçemi ve Atkuyruğu oturma banyoları**– 100 gram şifalı bitkiler – çok faydalıdır (bkz. Genel Bilgiler "oturma banyosu"). 4 bardak**Lady's Mantle çayı**Her gün içilir ve mesane bölgesi ovulur.**Çoban Çantası tentürü**(kasları dışarıdan güçlendiren "Çoban Çantası") bölümüne bakın. bunlara ek olarak**Shepherd'in çantası**oturma banyoları tavsiye edilir (banyo başına 100 gr bitki). Tuzlu oturma banyoları da mükemmel. Ilık oturma banyosu suyuna 1 avuç yemeklik tuz eklenir. Akşam alınan bu sitz banyolarına mesane fonksiyonları normale dönene kadar devam edilmelidir.

KATARAKT VE GLOKOM

Glokom sadece bir göz hastalığı değil, böbreklerin işlev bozukluğundan kaynaklanır. Çoğu durumda eklemlerde romatizmal ağrı ile birlikte ortaya çıkar. Eşit parçalardan yapılmış 2 ila 3 bardak çay**Isırgan Otu, Speedwell, Calendula ve Atkuyruğu**bir çay kaşığı ile**İsveç Acıları**Her bardağa ilave edilerek günlük olarak içilmelidir. İyileşmeyi hızlandırmak için sadece taze toplanmış otlar kullanılmalıdır.

İçin**katarakt, İsveç Acıları**göz kapakları boyunca sık sık fırçalanır. Aldığım mektuplardan bu tedavinin etkili olduğunu görebiliyorum (kesin ayrıntılar için "Büyük Kırlangıçotu" bölümüne bakın).

glokom için,**Atkuyruğu oturma banyoları**böbreklerin işlev bozukluğundan kaynaklanan göz basıncını hafiflettikleri için çok önemlidirler. Bu banyolar o kadar faydalıdır ki banyo sırasında bazen gözlerdeki baskı alınır. 100 gram kurutulmuş veya yaklaşık ½ kova taze toplanmış bitki gece boyunca soğuk suda bekletilir; su bitkileri örtmelidir. Ertesi gün bu ısıtılır ve süzülür ve kalp bölgesini değil böbrek bölgesini kaplaması gereken sıvı banyo suyuna eklenir. Banyo sırasında sabit bir sıcaklığı korumak için sıcak su eklenir. Kurutulmadan ve bornoza sarılarak önceden ısıtılmış yatakta 1 saat terlenmelidir.

GÖZLER İÇİN BUHAR BANYOSU

20 gram Gözbağı
20 gram Kediotu
10 gram Mine çiçeği
30 gram Yaşlı çiçekler
20 gr. Papatya

½ litre beyaz şarap kaynatılır ve bu iyi karıştırılmış bitkilerden 5 yemek kaşığı üzerine dökülür ve buharın kapalı gözlere nüfuz etmesi sağlanır. Şarap en iyi şekilde bir şişede saklanır ve küçük miktarlarda daha fazla buhar banyosu hazırlamak için kullanılır.

Yemekten sonra 1 saat kadar kapalı gözlere İsveç Acıları ile nemlendirilmiş pamuk sürülür ve ağrı dindirilir. – Gözler yıkanabilir **gözbağı,**ancak infüzyon çok zayıf olmalıdır. Bu tedaviden sonra sorun kötüleşirse, infüzyon çok güçlüydü. Kupa başına sadece yarım çay kaşığı Eyebright kısa bir süre demlenir. Gözlere uygulanan bu zayıf infüzyonla kompres yapmanızı öneririm. İnfüzyon her seferinde taze hazırlanmalı ve sadece bir kez kullanılmalıdır.

Bir gün kiliseden sonra çok mutlu görünen bir kadın yanıma geldi ve gözlerinin glokomdan etkilendiğini ve kitabımda verilen tavsiyeye uyarak şikayetinin ortadan kalktığını söyledi.

KABIZLIK

Bir keresinde bir hekim, bir huzurevinde yaptığı ve benim de katıldığım bir sohbetinde şöyle demişti: “İlaçlara ne kadar güvenirsen, kabızlığın o kadar inatçı olur!” Ayrıca bağırsaklar sıvı kaybı nedeniyle zayıflar. 3 yemek kaşığı alarak**Keten tohumu**Her öğünde biraz sıvı ile sindirim normale dönecektir.**İncir ve Erik**geceden soğuk suda ıslatmak, biraz ılıtmak ve kahvaltıdan önce veya kahvaltı olarak yemek de etkilidir. Yakınlarda doğal bir kuyu varsa bu sudan sabahları aç karnına 1 bardak içilmesi yeterlidir. Özellikle faydalı olan **Yabani hindiba**veya Succory. Aç karnına içilen bu çaydan bir fincana yarım fincan bağırsak hareketlerini hızlandıracak ve sizi en inatçı kabızlıktan kurtaracaktır.

Bavyera'dan aldığım bir mektubu saklamak istemiyorum: "İçki tavsiyenize uyarak**Hindiba çayı**ve ye**incir sosisi,**annem şimdi

normal**bağırsak hareketleri**sonrasında**20 yıl**sorunların Hiçbir şeyin ona yardım edemeyeceği gerçeğiyle çoktan uzlaşmıştı.”

İNCİR SUCUK TARİFİ:

> ½ kilo İncir, yıkanmış ve kıyılmış ve 5 gr. ince öğütülmüş Senna yaprakları yoğrulur ve alüminyum folyoya sarılıp buzdolabında saklanan sosisler haline getirilir. Her sabah bir fındık büyüklüğünde bir parça (çocuklar için bunun üçte biri), normal bağırsak hareketleri sağlanana kadar aç karnına alınır.

BAŞKA BİR İPUCU:

Temiz havada günlük yürüyüş! Diyette daha fazla meyve, sebze, kepek ve çavdar!

bunu nasıl öğrendiğimi anlatmak istiyorum**Hindiba**için etkilidir **kabızlık.** Çocukluğum, hindiba ve patikalar boyunca büyüyen ve çok hoş bir manzara olan yıldız benzeri çiçekleriyle ilgili anılarla bağlantılı. Burada, şimdi yaşadığım yerde, bu mavi çiçekleri özlüyorum ve bu bitkiyi çok nadiren buluyorum. Bu nedenle, bir gün yolun karşısında bu bitkinin büyüdüğünü görünce oldukça şaşırdım. Durdum, “Zavallı bakışlarına rağmen 6 çiçeğini koparacağım!” Şimdi her gün ailem ve kendime 6 bardak bitki çayı yaptım ve ertesi gün 6 çiçeği ekledim. Fincanımda bir çiçek bitti. Öyle oldu ki, o gün her yemekten sonra bağırsaklarım hareket etti; 3 hareket yapar.

Çok eski bir bitkide şu cevabı bulana kadar içim rahat etmedi: Hindiba obezite vakalarında çok etkili bir çare. Bu kadar bol ama normal bağırsak hareketleriyle, yavaş yavaş kilo verildiğini hayal edebiliyorum!

DİYABET

Diyabet artmakta ve yakında kalp enfarktüsü ve kanser ile birlikte tüm hastalıkların önüne geçecektir. Özellikle çocuklarda bu hastalığın nedeni genellikle çok fazla ve yanlış türde beslenmemizdir. Evet, sadece yetişkinler değil, birçok çocuk da bu hastalıktan muzdariptir.**pankreas bozukluğu** ve şeker hastasıdır. Çocukluk zevklerinin kısıtlanması, sıkı bir diyet uygulanması ve günde iki kez insülin enjekte edilmesi anlamına gelir. Çağımızın birçok hastalığı, kolay koşulların her zaman bizim için iyi olmadığını gösterdiğinden, kemeri sıkmalı ve daha sağlıklı yiyecekler yemeliyiz. Tatillerden önce, insanların sanki bir ordu ona bağlıymış gibi yiyecek satın aldıkları gözlemlenebilir.

Pankreası uyaran ve dolayısıyla şeker hastalığını ortadan kaldıran ilaçlara dikkat çekmek istiyorum. bu**İsviçreli bitki uzmanı Abbé Kuenzle**diyor ki: "Şeker hastalığı aşağıdaki bitkilerden yapılan çay ile oldukça hızlı bir şekilde tedavi edilir: 3 kısım **avens**(Geum alpina), 1 kısım**böğürtlen yaprağı,**1 bölüm**yaban mersini yaprağı,**3 bölüm**Altın Parmak Çimi**(Potentilla aurea veya Potentilla reptens) ve 2 kısım kurutulmuş**yeşil Fasulye baklaları.**" Bu karışımdan 1 ölçek çay kaşığı 1 bardak kaynar su için kullanılır ve 3 dakika demlenir. Günlük miktar 1½ ila 2½ litre.

İyileştirici özellikleri**yaban mersini yaprakları**toplama zamanına bağlıdır. Onlar sadece olmalı**meyve olgunlaşmadan toplanır.**Doğru zamanda toplandıklarında, diyabet için klinik olarak kanıtlanmış bir ilaçtırlar. Yaban mersini yaprakları, meyve olgunlaşmadan önce, kan şekerini düşürmenin yanı sıra hastalığa çare olan Myrtilin içerir. Yapraklarda bulunan Myrtilin, haklı olarak "bitkisel insülin" olarak adlandırılır. Yaban mersini yapraklarının mükemmel özelliklerine rağmen, bu çay ile tedavi sadece tıbbi gözetim altında yapılmalıdır.

Kerevizkan şekerini düşürür ve tavsiye edilir. Eski bir popüler ilaç ham**"lahana turşusu" suyu,**günlük çiğ yemenin yanı sıra **havuçlar;**Ayrıca**soğan ve sarımsak** bir parça ekmek üzerinde yenen şeker seviyesini düşürmeye yardımcı olur.

Başka bir popüler çare: 4 yemek kaşığı**Yaban mersini yaprakları (meyveler olgunlaşmadan toplanır)**2 litre soğuk suya eklenir, kaynama noktasına getirilir ve su yarıya inene kadar pişirilir. Bu kaynatma günde 3 kez bir bardak alınır.**Isırgan Otu,**Ayrıca pankreas üzerinde olumlu bir etkiye sahiptir ve kan şekerini düşürür. Bu durumda Isırgan Otu özü kullanılır.

O zamandan beri**Hint kamışı kökü**Pankreasın hemen hemen tüm rahatsızlıklarını giderir, şeker hastalığına faydalıdır. 1 çay kaşığı Eğir kökü geceden bir bardak suda soğukta ıslatılır, ertesi sabah hafifçe ısıtılır ve süzülür. Her yemekten önce ve sonra bu infüzyondan 1 yudum alınır; bu da günde 6 yudum yapar. Bu 6 yudum tek başına her şeker hastası tarafından faydalı hissedilecektir.

Yapraklar ve sürgünler**yaşlı**de tavsiye edilir. Mürver, en eski şifalı bitkilerimizden biridir.

İlk baharda ne zaman**karahindiba**çayırlarda ve tarlalarda görülürler, salatalarda kullanılabilirler, köklerin yakınından kesilip güzelce yıkanırlar. Sarımsı suyu olan karahindibaların tadı, yeşilimsi suyu olanlardan daha iyidir. Şeker hastaları ilkbaharda her gün öğlen ve akşam Hindiba salatası yemelidir. Dandelions çiçek açtığında, saplarla 4 haftalık bir tedaviye başlamanın zamanı gelmiştir. Çiçek hala üzerindeyken toplanır, yıkanır ve ancak bundan sonra çiçek çıkarılır. Her gün 10 ila 15 sap yenir ve bu tedavi kandaki şeker seviyesini etkili bir şekilde azaltabilir. İlk başta yapraklar biraz acı bir tada sahiptir, ancak bu iyileşir.

ökse otupankreası da olumlu yönde etkiler. Ökse otu bir gece önceden ıslatılır. Bu tedavinin başında 3 bardak su ve 3

tepeleme çay kaşığı Ökseotu kullanılır. Birkaç hafta sonra sadece 2 su bardağı su ve 2 tepeleme çay kaşığı kullanılır ve yine birkaç hafta sonra 1 su bardağı 1 tepeleme çay kaşığı kullanılır. Sonra bir süreliğine bu tedavi tamamen durdurulur, bahar geldiğinde tekrar taze sebzeler bulunur. Ökse otu ekim başından aralık başına kadar, mart ve nisan aylarında tedavi edici özellik gösterir ve o dönemde toplanmalıdır.

Meşe ve kavakta yetişen ökse otları en iyisidir, ancak köknar ve meyve ağaçlarında yetişenlerin de iyileştirici özellikleri vardır. Sapları ve yaprakları kesilir.**Beyaz meyveler infüzyon için kullanılmamalıdır!**

Mükemmel olduğumuzdan beri**İsveç Acıları**pankreası olumlu yönde etkiler hatta rahatsızlığı giderir, ayrıca tavsiye edilir. Günde 3 kez 1 tatlı kaşığı az miktarda bitki çayı alınmalı ve dışarıdan kompres şeklinde uygulanmalı, ayda bir 4 saat bekletilmelidir.

Hindiba köklerişeker hastaları için harika bir diyet sebzesidir. Tadı oldukça acı olduğu için hindiba salatasına benzer şekilde su ile hazırlanır. Ayrıca hindiba çiçeklerinden ve saplarından yapılan çay, tedavide başarıyla kullanılmaktadır.

obezite;Günde 2 bardak içilir.

Elde edilen meyve suyu**Salatalıklar**kan şekerini düşürür ve bu nedenle tavsiye edilir.

Salsifybenzer bir başka mükemmel diyet sebzesidir.**Kuşkonmaz,** karbonhidrat içeriği çok düşük olduğundan bol yağ ve galeta unu ile zarar vermeden hazırlanabilir.

PırasaAyrıca mükemmel ve öğle yemeği için pırasa salatası tavsiye edilir. Akşam yemeği için ince kıyılmış pırasa bir parça ekmeğin üzerine konularak her gün yenir.

500 gr lezzetli ve kolay sindirilen bir içecek yapılır. Pırasa, tepesine kadar ince doğranmış, 0,7 litre kuru suda yumuşatılmış**Beyaz şarap**24 saat boyunca (şişe

iyice kapatılmış), süzülmüş ve şişelenmiştir. Bu sıvıdan sabah ve akşam birer yudum alınır. Kalıntı bir parça ekmek üzerinde yenebilir.

Bir pratisyen hekim, bir kadına şu tarifi verdi: 3 büyük karanfil **Sarımsak**ezilir ve 1 litrelik çavdar viskisi veya votka şişesine konur. Bu 10 ila 14 gün güneşte veya ılık bir yerde bekletilir. Bu sıvıdan her gün kahvaltıdan önce 1 çay kaşığı alınır.

Nisan 1977'de Viyana'dan bir telefon aldım ve 30 yıldır şeker hastası olan bir kadın benden yardım istedi. Çeşitli bitkilerin yukarıda belirtilen uygulamalarını tavsiye ettim.

Tam olarak takip etti ve Ağustos başında, tıbbi bir kontrolün normal bir şeker seviyesi gösterdiği söylendi. Eylül sonunda Viyana'da bir konuşma yaptım ve bu kadın konuşmak için izin istedi ve şöyle dedi: “30 yıldır şeker hastasıydım. Bayan Treben'in tavsiyesine uydum ve ağustos ayından beri normal şeker seviyem var.” Büyük alkış aldı.

Bavyera'dan bir tanıdık şöyle yazdı: "İyi bir arkadaşım**diyabet** yıllarca ve her gün insülin iğnesi olmak zorunda kaldı. Şimdi kitabınızda bahsedilen çay ve şifalı otların kullanımıyla kan şekeri düşürüldü. Doğal olarak sürekli tıbbi gözetim altındadır. Doktoru düşük şeker seviyesine şaşırdı.” Viyana'dan bir mühendis vardı. **şeker seviyesi**280. Bu kitaptaki tavsiyelere uydu ve bir tıbbi kontrol sırasında şeker sayısının 130 olduğu bulundu.

Doğal olarak, tüm bu bitki ve sebzelerin uygulanması, yalnızca öngörülen diyete sıkı sıkıya bağlı kalındığında başarılı olur.

amfizem

amfizem, aynı zamanda**kardiyak astım ve tiroid bezi bozuklukları,**nefes darlığı ile birlikte, büyük ölçüde karaciğer rahatsızlığından kaynaklanır. Karaciğerin yukarı doğru yaptığı basınç, bronşiyal tüplerin, akciğerlerin ve kalbin şişmesine ve genişlemesine katkıda bulunur. Hassas tiroid bezi üzerindeki sürekli baskı anormal değişikliklere neden olur. Böyle bir durumda 1 su bardağı**Ortak Club Moss çayı**sabah içilir ve **İsveç Acıları**olarak uygulanır **kompres**gün boyunca 4 saat (İsveç Bitters "talimatları" bölümüne bakın). A **atkuyruğu lapası**gece uygulanır. 1 avuç dolusu Atkuyruğu süzgece alınır ve kaynayan su üzerinde yumuşayana ve sıcak olana kadar buharda pişirilir. Daha sonra bir keten bezi arasına konularak karaciğere sürülür. Basınç serbest bırakılır ve endişe verici nefes darlığı yavaş yavaş hafifler.

ERİSİPELAS

Taze toplanmış yapraklar**Öksürükotu**yıkanır ve tahta oklava ile ezilerek ezilir ve iltihaplı bölgelere sürülür. Yapraklardan kaynatma yapılabilir. Yapraklar ince ince doğranır, üzerlerine kaynar su dökülerek kısa bir süre demlenir ve kaynatma soğutulur, kompres olarak uygulanır.

Lahana Yaprakları,yıkanıp ezilerek de kullanılabilir. Çok rahatlatıcı, etli yaprakların suyudur.**ev pırasa;**yapraklar sıkma makinesine konulup suyu iltihaplı bölgelere sürülür veya yapraklar uzunlamasına kesilip kesik yeri yukarı gelecek şekilde bir tabağa alınır. Dışarı sızan meyve suyu daha sonra iltihaplı bölgeye sürülür. Sabah kahvaltıdan yarım saat önce 1 su bardağı**Yavşanotu**çay içilir ve 3-4 bardak

Isırgan otu çayı, tıbbi bir kontrolde erizipel bulunmadığını gösterene kadar gün boyunca yudumlanır.

GÖZLER, ağlıyor

Bu zahmetli durum için 10 gr.**gözbağı,**10 gram**Kediotu,**15 gram **avens**(Geum urbanum), 10 gr.**Leylak çiçekleri,**15 gram**Bayan Mantosu,** 20 gram**Papatya**ve 10 gr.**Rue**karıştırılmış. 15 gram Bu bitki karışımı ½ litre soğuk suda gece boyunca demlenir ve ertesi sabah kaynatılır, karıştırılır, ocaktan alınır ve 3 dakika demlenir. Biraz soğuduğunda, bir parça keten infüzyona batırılır ve hala sıcakken kapalı gözlere uygulanır. Bu yarım saat boyunca birkaç kez tekrarlanır. Ardından kuru bir bez sürülür ve gözler bir süre dinlendirilir.

YÜZ NEVRALJİSİ

çiçekleri**Papatya, Civanperçemi, Sığırkuyruğu ve Kekik,**güneşte toplanmış, taze haliyle keten bir torbaya konur veya hafifçe kurutulur ve bu torba ağrıyan bölgelere sürülür. Uçucu yağları daha iyi geliştiği için sadece güneşte toplanmış bitkiler kullanılır. Ayrıca gün boyunca bu bitkilerden yapılan 4 bardak çay yudumlanır. Spazmodik ağrı gelişirse, yüz ılık bir kaynatma ile yıkanır. **Isırgan otu**ve bir havluyla ovuşturdu, ardından küçük kesiklerle dolu bir keten torba**Ortak Kulüp Yosunu** uygulanır. – İle yapılan kompresler**İsveççe**

acıyatarken uygulanmalıdır. Yukarıda belirtilen çay karışımı ile seyreltilmiş 1 çay kaşığı İsveç Acıları da rahatlama sağlar.

FİSTÜLLER

1 çay kaşığı, kötü durumlarda 1 yemek kaşığı**İsveç Acıları**şekersiz **Papatya çayı**günde üç defa içilir. Haricen, eşit oranlarda yapılan ılık kaynatma ile yıkamalar**Öğütülmüş Sarmaşık, At Kuyruğu ve Kurbağa Keteni**(Linaria vulgaris) yapılmaktadır. Daha sonra fistüller **İsveç Acıları,**veya İsveç Bitters ile nemlendirilmiş bir parça pamuk yünü uygulanır.**Atkuyruğu oturma banyoları**alınmalı ve**atkuyruğu lapası**uygulanmalıdır (bkz. Atkuyruğu “talimatları” bölümü).

SAFRA TAŞLARI

İlginç bir şekilde, erkeklerden daha fazla kadında safra taşı vardır. Mide bulantısı, kusma ve sağ göğüs kafesinden kalbe doğru yükselen ızdırap verici ağrı semptomlardır. Allah'ın Eczanesi'nde bu kadar çok çare bulunduğundan, her zaman ameliyatla sonuçlanmak zorunda değildir.

6 haftalık kurs tedavisi**turp suyu**taşlar çözünmeyen nadir türden olmadıkça her zaman yardımcı olmuştur. Bu durumda bir operasyon gereklidir. Turplar sıkma makinesine konur. Başlangıç olarak 100 gr. kullanılır ve bu kademeli olarak 400 gr'a çıkarılır. 3 hafta içinde ve kademeli olarak 100 gm'ye düşürüldü. sonraki 3 hafta içinde. turp suyu

Mide veya bağırsak zarı iltihaplı ise alınmamalıdır. Safra taşlarının ne kadar çabuk eridiği şu hikâyede anlatılmaktadır: Emekli bir generalin karısı ameliyatla safra taşlarını aldırmıştır. Farklı boyutlardaki taşları saklamış ve eğlenmek için bir bıçağın kabzasına taktırmıştı. Bir gün turpları soyarken ziyaretçiler geldi ve bıçağı turpların olduğu kaseye soktu. Bir süre sonra döndüğünde bıçağın sapındaki safra taşları turp posasında erimiş.

> 20 gr bitkisel karışım. her biri**Küçük Burnet, Sarmaşık, Şerbetçiotu, Agrimony, Nane ve Pelin**kolik ve taşlara faydalıdır. Bu karışımdan 3 yemek kaşığı 1 litre elma şarabı veya elma şarabına konur, kaynama noktasına getirilir, ocaktan alınır ve 3 dakika demlenir. Bu sıvıdan 1 yemek kaşığı gün boyunca her saat yaklaşık 8 ila 9 kez alınır. Ilık alınması gerektiği için termosta bekletilir.

GUATR

İnce kesilmiş yapraklardan yapılan çay ile sık sık gargara yapmak**Düğümlü İncirotu**(Scrophularia nodosa) veya**Yoğurtotu**guatrın kaybolmasını sağlayacaktır. Düğümlü İncirotu nemli hendeklerde, nemli ormanlarda ve dere kenarlarında yetişir. Belirsiz kırmızımsı kahverengi çiçekleri ve koyu yeşil sivri yaprakları vardır. Bunlar Mürver yapraklarıyla aynı keskin kokuya sahiptir ve bu nedenle kolayca başka bir bitkiyle karıştırılmaz. Yutulmayan bir gargara yapmak için incir otunun sadece yaprakları kullanılırken, Bedstraw bitkisinin tamamı kullanılır ve gargara yapılırken zaman zaman bir kısmı yutulur.

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

zaman. 1979 yılının Şubat ayında Viyana'dan bir tanıdığımda guatr oldu. Ameliyattan korktu ve benim tavsiyem üzerine ilkbaharda ilk bitkiler göründüğünde ılık Bedstraw çayı ile gargara yapmaya başladı. Bir yıl sonra mutlu bir kadındı ve bana kocasının sık sık Bedstraw topladığını ve en başından guatrın hiçbir iz kalmayana kadar nasıl azaldığını hissettiğini söyledi.

HEMOFİLİ (HEMOFİLİ)

Neyse ki bu nadir hastalık için, aşağıdaki şifalı bitkiler başarıyla kullanılmaktadır: **Speedwell, Hanımın Mantosu, Çoban Çantası, Civanperçemi ve Atkuyruğu** eşit oranlarda karıştırılır. Bir bardak kaynar suya 1 tepeleme çay kaşığı kullanılır ve 1 dakika demlenir. Gün boyunca en az 4 bardak içilmelidir. Ayrıca bu bitkilerle 14 gün oturma banyosu yapılır. 100 gram otlar bir gece soğuk suda bekletilir. Ertesi gün bu ısıtılır ve sıvı ılık oturma banyosu suyuna eklenir. Banyo 20 dakika sürmelidir. Banyo suyu bitkilerin üzerine dökülebilir ve ısıtılarak iki kez tekrar kullanılabilir.

SAÇ, güzel

Her biri taze toplanmış bir avuç**Isırgan Otu, Ceviz, Huş ve Mürver yaprakları**ve 1 kök**Kırlangıçotu**soğuk suya konur ve kaynatılır, ardından 3 dakika demlenir. Bu kaynatma ve saf sabunun yarısı ile saç iyice yıkanır, ardından temiz su ile durulanır.

Karışımın diğer yarısı saçın üzerine dökülerek birkaç dakika nüfuz etmesi için bekletildikten sonra saçlar durulanmadan kurutulur.

SAMAN NEZLESİ

O zamandan beri**Isırgan otu**tüm durumlar için faydalıdır**alerji,**3 ila 4 bardak Isırgan otu çayı ve üç çay kaşığı**İsveç Acıları**çayı ile seyreltildiğinde nispeten kısa sürede rahatlama sağlayacaktır.

Soğuk algınlığının neden olduğu İŞİTME BOZUKLUKLARI

Öğütülmüş Sarmaşık, Adaçayı ve Civanperçemieşit oranlarda karıştırılır. Kulakları yıkamak için bu bitkilerden yapılan ılık bir infüzyon kullanılır.**İsveç Acıları**Kulağa konulan bir parça pamuk üzerine birkaç damla ılık **kekik yağı** önce dökülmüş olması da tavsiye edilir. Kekik yağı, sıcak suya bir çay kaşığı konularak ve ardından kaşığa 1-2 damla yağ damlatılarak ısıtılır.

KALP VE DOLAŞIM BOZUKLUKLARI

O zamandan beri**kalp krizi**son yıllarda çokça artan, şaşırtıcı sonuçlar veren bir çay karışımından bahsetmek istiyorum.**kalp ve dolaşım bozukluklarında.**

10 gram Karahindiba

10 gram Hint kamışı

20 gram ökse otu

10 gram Rue

20 gram Yerba Mate

10 gr. Arnika

10 gram gümüş otu

10 gram Civanperçemi

10 gram anaçotu

10 gram Dulavratotu

10 gram Fasulye baklaları

10 gram At kuyruğu

30 gram Alıç

10 gram İrlandalı yosun(İzlanda M değil.)

10 gram Budak otu

10 gram Çoban Çantası

10 gr. Kenevir Isırgan 10 gr. Küçük Burnet 10 gr. Fümit

10 gram Dinlenme-Tırmık

10 gram Kanepe otu 10 gr. Mesane Sargısı 10 gr. Balsam Nane 10 gr. Frangula Kabuğu

Bu otlar iyice karıştırılır ve fincan başına 1 tepeleme çay kaşığı kullanılır, gece boyunca soğuk suda bekletilir ve ertesi sabah hafifçe ısıtılır. Bir bardak bundan

bir tatlı kaşığı balla tatlandırılan çay her gün sabah ve akşam içilir.

Hıçkırık

Yapılan bir çay**Dereotu tohumu,**şekersiz, hıçkırık için hoş ve çabuk etki eden bir ilaçtır. Bir bardak kaynar suya 1 çay kaşığı Dereotu tohumu kullanılır ve 3 dakika demlenir.

BÖBREKLER = MESANEDEKİ ÇAKIL, BÖBREK TAŞI

Homeopatik bir çare**Isırgan otu özü**hangi tavsiye edilebilir. Özel eczanelerde ve sağlıklı gıda mağazalarında mevcuttur. “At Kuyruğu” bölümünde bahsedildiği gibi,**Atkuyruğu oturma banyoları**hangi sırada **atkuyruğu çayı**içilmelidir, böbrek ve mesanedeki çakılların ve böbrek taşlarının atılmasına yardımcı olur. Eski bitkiler söz**Vinç faturası** (Germanyum robertanyum),**Tatlı Menekşe ve Ayı Üzümü**(Urva ursi) böbrek taşları için etkili ve güvenli bir çare olarak. Bearberry'nin yüksek tanen içeriği her zaman iyi tolere edilmez ve kusma, mide bulantısı ve iştahsızlık meydana gelebilir. Bunun yerine armut yaprakları kullanılabilir.

sarı çiçekler**Agrimony**patikalar ve tarlalar boyunca, yamaçlarda, ormanlık alanların kenarlarında ve atık topraklarda yetişen mükemmel bir çay yapar, böbreklerdeki çakıl ve taşları ve safrayı etkili bir şekilde dışarı atar.

taşlar 20 gramdan yapılmış bir çay. her biri**Huş ağacı yaprakları, Agrimony, Restharrow ve Shepherd's Purse**en faydalıdır.

ADET

Aşırı adet kanaması için kahvaltıdan yarım saat önce aç karnına aşağıdaki bitkilerden yapılan 1 bardak çay içilir: 25 gr.**arnika çiçekleri,**50 gram **kediotu kökleri,**25 gram**İzlanda Yosunu,**25 gram**Balsam Nane,** 25 gram **Civanperçemi**ve 25 gr.**Adaçayı.**Bu karışımdan bir bardak kaynar suya 1 tatlı kaşığı dolusu konulur ve 3 dakika demlenir. Adet akışı normale döndükten sonra bu çayı içmeye devam edilmelidir. Bu bitkilerin kadın organları üzerinde yıllarca süren çok faydalı etkileri vardır. Sırasında **menopoz**rahatsız edici semptomlar gelişmez. Yıllar önce genç bir kadın benden bu çayın tarifini istemişti. Adet kanaması çok yoğundu ve kadın doğum uzmanı olan erkek kardeşinin kliniğinde 2 tedaviden sonuç alınamadı. Çay onun durumuna, benim durumumda olduğu gibi, tifodan sonra durmayan ağır kanamalar geçirdiğimde olduğu kadar çabuk yardımcı oldu. O sırada benimle ilgilenen doktor artık otları deneyebileceğimizi düşündü ve bu tarif bu şekilde aklıma geldi. 1 ½ yıldan fazla bir süredir, 14 güne kadar ve bazen daha uzun süren aylık kanamalarım oldu. Bu bitki çayını içtikten 4 hafta sonra normal bir adet akışım oldu. 5 yıl bu çayı içmeye devam ettim.

DÜŞÜKLER

Birçok kadın tekrarlayan düşüklerden muzdariptir; bebeği tüm dönem boyunca taşıyamazlar. Bu kadınlar günde 2 ila 3 bardak Civanperçemi ve Hanım Mantosu çayı içmelidir. Ama aynı zamanda genç sürgünler**Gürgenler** evlerin etrafına canlı bir çit olarak dikilenler ferahlık getirir. 3 yapraktan oluşan genç yaprak tepeleri sütte kaynatılır ve süzüldükten sonra içine bir yumurta sarısı çırpılır ve beyaz sos eklenir. Bu çorba birkaç hafta hatta aylarca akşam yemeği olarak yenmelidir. Bir düşük artık neredeyse hiç olmayacak.

MULTİPL SKLEROZ

Tedavisi olmayan bir hastalık olarak nitelendirilen bunun için Allah'ın Eczanesi'nden yardım alınabilir. Çok yavaş bir süreç olabilir ama pes etmeyin ve Yaratıcımızın hasta insanlara verdiği bitkilere olan umudunuzu ve inancınızı kaybetmeyin. Ciddi hastalıklarda sadece taze toplanmış otların kullanılması gerektiğini belirtmek isterim.

Shepherd'in çantasııykanır, ince ince kesilir ve boyuna kadar şişeye konur. Üzerine %38-40 oranında çavdar viskisi veya votka dökülerek 10 gün güneşte veya ocak başında bekletilir. Kasların etkilenen bölgeleri günde 2 ila 3 kez ovulur. 4 bardak**Lady's Mantle çayı**ve 2 bardak**ada çayı**gün boyunca yudumlanır. Taze toplanmış yapraklar**tahta kuzukulağı**ıykanmış ve hala ıslak halde meyve suyu sıkacağına konur. Bu şerbet her gün altı saat boyunca çay ile seyreltilerek 3-5 damla doz halinde alınır. ovuşturma veya masaj**Kantaron, Papatya ve Kekik yağı** (bkz. ilgili bölümler “talimatlar”) da faydalıdır.

çiçekler**Sarı Kantaron, Papatya ve Civanperçemi**Shepherd's Purse gibi yumuşatılır. Bu tentürler omurgaya, eklemlere ve

kalçalar. Ayrıca masajlar da önerilir.**Karakafes tentürü.**Karakafes kökleri yıkanır, kesilir ve alkol (% 40 içerik) ile yumuşatılır. Omurgada sertlik varsa,**Karakafes yemeği**lapa olarak uygulanır. Bu yemek sıcak su ile macun haline getirilir ve daha sürülebilir olması için birkaç damla yağ eklenir. 1 bardak**civanperçemi çayı**sabah ve akşam birer adet içilir ve gün boyunca bitki çayı ile seyreltilmiş 3 yemek kaşığı İsveç Bitteri yudumlanır. İle sıkıştırır**İsveç Acıları**ayrıca 4 saat boyunca başın arkasına tekrar tekrar uygulanmalıdır.

Oturma banyoları**Çam dalları, Sarı Kantaron, Papatya, Adaçayı, Civanperçemi, Kekik ve Atkuyruğu**Unutulmamalıdır ki tüm bu bitkiler felçlere karşı faydalı etkilere sahiptir. 100 gram banyo başına bitki kullanılır, gece boyunca soğuk suda demlenir. Bu ertesi gün ısıtılır ve böbrek bölgesini kaplaması gereken sıvı banyo suyuna eklenir.

Banyolar 20 dakika sürmeli ve 1 saat yatakta terleyerek geçirilmelidir. Bu banyo suyu, bitkilerin üzerine tekrar dökülerek ve ısıtılarak iki kez tekrar kullanılabilir. Her hafta sadece 1 çeşit bitki kullanılmalıdır. Özellikle önerilenler**kekik banyoları**kasları ve dokuyu etkileyen, aynı zamanda **Isırgan otu banyoları**kan akışını uyaranların unutulmaması gerekir: Bunlar için 200 gr. Banyo başına 1000 adet bitki oturma banyosu gibi kullanılır ve hazırlanır ve banyo suyu 3 kez tekrar kullanılabilir. Kalp bölgesi suyun dışında kalmalıdır.

Yaban havucu lapalarıtüm vücuda uygulandığında iyi sonuç verir. Yapraklar yıkanır, tahta oklava ile ezilerek ezilir ve bir çarşafın üzerine yayılır. Bu ve bir banyo havlusu hastanın etrafına sarılır ve gece boyunca bırakılır. Çok hassas kısımlarında bir çizim ve sinirsel bir ağrı hissederse sargısını açmalıdır. Çoğunlukla bitkilerin faydalı etkisini hissedecek ve iyi uyuyacaktır. Genellikle gözle görülür bir iyileşme olur.

Aynı zamanda, diyet değişikliğinin de dikkate değer sonuçlar verdiğini belirtmek isterim.

Bu hastalık için özel bir ilaç olabilir**kısrak sütü.**At yetiştiriciliği arttığı için bu tür sütler elde etmek mümkün olabilir. Bir tanıdığım bana yıllar önce yaşlı bir çobanın bu sütle tedavi edilemez olduğu düşünülen birçok hastalığı iyileştirdiğini okuduğunu söyledi.

Aşağıdaki, sahip olan bir kadının hikayesidir.**multipl skleroz**ve aynı zamanda muzdarip**mesane ve karın sorunu:**"Akşamları Civanperçemi tentürü ile sırtı, sabahları ve akşamları Shepherd's Purse tentürü ile bacakları ovma ve ayrıca İsveç Acılarını karın üzerine her gün kompres olarak uygulama önerinize uydum. Ayrıca kahvaltıdan yarım saat önce aç karnına Söğüt çayı ve İsveç Acıları içiyorum. Şimdi 4 ay sonra tavsiyenizin çok iyi olduğunu ve bitki tedavisinin etkisini göstermeye başladığını söyleyebilirim. Bacaklardaki korkunç, ağrılı kramplar yavaş yavaş hafifler ve daha az ağrılıdır. Bazı günler hiçbir şeye tutunmadan birkaç adım atabiliyorum. Mesanem tekrar normal çalışıyor. Her 3 ila 5 haftada bir adet dönemlerim var ama şimdi sadece 3 ila 5 gün sürüyorlar. Bu benim için küçük de olsa bir başarı. Multipl skleroz, birçok yan etkisi olan çok inatçı bir hastalıktır. Her gün ısırgan otu, Civanperçemi ve Hanım Mantosu çayında az miktarda İsveç Acıları alıyorum. Greater Celandine ile de iyi sonuçlar aldım. Yıllardır kalın yaşadım**kabuk**solun altında**göz**zamanla göze daha da yakınlaşan. Birkaç çeşit ilacı sonuçsuz denedim ve şimdi Greater Celandine suyunu denedim (10 gün boyunca çavdar viskisi veya votka ile yumuşatılmış Greater Celandine). Kabuk neredeyse kayboldu. Beni devam etmeye teşvik eden her küçük sonuçtan çok memnunum. Kendime kış için yeterince bitki sağladım.

Çünkü acı çektim**disk lezyonları**Aileme ait bir tıp kitabına baktım ve şunu okudum: Grind**Şakayık**kökler ve kaynatma içinde yıkanır. Şakayık beyne ve omuriliğe faydalıdır. Onlardan 2 banyo yaptım, kökleri çavdar viskisi veya votka ile yumuşattım ve 20 dakika banyo yaptığım kaynağa tentürün bir kısmını ekledim. Ertesi gün ağrı gitmişti. O zamandan beri 3 hafta geçti ve ağrı tekrarlamadı.

Batı Almanya, Rendsburg'da yaptığım bir konuşma sırasında, bir bayan platforma çıktı ve 3 yıl önce tekerlekli sandalyeye mahkûm edildiğini söyledi. “Tanrı'nın Eczanesi”ndeki tüm tavsiyelere uyarak durumu o kadar düzeldi ki bugün normal bir şekilde yürüyebiliyor ve kendini sağlıklı bir insan gibi hissediyor. Taze ot toplama fırsatı olmadığı için ihtiyacı olan tüm bitkileri kurutulmuş olarak satın almıştı. Seyirciler, tedaviyi başlatma ve sürdürme gücüne sahip olduğu için onu alkışlayarak takdirlerini gösterdiler.

Moğol, spastik veya engelli çocuklarmultipl skleroz ve kas atrofisi için kullanılan şifalı bitkilerle tedavi edilir. Bahsedilen tentürlerle yapılan masajlar ve özellikle canlandırıcı bitki banyoları ne kadar tavsiye edilirse edilsin. Çoğu durumda, nedenlerin bazıları annenin hamilelik sırasındaki davranışlarında yatmaktadır. Sigara, alkol ve uyuşturucunun yanı sıra kahveden de kaçınılmalıdır.

olan çocuklar**konuşma bozuklukları**bu tedaviyi de yaptırmalı. 4 vakanın hepsinde, başın arkasına İsveç Acıları ile uygulanan kompresler (“İsveç Acıları” bölümüne bakın) önemlidir.

KAS ATROFİSİ

Bu hastalık için aşağıdaki bitki tedavisinin faydalı olduğu kanıtlanmıştır: Taze toplanmış**Shepherd'in çantası**yıkanır, ince ince doğranır ve şişeye konur. Üzerine %38-40 oranında çavdar viskisi veya votka dökülür ve 10 gün güneşte veya sobanın yanında bekletilir. Daha sonra sıvının bir kısmı kullanılmak üzere küçük bir şişeye boşaltılır ve büyük şişeye bir miktar daha alkol eklenir.

Etkilenen kaslara günde 3 kez bu tentür ile masaj yapılır ve 4 bardak**Lady's Mantle çayı**gün boyunca yudumlanır; mümkünse sadece taze toplanmış otlar kullanılmalıdır (“Çoban Çantası” ve “Hanımefendi Mantosu” bölümlerine bakın).

NAILBED, enfeksiyonu – NAILS, yaralı veya kırılgan

Tırnak yatağı enfeksiyonu için 50 gr. ile ilgili**Ebegümeci**gece boyunca soğuk suda bekletilir; yatmadan önce eller veya ayaklar bu soğuk infüzyonla hafifçe ısıtılarak 20 dakika yıkanır. Soğuk tutulan bu infüzyon 2 veya 3 kez tekrar kullanılabilir. Aynısafa merhemi enfekte tırnak yatağına sürülür ve ardından İsveç Bitters kompresi uygulanır.

Kırılgan veya yaralı tırnaklar fırçalanır.**Soğan veya Crowfoot suyu** (Düğünçiçeği). Bir Soğan ikiye bölünür ve tırnağa sürülür veya meyve suyu sıkacağına konur ve suyu uygulanır. yuvarlak sapı**karga ayağı**açılır ve suyu tırnağa sürülür. Bunun sık sık yapılması gerekiyor, bir kerelik uygulama sonuç vermiyor.

GECE TERLEMELERİ

Çağlar boyunca,**Adaçayı**gece terlemeleri için iyi bir çare olarak kabul edilmiştir. Her sabah aç karnına bir çay yapılıp uzun süre içilir. Bu tedavi vücudu gece terlemesine neden olan maddelerden arındırır: Eski şifalı bitkilerde bulunan güvenilir bir çare aşağıdaki karışımdır: 20 gr. her biri**Adaçayı, Leydi Mantosu ve Atkuyruğu.** Bu kısa süre demlenir ve kahvaltıdan önce 1 bardak içilir. Bu bitkiler vücudu güçlendirir ve gece terlemelerinden kurtarır.

Kneipp Spa'ya en son gittiğimde, yaşlı bir kadın bana gece terlemesinden şikayetçi olduğunu söyledi - yapabileceği bir şey var mıydı? Adaçayı çayını yatmadan önce 1 bardak tavsiye ettim. Birkaç gün sonra onunla bir yürüyüşte karşılaştım: İnanamadı ama 4 gün boyunca adaçayı içtikten sonra artık gece terlemelerinden şikayetçi değildi: "Ama içimde öyle bir his var ki" dedi gülümseyerek, "nasıl olduğunu biliyorsun.**otlar hızla rahatlama sağlar.**”

neden olduğu ÖDEM (ÖDEM) veya ŞİŞMELER dokularda sıvı tutulması

İki çay kaşığı ince kıyılmış**Dinlenme-tırmık**Bir bardak soğuk su başına kökler gece boyunca demlenir, sabah hafifçe ısıtılır ve süzülür. Yarım su bardağı kahvaltıdan yarım saat önce, diğer yarım su bardağı kahvaltıdan yarım saat sonra içilir.

İkinci bir olasılık, ödemi aşağıdakilerle tedavi etmektir:**yaşlı havlama**veya dallar. 1 çay kaşığı, sadece seviye**yaşlı havlama**(fazlası ishale veya kusmaya neden olabilir) gece boyunca bir bardak soğuk suda demlenir. Daha zayıf yapmak için

3 öğünden sonra yarım su bardağı su ilave edilip hafifçe ısıtılır ve bundan yarım su bardağı içilir.

FİMOZ

Dr. Dirk Arntzen veya Berlin'in kullandığı bir yöntem, çocuklarda Fimosis'i (yaşlı erkeklerde işe yaramaz) banyolarla tedavi etmektir. 10 ila 20 ml %10 **potasyum sülfat çözeltisi**(=Eczanede taze hazırlanmış kalium sulphuratum) çocuğun ılık banyosunda yaklaşık 50 ila 75 litre kullanılır. Böylece sünnet derisini hafifçe çekin. Haftada bir veya iki banyo yapılır, bazen 3 veya 4 banyodan sonra sonuç alınır. (10'dan fazla banyo yapmanıza gerek yoktur.) Bu nedenle birçok çocuğun ameliyat olması gerekmez, en uygun yaş 4 ila 7'dir.

ebegümeci banyolarısonuçları da göster. Banyo başına 1 avuç Mallow gece boyunca soğuk suda bekletilir. Yetişkinler için 100 gr. oturma banyosu başına otlar kullanılır.

Rahim Sarkması

4 bardak**Lady's Mantle çayı**gün boyunca yudumlanır. Bir bardak kaynar suya 1 çay kaşığı dolusu bitki kısa süre demlenir. İnce kesilmiş bir şişe boyuna kadar doldurulur.**Shepherd'in çantası,**sap, yaprak ve çiçeklerin içine %38-40 çavdar viskisi veya votka dökülür ve 10 gün güneşte veya sobanın yanında bekletilir.

Günde birkaç kez bu tentür ile karnın sol tarafına vajinadan yukarı doğru masaj yapılır. Ayrıca haftada 3 Civanperçemi sitz banyosu alınır: 100 gr. Civanperçemi bir gece soğuk suda bekletilir, ertesi gün ısıtılır ve 20 dakika sürmesi gereken oturma banyosunda kullanılır. Banyo suyu, 3 banyo için kullanılabilecek şekilde bitkilerin üzerine iki kez geri dökülür.

SEDEF HASTALIĞI

Bu bozukluğun birkaç türü vardır, bazı durumlarda etkilenen cilt **parlak kırmızı ve keskin bir şekilde tanımlanmış,**diğerinde cilt kaplıdır**terazi** ve üçüncü tür vardır**kalın kösele, çatlak cilt.**Bu çatlaklar akşama doğru derinleşerek açılır ve etkilenen kişilerde büyük acılar yaşanmasına neden olur. Bunun üzerine yoğun kaşıntı çok sıkıntılıdır. Cilt her gün çok miktarda pul döker ve her hareket pul pul yağmasına neden olur.

Yıllar önce 38 yaşında bir kadının boyundan aşağı derisinin çatlak ve kösele olduğunu duymuştum. Saçları dökülmüştü ve perişan haldeydi. Hastanede boynuna kadar plastik bir torbaya konuldu. Cilt daha yumuşak hale geldi ve bu nedenle daha az ağrılıydı, ancak durumu iyileştirilemedi. O zamanlar, yalnızca kanı temizleyen, zehirli maddelerden arındıran diyet ve şifalı otların bu durumu iyileştirebileceğini fark ettim. Bu kadın benim önerdiğim çayı içtiğinde ve uygun diyeti uyguladığında 6 ay içinde durumu düzeldi. Saçları tekrar uzadı ve cildi pürüzsüz hale geldi ve hiçbir leke göstermedi. O zamandan beri bu durumdan muzdarip birçok kişiye yardım edebildim.

Bu cilt bozukluğuna neden olan bir**karaciğer arızası**bu nedenle otların yanı sıra karaciğer diyetine uyulmalıdır: Sosis, domuz eti ve tütsülenmiş et ile çorbalardan kaçınılmalı, asitli yiyecek ve içeceklerden kaçınılmalıdır.

portakal, limon, greyfurt, şarap, elma şarabı, sirke, böğürtlen gibi meyveler ve ayrıca kara akım ve bunların suları buna dahildir. Taze elma, kahve, kakao, çikolata ve bal (bunlar karaciğerin tahammül edemediği asitler oluşturduğundan) ve ayrıca her türlü konserve balık, tütsülenmiş balık, konserve et, fasulye, bezelye, mercimek gibi sebzeler ve her türlü alkol ayrıca izin verilmez. Süt ürünleri, süt ve süt ürünleri, ekşi krema ile hazırlanan salatalar, dana eti, tavuk, haşlanmış dana eti, geyik eti, taze veya dondurulmuş balık, bazı sebzeler ve taze meyve yerine bol bol haşlanmış elma yenmelidir.

ÇAY KARIŞIMI

30 gram Söğüt kabuğu 40
gr. Keçi Sakalı 30 gr.
Kırlangıçotu 50 gr. Isırgan
Otu 20 gr. Ceviz kabuğu
10 gr. meşe kabuğu

30 gram Yavşanotu
20 gram Fümit
30 gram nergis
20 gram Civanperçemi

Bu karışımdan bir bardak kaynar suya 1 tatlı kaşığı dolusu alınır ve 3 dakika demlenir. Mümkünse taze çekilmiş otlar kullanılmalıdır. Bu çayın 1½ ila 2 litresi gün boyunca yudumlanır. Her yudum vücut tarafından hemen alınır ve kullanılır.

Günde iki kez domuz yağı cilde uygulanmalıdır. Vücut kabuklarla kaplıysa, Büyük Kırlangıçotu suyundan yapılmış bir merhem (bitki, meyve sıkacağı içine konur), 5 gm. 50 gm başına meyve suyu. domuz yağı uygulanır. Bu merhem buzdolabında saklanır. Taze sıkılmış ebegümeci suyu da bir merhem hazırlamak için kullanılabilir.

infüzyonundan yapılan banyolar önerilir.**Vinç faturası** (Sardunya robertanyum). Ebegümeci ve Atkuyruğu banyoları (her iki bitki eşit oranlarda kullanılır, gece boyunca soğuk suda bekletilir – banyo başına 200 gr. bitki – banyo 20 dakika sürmeli ve kalp bölgesi suyun dışında olmalıdır) kaşıntıyı giderir ve teşvik eder iyileştirme. Tüm bu uygulamalar aynı zamanda**nörodermatit.**

Aynı ailenin 2 çocuğu sedef hastasıydı, 12 yaşındaki kız 2 yaşından beri, erkek çocuk 9 aydır. Ebeveynler birçok doktora danışmış ve her şeyi denemiş, sonuç alamamıştı. Çocukların yazın toplamaktan keyif aldığı otlar bu duruma çare oldu. Anne, kızın artık bir bebeğinki kadar pürüzsüz bir cilde sahip olduğunu söyledi. Küçük miktarlarda çay içmeye devam ediyor.

Başka bir vakada, 12 yaşındaki bir kızın yüzü, iki yaşından beri kırmızı lekelerle kaplıydı. Çaresiz ebeveynleri her şeyi denemişti. Tarifimden yapılan çayı içmeye başladıktan 4 ay sonra kızın normal yüz cildi vardı.

Yukarı Avusturya'dan bir iş kadınının derisinin birçok bölgesi bu hastalıktan etkilenmişti. Tavsiyem üzerine yukarıda belirtilen tedaviyi kullandı ve 4 hafta sonra iyileşme gösterdi. Kırmızı lekeler yavaş yavaş kayboldu. Almanya, Mainz yakınlarında yaşayan bir değirmencinin benzer bir vakasında, tedaviye başladıktan kısa bir süre sonra kırmızı lekeler kayboldu.

30 yıldır bu deri hastalığından mustarip olan bir rahibe, ekim ayı başında diyete ve çay içmeye başladı. Noel'de bana pulların kaybolduğunu söyledi.

Ekim 1972'de 3 çocuk annesi genç bir kadının bu korkunç deri hastalığından muzdarip olduğunu öğrendim. Bir sarılık vakasından sonra gelişmişti ve karaciğer fonksiyon bozukluğundan kaynaklandığını varsaydım. Kadın tamamen pullarla kaplıydı, kafa derisi bile etkilenmişti. Peruk takmaya zorlanana kadar saçları döküldü. Her hareket “kepek” sağanaklarıyla sonuçlandı. Akşam derin çatlaklar oluştu. Gece yarısına kadar çocukları için dikiş dikip gündüzleri de kocasına işlerinde yardım eden bu kadın, şimdi akşam 20'ye kadar zar zor ayakta kalabiliyor ve bir çarşafa sarılı olarak yatmak zorunda kalıyordu. Ara sıra, cildi yumuşatan boynuna kadar uzanan plastik bir torbaya konduğu hastanede birkaç hafta geçirdi. Diyetle birlikte yukarıda belirtilen kan temizleyici bitkilerden yapılan çay, rahatsızlığını 6 ayda iyileştirdi. Zaten Aralık başında daha az bitkin ve yorgundu. Ertesi yıl Paskalya'da cildi pürüzsüz, saçları gür ve güzeldi.

Münih'ten bir mektup: Eylül 1977'de, o zamanlar 13 yaşında olan oğlum Martin için sizden tavsiye istemiştim. Doktorun teşhisi şuydu: **Nörodermatit.**13 yıldır çocuk doktorları, dermatologlar ve natüropatlara danışıyoruz ve sonuç alamadık. Doktorlar defalarca kortizon verdi. Martin 7 yaşındayken Davos'ta 2 ay kaldı. Oradaki doktor hastalığın kalıtsal olduğunu ve tedavisinin olmadığını söyledi. Kortizon ile tedavi edilmelidir. Orada kaldıktan sonraki haftalar ve yıllar boyunca yaşananlar korkunçtu. Ateş nöbetleri, ayak tabanlarında bileklere kadar, avuç içlerinde, dizinin arkasında iltihaplı yaralar, ayrıca kulak memelerinde, boyunda ve yüzde açık yaralar oluştu. en kötüsü

kasıkta yürümeyi çok acı veren kaşıntı ve şişmiş bezlerdi. Yoğun kortizon tedavisi sonrası apandisit gelişti. O zaman doktor bize “İyi ki apandisit olmuş, bu tedaviden sonra diğer çocuklarda mide ülseri oluyor” dedi. Testler, Martin'in çimen, saç, polen, mantar ve toza alerjisi olduğunu gösterdi. Şubat 1973'ten Temmuz 1978'e kadar bir duyarsızlaştırma kursu verildi, ancak hiçbir gelişme olmadı. 1977'den beri Martin, tavsiyenize göre sedef hastalığı için günde yaklaşık 1½ litre çay içiyor. Başlangıçta çok isteksizce içti, pek çok şeyi denediği ve sonuçsuz kaldığı için bizi şaşırtmadı. Umudunu kaybetmişti. Sonra geçtiği su miktarında bir artış gözlemledi. 2 hafta sonra sabah onu uyandırmak için odasına geldiğimde bana “Anneciğim, Neredeyse yatakta değildim ve uyuyakaldım! Onun için yatağa gitmek - bebekliğinden beri söylenebilir - bir kabustu. Kaşıntı ve tırmalama arasında uyuyamadı ve saatlerce uyanık kaldı. O andan itibaren Martin, çayın etkili olduğuna ikna oldu ve belirtilen miktarda içmeye çalıştı. Cildinin durumu biraz düzeldi. Hâlâ kaşınıyor ama bu çayı içtiğinden beri enfeksiyon gelişmedi. Buna inanmakta güçlük çekiyoruz. Ocak 1978'den beri bandajsız ve pamuklu eldivensiz. Martin lisededir ve 1977/78 haftalarca, aylarca hastalanmadığı ilk yıldı. Ne kadar mutlu olduğunu tahmin edersiniz ve 4 yıllık aradan sonra Eylül ayından beri spor yapabiliyor. Temmuz ayında duyarsızlaştırma süreci tamamlandı. Hastanedeki doktorlar cilt rahatsızlığındaki iyileşmeyi açıklayamıyor. 1979 yazında Batı Almanya'dan bir uzman, doğumundan beri nörodermatit hastası olan 21 yaşındaki oğluyla beni görmeye geldi. İlk başta, bitkileri kullanmaya başladığında, kafasında basınç ve burun tıkanıklığı gibi güçlü reaksiyonlar geliştirdi. Atkuyruğu banyoları onunla aynı fikirdeydi ama yapılanlara o kadar toleranslı değildi.

cilt onlardan yararlansa da, Crane's Bill'den. Cildi çok kuru olduğu için üzerine taze sıkılmış ebegümeci suyu katılmış Hametum merhemi sürülmüştü. Bu durumda da bir iyileşme göze çarpar ama her şeyden önce genç adam iyileşeceğinden emindir. Ekim 1979'un ortalarında hukuk öğrenimine yeniden başladı.

DİŞ ETİ ÇEKMELERİ VE DÖKEN DİŞLER

Bu rahatsızlık için aşağıdaki bitki karışımı önerilir:**Knotgrass, Lady's Mantle, Meşe kabuğu ve Adaçayı**eşit oranlarda gece boyunca soğuk suda demlenir. ½ litreye 2 tepeleme çay kaşığı kullanılır. Sabah çay hafifçe ılıtılır ve sıcak su ile durulanmış bir termosta bekletilir. Bu çay ile gün içerisinde ağız defalarca çalkalanır. Diş etlerine masaj yapmak için bu çaya batırılmış bir diş fırçası kullanılabilir.

OKUL RAPORU, fakir (çocukların)

Çaresiz bir anne bana 12 yaşındaki oğlunun okulda tamamen ilgisiz olduğunu söyledi; öğretmenleri dersleri takip etmediğini ve motive olamadığını belirtti. Daha önce neredeyse hiç hastalanmayan ve spor yapmaktan zevk alan çocuk şimdi solgundu ve gözlerinin altında halkalar vardı. Bana göre hasta olması gerekiyordu. 2 bardak tavsiye ettim**Isırgan otu çayı** ve 2 çay kaşığı**İsveç Acıları**bir gün. 6 hafta gibi kısa bir sürede, öğretmende, velide ve nihayet her tarafta sürprizler yaşandı.

çocuğun kendisi. Ani iyi raporlar, onu daha çok çalışmaya ve okulda daha iyi performans göstermeye teşvik etti.

SARSMA PALİSİ (PARKİNSON HASTALIĞI)

Taze toplanmış yapraklar**tahta kuzukulağı**orman zeminini halı gibi kaplayan ürünler yıkanır ve sıkma makinesine konur. Bu meyve suyundan her saat 3 ila 5 damla su ile seyreltilerek alınır.**Civanperçemi çayı.**Her gün 4 ila 5 bardak Civanperçemi çayı hazırlanır, fincan başına 1 tepeleme çay kaşığı Civanperçemi çiçeği. Seyreltme, damla miktarının en az 3 katı olmalıdır. Aynı zamanda omurga, taze sıkılmış Odun Kuzukulağı suyuyla dönüşümlü olarak Civanperçemi tentürüyle ovulur (“Civanperçemi” ile ilgili bölüme bakın). Gün boyunca **İsveç Acıları**enseye kompres şeklinde uygulanır ve 4 saat bekletilir (“İsveç Acıları” bölümüne bakın, sayfa 118). –**kekik banyoları** uzuvlarda katılık gelişirse alınır (200 gm.**Banyo başına kekik**). Bu banyo ısıtılırsa iki kez tekrar kullanılabilir (bkz. Genel Bilgiler “banyolar”).

ZONA HASTALIĞI

yatıştırıcı**Houseleeks suyu**(Sempervivum tectorum), zona hastalığının neden olduğu derin ağrıyı hızla giderir. 4-5 etli yaprak uzunlamasına kesilir ve bir tabağa yerleştirilir. Yüzeye sızan meyve suyu, etkilenen bölgelere günde birkaç kez uygulanır. Yapraklar da konulabilir.

meyve sıkacağı içinde. Hasta, ilk uygulamadan sonra faydalı etkileri hisseder. Aşağıdaki tarif eski bir bitkiden alınmıştır:

> 10 gram Papatya
>
> 10 gram Bayan Mantosu
>
> 10 gr. melilot
>
> 25 gram meşe kabuğu
>
> 20 gram Yulaf
>
> 25 gram Adaçayı

İyice karıştırılmış bu bitkilerden dört yemek kaşığı bir litre soğuk suya konur, kaynama noktasına getirilir, ocaktan alınır ve 3 dakika demlenir. Etkilenen bölgeler günde birkaç kez bu ılık infüzyonla hafifçe silinir. Bir parça keten üzerine konulan ılık bitki kalıntısı gece boyunca uygulanır.

UYKU, UYGUN (çocuklarda)

Çocuklar uyku sırasında kendilerini bir o yana bir bu yana atıyor ve huzur bulamıyorsa,**ıhlamur çiçeği banyosu**hemen yatıştırıcı bir etkiye sahiptir. Büyük bir kovanın yarısına kadar ıhlamur çiçekleri doldurulur ve üzerlerine soğuk su dökülür. Bu bir gece bekletilir, ertesi gün ısıtılır, süzülür ve sıvı banyo suyuna eklenir. Banyo 20 dakika sürmelidir. Yeniden ısıtıldığında 2 kez daha kullanılabilir. Ihlamur çiçekleri mümkün olduğunca parlak güneş ışığında toplanmalıdır.

Bunun için**karyola merhemi**en başarılı şekilde kullanılır. Bu merhem aynısafa merhemi ile aynı şekilde hazırlanır (“Calendula” bölümüne bakın) ve omurga boyunca yukarı doğru uygulanır. İle yapılan masajlar **Civanperçemi ve Karakafes tentürü**(bkz. Genel Bilgiler “tentürler”) kadar önemlidir.**Kekik**Ve**civanperçemi banyoları**(bkz. Genel Bilgiler “banyolar”).

ÇİLEK İZLERİ

yaprakları**mazı**yıkanır, kesilir ve boyuna kadar bir şişeye konur, sonra üzerlerine %38-40 oranında çavdar viskisi veya votka dökülür ve 10 gün güneşte veya sobanın yanında bekletilir. Çilek lekesi bu tentürle günde birkaç kez silinir.

suyu**Pırasa yaprakları**(Uzunlamasına kesilen Sempervivum tectorum) çilek lekesinin üzerine sürülür ve yavaş yavaş kaybolur. Etli**aynısafa sapları**meyve suyu sıkacağına konur ve işaret üzerine fırçalanan meyve suyu da faydalıdır. **İsveç Acıları,**tekrar tekrar kullanılması bu durumu da ortadan kaldıracaktır. – Bahsedilen meyve suları ve tentürler ayrıca cilde de uygulanabilir.**doğum lekeleri, karaciğer lekeleri, kahverengi ve beyaz lekeler ve siğiller.**

2 yaşında bir erkek çocukta mercimek büyüklüğünde bir çilek izi vardı ve ameliyatla alınacaktı. Endişeli anne, komplikasyonlardan korkarak, gün boyunca art arda İsveç Bitterlerini işarete sürmeye başladı. 6 hafta sonra çilek izi kayboldu.

İNME (profilaktik önlemler)

Felçten önce göze çarpan belirtiler, büyük bir huzursuzluk, baş dönmesi, kaygı, çarpık yüz ve işitme yanılgılarıdır. Derhal bir doktora başvurulmalıdır! Her şeyden önce, ölçülü yemek yemeniz ve yavaş yürüyüşler yapmanız önerilir. Alkol (İsveç Acıları hariç), sigara ve kahve yasaktır.**ökse otu**sabahları 1 su bardağı, akşamları 1 su bardağı ve 2 su bardağı soğuk infüzyon şeklinde hazırlanır.**ada çayı**gün boyunca sarhoş yanı sıra tavsiye edilir**İsveç Acıları**kalp bölgesine kompres şeklinde ve kalbe uygulanan nemli soğuk kompres şeklinde uygulanır.
Aşağıdaki bitkilerden yapılmış bir çay tavsiye edilir:**Angelica kökleri, Avens, Fiveleaf Grass, Hyssop, Lavanta çiçekleri, Mercanköşk, Masterwort, Biberiye, Adaçayı, Silverweed, Sweet Violet ve Valerian kökleri.**Bu otlar eşit oranlarda iyice karıştırılır ve daha sonra kaynama noktasına kadar ısıtılan 1 bardak elma şarabı, 1 çay kaşığı otun üzerine dökülür ve 3 dakika demlenir. Günde birkaç kez taze olarak hazırlanan ve içilen bu miktar, yukarıda belirtilen belirtiler fark edildiğinde inmeyi önleyebilir.

İNME (felçli felçten sonra)

her şeyden önce bir**Ökse otu tedavi süreci**uygulanmalıdır. 6 hafta 3 bardak, 3 hafta 2 bardak ve 2 hafta 1 bardak Ökse otu çayı içilir. Bir bardak soğuk suya 1 tepeleme tatlı kaşığı Ökse otu geceden demlenir, ertesi sabah ısıtılır ve süzülür. Ilık çay, sıcak su ile durulanmış bir termos içinde tutulur.

1 dolu çay kaşığı**Kantaron, Speedwell, Lavanta, Melisa, Biberiye ve Adaçayı,**eşit oranlarda karıştırılır, bir bardak (¼ litre) kaynar suda kısa süre demlenir. Bu çaydan sabah 1 bardak, akşam 1 bardak içilir.

İsveç Acılarıolarak uygulanan**kompres**başın arkasına kan akışını uyarır. Vücudun etkilenen bölgesine masaj yapılır. **Civanperçemi, Sarı Kantaron, Çoban Çantası veya Kekik tentürü. Kekik yağı ve Sarı kantaron yağı**masaj olarak kullanılması da tavsiye edilir. İlgili bitkilerle boyuna kadar bir şişe doldurulur. Tentürler için %38-40 oranında çavdar viskisi veya vodka ispirtosu konulur; bitki yağları için soğuk sıkım zeytinyağı kullanılmaktadır. Otlar örtülmeli ve 10 gün güneşte veya sobanın yanında bekletilmelidir.

Ek olarak**Civanperçemi ve Atkuyruğu oturma banyoları,**100 gram banyo başına otlar alınır. Otlar gece boyunca demlenir ve ertesi sabah ısıtılır. Sıvı banyo suyuna eklenir. Banyolar 20 dakika sürmeli ve tam banyo yapılırken kalp bölgesi suyun dışında olmalıdır. Banyo suyu iki kez tekrar kullanılabilir. Banyo için haftada bir çeşit bitki kullanılmalıdır.

Ilık**karakafes yaprağı lapası**felçli kısmı tonlayın. Yaprakların üzerine sıcak su dökülür ve bunlar bir çarşafın üzerine konularak uygulanır. – Geceleri hasta başını kurumuş suyla dolu bir yastığa koyabilir. **eğreltiotu yaprakları**(saplar çıkarılır). Bu çok faydalı.

Anneannemiz 94 yaşındayken hafif bir felç geçirdi. Sabah uyandığında konuşamıyor ve sol göz kapağı gözünü yarıya kadar kapatıyordu. Hemen alnına ve gözlerine soğuk kompres uyguladık. Bu, Abbé Kneipp tarafından tavsiye edildiği gibi 3 ila 4 kez yapıldı. Doktor geldiğinde yine iyiydi. Hala yatağında hafif bir öğle yemeği yedi, ama akşamları bizimle masada yemek yedi.

TİTREŞİMLER

Bu bozukluk için 50 gr.**John's Wort, 20 gr. Orkide, 20 gr. Çuha çiçeği ve 10 gr. Ardıç meyveleri**%38 ila %40 çavdar veya meyve ispirtosunda 14 gün bekletilir. Bu tentürden saatte 15 ila 20 damla, günde 3 bardak içilen aşağıdaki bitki çayına alınır: 20 gm. her biri**Dişbudak yaprakları, Atkuyruğu, Adaçayı, Sarı Kantaron ve Civanperçemi**İyice karıştırılır ve bir bardak kaynar suya 1 tepeleme çay kaşığı kullanılır. Oturma banyoları **Çam iğneleri, Sarı Kantaron, Kekik veya Civanperçemi**alınır, 100 gr. oturma banyosu başına şifalı otlar. Bu oturma banyolarının olumlu etkisi olduğundan 2 haftada bir 3 oturma banyosu yapılır (bkz. Genel Bilgiler "oturma banyoları").

beyaz

Etkilenen parmak bir banyoda yıkanmalıdır.**Papatya infüzyonu**yarım saat, günde birkaç kez. Daha sonra apse için bir merhem ve ardından bir kil paketi uygulanır. Eski bir çare, eli sütle yıkamaktan bahseder. **Sarımsak**yarım saat kaynatılmıştı. Parmak iltihaplanıyorsa, bir lapa **keten tohumu yemeği**uygulanır. Apse kırılırsa, parmak ılık Papatya infüzyonu ile yıkanır ve St. John's Wort yağı ile kompres uygulanır.

Başka bir ev ilacı:**Yaşlı çiçekler, Eğrelti otu kökleri, Lesser Burnet ve Marsh Mallow**eşit oranlarda ve 15 gr kullanılır. Bu karışımın ½ litresi**Beyaz şarap**gece boyunca ve ertesi sabah kaynatın. Parmak bu bitki şarabında 2 saat yıkanır, ardından tebeşir tozu sürülür ve parmak bandajlanır.

solucanlar

kabak çekirdeğisolucanlar için geleneksel bir ilaçtır. İçin**iplik kurtları** Çocuklara günde 10 ila 15 tohum ve yetişkinlere 20 ila 30 tohum verilir. Kabukları açık kalan çekirdekler yavaş yavaş çiğnenmeli ve 1 saat sonra 1 tatlı kaşığı hint yağı alınmalıdır.

İçin**tenyalar**Kabak çekirdeği de tavsiye edilir. Sıkı bir diyet uygulanırken 4 porsiyonda 80-100 tohum (ince kabuk kalmış!) iyice çiğnenir ve 1 saat sonra yarım yemek kaşığı hint yağı alınır. Bu tedavi sonuç vermezse, herhangi bir zararlı yan etkiye neden olmadan tekrar edilebilir.

için eski bir çare**gırtlak kurdu havuç ve pancardır.**Ham suyu **lâhana turşusu**solucanları kovmada ve yemede etkilidir.**yaban turpu ve soğan,**birlikte**sütte haşlanmış sarımsak,**da faydalıdır.

Malign Hastalıklar İçin Öneriler

KEMİK Hastalıkları

4 bardak**civanperçemi çayı**Civanperçemi kemik iliğinde sağlıklı kan hücrelerinin üretimini olumlu yönde etkilediğinden günlük olarak içilir. Ayrıca 2 su bardağı**aynısefa çayı**ve 2 bardak**Isırgan otu çayı**sarhoş olmak**kanı arındırmak**(mümkünse otları taze hallerinde ve her bardak su için 1 tepeleme çay kaşığı kullanın). 1 yemek kaşığı**İsveç Acıları**1 bardak çaya eklenir ve bu miktarın yarısı her yemekten yarım saat önce ve yarım saat sonra içilir. **Civanperçemi tentürü ve İsveç Acıları**günde birkaç kez sürtünme olarak kullanılır ve bu yüzden**Karakafes tentürü**(ilgili başlıklar altındaki “yol tarifi”ne bakın). Kemikte tümör varsa “tümörler” başlığı altında belirtilen tedavi uygulanır. Kemikteki ağrının nedeni aşağıdakilerden hangisidir? **metastaz,** kaynaklandıkları alan tedavi edilmelidir.

MEME HASTALIKLARI

Ameliyattan sonra tedavi başlar.**aynısafa merhem**koltuk altına kadar olan yara izlerine uygulanır (“aynısefa” bölümüne bakınız). Hafifçe ısıtılmış Calendula kalıntıları 4 ila 5 kez uygulanabilir. Bu, cildin pürüzsüzleşmesine ve normal rengine dönmesine yardımcı olur; skar dokusunun kasılması sonucu oluşan çekme ağrısını giderir. Lenf bezleri ise

etkilenmiş, taze toplanmış**Muz yaprakları**(Ribwort veya Common Plantain) lapa olarak “lenf bezlerinde” tarif edildiği gibi uygulanır.

300 gram**nergis,**100 gram**Civanperçemi**ve 100 gr.**Isırgan otu**İyice karıştırılır ve bir bardak kaynar suya 1 tepeleme çay kaşığı kullanılır. Gün boyunca bu çaydan 1 ½ ila 2 litre yudum yudum içilmelidir. Günde 3 defa 1 yemek kaşığı**İsveç Acıları**Bu çayın ½ fincanına eklenir ve bu miktarın yarısı her yemekten yarım saat önce ve yarım saat sonra yudumlanarak içilir.

Ağrı varsa,**Bir kompres olarak İsveç Acıları ve lapa olarak Atkuyruğu**uygulanır (bkz. “Genel Bilgiler”). Yeni yumrular gelişirse, bahsedilen tedaviler de uygulanır. Göğüsler ve üreme organları birbirine yakın olduğu için “yumurtalıklar ve rahim” başlığı altındaki tedaviye dikkat edilmeli ve uygulanmalıdır.

Genç bir kadın şunları anlatıyor: “Çocuğumun doğumundan 2 hafta sonra **sert topaklar**göğsümde ve**meme ucu**oldu**enfekte.**Çok acı vericiydi ve ateşim çıktı.**İsveç Acıları,**Gece boyunca kompres olarak uygulandığında anında rahatlama sağladı. – Bir çiftliğim var ve bir gün bir ineğin memesinin iltihaplanıp sertleştiğini fark ettim. İsveç Acıları insanlar üzerinde etkili bir şekilde kullanılırsa hayvanların da fayda sağlayabileceğini düşünmek. Tedaviyi denedim ve kısa sürede elde edilen sonuç beni hoş bir şekilde şaşırttı.”

Bağırsak Hastalıkları

1 seviye çay kaşığı**Hint kamışı kökleri**geceden soğukta ıslatılır, ertesi sabah ısıtılır ve süzülür. Bu çaydan her yemekten kısa bir süre önce ve sonra 1 yudum alınır ki bu günde 6 yudum eder daha fazlası alınmamalıdır!

Ek olarak aşağıdaki bitki karışımına ihtiyaç vardır: 200 gr.**nergis,** 100 gram **Isırgan otu**ve 100 gr.**Civanperçemi.**1 tepeleme çay kaşığı bunlardan

Bir bardak kaynar su için iyi karıştırılmış otlar kullanılır. Günlük ihtiyaç duyulan çay miktarı 1½ ila 2 litredir ve termosta muhafaza edilebilir. Hasta her çeyrek saatte bir veya 20 dakikada bir bir yudum alır. Bu şekilde çay kolayca sindirilir. Deneyimler, bu çayı içerek iştahın geri döndüğünü göstermiştir.

Ayrıca günde 3 defa bu çayın yarısına 1 yemek kaşığı İsveç Bitter ilave edilerek yarısı her yemekten yarım saat önce, diğer yarısı yemekten yarım saat sonra içilir. İsveç Bitteri miktarı tolere edilemiyorsa 1 yemek kaşığı yerine 1 tatlı kaşığı kullanılır.

Ayrıca,**Bir kompres olarak İsveç Acıları**tüm karına uygulanır. Büyük bir parça pamuk İsveç Acılarıyla ıslatılır ve karın üzerine ince bir şekilde yayılır.**atkuyruğu lapası**ağrıyı hafifletir ve mümkün olduğunca sık, belki sabahları ve öğleden sonraları 2 saat, daha sonra gece boyunca uygulanır (bkz. Genel Bilgiler “İsveç Acıları ve lapaları”).

1 Ekim 1979'da Hamburg'dan Helmut ve Berta E. adında bir çift, “Tanrı'nın Eczanesi Yoluyla Sağlık” kitabımdan aldıkları yardımdan dolayı bana teşekkür etmek için evime geldiler. Şu anda 53 yaşında olan Bayan Berta E. çok ağrılı bir hal aldı.**pelvik tümör**merdivenlerden düştükten sonra Ocak 1977'de bir ameliyat geçirdi ve teşhis şuydu: Çok fazla büyüme nedeniyle tümör çıkarılamıyor. 7 hafta sonra taburcu oldu, saçları dökülmüştü ve kanser olduğunu biliyordu. Kasım 1978'de başka bir ameliyat ve karnın sağ tarafında 7 haftalık bir tedavi için aynı hastaneye tekrar yatırıldı. Şubat 1979'da tedavi sonrası bir tedavi sırasında, karnın sol tarafında bir çocuğun kafası büyüklüğünde bir kist bulundu. Mart 1979'da başka bir ameliyat geçirdi ve**ikincil büyümeler** çoktan geliştirmişti. Beş hafta boyunca herhangi bir gıdayı tutamadığı için damardan beslendi.

Bu sırada onunla ilgilenen doktorlar kocasına durumunun umutsuz olduğunu söylediler. Kilosu 80 kilodan 62 kiloya düştü. Tam o sırada Bay E.'ye kitabımın bir kopyası verildi.*"Tanrı'nın Eczanesi ile Sağlık"*. Hamburg'daki bir eczaneden gerekli otları, Calendula, Isırgan Otu ve Civanperçemi ile Eğir kökü ve birkaç litre İsveç Bitters satın aldı. Hastane doktorlarının izniyle İsveç Acıları kitapta anlatıldığı gibi tüm karına kompres şeklinde uygulandı ve Bayan E. bitki çaylarını içerek 6 yudum Eğir kökü çayını aldı.

Sürekli tedaviden sonra 48 saat içinde, Bayan E.'nin durumunda sağlık personelini ve ilgili tüm kişileri hayrete düşüren, pek beklenmeyen bir değişiklik meydana geldi. 10 gün sonra 24 Nisaninci, 1979, Bayan E., ayakta hasta olarak daha fazla tedavi edilmek üzere, tıbbi olarak alıntılandığı gibi, "nispeten sağlıklı" olarak taburcu edildi. O kadar zayıftı ki haftalarca yatakta dinlenmek zorunda kaldı. Şifalı bitkiler ve çayla yapılan tedaviye titizlikle devam edildi. Genel durumu haftadan haftaya düzeldi. İştahı geri geldi ve ağırlığı giderek arttı. Helmut E., 8 Ağustos 1979 tarihli mektubunda bu "mucize"nin ancak Allah'ın lütfuyla gerçekleşebileceğini söylemiştir. Birçok arkadaşı, tanıdığı ve akrabası artık şifalı bitkilere yönelmiştir. Mektubunun sonlarına doğru şöyle yazmıştı: "Eşim ve ben, muhtaç insanlara umut olmak için 'bizim davamızın' yayınlanmasına açıkça izin veriyoruz."

BÖBREK Hastalıkları

Bu durumda İsviçreli şifalı bitki uzmanı Abbé Kuenzle'nin önerdiği bitki çayından günde 4 bardak yudumlanır.**siroz**böbrekler: **Altın Çubuk, Karyola ve Sarı Isırgan Otu**eşit oranlarda. Bu çayın 3 bardağına 1 çay kaşığı**İsveç Acıları**eklendi.

Atkuyruğu oturma banyoları,20 dakika süren, alınır. 100 gram Banyo başına bitki, gece boyunca soğukta ıslatılır, sabah ısıtılır, süzülür ve sıvı banyo suyuna eklenir. Daha sonra banyo suyu bitkilerin üzerine geri dökülür, böylece bir lot bitkiden 3 oturma banyosu yapılabilir. Ilık **atkuyruğu lapası**gece uygulanır ve**Sıkıştırılmış İsveç Acıları**böbrek bölgesine gün içerisinde 4 saat uygulanır.

LARYNX hastalıkları

Ebegümecikurutma işlemi sırasında tıbbi özelliklerinin üçte birini kaybeder, bu nedenle sadece taze bitkilerin kullanılması esastır. Bardak başına 1 tepeleme çay kaşığı kullanılır ve günde 2 ½ litre çaya ihtiyaç duyulur. Otlar bir gece soğuk suda bekletilir, ertesi sabah hafifçe ısıtılır ve süzülür. Çay, sıcak su ile durulanmış bir termosta ılık tutulur veya gerekli miktar su banyosunda tekrar ısıtılır. Bu çaydan 4 bardak alınır.**yudumlar**ve 6 bardak için kullanılır**durulama ve gargara.**

Bu 10 kap, hastalık ilerlemiş olsa bile, gırtlağın mevcut habis hastalığının çok kısa sürede hafiflemesini sağlar. Günlük çay hazırlığının artığı demlikte bırakılır, akşam biraz su ile yeniden ısıtılır, **arpa unu**(sağlıklı gıda mağazalarından temin edilebilir) ve tekrar ısıtılır. Bu lapa bir parça keten üzerine yayılır ve gırtlağa uygulanır. Etrafına sıcak bir bez sarılır. İlk uygulamadan sonra kişi belirgin bir rahatlama hisseder ve genellikle 4-5 gün sonra sesini geri kazanır.

Aynı tedavi bir**yemek borusu bozukluğu (yemek borusu).**Sıcak Arpa yemeği lapalarının yanı sıra, ılık Atkuyruğu lapaları gece boyunca uygulanır (“Genel Bilgiler” ve “Atkuyruğu”na bakınız).

taze ile derin gargara**karyola çayı**ayrıca tavsiye edilir (bkz. “dil”).

LÖSEMİ (LÖSEMİ)

ÇAY KARIŞIMI

> 20 gram Pelin
> 20 gram Yavşanotu
> 15 gram Kantaron 25
> gr. Yoğurtotu
> 15 gram Karahindiba kökü 25
> gr. Civanperçemi
> 30 gram Isırgan Otu
> 30 gr. Yaşlı 30 gr
> vuruyor. nergis
> 30 gram Kırlangıçotu 25
> gr. keçi sakalı

Bu bitki karışımından bir bardak su için 1 tepeleme çay kaşığı kullanılır. Gün içinde en az 2 litre yudumlanır. Bu bitkilerin hepsini veya en azından bir kısmını taze hallerinde kullanmak önemlidir. Çoğu lösemi vakasında neden dalakta bulunduğundan, 6 yudum**Eğir kökü çayı**1 çay kaşığı Eğir kökü geceden ıslatılır, ertesi sabah ısıtılır ve süzülür. Her yemekten önce ve sonra bir yudum alınır. 3 çay kaşığı (en fazla 3 yemek kaşığı verilebilir) **İsveç Acıları**3 ile seyreltilir

Her yemekten yarım saat önce ve sonra birer bardak bitki çayı ve bir kısmı içilir.**Bir kompres olarak İsveç Acıları**uygulanır**bölge**arasında **karaciğer** Ve**dalak**4 saat ve ılık**atkuyruğu lapası**önerilir (“Genel Bilgiler” başlığı altındaki uygun bölümlere bakın). Portakal, limon, greyfurt gibi tüm asitli meyve ve suların yanı sıra tuzlu ve baharatlı yiyecekler, sosisler, yağlı etlerden kaçınılmalıdır. Herhangi bir miktarda haşlanmış elma yenebilir.

Kasım 1978'in başında çaresiz bir çift, 6 yaşındaki oğulları ile beni görmeye geldi: Batı Almanya'dan Peter W. ileri evrelerde lösemi hastasıydı. Mayıs 1978'de ateş ve bacaklarda ağrı ile başlamıştı. Durumu düzelmediği için Peter, Temmuz 1978'de Mannheim'daki bir hastaneye kaldırıldı. On bir haftalık bir yatıştan sonra taburcu edildi, ancak durumu düzelmedi. Peter'ı ilk gördüğümde saçları dökülmüştü, gözlerinin altında koyu gölgeler vardı, iştahı yoktu, solgun ve yorgundu ve çok hasta olduğu açıkça görülebiliyordu. İlkini aldıktan sonra **kekik banyosu**(Bakınız Kekik ile ilgili bölüm “talimatlar”) tavsiyem üzerine anne ve babası tarafından hazırlanmış, daha canlı bir hale gelmişti. Her çeyrek saatte bir daha önce bahsedilen bitki çayından bir yudum aldı ve henüz çok genç olmasına rağmen saatin dakik olmasını izledi. Reçete edilen diyete uydu. Kasım 1978'in sonunda, ailesi onu kan testi için hastaneye geri götürdü. Kan sayımı çok daha iyi olduğu için doktor şaşırmıştı. Aralık ayı boyunca saçları tekrar gürleşmeye başladı. Ailesi onu tekrar kan testi için götürdü. Sonuç: normalden daha iyi. Doktor inanılmazı nasıl sınıflandıracağını bilmiyordu. Nisan 1979'da tamamen sağlıklı bir çocuk olan Peter, ailesiyle birlikte bir konferans verdiğim Bavyera, Traunstein'a geldi. Yaklaşık 1800 kişi katıldı ve bu çocuğu tanıştırdıktan ve hikayesini anlattıktan sonra aldığı alkışlar, gök gürültüsüydü. 1979 Ekiminin sonunda, o ve ailesi Pforzheim'a geldiler.

Almanya, oradaki 2200 kişinin katıldığı konferansıma. Burada da sağlıklı çocuğu tanıttım. Peter, 1979 Noel'inde yazdığı mektubunda bana söylediği gibi, hala bitki çayını içiyor ve ara sıra annesi başvuruyor.**İsveç Acıları**olarak**kompres**onun için**dalak**Ve**boyun**birlikte **mercanköşk yağı** (boyundaki bezler de etkilenmişti). Bir kağıda renkli olarak Aynısefa, Isırgan Otu ve Civanperçemi çizdi ve altına yazdı.**"Kurtarıcılarım"!**Peter artık sağlıklı bir çocuk olmasına rağmen, zaman zaman ailesi onu kan testine götürüyor.

Doktor kontrollerini çok önemli buluyorum! Bitki çaylarının sürekli içilmesini ve kompres uygulanmasını da onaylıyorum. Kişiyi bir nüksetmeden korur.

KARACİĞER HASTALIKLARI VE SİROZ

KARACİĞER

1 bardak**Ortak Club Moss çayı**Kahvaltıdan yarım saat önce aç karnına ve akşam yemeğinden yarım saat önce birer bardak içilmesi siroz ve kötü huylu karaciğer hastalıklarına eşlik eden nefes darlığını hızla giderdiği için faydalıdır. Bir bardak kaynar su için 1 seviye çay kaşığı kullanılır.**İsveç Acıları**kompres olarak gün içerisinde 4 saat uygulanmalı ve ılık olmalıdır.**atkuyruğu lapası**sabahları ve öğleden sonraları yatakta dinlenirken ve ayrıca geceleri 2 saat (bkz. Genel Bilgiler "lapalar" ve "kompresler"). Kümes hayvanları ve kompresler sıcak tutulmalıdır!

AKCİĞER HASTALIKLARI

4 bardak**civanperçemi çayı**gün boyunca yudumlanır, ayrıca 1 bardak **atkuyruğu çayı**kahvaltıdan yarım saat önce aç karnına ve akşam yemeğinden yarım saat önce bir bardak daha. Gün içinde Eğir kökü çiğnenir, suyu bir miktar Civanperçemi çayı ile birlikte yutulur ve artığı tükürülür. Ağrı başlangıcında, sıcak**atkuyruğu lapası**gece boyunca göğse ve muhtemelen sırta da uygulanır.**Bir kompres olarak İsveç Acıları**gün içerisinde dört saat süreyle uygulanır (bkz. Genel Bilgi "lapalar" ve "kompresler").

LENF BEZLERİ HASTALIKLARI

Bir şişe ile doldurulur**Mercanköşk**ve zeytinyağı 10 gün güneşte veya sobanın yanında bekletilir. Bu yağ aynı zamanda**Calendula merhemi veya St. John's Wort yağı**etkilenen bezlere nazikçe masaj yapılır ("San Kantaron" ve "Aynısefa" bölümlerine bakın).

Taze**Muz yaprakları**birlikte**Butterbur yaprakları ve Calendula sapları ve yaprakları**yıkanır ve tahta oklava ile hamur haline getirilir. Ezmeyi kolaylaştırmak için yapraklar ezildiğinde ıslak olmalıdır. Ayrı hamurlar, etkilenen bezlere dönüşümlü olarak uygulanır. Hasta hangisinin en faydalı olduğunu söyleyebilecektir.

Halihazırda bir operasyon yapılmışsa,**İsveç Acıları**lapaların yanında 4 saat boyunca kompres şeklinde uygulanabilir veya İsveç Bitterleri ile bölgeye nazikçe masaj yapılır. muhtemelen**atkuyruğu lapası**sabah ve öğlen 2 saat yatakta yatarak uygulanabilir. Dahili olarak en az 1 ½ - 2 litre 300 gr çaydan yapılır.**nergis,**100 gram **At kuyruğu,**100 gram **Civanperçemi**ve 100 gr.**Isırgan otu**–Bardak başına 1 tepeleme çay kaşığı - gün boyunca yudumlanır. 3 yemek kaşığı

İsveç Bitterinin önceki hastalıklar için tedavilerde bahsedildiği gibi de unutulmaması gerekir.

Lenf bezlerinin kötü huylu hastalıklarında,**sert şişlikler** geliştirmek **kollar ve bacaklar,**sözde**filit.**Kollar ve bacaklar şişmeye, hissizleşmeye ve sertleşmeye başlar ve hasta bunları vücuduna yapışık tahta parçaları gibi hisseder. Bu durumda önceki lapalar bezlerden başlanarak şişmiş bölgeleri kapatacak şekilde uygulanabilir. Yaprakları özellikle etkilidir.**yaban havucu** (Heracleum sphondylium) çayırlarda, nemli ve gölgeli yerlerde yetişir. Beyazımsı, bazen pembemsi çiçekleri olan bu bitki, çayırlardaki diğer birçok bitkiden daha uzundur ve yaprakları 5 veya daha fazla girintiye sahiptir ve büyük pençelere benzer. Tavşanlar bu yaprakları sever ve inekler de bana söylendi. Pek çok yaprak toplanır, yıkanır ve ıslakken ezilir ve lapa olarak uygulanır ve iyice sarıldıktan sonra gece boyunca bırakılır. Harika bir rahatlama sağlar.

Ebegümeci,Ayrıca geceden soğukta bekletilip banyo suyuna ilave edilerek rahatlama sağlanır. Bu banyolar kol ve bacaklardaki şişliklerin azalmasına yardımcı olur. Taze sıkılmış**Kuzukulağı suyu**sert şişliklere uygulanması da ümit vericidir (“Tahta Kuzukulağı” ile ilgili bölüme bakın).

YUMURTALIKLAR ve UTERUS Hastalıkları

Aşağıdaki bitkilerden bir çay yapılır: 300 gr.**nergis**ve 300 gr. **Civanperçemi.**Gün boyu yudum yudum içilen bu çayın 1,5 ila 2 litresini yapmak için 6 ila 8 çay kaşığı bitki gerekir. 3 yemek kaşığı**İsveç Acıları** çay ile seyreltilerek her yemekten önce ve sonra orantılı olarak içilir.

Ek olarak**Civanperçemi oturma banyoları**her hafta alınır (Civanperçemi “yol tarifi” ile ilgili bölüme bakın). İlk oturma banyosundaki su tekrar döküldü.

şifalı otlar ve tekrar ısıtılanlar iki kez tekrar kullanılabilir, bu da haftada 3 oturma banyosu yapar. Tolere edilirse, Civanperçemi sitz banyoları her gün alınabilir. Ilık **Atkuyruğu kümes hayvanları ve İsveç Acı kompresleri**ağrı varsa ek olarak uygulanır (bkz. “tümör”).

Batı Almanya'nın R. şehrinden Şubat 1980 tarihli bir mektup: “Size yazmak ve teşekkür etmek istiyorum. Aralık 1978'de 2 omurumdaki kırık nedeniyle 4 ay yatakta kalmak zorunda kaldım, bu nedenle kitabınızı incelemek için bolca zamanım oldu. Şubat 1979'da yengem hastaneden taburcu edildi.**kanser,**tedavi edilemez olarak kabul edilir. Kardeşime 4 hafta daha yaşayabileceği söylendi ama hiçbir şey yapılamaz. Zavallı kadın yemek yiyemedi. Yattığı odayı bir çürüme kokusu sardı. Sonra kitabınızda tavsiye edilen bitkisel tedaviye başladı. 2,5 litre çay içti **Civanperçemi, Isırgan Otu ve Calendula;** sabah, öğle ve akşam 1 yemek kaşığı**İsveç Acıları**bir bardak çay ile seyreltildi. O da başvurdu**Bir kompres olarak İsveç Acıları**karnına. Kısa bir süre sonra iştahı geri geldi ve yemek yiyebildi. Çürük kokusu kayboldu ve vajinadan koyu renkli pıhtılar çıktı; temizlik süreciydi. Bugün eve bakıyor, yemek yapıyor ve yürüyüşe çıkıyor. Hastane raporunu alan aile hekimi onunki gibi bir vakayı hatırlayamamıştı ama biz bunların 'Allah'ın Eczanesi' aracılığıyla elde edilen mucizeler olduğunu biliyoruz” dedi.

Pankreas hastalıkları

Tedavi “bağırsaklar” ile aynıdır.

DERİ HASTALIKLARI

Hala bozulmamış, kötü huylu bir cilt rahatsızlığı söz konusuysa, portakal suyu**Kırlangıçotu**gün boyunca etkilenen bölgelere tekrar tekrar sürülür. Doğada veya bahçede saplarını ve yapraklarını koparma imkanı olmayanlar için saksıda Büyük Kırlangıçotu bitkisinin saklanmasını tavsiye ederim. Hastalık zaten açık, kötü kokulu, akan bir yara ise, dönüşümlü olarak yıkanır veya ılık suyla yıkanır.**atkuyruğu çayı**ve soğuğa bulanmış**ebegümeci çayı.**Daha sonra yaranın kenarlarına portakal sürülür. **Greater Celandine suyu**ve cilt tarafından emildiğinde, **aynısafa merhem**uygulanır (aynısefa bölümüne bakın).**Muz yaprakları** (Ribwort veya Common Plantain) yıkanır, ezilir ve doğrudan açık yaralara sürülür. Bu hemen tolere edilemezse, lapa çıkarılır, yaralar tekrar yıkanır ve lapa tekrar uygulanır. Etkilenen kişi yararlı etkiyi hissedene kadar bu devam eder.**Atkuyruğu ve Ebegümeci çayı kompres olarak**gece boyunca uygulanabilir. Eşit oranlarda yapılmış 4 bardak çay**Calendula, Isırgan Otu, Speedwell ve Civanperçemi**kanı temizlemek için her gün içilmelidir (bir bardak kaynar suya 1 tepeleme çay kaşığı, kısa süre demlenerek).

Bazen olur sonra**doğum lekeleri ve sert topaklar**Deride cerrahi olarak çıkarılmış, kötü huylu olabilen iltihaplı, açık ve ağlayan deri döküntüleri gelişir. Bunlar, daha önce bahsedilen açık, kötü kokulu akan yaralarla aynı şekilde tedavi edilir. Bu yaralar vücudun geniş bölgelerini kaplıyorsa,**Atkuyruğu ve Ebegümeci Banyoları**alınır ve hasta gece boyunca üzerine taze ezilmiş bir çarşafa sarılır.**Muz yaprakları**yayılır. Keskin hatlı, scurf benzeri, koyu benekler olan habis deri rahatsızlıkları artışta; bunlar taze fırçalanabilir**karyola suyu** birkaç kez

gün (Bedstraw "yol tarifi" bölümüne bakın). Küçük bir şişeye dökülen meyve suyu buzdolabında saklanır.

30 yaşında bir kadının doğum lekesi aniden büyümeye başlayınca ameliyatla alındı ve kötü huylu bulundu. Lenf bezleri de etkilendiği için 4 kez ameliyat olması gerekti. Genç kadın ailesine bakamaz hale geldi ve kendini çaresiz hissetti.**Muz yaprakları lapası**(bkz. “Muz”), yaraları ılık suyla yıkayın **Ebegümeci ve Atkuyruğu çayı, Kekik banyoları**(200 gram Kekik banyosu başına), 1 litre çaydan 300 gr yapılır.**nergis,**100 gram her biri**Civanperçemi ve Isırgan Otu**gün boyunca yudumlanarak (bir bardak kaynar suya 1 çay kaşığı) hızla rahatlama getirdi. Tam olarak bir ay sonra yaralar iyileşti - genç kadın ailesine tekrar bakabilirdi. Tanrı'nın Eczanesi “mucizeler” yaratır!

MİDE HASTALIKLARI

Böyle bir durumda**Bir kompres olarak İsveç Acıları**gün içerisinde 4 saat uygulanmalı ve mümkünse 4 saat yatak dışında geçirilmeli ancak kompres sıcak tutulmalıdır.**Sıcak Atkuyruğu lapaları**gece uygulanır. Şiddetli ağrı olması durumunda bu pansumanlar sabah ve öğlen olmak üzere 2 saat hasta yatakta istirahat halindeyken uygulanır (bkz. Ayrıca eşit oranlarda taze çaydan yapılmış 1 ½ ila 2 litre çay **Isırgan Otu ve Calendula** gün boyunca yudumlanır. Mide kanserinin erken evrelerinde 3 ila 5 damla taze sıkılmış**Kuzukulağı suyu**önerilen çay saat başı alınır.

Temmuz 1979'da geri dönen bir asker tarafından yazılan bir mektup şöyle diyor: "1947'de bir esir kampından döndükten sonra**mide kanseri.**üç doktor

tedavi edilemez olduğunu söyledi. Tamamen zorunluluktan Doğanın bitkilerine döndüm ve topladım**Isırgan Otu, Civanperçemi, Karahindiba ve Muz,**saatte bir yudum aldığım meyve suyundan. Zaten birkaç saat sonra kendimi daha iyi hissettim, özellikle hala yiyebildiğim az miktardaki yemeği tutmayı başardım. Bu benim kurtuluşumdu. Bu nedenle şifalı bitkilerle ciddi bir şekilde ilgileniyorum ve onların Yaratıcımız tarafından verilen harika tıbbi özelliklerini gözlemleyebiliyorum! Şifalı bitkilerle insanlara yardım ederek komşuluk sevgisi gösteren herkese yakınlık duyduğumu şimdi anlayacaksınız. Yalnızca olumsuz insanlardan gelen olumsuz saldırılarla cesaretiniz kırılmasın. Şifalı bitkiler yardımcı olduğunda elde edilen zevk buna değer."

TEST Hastalıkları

Ne yazık ki son zamanlarda yetişkin erkeklerin yanı sıra erkek çocukların ve gençlerin de etkilendiği vakalar artmıştır. Belki de sebeplerden biri dar pantolon giymektir. Bazen ameliyattan haftalar sonra vücudun başka bir yerinde aniden ağrının eşlik ettiği şişlikler oluşur. Ancak sorunun başladığı yerde yani testis bölgesinde tedaviye aralıksız devam edilmelidir. Tedavi "lenf bezleri hastalıkları" ile aynıdır.

TİROİD BEZİ HASTALIKLARI

dönüşümlü olarak derin gargara**Bedstraw ve Ebegümeci çayı**tavsiye edilir. Aynı bitkilerden elde edilen lapalar taze halde gece boyunca uygulanır. Otlar yıkanır, ezilir, sürülür ve lapanın üzerine bir parça bez sarılarak sıcak tutulur. Bedstraw ve Ebegümeci çayından elde edilen bitki kalıntısı

biraz ılıtılır, karıştırılır**arpa unu**(sağlıklı gıda mağazalarında bulunur) bir çarşaf üzerine yayılır, uygulanır ve sarılır. Gün boyunca **sıcak atkuyruğu lapası**(hasta yatakta yatarken) 2 saat süreyle uygulanır ve**İsveç Acıları**4 saat kompres olarak (bkz. Genel Bilgiler).

Ayrıca eşit oranlarda yapılmış 1 ½ ila 2 litre çay **Civanperçemi, Isırgan Otu ve Calendula**günlük olarak yudumlanır (bir bardak kaynar suya 1 tepeleme çay kaşığı). Günde 3 kez 1 tatlı kaşığı**İsveç Acıları**Bu çayın ½ fincanına eklenir ve her yemekten yarım saat önce ve yarım saat sonra yudumlanır.

DİL HASTALIKLARI

Taze çekilmiş ince kıyılmış**Yoğurtotu**Kısa süreli demlenirse bu çaydan 6-8 bardak gerekir ve bardak başına 1 tepeleme çay kaşığı bitki kullanılır. Çay, gün boyunca gargara (mümkün olduğunca derin gargara) ve durulama olarak kullanılır. Zaman zaman çaydan bir yudum alınır, kalanı tükürülür. Şişlik kısa sürede iner, ağrı hafifler, bazen 4.inciveya 5incigün. Çoğu durumda radyasyon tedavisi gerekli değildir. Bu çay ile gargara ve çalkalama yaparak ve içerek hasta kısa sürede tüm şikayetlerinden kurtulur.

Tümörler (benign ve malign tümörler)

Abbé Kneipp yazılarında şuna dikkat çekiyor:**At kuyruğu**her tümörün büyümesini durdurur ve yavaş yavaş çözer. ben kazandım

çalıştığına dair inanç. Abbé Kneipp'in yazıları neden bu kadar az dikkate alındı? Kaç tane çok hasta insana yaşama şansı verilebilirdi ve ne kadar keder önlenebilirdi!

Deneyimlerim gösteriyor ki**sıcak atkuyruğu lapası**tüm tümörler için en iyi tedavidir. İyi bir çift avuç Atkuyruğu bir elek içine konur ve bu bir tencere kaynar su üzerine yerleştirilir (bir benmari kullanılabilir). Yumuşak, sıcak bitkiler bir çarşafın arasına konur ve cilde sürülür.**tümör, büyüme, kist, ülser, adenom, melanom, papilloma veya h(a)ematom.**Çok ağır vakalarda lapa uygulamasına sabah hasta yatarken başlanır ve 2 saat kadar bırakılır. Öğleden sonra tekrar 2 saat yatakta ve gece tekrar uygulanır. öğle vakti**Bir kompres olarak İsveç Acıları**4 saat uygulanır. İlk önce alan lekelenir**domuz yağı veya Calendula merhemi,**sonra bir parça pamukla nemlendirilmiş**İsveç Acıları,**ve üstüne kuru bir parça pamuk yünü sürülür, bir parça plastikle kaplanır ve son olarak bir bezle iyice sarılır. Kompresi çıkardıktan sonra, döküntü gelişimini önlemek için cilt pudralanmalıdır.

Dışı taze olan tümörler, ülserler ve büyümeler için**Muz ve yaban havucu yaprakları**uygulanır**lapa olarak**(bkz. “lenf bezleri”). Düzenli ve sürekli uygulanan bu lapalar, 5'te bir iyileşme sağlayabilir.incigün ve 10 ila 14 gün sonra sonuç. Yeni preslenmiş**odun kuzukulağı suyu**(yapraklar yıkanır ve yine ıslak halde sıkma makinesine konur) etkilenen bölgeye ovuşturulması etkilidir.

1 bardak**atkuyruğu çayı**kahvaltıdan yarım saat önce ve akşam yemeğinden yarım saat önce bir bardak daha içilir. 300 gr'dan yapılan 1½ ila 2 litre çay.**nergis,**100 gram**Civanperçemi**ve 100 gr.**Isırgan otu**(iyi karıştırılmış) gün boyunca içilir. 3 ila 5 damla**tahta kuzukulağı**

Meyve suyu Bu çayın fincan başına eklenir. Günde 6 defa, mümkünse birer saat arayla birer çay bardağı içilir.

Bavyeralı bir kadın şöyle yazıyor: “Kısa bir süre önce size, 4 çocuk babası 48 yaşında bir erkek olan komşumuzun ağır bir şekilde hastaneden taburcu edildiğini yazdım.**kafa tümörü ve felç belirtileri,** çok hasta ve çaresiz. Yüzünün bir tarafı felçliydi ve gözü tamamen kapanmıştı. Tıbbi açıdan, bir daha asla açamayacağı söylendi. Tanrı'nın Eczanesi'ne göre şifalı otları kullandıktan birkaç gün sonra gözünü açtığında ve kendini çok daha iyi hissettiğinde ne kadar hoş bir şekilde şaşırdığımızı tahmin edebilirsiniz; doktoru bile şaşırdı.”
Bay Joachim M., 25 Haziran'da bir Alman gazetesinin editörüne yazdı.inci
1979: “Alman basınının Bayan Maria Treben'e ve 'Tanrı'nın Eczanesi Yoluyla Sağlık' adlı kitabına yönelik saldırılarına karşı çıkmak için çocuğumun durumunu anlatmak isterim: 4 Ağustos doğumlu Daniela. inci1973, çok iyi bakıldı, gerekli tüm kontrolleri yapıldı ve en ufak bir hastalık belirtisi gösterdiğinde doktora götürdük ve hala hiçbir doktor görmedi.**ölümcül tehdit**yeterince erken, ancak çok geç olduğunda. Ağustos 1978'in başında sorun fark edildi. O zamana kadar çocuğumuz çok hareketliydi ama artık gün geçtikçe daha halsiz ve yorgun hale geldi. Yenilenen muayenelerden sonra kesin teşhis konulamayınca kızımızı çocuk hastanesine yatırdık.

Çocuğa neredeyse çok fazla gelen günlerce süren muayenelerden sonra bize onun bir hastalığı olduğu söylendi.**tedavi edilemez tümör**bugünün imkanlarıyla kaldırılamayan. İyileşme şansı %2 ila %5 arasındaydı ve bu da tüm umutları tamamen ortadan kaldırmadı. Kortizon enjekte edildi ve tümörün alınabilmesi için küçültülmesi için radyoterapi uygulandı.

Eylül 1978'in başında bir operasyon denendi ve kana rağmen çocuk kan kaybından öleceği için durdurulmak zorunda kaldı.

kan nakli. bu**tümör**bütüne yayılmıştı**karın, karaciğer, safra kesesi, dalak ve böbrekler**yanı sıra etkilendiler**aort, bacak arteri**boğuldu, bu da çocuğumuzun neden artık yürümek istemediğini açıklıyor. Şimdi çocuğun asıl ıstırabı başladı. Bunun bizim için ne kadar zor olduğunu tahmin edebilirsiniz. Yedi hafta boyunca her gün onun yanında, gülümsüyor ve neşe içindeydik. Bu tek başına büyük bir duygusal güç gerektiriyordu. Bu nedenle, çocuğumuzun günden güne nasıl kötüleştiğini izlemek zorunda kaldık. Radyasyon tedavisi ve kortizon iğneleri yüzünden artık neredeyse hiç yemek yemiyordu. Ameliyattan bir hafta sonra gelişti**sarılık.**Başlangıçta doktorlar bunun kan naklinden kaynaklandığını düşündüler.

Saatlerce süren birkaç incelemeden sonra anlaşıldı ki, **safra kanalı** tümör tarafından bloke edildi; başka bir operasyon önerildi. Ameliyatın gerçekten gerekli olup olmadığı soruma, çocuğumun ölmesini isteyip istemediğim soruldu. Çocuğun hayatta kalamayacağı bir girişim olurdu. Tesadüfen ameliyathane yenileniyordu. Çocuğa bakan doktor, ameliyat gerekli olmasına rağmen, optimal koşullar gerekli olduğundan, ameliyathanenin tekrar tamamen kullanılabilir hale gelmesi için 10 gün beklememiz gerektiği görüşündeydi.

Benim ısrarım üzerine Daniela'yı bu 10 gün boyunca eve götürmemize izin verildi, çünkü o süre içinde hiçbir şey yapılamadı. Eylül 1978'in sonuydu. Bu arada Bayan Maria Treben hakkında bir şeyler duymuştum. Onunla telefonda konuştum ve 'Tanrı'nın Eczanesi Yoluyla Sağlık' kitabında 'kötü huylu tümörler' başlığı altında tarif edildiği gibi şifalı otların kullanılmasını tavsiye etti. Sefaletimizde ne yapacağımızı bilmiyorduk ve bize göre işleri daha da kötüleştiremezdik, sadece daha iyi hale getirebilirdik. Daha sonra öğrendiğimiz gibi, Daniela'ya yaşaması için sadece Noel'e kadar süre verildi. Bayan Treben telefonda 5 gün sonra bir iyileşmenin fark edilmesi gerektiğini söylemişti. Mucize gerçekleşti.

5 sırasındaincigece çocuk dakikalar önce acıyla bağırmasına rağmen ağlamaya başladı. Biz en mutlu insanlardık. Ne olmuştu? Tıkanıklık nedeniyle bacaklardaki damarlardan akamayan kan, iğne batma hissine neden olacak şekilde akmaya başlamıştır. Artık şifalı otların etkili olduğundan emindik. Ameliyattan kısa bir süre önce fark ettik ki,**sarılık azaldı**ve operasyon tarihini iptal ettik.

Bu arada çocuğun saçları dökülmüştü. – 1978 Noel'inden kısa bir süre önce, tıbbi muayene için onu Augsburg'a götürdük ve orada alanında tanınan uzman bir doktor bulamadı.**tümörün belirtisi.**Röntgen resimleri yalnızca kalsifiye yamalar gösterdi.

Bize büyük umut verdi. Bütün bunlar yaklaşık 9 hafta içinde oldu. Çocuğumuz eskisi gibi çok iyi ve Treben Hanım sayesinde doktorların bize söylediğinden 6 ay daha uzun süre onun arkadaşlığından keyif aldık.

Bayan Treben'in yardımının fedakarca olduğunu vurgulamak isterim. – Alman basınının Bayan Treben'e saldırmasına daha da şaşırdım. Bu nedenle kızımın durumunu anlattım. Her şeyi yazmak için bir kitap yazmam gerekirdi. Bayan Treben'in özverili yardımı için bir kez daha şükranlarımı sunmak istiyorum. Ailem için bir mucize gerçekleşti."

Bu rapor kulağa çok umut verici geliyor ve kişi bu durumda şu görüşte olmalı:**daha fazla komplikasyon meydana gelemez.**–Tümörü büyümüş olan tümör**hayati organlar,**bu nedenle Daniela'nın hayatını tehdit eden, ortadan kaybolmuştu ama yine de Daniela 6 aydan fazla bir süre sonra öldü. Maalesef bunu ailesinden değil, çok alaycı bir şekilde bir Alman gazete muhabirinden öğrendim. – Bu nasıl olmuş olabilir?

Daniela'nın babası bana yaklaşık altı ay sonra yazdı. – Daniela'nın aniden ateşi çıktı. Ayrıca şifadan sonra şifalı otları almayı bıraktığını söyledi.

Muayene raporu, o zaman “bu kadar küçük bir çocuğa çay içirilemez”. – Hayır, olamaz. Ancak akıllı anne babalar, çocuğa çayı içirmenin bir yolunu bulabilirler. Hastalık ölümcüldü, doktorlar yardım edemedi. Yardım getiren, Tanrı'nın Eczanesi'nden gelen otlardı. Kesinlikle yardım etmeye devam edeceklerdi. Lütfen Peter W.'nin “lösemi” başlıklı raporunu okuyun.

ÖNEMLİ İPUÇLARI

bu**bol miktarda çay**durumlarda verilenlere uyulmalıdır. **ciddi hastalık.**Büyük gibi görünse de 15-20 dakikada bir bir yudum alınırsa hasta miktarı rahatlıkla kaldırabilir. Bu şekilde bir yudum bir sonrakinden önce sindirilmiş olur. Çay içildiğinde iştah geri gelir ve sindirim düzelir. çok düşünüyorum**kekik banyoları,** tamamen bitkin, hasta insanlar için bile, özellikle ateşleri varsa. Hasta, iyileşme olmasa bile şaşırtıcı derecede sağlıklı bir canlanma hisseder. Tedavisi olmayan kanserli insanlar bazen aniden hastalanırlar.**sıvı birikimi.**Bu durumda bahsedilen bitki çaylarının içilmesi durdurulur ve 5 gün boyunca 5-6 bardak **atkuyruğu çayı** her gün yudumlanır. Üçüncü veya dördüncü günden sonra sıvı tutulması normal ise ilk çay tekrar içilir. Sıvı tekrar biriktiğinde, Atkuyruğu tedavisinin diğer uygulamaları gerçekleştirilir.

Tüm bu rahatsızlık ve hastalıklar için en önemli kural şudur:**düzenli tıbbi gözetim. Sadece bir doktor tam sağlık durumunu tanıyabilir!**

PLATE I

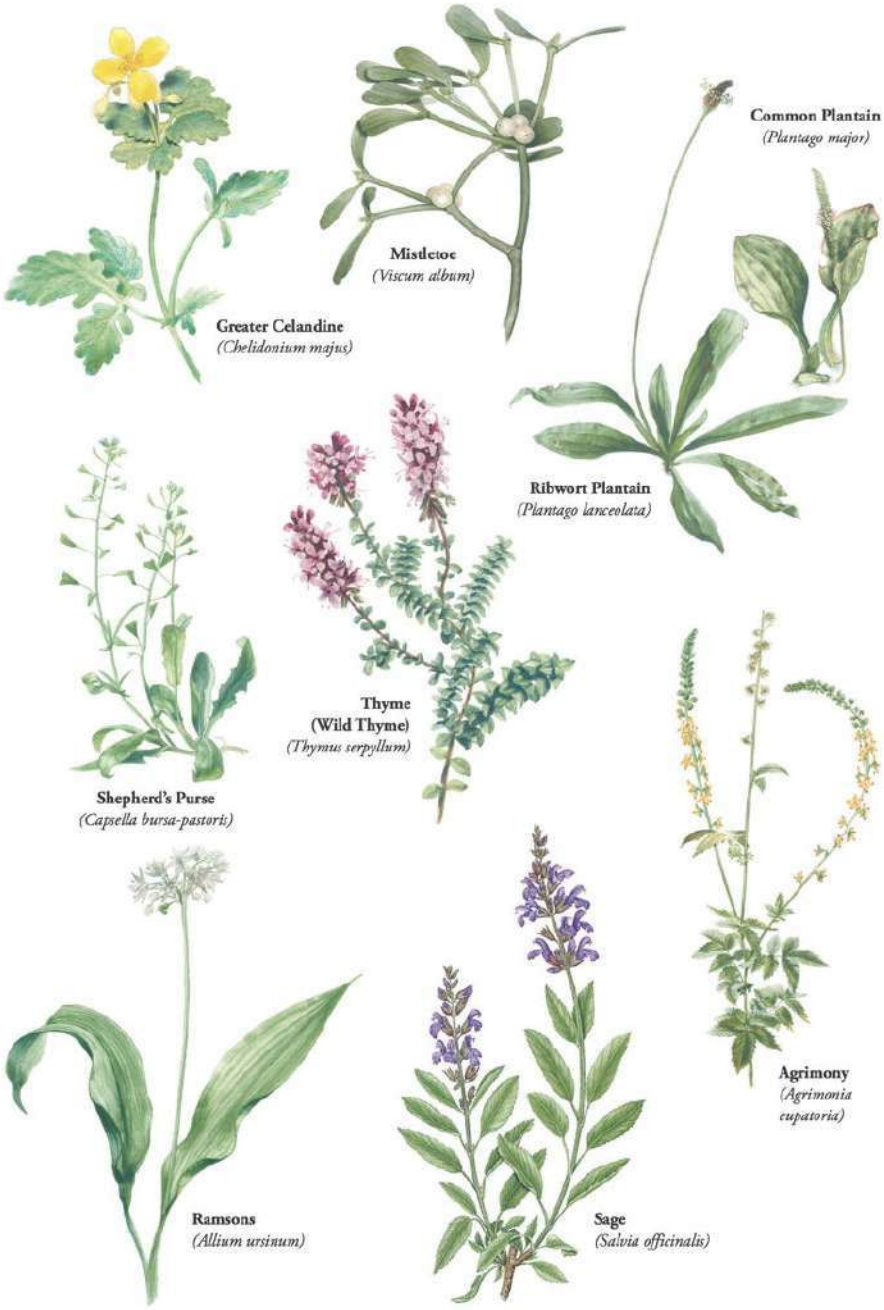

Greater Celandine
(Chelidonium majus)
Mistletoe
(Viscum album)
Common Plantain
(Plantago major)
Ribwort Plantain
(Plantago lanceolata)
Shepherd's Purse
(Capsella bursa-pastoris)
Thyme
(Wild Thyme)
(Thymus serpyllum)
Agrimony
(Agrimonia eupatoria)
Ramsons
(Allium ursinum)
Sage
(Salvia officinalis)

PLATE II

Bedstraw
(Galium verum)

Dandelion
(Taraxacum officinale)

Calendula, Marigold
(Calendula officinalis)

Mallow
(Malva vulgaris)

Common Club Moss
(Lycopodium clavatum)

Butterbur, Umbrella Plant
(Petasites officinalis)

Coltsfoot
(Tussilago farfara)

PLATE III

Horsetail
(Equisetum arvense)

Indian Corn
(Zea mays)

Comfrey
(Symphytum officinale)

Walnut
(Juglans regia)

Lady's Mantle
(Alchemilla vulgaris)

Cowslip
(Primula officinalis)

Yarrow
(Achillea millefolium)

Stinging Nettle
(Urtica dioica)

PLATE IV

Camomile
(Matricaria chamomilla)

Wood Sorrel
(Oxalis acetosella)

Small Flowered Willow-herb
(Epilobium parviflorum)

Yellow Dead Nettle
(Lamium galeobdolon)

St. John's Wort
(Hypericum perforatum)

Golden Rod
(Solidago virgaurea)

Calamus, Sweet Flag
(Acorus calamus)

Speedwell
(Veronica officinalis)